

2017-12-13

# Brugarrevision på Solåsen, Skogsglántan och Ärlagården

Projektgrupp:

Lilli Assi, projektledare  
Håkan Omberg  
Harriet Lagebo  
Wanja Gemmel  
Berit Persson

Metodstöd och handledning:  
FOU i Sörmland, forskningsledare Öie Umb Carlsson

## Innehållsförteckning

Varför brukarrevison inom äldreomsorgen?	3
Bakgrund	3
Lite om de tre boendena	4
Tillvägagångssätt/Metod	4
Analys och resultat	6
• Delaktighet och inflytande	6
• Mat och måltider	
• Beställning av mat	8
• Personlig omvårdnad	9
• Meningsfull vardag	10
Sammanfattning	10
Förslag till förbättringar	11
Solåsens mål	Bilaga 1

## Varför brukarrevision inom äldreomsorgen

Syftet är att få:

- En *systematisk undersökning* - utförd av människor med erfarenhet inom det område som skall revideras
- Ett verktyg för att öka brukarens/den boendens eller vårdtagarens *inflytande*
- Ett sätt att få fram förslag till *förbättringar* och därmed arbeta med *verksamhetsutveckling*

Några grundprinciper

**Reellt inflytande** för omsorgstagarna. Brukare upplever ofta att man inte kan göra sin röst tillräckligt hörd. Med den metod som vi förespråkar ökar möjligheten för den enskilde och gruppen att påverka detta.

**Oberoende.** De brukare som medverkar garanteras att få vara anonyma med sina enskilda svar. På så sätt ökar deltagarnas vilja att vara öppna och ärliga i svaren.

**Ökad kvalitet i vården och omsorgen.** Resultatet av undersökningen är brukarnas bild av hur omsorgen fungerar. Vår erfarenhet är att den bilden är väsentlig för att kunna definiera och utveckla kvaliteten i vården och omsorgen.

**Förtroendeskapande.** Revisionen engagerar alla parter. Brukarna får göra sin röst hörd och får se och höra andras synpunkter. I den analys och åtgärdsdiskussion som följer medverkar berörda parter, vilket kan skapa närhet och ökat förtroende mellan ledning och brukare.

## Bakgrund

Vård- och omsorgsnämndens arbetsutskott har gett SPF Seniorerna i Eskilstuna i uppdrag att tillsammans med vård- och omsorgsförvaltningen genomföra en brukarrevision på Skogsglántan, Ärlagården och Solåsen.

Revisionen som genomförs under hösten ska beröra frågor om mat och måltider, personlig omvårdnad och meningsfull vardag.

Arbetet genomförs självständigt av SPF Seniorerna i Eskilstuna i samverkan med ansvarig enhetschef och med stöd av handledare från FoU i Sörmland.

SPF Seniorerna i Eskilstuna säkrar faktainsamlingen genom samtal med enhetschef och andra berörda som enhetschefen utsett. SPF Seniorerna i Eskilstuna sammanfattar sina reflektioner utifrån genomförda intervjuer och fakta som inhämtats.

Ett gemensamt analysarbete sker mellan SPF Seniorerna i Eskilstuna och vård- och omsorgsförvaltningen där SPF Seniorerna i Eskilstuna redogör för sina reflektioner, observationer och analyser. Vård- och omsorgsförvaltningen säkerställer att SPF:s synpunkter och analyser omfattas av det offentliga uppdraget och ligger i linje med uppdragsbeskrivning, föreskrifter och lagstiftning mm. Förvaltningen kan bidra med kompletterande analysunderlag. SPF Seniorerna i Eskilstuna ska kontakta utredare Åsa Tavemark för att boka särskilda möten för gemensam analys.

## **Lite om de tre boendena**

### **Skogsglántan**

Är beläget i Alberga ca 3 mil från Eskilstuna. Totalt bor här 23 personer, varav ett par. Äldreboendet och demensavdelningen har vardera 11 lägenheter. Alla lägenheter finns i ett plan efter ombyggnad 2016

### **Solåsen**

Ligger i Hållsta ca 1 mil från Eskilstuna. Totalt 27 personer bor här, varav 3 parboende. Totalt finns 24 lägenheter i tre plan med hiss. Det finns ingen särskild demensavdelning

### **Ärlagården**

Beläget 1,5 mil från Eskilstuna. Här bor 22 personer. På äldreboendet finns 11 lägenheter och 11 på demensboendet.

