



**40 ÅR MED SPF TINGVALLA**



# 40 ÅR MED SPF TINGVALLA

## De första 10 åren.

Efter en del förberedelsearbete bildades Tingvalla Pensionärsförening vid ett möte i KFUM-lokalen i Karlstad den 19 januari 1971. Ett 20-tal personer var närvarande vid sammanträdet. En styrelse utsågs och ordförande blev Viktor Lindström. Idén till namnet Tingvalla hade man fått från Kristinehamn, där man tidigare bildat en förening som fått namnet Bro efter stadens gamla namn. Tingvalla blev den femte föreningen och den första i Karlstad inom Värmlands distrikt av Sveriges Folkpensionärs Riksförbund, SPF. Senare Sveriges Pensionärsförbund, SPF.

Reseprogram startade man med redan 1971 och även studieverksamheten kom igång under föreningens första tid i samarbete med Studieförbundet Vuxenskolan, där Kenny Schill var anställd. Verksamheten var livlig och man studerade t. ex. olika svenska landskap, varefter resor företogs till de olika provinserna. Även andra länder studerades. När Kommunala Pensionärsrådet, KPR, inrättades år 1975 gavs föreningen möjlighet att utse en representant. Bevakningen av kommunens socialpolitik och pensionärernas rättigheter har allt sedan dess varit ett väsentligt inslag i föreningens verksamhet, icke minst tack var starkt engagemang av Olof Peterson, Nils Erik Lindström och Curt Immerstrand m. fl.

Föreningens sångkör anlätades ofta och en grupp teateramatörer medverkade ofta med god underhållning.

Vid föreningens 10-årsjubileum utgavs en skrift med titeln "Tio år med Tingvalla Pensionärsförening" författad av Gösta Norbäck.

I januari 1980 överlämnade Anna Thorén som gåva till föreningen en ordförandeklubba i vackert utförande och

med föreningens namn ingraverat i en silverplåt. Den klubban har sedan förvarats hos varje ordförande och använts vid högtidliga tillfällen, t.ex. årsmöten.

## 1981 - 1991.

Under detta decennium var verksamheten mer händelserik än under de första tio åren. Två ordförande hade klarat det första decenniet – fyra behövdes det andra. År 1980 hade Tingvallaföreningen fått en systerklubb i Karlstad, nämligen Klaran. Detta märktes under ett par år i början av 80-talet. En viss minskning i tillströmningen av nya medlemmar märktes. Vid årsmötet 1983 kunde föreningen dock stoltsera med 301 registrerade medlemmar. Närvaron vid månadsmötena var mycket hög. Siffran 150 mötesdeltagare nämns. Den goda andan i föreningens möten var orsaken till att besöksfrekvensen var så hög. Ett ämne som studiekommittén särskilt ivrade för var "Beredskapsminnen från ofredsåren". I mitten av 80-talet planerade Vuxenskolan att starta en "förmiddagsklubb för flanerare på stan". Kaffe tio etablerades. Medlemstalet ökade och vid årsmötet 1988 kunde konstateras att medlemstalet stigit till 407, en god ökning med hänsyn till att det hade tillkommit ännu en förening i Karlstad, SPF Solstad.

Vid oktobermötet 1987 återuppfördes ett Frödingspel, som mottogs med kraftiga applåder från en nära nog fullsatt församlingssal. Frödingspelet framfördes även i Kristinehamn 1989 och detta år uppfördes även "Herrgårdsafton" och "En drömsaga" vid två av höstens månadsmöten. Teaterverksamheten pågick under en följd av år och uppmärksammades positivt av lokalpressen.

Socialpolitiska frågor avhandlades också på månadsmötena. Gunnar Björk från socialförvaltningen redogjorde för planer

för de äldres boende. Den aktuella frågan var ålderdomshemmens avveckling. Karin Ågren från landstinget berättade också om den besöks- och väntjänst som skulle startas.

Hans Peter Eggen och hustrun Ebba genomförde ett program med upp-  
mjukningsgymnastik som ett nytt inslag på månadsmötena. Paret ledde även en dansgrupp tillsammans med Klaran och Solstad.

1989 firade SPF:s riksförbund 50-årsjubileum den 5 september och i anslutning till detta hade Karlstadsföreningarna ordnat en veckas utställning på biblioteket och presenterade föreningarnas verksamhet. Även på Värmlandsmässan ställde Tingvallas medlemmar upp och svarade för SPF-montern.

## 1991 - 2000.

Från och med 1991 fick de tre SPF-föreningarna disponera en lokal lämplig bl. a. för dans, bridge och sångkörens övningar i det nya servicehuset Låglandet. Föreningen åtog sig i gengäld att varje vecka anordna en kaffestund med underhållning för servicehusets hyresgäster och andra intresserade pensionärer. Exempel på underhållningen kan nämnas Klararevyn och Tingvallas och Klarans gemensamma kör. Denna verksamhet fortsatte fram till slutet av 90-talet. År 2000 beslöt Vård och omsorgsförvaltningen helt hastigt att bygga om lokalen för annat ändamål varför den inte stod till SPPF-föreningarnas förfogande.

