



DISTRIKTSSTÄMMA

26 MARS 2024

HANDLINGAR

Kallelse

Verksamhetsberättelse

Program

Bokslut

Ombudsförteckning

Revisionsberättelse

Valberedningens förslag

Verksamhetsplan

Föredragningslista

Budget

Motioner



Till föreningarna

Kallelse

Till SPF Seniorerna Uppsala län årsstämma 2024

Tid: Tisdagen den 26 mars 2024 kl. 09.00-15.00

Plats: Viktoria Hotell & Konferens, Uppsala

Kallade: Av föreningarna valda ombud, distriktsstyrelsen, valberedning och revisorer.

Övriga: Inbjudna gäster.
deltagare

Deltagar- Ingen avgift.
avgift

Anmälan: Föreningsvis **senast den 1 mars 2024** på bifogat formulär. Från föreningarna anmält antal personer är bindande.

Handlingar skickas digitalt till ombuden efter anmälan om inget annat överenskommit.

OBS! Motioner ska vara kansliet tillhanda senast den 13 februari 2024.

Har Du några frågor.

Kontakta sekreterare Bo Wahlström på tel nr 0760-324242

E-post: bo.wahlstrom@bahnhof.se



Uppsala län

Program

vid distriktets årsstämma tisdagen den 26 mars 2024

Kl. 09.00 - 09.30	Registrering
Kl. 09.30	Årsstämman öppnas
	Parentation
	Stämmoförhandlingarna börjar
Kl. 09.50	Underhållning
Kl. 10.10	Stämmoförhandlingarna fortsätter
Kl. 11.30	Information från förbundet
Kl. 12.00	Årsstämman ajourneras för lunch
Kl. 12.00 - 13.00	Lunch
13.00	Årsstämman återupptas
15.00 ca	Årsstämman avslutas

Ombudsförteckning tillika röstlängd vid årsstämman den 26 mars 2024

<u>408 Almunge-Knutby</u> Siv Nilsson Hans Nordström	<u>942 Koggen</u> Peggy Rohdin
<u>485 Björken</u> Maria Jansson Tage Selsborg Margareta Parkstam	<u>602 Laxen</u> Clarrie Leim Bo Janzon
<u>773 Danmark-Funbo</u> Agneta Hellman Karin Franzén	<u>901 Linné</u> Agneta Pewe Lena Matsson
<u>827 Ekebyhus</u> Gunnar Edström Gunilla Philipsson	<u>766 Luthagen</u> Elisabet Öhrt Lindersten Berthold Lindersten Rigmor Stenmark Björn Sundin Ann-Marie Forssten
<u>588 Enabygden</u> Lena Jensen Anne-Marie Lindström Eva Armholt Hans Morath Anita Nehler	<u>518 Norunda</u> Anna Lena Ettemo Ingemar Backman Agneta Hortlund
<u>863 Fjärdhundrabygden</u> -	<u>617 Rospiggen</u> Bertil Alm Ingegerd Ernehult Finn Meldgaard
<u>231 Fyris</u> Rosa Rådman Gerd Liljeström Ingrid Bertze	<u>943 Sunnersta</u> Monica Widegren Håkan Eriksson Marianne Westerlund
<u>877 Gottsunda</u> Per Olov Andersson Annette Andersson	<u>474 Sävaå dalen</u> Britta Fagerberg Inger Falk Agneta Gustafsson
<u>775 Grillbyorten</u> -	<u>279 Södra Oland</u> Bengt Karlsson Inger Pettersson
<u>872 Havsörnen</u>	<u>875 Trögå</u>

Anita Karlsson Mats Kjellman Leila Lindfors	Monica Johansson Else-Britt Andersson Marianne Andersson
<u>280 Heby</u> Birgitta Johansson Ann-Britt Norberg	<u>888 Uppsala City</u> Mariann Rosbäck Pia Widholm Maggi Lundhall
<u>527 Humleaxet</u> Torbjörn Carlsson Anneli Andersson	<u>788 Uppsala Eriksberg Nova</u> Cim Sehlin Ulf Algulin
<u>481 Håbo</u> Carin Svensson Christina Tigré Anita Andersson Sigalit Anki Ferm	<u>737 Vaksala-Almtuna</u> Wolfgang Heller Anita Kolmodin Karin Larsson
<u>774 Idun</u> Peder Björk Lars O. Eriksson Kerstin Åström	<u>894 Vallonen</u> Örjan Löfström Stefan Lindberg
<u>2030 Jernet</u> Göran Carlsson Göran Mårtensson Jan Edenqvist	<u>829 Örbyhus</u> Inger Klockerman Göran Klockerman
<u>608 Knivsta</u> Birger Eriksson Anne-Marie Morhed Tord Eriksson Lena Larsson	<u>683 Örsundet</u> Chrissie Bodin Birgitta Thörnlund Christina Sandell