Alla tre boendena har fina uteplatser med planteringar och sköna sittmöbler. På Skogsglántan finns planteringslådor med möjlighet att odla grönsaker och blommor. Uteplatserna var som innegårdar där de boende kunde gå in och ut som de önskade. På somrarna serverades kaffe där och man ordnade grillaftnar och andra tillställningar. På Solåsen har de boende stort nöje av huskatten Oskar. Här finns tre uteplatser och två större balkonger och därutöver sällskapsytor på alla plan.

## **Tillvägagångssätt/Metod**

Arbetet startade med intervjuer med de tre berörda cheferna för att få bakgrundinformation

Vi bokade tid för informationsmöten med de boende. Tyvärr hade inte informationen att vi skulle komma nått fram till de boende. Det kan vara förklaringen till att inte så många deltog. Men de som var där anmälde sig till intervjuerna. Vi fick hjälp av personalen att få fler deltagare – till sin hjälp hade de ett infoblad där vi informerade om vilka vi var, syfte, om frivillighet och anonymitet.

Innan intervjuerna har vi haft ett möte med FOU i Sörmland för rådgivning inför genomförandet.

Intervjuerna genomfördes i de boendes hem och skedde i samtalsform under ca 45min - 1 timme. Vi var två personer närvarande, en med ansvar för intervjun och en med ansvar för anteckningar.

Som grund hade vi ett frågeformulär som spände över områdena

- mat och måltider
- personlig omvårdnad och
- meningsfull vardag.

Totalt intervjuade vi sex personer på varje äldreboende. Det innebär att vi träffade minst hälften av de som bor på äldreboendena under intervjuerna. Ingen med demens deltog.

På **Skogsglántan** intervjuade vi 4 kvinnor och 2 män. De var i åldern från 79 år till 93 år och med en genomsnittsålder på 88 år.

De hade bott på Skogsglántan från 4 månader till 3 år och med en snittid på 15 månader. Alla hade tidigare bott i Eskilstuna på Söder.

De boende har haft olika yrken inom administration, industrin, posten, fritidsledare

På **Solåsen** intervjuades 3 män och 3 kvinnor. De var i åldern från 74 till 94 år och med en genomsnittsålder på 88 år.

De intervjuade hade bott på Solåsen från 4 månader till 5 år och med en snittid av 2 år. Alla de vi intervjuade hade tidigare bott i olika stadsdelar i Eskilstuna. Ingen var från trakten.

Även här var olika yrken representerade bla banktjänsteman, städare, chaufför, ingenjör

På **Ärlagården** träffade vi 4 kvinnor och 2 män. Den äldsta var 97 år och den yngsta 68 år. Genomsnittsåldern var här 83 år.

Snittiden på boendet var 11 månader men varierade från 2 månader till 2 år. Flera av de intervjuade kom från Ärla/Hällberga dvs hade en lokal anknytning. Men även här var flera från Eskilstuna.

Även här var olika yrken representerade såsom arbete på lantgård, byggnadsarbetare, lokalvårdare, landstingstvännen, hemmafru när barnen var små.

## **Analys och resultat**

### **Delaktighet och inflytande**

På samtliga ställen har man regelbundet boråd eller husråd, där man informerade och tog upp frågor som de boende ville prata om. På Skogsglántan och Ärlagården

genomförs husråd fyra gånger per år och på Solåsen sex. Minnesanteckningar skrivs på samtliga boenden

Deltagandet ser olika ut beroende på ork och sjukdom. På Ärlagården deltar ca hälften av de som bor på äldreboendet. Minnesanteckningarna lämnas till alla som bor där. De som har svårt att läsa får hjälp av personalen

På Solåsen har man satt mål som finns uppsatta och som man pratar om på arbetsplatsträffarna (Bilaga 1)

Vi kunde konstatera att man på flera punkter lever som man lär.

Vi upplevde att de boende och personalen har god kontakt med varandra. Och att de boende kan namnen på personalen och kan skoja med dem. Det finns en positiv attityd och personalen är flexibel och lyhörd för de boendes önskemål. Det är en god atmosfär på samtliga boenden. De boende känner sig trygga.