Under Kenny Schills tid som ordförande och med Elov Johansson som ansvarig inom resekommittén företogs flera resor. Rackstadsmuseet och Klässbols linneväveri var populära resmål.



*Uppskattat Frödingspel vid 25årsjubileet*

Vid årsmöte 1997 avgick Kenny Schill som ordförande efter väl förrättat värv. Olof Peterson tillträdde på ordförandeposten. Under hans tid som ordförande kom de socialpolitiska frågorna att få förnyad tyngd i föreningens arbete. Som god medarbetare i att lyfta fram de sociala frågorna gjorde Nils Erik Lindström ett stort arbete. Han var fram till 1999 ledamot i kommunens pensionärsråd, KPR. Curt Immerstrand efterträdde i KPR och han fortsatte i sina företrädares fotspår och med stort engagemang och energi satte han sig in i omsorgsförvaltningens olika förslag till nya taxor och administrativa förändringar som kan beröra oss pensionärer. På månadsmötena lämnades information om nyheter som är angelägna att känna till. I februari 1999 avgick Olof Peterson från ordförandeposten och efterträddes av Erik Norrhem, men han fortsatte att med oförminskad kraft driva de sociala frågorna som ordförande i SAK. Under hösten 2000 arbetade en kommitté under ledning av Nils Erik Lindström fram ett ambitiöst program i förebyggande friskvård i samarbete med Vuxenskolan. En jubileumsfest anordnades för att fira att Tingvalla blivit en stadgad 30-åring.

Festen hölls på Odd Fellow-lokalen. Särskilt inbjudna gäster var distriktsordförande Sven Olof Lundin och ordförandena i de övriga SPF-föreningarna i Karlstad. Vår förening fick mottaga ett standar och bland andra gåvor även en penninggåva, 500 kronor. Tolv förtjänta medlemmar tilldelades förbundets förtjänsttecken. Festen avslutades med dans till orkestern ”Te åra”.

### **Firande SPF Tingvalla 30 år**



*Ordf. Erik Norrhem,  
Marianne Thelander SPF Solsta  
och Torsten Svensson SPF Milan*



*Distr. ordf. Sven Olof Lundin utdelar  
hederstecken till Birgit Eriksson*

### **2000 och Framåt**

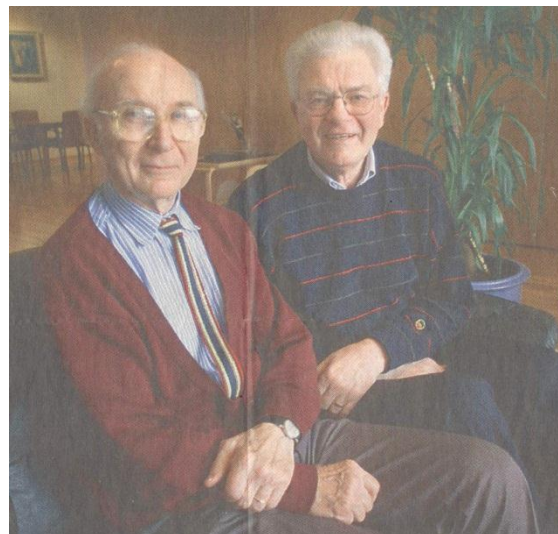
Förändringens vindar blåser även i en pensionärsförening. De nya tekniska hjälpmedlen satte sin prägel på föreningsarbetet. Datoriseringen medförde många förändringar och underlättade styrelsearbetet.

Erik Norrhem omvaldes till ordförande 2001. Han författade jubileumsskriften

inför 30-årsjubileet. Han införde en del nyheter bl.a. en informationsfolder med uppgift om styrelseledamöters och andra funktionärers namn och telefonnummer.

Föreningen har nu äntligen fått en hemsida som redigeras av Rolf Åkesson. Hemsidan är en utomordentlig annonspelare för vår förening. Där presenteras föreningens styrelse och övriga funktionärer. Kommande månadmötens program beskrivs och andra uppgifter som föreningens medlemmar bör få kännedom om.

En vårfest anordnades 2001 på Sundsta herrgård och man dansade till Solstabälgarnas svängiga låtar. Ytterligare en vårfest ordnades 2008 tillsammans med Klaran. Senior Swing Seven stod för dansmusiken och samma orkester spelade vid höstfesten samma år. Swing Cats stod för musiken vid ytterligare ett festtillfälle och även då på Odd Fellow.



*Erik Norrhem och Kurt Immerstrand år 2000*

En hel del hände när det gällde äldres situation i samhället. Det år 2000 lanserade studieprogrammet om friskvård, ”Ett friskt åldrande” studerades med ett 80-tal deltagare från Tingvallaföreningen. Curt Immerstrand och Erik Norrhem inventerade lösningar på äldreboenden.

Olof Peterson deltog i ett seminarium kallat "Anhörig 300". Anhörigstöd kom att betraktas som viktigt, då bristen på anställd personal blir allt mer påtaglig.