003 Distriktsstyrelsen

Peter Nordgren, Sten Arnekrans, Maj Lis Askebro, Inger Ganea, Pia Rosenberg, Barbro Spets, Bo Wahlström, Karl-Gunnar Örenius

Ej röstberättigade deltagare vid årsstämman den 26 mars 2024

Revisorer

-

Valberedning

Ulf Broén

Maj-Britt Waghorn

Raymond Hammarberg

Sammanställande

ledamot

ledamot

Inbjudna

Britt Pagard

Solveig Zander

Fredrik Sjöberg

Humleaxet

Förbundsstyrelsen

SV



Valberedningen

Valberedningens förslag vid årsstämman 2024 för SPF Seniorerna Uppsala län

Presidium vid stämman

Ordförande	Britt Pagard	SPF Seniorerna Humleaxet
Sekreterare	Bo Wahlström	SPF Seniorerna Björken

Rösträknare tillika justeringspersoner

Torbjörn Carlsson	SPF Seniorerna Humleaxet
Britta Fagerberg	SPF Seniorerna Sävaådalen

Styrelseval

Antalet styrelseledamöter inkl. ordföranden är nio.

Valberedningen föreslår därför som

Distriktsordförande	Peter Nordgren	SPF Seniorerna Danmark-Funbo	Omval
Ledamöter att väljas för två år 2024	Karl-Gunnar Örenius	SPF Seniorerna Gottsunda	Omval
	Maj Lis Askebro	SPF Seniorerna Knivsta	Omval
	Inger Ganea	SPF Seniorerna Jernet	Omval
	Raymond Hammarberg	SPF Seniorerna Luthagen	Nyval
Ledamöter valda för två år 2023	Sten Arnekrans	SPF Seniorerna Knivsta	1 år kvar
	Barbro Spets	SPF Seniorerna Humleaxet	1 år kvar
	Pia Rosenberg	SPF Seniorerna Enabygden	1 år kvar
	Lena Tydén	SPF Seniorerna Håbo,	1 år kvar
Revisorer att väljas för ett år	Sven-Olov Larsson, sammank.	SPF Seniorerna Luthagen	Omval
	Eli Chiverton	SPF Seniorerna Luthagen	Omval
Ersättare	Rose-Marie Fältås	SPF Seniorerna Uppsala City	Omval
Valberedningen har varit	Ulf Broén, sammank.	SPF Seniorerna Knivsta	
	Klas Tufvesson	SPF Seniorerna Örbyhus	
	Bertil Alm	SPF Seniorerna Rospiggen	
	Raymond Hammarberg	SPF Seniorerna Luthagen	
	Maj-Britt Waghorn	SPF Seniorerna Enabygden	

Förslag på arvoden och övriga ersättningar till styrelse och revisorer samt valberedning.

Arvoden till styrelsen 65.000 kr vilket är en ökning med 4.000 kr jämfört med föregående år.

Tidigare reservation på 25.000 kr till styrelsens nyttjande har tagits bort.

Övriga ersättningar oförändrade, till revisorer 1.600 kr och till valberedning totalt 2.400 kr.

Uppsala 2024-02-29

Föredragningslista vid SPF Seniorerna Uppsala läns årsstämma 2024

1. Årsstämman öppnas
2. Parentation
3. Val av stämmofunktionärer
 - a. Ordförande
 - b. Sekreterare
 - c. Justeringspersoner tillika rösträknare
4. Justering av röstlängd
5. Prövning av att stämman har kallats i behörig ordning
6. Beslut om föredragningslista
7. Behandling av styrelsens verksamhetsberättelse 2023
8. Resultat och balansräkning
9. Revisorernas berättelse
10. Beslut om resultat-och balansräkning
11. Beslut om disposition av årets resultat
12. Fråga om ansvarsfrihet för styrelsen
13. Beslut om reseersättningar 2024
14. Beslut om arvoden och övriga ersättningar till styrelse och revisorer
15. Behandling av inkomna motioner och styrelsens yttrande
16. Behandling av förslag från förbundet och distriktsstyrelsen
17. Beslut om verksamhetsplan 2024
18. Beslut om budget 2024
19. Beslut om årsavgift till distriktet 2026.
20. Beslut om antalet ombud vid 2025 års distriktsstämma
21. Beslut om antalet distriktsstyrelseledamöter
22. Val av distriktsordförande 1 år
23. Val av övriga distriktsstyrelseledamöter
24. Val av två revisorer och sammankallande 1 år
25. Val av en revisorsersättare 1 år
26. Beslut om antal ledamöter i valberedningen
27. Val av valberedningens ordförande och övriga ledamöter för distriktet
28. Stämmoförhandlingarna avslutas
29. Årsstämman 2024 avslutas