Man ordnar också anhörigträffar där de boende också deltar och där man utöver information även pratar om genomförandeplanerna och aktiviteter

## **Mat och måltider**

Äldre behöver äta ofta för att må bra. Detta är väl tillgodosett på de tre boendena där tillgången på mat var spridd över dygnet. Här är ett exempel:

Förfrukost 5.00  
Frukost från 8.00  
Förmiddagskaffe 11.00  
Lunch 13.00  
Eftermiddagskaffe 15.00  
Middag 17.15  
Kvällskaffe 19.30  
Nattmat 22.00

Om man inte mådde så bra kunde man få in maten på rummet. Flera kokade morgonkaffe och åt en smörgås i det egna hemmet.

Det kändes som om alla har möjlighet att själva bestämma hur man vill ha det med tider och personalen är flexibel och tillmötesgående.

En fundering angående köken, som finns i varje lägenhet. Det verkar som om de används mest för att koka kaffe när de boende får gäster och förvara kylvaror till dessa tillfällen. Man kanske behöver se köksytai samband med nybyggnation av äldreboenden.

## **Skogsgläntan**

Mat lagas i ett tillagningskök, som även serverar skolbarn, hemtjänst och förskola.

Husmanskost är det som de flesta önskar och specialkost serveras vid behov. Maten smakar gott och är väl tillagad tycker de intervjuade.

Matsalen är trevlig och består av flera mindre bord, som gör att det blir personligt och lätt att ha kontakt med sina grannar. Man har bestämda platser och skulle det inte fungera så går det att byta. Veckans matsedel finns på varje bord.

De boende äter vad som bjuds eller man äter det man får. Någon efterlyser dofter från köket för att få mer aptit .

### **Solåsen**

Matsal och allrum finns på nedre våningen. Matsalen är uppdelad i sektioner och med mindre bord. På så sätt finns möjligheten att samtala. Flera tycker om detta under måltiderna.

En fick byta bord eftersom de som satt vid samma bord inte hörde och inte såg.

De som behöver hjälp med maten sitter vid eget bord tillsammans med personalen längst bort från köket. Det handlar om boende som också behöver lugn och ro under måltiderna och det finns möjlighet att avskärma sektionen.

Det finns ett tillagningskök där man lagar husmanskost. Det är mest populärt. Ibland finns namn på rätterna som de boende inte känner igen tex Cowboysoppa och Elisabetsås.

Man har kostmöten, där man tar upp de boendes synpunkter och de förändringar som önskas. Kökspersonalen försöker tillgodose gästernas önskemål.

Ur ett protokoll från ett kostmöte:

”Nötstekar upplevs ofta torrt och segt.” Köket svarar att nötstekar är torrare än fläskstekar. Den förändring som görs är att byta ut nötstekar och tillaga grytor oftare.

”Ojämn smaksättning”. All mat smakas av kockarna i köket, så att kryddningen ligger på en normalnivå. Förändringen är att salt och peppar finns på borden så att varje gäst kan krydda till sin nivå.

Det fanns flera finländare på boendet som önskar äta Finsk korvsoppa – en rotfruktsgryta med korv. Det förekommer ibland på matsedeln säger kökschefen.

Man ordnar vår- och höstfest, kräftskiva, grillkvällar, halloweenfika och afternoon tea mm som ger omväxling i vardagen och skapar feststämning. På Finlands 100-årsdag serverar man finsk mat till alla.

### **Ärlagården**

I tillagningsköket lagas mat till ca 400 personer varje dag. Utöver de som bor på Ärlagården så lagas mat till de som har hemtjänst och till skolan.

Aktivitets-/serveringskök och matsal låg i anslutning till varandra. Det är främst husmanskost på matsedeln. Maten serveras på tallrik. Det bakas alltid bröd till frukosten och till kaffet varje dag så de boende får verkligen känna doften av nybakt bröd.

Det samtalas vid matbordet. Flera är vänner sedan tidigare och flera har skaffat sig nya på boendet.

### **Beställning av mat**

Det är samma beställningrutiner på samtliga ställen. De boende skall beställa maten tre veckor innan de får maten på tallriken. Det finns möjlighet att ändra sin beställning senast 13.30 dagen innan man skall äta den, men det görs nästan aldrig.

På **Solåsen** lämnas en kopia av beställd mat hos den boende så att han/hon skall komma ihåg vad som beställts.