"Mormor och morfar läser och berättar" var ett projekt i samarbete med Vuxenskolans. Inga-Britt Falk ledde verksamheten på en del av kommunens förskolor. Sagoberättandet upphörde tyvärr 2008.

Ove Berg hade åtagit sig att vara föreningens trafikombud och informerade kontinuerligt om trafikfrågor.

Gunnel Hansson deltog som nybliven ordförande i ett idéseminarium på Norra Latin i Stockholm. "Äldre på egna villkor" var rubriken på seminariet och Gunnel lämnade en fyllig redogörelse därifrån.

Rekrytera nya medlemmar är alltid aktuellt och Maj-Britt Eriksson och Gunnel Hansson deltog i en temadag i Sunne. Hur vi bäst kan engagera 65-åringarna i SPF diskuterades ingående.

Curt Immerstrand, som ledamot i KPR, hade studerat äldreomsorgen i Linköping och lämnade en fyllig rapport därifrån.

2004 startade föreningen bridgeverksamhet på servicehuset Stagnellska. Dansverksamheten och sånggruppen fick nu utnyttja Vuxenskolans lokaler.



*Bridgegruppen på Stagnellska*



*Dansgruppen i full swing*

I en skrivelse från förbundets dataexpert påtalades att datakunskaper bland medlemmarna måste ökas. SPF Tingvalla har därför genomfört ett antal grundkurser i datahantering.



*Datautbildning*

Den rådande åldersdiskrimineringen i samhället var ett bekymmer. SPF Tingvalla anordnade därför ett offentligt möte i kommunens sessionssal med förbundsordförande Barbro Westerholm som föredragshållare. Ett 150-tal personer kom och lyssnade. Ett bevis på åldersdiskriminering var den händelse då en 90-årig kvinna nekats sittplats och ombetts lämna en buss till förmån för två mammor med barnvagn.



*Sånggruppen samlad*

De sju delföreningarna i Karlstadsområdet presenterade sig i stadens Mitt i City och informerade om SPF:s verksamhet.



*Folkdräktsparad 2004*

Medlemsantalet har varit ganska konstant. 2010 noterades siffran 461. Styrelsemötet beslöt att avgiftsbefria 100-åringar. Den första 100-åringen ville inte ha tillbaka den inbetalda avgiften



*2011 överlämnade Mårten ordförande-klubban till Olle*

### **Till sist.**

Att ge en fullödig bild av vår förening och dess verksamhet under alla år är en nästan ogörlig uppgift. Sammanfattningsvis kan konstateras att föreningen haft stor betydelse för våra medlemmar och det stora antalet besökare vid månadsmötena har varit ett kvitto på att medlemmarna har trivts i Tingvalla. Styrelse och övriga funktionärer har samarbetat på ett bra sätt och att nämna alla kan inte göras. Men den viktigaste uppgiften har ordföranden. De som haft denna uppgift genom åren kan ses på nästa sida.

Redaktionskommittén för denna skrift har bestått av Mårten Andersson, Gunnel Hansson, Erik Norrhem och Rolf Åkesson.

Omslagsbild: Erik Norrhem

Karlstad september 2011.

## Ordförande under 40 år vid SPF Tingvalla

1971 - 1976 Viktor Lindström

1976 - 1981 Gösta Norbäck

1982 - 1985 Claes Ernebratt

1985 - 1986 Richard Björner

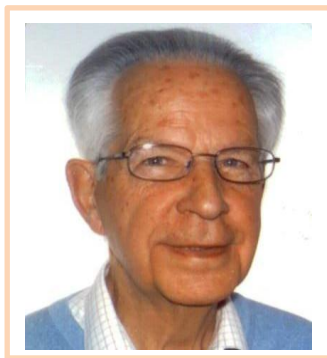
1986 - 1987 Göte Svedberg

1987 - 1991 Carl Gustaf Forsander

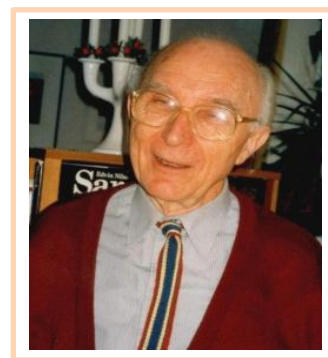
1991 - 1993 Paul Johansson



1993 - 1997 Kenny Schill



1997 - 1999 Olof Peterson



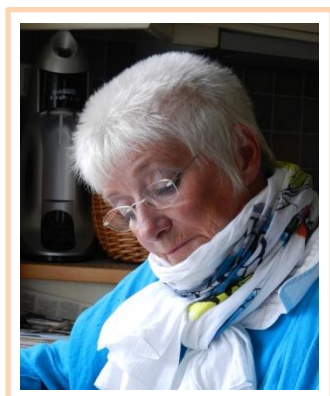
1999 - 2002 Erik Norrhem



2002 - 2003 Ulf Schenkmanis



2003 - 2007 Gunnel Hansson



2008 - 2009 Mona Lindner



2009 - 2011 Mårten Andersson



2011 - Olle Andersson