Uppsala län

Org.nr 817 301-2207

VERKSAMHETSBERÄTTELSE FÖR 2023

SPF Seniorerna Uppsala län

Styrelsen har haft följande sammansättning under verksamhetsåret

Ordförande	Peter Nordgren	Danmark-Funbo
V.ordförande	Bo Wahlström	485 Björken
Kassör	Maj Lis Askebro	Knivstaorten
Sekreterare	Bo Wahlström	485 Björken
Ledamöter	Sten Arnekrans	Knivstaorten
	Inger Ganea	Jernet
	Pia Rosenberg	Enabygden
	Barbro Spets	Humleaxet
	Lena Tydén	Håbo
	Karl Gunnar Örenius	Gottsunda

AU	Peter Nordgren	sammankallande
	Maj Lis Askebro	
	Bo Wahlström	
	Karl-Gunnar Örenius	

Revisorer	Sven-Olov Larsson	Luthagen
	Eli Chiverton	Luthagen
Ersättare	Rose-Marie Fältås	Uppsala City

Valberedning:	Ulf Broén	Uppsala-Knivsta ordförande
	Bertil Alm	Norduppland
	Raymond Hammarberg	Uppsala-Knivsta
	Maj Britt Waghorn	Enköping-Heby-Håbo
	Klas Tufvesson	Norduppland

Medlemmar och föreningar: Den 1 januari 2023 hade distriktet 8275 medlemmar och den 1 januari 2024 var antalet 8096 medlemmar, en minskning med 2,20 %. Under hösten skedde en viss uppgång. Inom distriktet fanns under året 32 föreningar.

Am *SPB* *P.R.* *ZyS* *WT* *SG* *HA*

V *ca*

Årsstämman 2023 hölls den 28 mars på Victoria Hotell & Konferens, Uppsala. I stämman deltog 58 röstberättigade ombud. Stämman biföll ordförandens förslag på samtliga punkter utom budgeten där stämman beslöt att öka sänka avgiften till distriktet till 20 kronor per medlem från och med år 2025. Stämman beslöt också att distriktet utbetalar 10 kronor per medlem till föreningarna.

Distriktsstyrelsen har under året haft 7 protokollförda sammanträden. Vid dessa styrelsesammanträden har samrådets ordföranden möjlighet att delta med närvaro- förslags- och yttranderätt. Ledamöter från valberedningen har varit närvarande vid de flesta styrelsesammanträdena. Distriktsstyrelsens AU har haft 10 sammanträden.

Under året har distriktsstyrelsen hållit fyra ordförandemöten för distriktets föreningar.

Distriktsstyrelsen har under året utsett ansvariga för områdena Trafik och Kultur som vid behov rapporterar till styrelsen.

Distriktsstyrelsens övriga aktiviteter

		Deltagare
DO-konferens, Förbundet	Teams, 9 möten	PN
Vuxenskolan, Förbundsstämma	Linköping 13-14 maj	KG
Förbundskongressen	Stockholm 13-14 juni	PN, MLA, BW, KGÖ

SPF Seniorerna Uppsala läns ansvarsområden:

Studier

Inger Ganea	D-styrelsen
Maj Lis Askebro	D-styrelsen
Åsa Öman	Enköping-Heby-Håbo
Marie-Louise Israelsson	Uppsala Knivsta
Bertil Alm	Norduppland
Susan Gallone	Studieförbundet Vuxenskolan (Adjungerad)

Marknadsföring och 60+mässan

Lena Tydén	D-styrelsen
------------	-------------

Friskvård

Barbro Spets	D-styrelsen
Christina Magnusson	Uppsala-Knivsta
Christina Norberg	Uppsala-Knivsta
Raymond Hammarberg	Uppsala-Knivsta.