På **Skogsglantan** blir det alltid diskussioner om beställd mat. Därför serveras en rätt till lunch varje dag och matsedeln för veckan finns på varje bord. Om det är någon som absolut inte gillar dagens rätt, fixar köket en ersättning. Till kvällen serveras två rätter, varav en är soppa.

När man har två rätter till lunch blir det diskussioner, eftersom de boende inte kommer ihåg vad de beställt– med en rätt blir det en bättre matmiljö. Man känner sina gäster väl och vet vad de tycker om

### **Personlig omvårdnad**

På **samtliga** boenden var de intervjuade nöjda med den personliga omvårdnaden.

De boende har olika behov - en del klarar den personliga omvårdnaden själva med lite hjälp medan andra har stort hjälpbehov.

På alla tre boendena finns tillgång till arbetsterapeut och sjukgymnast. En tandhygienist kommer en gång per år. Läkare från vårdcentralen kommer regelbundet och en sjuksköterska finns på plats.

På **Skogsglantan** finns kontaktperson finns för varje boende, som även anhöriga kontaktar vid behov. Många kommer inte ihåg vem som är kontaktperson

Det finns olika uppfattningar om larmet. Någon tyckte att det inte fungerar så bra och att det känns otryggt, med andra säger att det fungerar bra och att personalen kommer snabbt.

De boende får den hjälp de behöve. Man går och lägger sig när man vill och går upp när man vill. En del vaknar mycket tidigt medan andra tycker om att ligga länge i sängen på morgonen



På **Solåsen** nämndes särskilt att man fick hjälp med dusch vid behov och att tvätta hår och fötter.

Nyanländ personal var omtyckta – de månade om de boende, tog i dem och fixade småsaker. Men vikarier behöver vara bättre på svenska språket för att de boende och personalen skall förstå varandra.

Man får sina kläder tvättade och strukna. Men ärmarna glöms bort ibland tyckte någon.

Även på **Ärlagården** finns olika behov. Det finns flera som klarar sig själva och som inte vill ha hjälp. Flera behöver dock hjälp av personalen:

*”Får hjälp även när jag behöver gå på toa kl 4.30. Jag ringer och personalen kommer när jag kallar”*

*”Personalen är änglar, men har inte tid med oss” ”Personalen är fantastisk – de springer benen av sig”, är några röster.*

Vid larm svarar personalen och kommer snabbt tyckte många.

## **Meningsfull vardag**

Man har aktiviteter men det märks inte om man tagit tillvara de intervjuades tidigare intressen, erfarenheter och yrken.

### **Skogsgläntan**

Meningsfull vardag och social samvaro med underhållning och andra aktiviteter samordnas på boendet. Övriga aktiviteter efter behov och möjlighet. Det är en utmaning med aktiviteter då många är multisjuka.

Bingo genomförs av volontärer en gång per vecka.

På dagarna fikar man och äter smörgås, några promenerar. Andra tittar på TV. En del låter dagen gå. Någon har problem med synen och kan därför inte göra så mycket.

Om man vill får man hjälpa till att baka.

Då och då finns musikunderhållning

En del använde odlingslådorna – satte frö.

Många tyckte det var skönt att sitta på sitt rum och ha det bra.

Ett litet herrgäng träffas dagligen för att prata..

Ett par ville ha gymnastik. Någon ville åka och shoppa men behöver en ledsagare som följer med eftersom man inte hittar hem. Någon går gärna i korridorerna för att inte ha ont – rörelse hjälper.

Varje år anordnas midsommar- och julfirande tillsammans med anhöriga. Man har utställningar, som skall påminna om tider när de boende var aktiva. Nu finns en utställning om hur man semestrade på 50-talet, med tält, kampingbord, termosar osv.

Det är svårt att motivera de boende att göra saker, som de inte gjort förut. Det är viktigt att personalen kan motivera och stimulera de boende till aktiviteter.

### **Solåsen**

På plan 1 finns gemensamhetsutrymmena – matsal, TV-rum och hobbylokal. Här finns möjlighet till fot- och hårvård och ett kök med bakning för de boende. Här ägnar man sig åt bingo, gymnastik, tidningsläsning, bokläsning, spel och biovisning. Varje onsdag finns taktillmassage. Två av personalen är utbildade i detta.

Varje månad utges Solåsen nytt som vänder sig till både boende och anhöriga.

På lördagar och söndagar finns det tidningsläsning och högläsning. Gudstjänster och musik vara andra aktiviteter. Tipspromenad ordnas i området kring boendet.

Några röster:

*" Det finns inte mycket att göra. Gå ut och gå, bingo en gång i veckan, 2 misslyckade filmvisningar då projektorn inte fungerade och titta på TV i allrummet"*

*"Vi umgås inte med varandra – en hör inte och en ser inte"*

Några önskemål uttalades:

*"hjälp och ledning med träningsprogram och gym"*

*"vill åka till stan och få hjälp med att shoppa"*

*"vill använda hobbylokalen – finns material"*

Här finns också tillgång till trådlöst nätverk i allmänna utrymmen. Flera boende har egna abonnemang.

### **Ärlagården**

En aktivitetsgrupp, som består av vårdpersonal, finns. Deras uppgift är att efter önskemål göra aktiviteter tex pubafton. De har nyligen invigt en liten "kiosk" där de boende kan handla hygienprodukter, godis mm. Man planerar nu att visa filmer på storbildsTV. Helger och högtider uppmärksammas

Varannan onsdag är Ärlagården är också en mötesplats för seniorer. Dit kommer seniorer från orten och en volontär. Då ordnas tipspromenad inne eller ute beroende på väder och årstid. Högläsning, frågesport och spel ägnar man sig också åt. De boende gläds åt att få träffa människor som kommer utifrån.

Minst två planerade aktiviteter erbjuds per vecka tex bingo, högläsning eller gymnastik. Det saknas Wifi på boendet. På kontoret finns en anslutning men inte trådlös. Innebär att man måste dra en sladd till konferensrummet varje gång man har APT eller andra möten.

Det finns två surfplattor, men de används till spel men inte till annat eftersom trådlöst internet saknas. Ett förslag är att man utbildar några personer i hur man pedagogiskt kan genomföra aktiviteter tillsammans med de boende och att man skaffar trådlöst Wifi.

Flera efterlyste mera sång och musik. Det är mycket uppskattat när det kommer olika grupper eller när kyrkan kommer och sjunger och spelar

Flera går ut själva på promenader med eller utan rollator. Det finns också några som är lite handikappade och som inte vill gå ut själva pga yrsel och behöver då hjälp av personalen. Någon tar bussen till stan.

Många ser på TV i sin lägenhet och går sällan ut. Andra löser korsord och läser tidningar, lägger patiens, spelar spel eller gör sittgymnastik i sin lägenhet. Flera städar för att ha något att göra.

”Önskar att det finns en kurator eller psykolog när livet är svårt. När man känner ångest och oro”

### **Sammanfattning**

Fördelen med de tre boendena, som har kring 25 hyresgäster, är att det är möjligt att anpassa verksamheten efter de boendes önskemål. Det finns en flexibilitet och lyhördhet hos personalen.

Alla var nöjda med sin vardag, med maten, den personliga omvårdnaden och gemenskapen med personalen

### **Förslag till förändringar/förbättringar**

#### **Meningsfull vardag**

På samtliga boenden blev vi mycket varmt välkomna av de gamla. De var glada att få en pratstund med oss och prata öppet om hur deras liv ser ut. De vill gärna träffa oss igen för samtal.

Vi föreslår att man utvecklar ett samarbete med frivilligcentralen i Eskilstuna och med föreningar på orten. Samarbetet skulle innebära att volontärer besöker de äldre för en pratstund regelbundet och bidrar med olika aktiviteter tex högläsning, bildvisning. En volontär kan även ledsaga en boende till tex konsert eller fotboll.

Vi tror att man kan skapa kontakten genom att lista upp vilket behov det finns på resp boende och inbjuda till ett möte med föreningar och frivilligcentral som ett första steg

Flera skulle vilja ha samtal med psykolog eller terapeut när livet känns svårt. De extentiella frågorna om liv och död är säkert något som många tänker på när man blir äldre. Även kyrkans diakoner och en medmänniska (volontär) kan vara en kraft här.

Vi saknar aktiviteter – som innebär rörelse. En gång i veckan är för lite. De som är pigga sköter sin motion själva genom att gå såväl ute som inne, medan de som sitter i rullstol blir sittande. Det finns ju möjligheter idag att via TV köra motionsprogram anpassade för äldre och sådana som sitter i rullstol.