Hälsofrågor inkl. läkemedel

Sten Arnekrans	D-styrelsen
Inger Falk	Uppsala-Knivsta
Margareta Parkstam	Uppsala-Knivsta

Handwritten signatures and initials: SW, SPB P.R., K.GÖ WT, JG A, N, et

Lena Jensen Enköping-Håbo_Heby

Resor

Pia Rosenberg D-styrelsen

Pensionärspolitiska frågor

Bo Wahlström D-styrelsen

IT-frågor inklusive hemsidan och medlemsregistret

Karl-Gunnar Örenius D-styrelsen

Trafik

Claes Litsner Knivsta

Kultur

Ann-Cathrin Larsson Örbyhus

Regionens pensionärsråd

Margareta Parkstam Uppsala-Knivsta, ledamot
Susanne Hultgren Edholm Enköping-Heby-Håbo, ledamot
Gerd Persson Uppsala-Knivsta, ersättare
Klas Tufvesson Norduppland, ersättare

Styrelsen för Studieförbundet Vuxenskolan Uppsala län

Karl Gunnar Örenius D-styrelsen, ledamot
Inger Rosen Hansson (till 1/9) Enköping, ersättare
Raymond Hammarberg (från 1/9) Uppsala-Knivsta, ersättare

SPF Seniorerna Uppsala län, ansvarsområdenas verksamhet

Studier

Inger Ganea (distriktsstyrelsen)

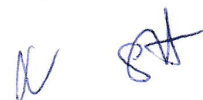
Studiekommitténs uppdrag är att i samråd med övriga kommittéer och distriktsstyrelsen föreslå kurser och konferenser till funktionärer i distriktets föreningar. Detta sker i samarbete med Studieförbundet Vuxenskolan (SV). Kommittén har haft 5 sammanträden. Vi har träffats både fysiskt och digitalt via Teams. Vi har dessutom deltagit i digitala utbildningsträffar för studieansvariga och -ombud i förbundets regi.

Distriktets kursprogram läggs upp terminsvis på hemsidan och inbjudningar till kurserna skickas ut till föreningarna.

Under året har studiekommittén i samarbete med SV anordnat grund- och uppföljningskurs för studiecirkelledare i att lära ut hantering av smarta telefoner. Vi har också tillsammans med SV haft en inspirationsdag för föreningarnas studieombud, då en katalog speciellt framtagen av SV för oss, med förslag på studiecirkelar att genomföra i föreningarna presenterades. Denna katalog finns på distriktets hemsida.



SPB P.R. K.G. WT VG A



Flertalet kurser har varit fysiska träffar i Uppsala. Vi har också provat den digifysiska formen, där några träffats fysiskt och andra har kunnat delta på distans, som enskild eller i mindre grupp. Väl värt att pröva vid fler tillfällen!

<u>Kurser /konferenser 2023</u>		<u>Innehåll:</u>	<u>Antal deltagare</u>
Ordförandemöten	Febr. 27	Information och samråd	32
	April 24	Information och samråd	37
	Sept. 29	Information och samråd	38
	Nov. 21	Information och samråd	36
Funktionärsutbildning	Mars 16	Kassörer	9
	Mars 20	Cirkelledare telefon	19
	Mars 23	Hälsofrågor;	22
	April 21	Miriam, grundkurs	9
	April 25	Pensionärsråd	14
	April 27	Friskvård	20
	April 27	Hemsida, grundkurs	6
	Maj 4	Kurs för nya förtroendevalda	12
	Juni 9	Digitalisering	8
	Sept. 23	Cirkelledare telefon, uppföljning	11
	Okt. 5	Hemsida	8
	Okt. 17	Trafik	9
	Okt. 18	Hälsofrågor;	27
	Okt.24	Utbildn. inspiration studieombud	10
	Nov. 03	Hemsida, forts.kurs	9
	Nov. 2	Friskvård	15
	Nov. 28	Resor	10
Övrigt	Maj 10	Hjärnkoll	23

Totalt deltog 358 personer i kurser/konferenser 2023 (+ 23 personer i Hjärnkoll)
IG jan 2024

Marknadsföring och 60+mässan

Lena Tydén (distriktsstyrelsen)

Årets höjdpunkt, 60+ mässan, ägde rum den 29-30 mars på Fyrishov. Som vanligt var den mycket välbesökt och det var ett stort intresse för våra frågor.

Inge Bruce, chefsläkare i region Uppland, var vår "gästföreläsare" och talade om Corona och Covid -19 och varför det är så viktigt med fortsatta vaccinationer.

Inge deltog även en stund i vår monter.

Vår Distrikts-broschyr har använts flitigt under året. Många föreningar använder broschyren aktivt i sin marknadsföring och för att värva nya medlemmar.

Vi har även följt medlemsutvecklingen i föreningarna genom den statistik som vi erhållit från K-G och noterat att vi har ett tapp av medlemmar sedan pandemins utbrott. Vi har landat i att ägna vårt största engagemang till 60+mässan. Vi har marknadsfört mässan och broschyren via samrådet och distriktsstyrelsen samt distriktets hemsida.

LT jan 2024

Friskvård

Barbro Spets (distriktsstyrelsen)

Gruppen har under året haft fem sammanträden. Vi har deltagit i PRO-distriktets friskvårdsdag samt i övrigt haft mycket telefonkontakter. VL har också besökt lokalföreningar i vårt distrikt.

Året inleddes med försöksverksamhet tillsammans med PRO, både på distrikts- och lokalplan. Ett antal möten resulterade i Vegarundan, två mil cykel med start och mål vid Vegavallen i Tierp, som ett prov inför vår framtida satsning på Seniorklassikern.

Vi har försökt att få någon ansvarig för friskvård på förbundet att besöka oss, men inte lyckats då ansvaret på förbundet verkar oklart.

Vi har ordnat Gåfotboll i samarbete med PRO och diskuterat samarbete med padel-hallar i Tierp och Fullerö men intresset var för svagt bland våra medlemmar. Vi har deltagit i ett friskvårdsseminarium ordnat av förbundet via Teams.

Vårens friskvårdsdag innehöll information från regionen om deras folkhälsoarbete. Vi fick också följa Ellen Fiskes arbete som dokumentärfilmare, vilket gett henne en Guldbagge för bästa kortfilm. Dagen avslutades med en demonstration av padel. Under folkhälsoveckan i maj erbjöd vi olika prova-på-verksamheter samt medverkan i en stor hälso- och rekryteringsdag i samarbete med Tierps kommun. I juni ordnade vi DM i golf, tyvärr med dåligt väder vilket kanske bidrog till svalt intresse. Vi kommer igen nästa år.

Vi har skickat ut en förfrågan om skidresor men intresset visade sig vara måttligt. Vid höstens friskvårdsdag hade vi Lennart Nilsson som är förbundsansvarig för våra riksmästerskap som gäst. Uppsala kommer att stå värd för förbundsmästerskapet i bridge kommande höst. Christoffer Jacobsson från Sisu talade om vikten av sömn och kost för vår hälsa. Vi fick också en kort instruktion i Yoga. Dagen avslutades med "Ensam bland 17 herrar", en föreställning om Elin Wägner inför hennes inträde i Svenska Akademien.

BS jan 2024

Pensionärspolitiska frågor

Bo Wahlström (distriktsstyrelsen)

Under året har vi hållit en utbildningsdag för ledamöter i KPR och RPR om pensionärsråden och Hemtjänstindex. Malin Wennberg från förbundskansliet medverkade vid utbildningsdagen och presenterade SPF:s förslag till reglemente som man vill ha stöd för av de andra pensionärsorganisationerna. Hon informerade också om Hemtjänstindex och utfallet för det första året för Upplands kommuner. Höstens utbildningsdag om boendefrågor fick tyvärr ställas in på grund av för få anmälda.

BW jan 2024

Handwritten signatures and initials:
A large signature on the left, followed by "SPB P.B.", "WT K-98", "JG A", "N", and "RH".

Resor

Pia Rosenberg (distriktsstyrelsen)

Resegruppen har haft ett fysiskt möte under året. Vi har genomfört en kontakt med Vida Resor där de informerade om sin spa-resa till Pärnu. Intresset för researrangemang har blivit mer normaliserat under senare delen av året.

PR jan 2024

Hälsofrågor inkl. läkemedel

Sten Arnekrans (distriktsstyrelsen)

Under detta år har vi utökat arbetsgruppen med en person. Nu finns alla tre samråden representerade i gruppen.

Vi har under året haft ett antal fysiska planeringsmöten för att få ihop intressanta och givande Informationsträffar som under året har ägt rum vid två tillfällen.