Musik av olika slag är populärt. Man sitter ofta i sin lägenhet och lyssnar. Men flera efterlyser mer gemensamma musikstunder. Man kan kanske utveckla kontakterna med lokala musiker, med musikskolan etc för att få ta del av olika typer av musik.

Även filmvisningar efterfrågas, särskilt av gamla filmer från de äldres ungdomstid.

Man borde undersöka om man kan göra mötesplatser på alla äldreboenden på landsbygden på det sätt som görs på Ärlagården. Det skulle ha stor betydelse för seniorer på orten samtidigt som de boende får stimulans av människor utifrån.

### **Tillgång till Internet**

På de tre boendena saknas tillgång till Internet i lägenheterna. Varje boende får teckna eget abonnemang. Det borde vara självklart i dagens samhälle att WiFi finns i varje lägenhet.

På Ärlagården finns ett par surfplattor som inte utnyttjas maximalt eftersom WiFi saknas. Givetvis borde man ta fram en plan på 3-5 år för tillgången till Internet i kommunens äldreboenden.. I avvaktan på det borde man kunna pröva att använda de surfplattor man har, som en aktivitet där personal och boende gemensamt gör något. En utbildning för personal krävs så att man på ett pedagogiskt sätt kan använda verktyget.

Att anskaffa en router med sladd till vägguttag, som kan flyttas till olika rum kostar ca 200 kr/ månad i abonnemangskostnad. Erfarenhet från andra ställen i Sverige har visat att detta även är ett bra verktyg för personer med demens

### **Beställning av mat**

Systemet med de boendes beställningar av mat måste ses över. De är inte anpassade efter de boende utan styrs helt och hållet av kökets beställningsrutiner hos leverantör. Det är ett produktionstänk i stället för ett gästtänk. Och detta trots att man i systemet Matilda för varje äldreboende kan se vilka maträtter som är populära och vilka som är mindre frekventa.

Vi är säkra på att man kan använda systemet genom att göra prognoser för kökets beställningar för varje boende. Vi tror att beställningskvantiteten endast påverkas på marginalen. Kanske kan medföra att man på några kök behöver mer frysutrymme. De prognoserna skulle då ligga inne för varje boende.

**Målet måste vara att man beställer maten man skall äta samma dag. Ett första steg skulle vara att man beställer maten dagen innan den serveras.**

Vi föreslår att vård- och omsorgsförvaltningen tillsätter ett projekt som ser över beställningsrutinerna ur de boendes perspektiv. De intervjuade kan med fördel användas som referensgrupp. Vi från SPF Seniorerna skulle gärna delta i ett sådant projekt.

Så här skulle man tex kunna göra:

Vi vet att maten ofta är en höjdpunkt på dagen och något att se fram emot. Genom att personalen pratar om den kan man skapa förväntningar och påverka aptiten.

För de boende/gästerna skulle man presentera veckans matsedel. Vid morgonrutinerna skulle personalen kunna prata om dagens beställning och samtidigt berätta om vad som erbjuds kommande dag. Man har ju möjlighet att göra ändringar i systemet dagen innan före 13.30.

Det blir en ny rutin där man jobbar med ändringar i systemet i stället för att registrera beställningar. Totalt sett borde det innebära mindre arbete, samtidigt som man på ett naturligt sätt pratar om mat med gästerna varje dag.

Säkert kan personalen ha bättre idéer på hur man skall nå målet och hur detta kan genomföras i praktiken.

Vi föreslår att man prövar detta på ett boende under tre månaders tid för att se hur det påverkar upplevelsorna för gästerna och hur det påverkar arbetet i köket och hur de dagliga rutinerna för vårdpersonalen påverkas

## Solåsens mål

Här får du vara med och bestämma

Vi är lyhörda och respekterar dig och dina behov

Vi ser dig, dina behov och tar hänsyn till din levnadshistoria

Hos oss får du veta vad som händer

Vi har olika kompetenser och erfarenheter. Detta för att kunna möta dina behov dygnet runt.

Hos oss får du tryggt boende så länge du vill, ensam eller i parrelation

Vi gör en personlig planering tillsammans med dig för att på bästa sätt möta dina behov

Vi erbjuder dig ett värdigt och meningsfullt liv med aktiviteter som du klarar av och ger dig god omvårdnad

Anhöriga är välkomna

Vi har anhörigträffar och husråd som du kan delta i om du vill.