Vi har bland annat tagit upp dagsaktuella läkemedelsfrågor; Samariterhemmet förr och nu; Syncentralen och dess verksamhet samt hjälpmedel för synskadade; hjälpmedel från Vobis hjälpmedel; och ögonsjukdomar som kan förekomma i högre ålder.

Förbundets utbildningsansvariga Åsa Östberg har också deltagit i vår utbildningsverksamhet.

Gruppen har under året arbetat med att revidera och utveckla ett policydokument som vi kunna få klart under år 2024.

SA jan 2024

Trafikfrågor

Claes Litsner, områdesansvarig

Jag har under året, vid distriktets ordförandeträffar, informerat om behovet av trafikombud i föreningarna och bildandet av en trafikgrupp i distriktet. Jag har även genomfört en utbildningsdag i oktober för trafikombud.

Jag har representerat SPF Uppsala län vid årsmötet med trafiksäkerhetsorganisationen Atentis.

CL jan 2024

Kulturfrågor

Ann-Cathrin Larsson, områdesansvarig

Jag har vid ordförandemötena informerat om kulturfrågorna, efterlyst förslag till aktiviteter, och uppmanat föreningarna att utse kulturombud.

ACL jan 2024

IT-frågor

Karl-Gunnar Örenius (distriktsstyrelsen)

Under året har vi genomfört fyra grundkurser och en fortsättningskurs för att arbeta med föreningarnas hemsidor. Därtill har flera föreningar fått hjälp och assistens per telefon och direkt på respektive hemsida. Vi har också genomfört en grundkurs för att kunna hantera medlemsregisterfrågor på föreningsnivån. Vi har också lämnat personlig assistans på telefon vid många tillfällen.

SPD P.R. WT KGS JG A

Förbundet har under 2022 utarbetat förslag till digitaliseringsstrategi vilken antogs av förbundsstyrelsen i december 2022. Föreningarna har påbörjat att utse lokala digitaliseringsombud.

Vi har påbörjat ett samarbete med Studieförbundet Vuxenskolan med kurser och konferenser i digitaliseringsfrågor för det kommande året. Ett viktigt tema har varit Digitalidag, en årligen återkommande aktivitet, som bl.a. Internetstiftelsen står bakom. SPF Seniorerna Uppsaladistriktet deltog med olika aktiviteter såsom ett Öppet Hus den 13 oktober, då det genomfördes rikstäckande videoföreläsningar. Arbetet kommer att fortsätta 2024 med Post- och Telestyrelsen som huvudman för Digitalidag.

Distriktet har under året varit företrätt i styrelsen för Studieförbundet Vuxenskolan, Uppsala län och även deltagit i Vuxenskolas årsstämma.

KGÖ jan 2024

Region Uppsalas pensionärsråd (RPR)

Region Uppsalas Pensionärsråd är ett organ där Region Uppsala och pensionärsorganisationerna samverkar. Rådet är organisatoriskt knutet till Regionstyrelsen. SPF:s representanter i rådet rapporterar till ordförandemötet. Syftet med rådet är att stärka inflytandet i frågor som gäller års-rika, att verka för att pensionärers synpunkter beaktas i Region Uppsalas verksamhetsplanering och att vara ett forum för opinionsbildning och kunskapsspridning.

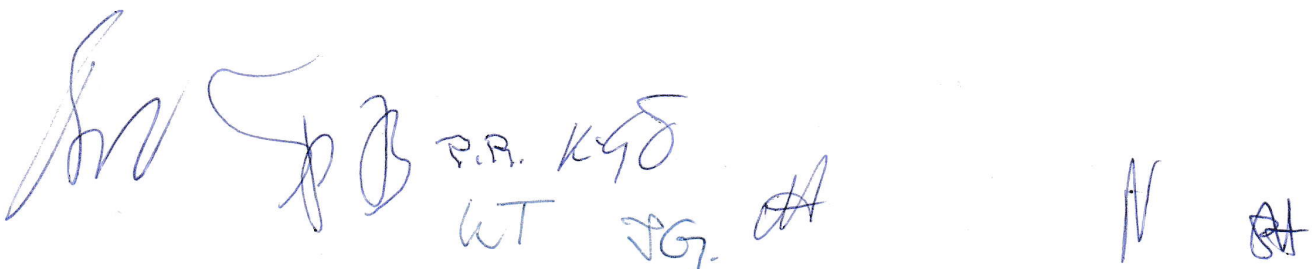
Under år 2023 har RPR sammanträtt vid 4 tillfällen, två heldagar och två halvdagar. Då en ny mandatperiod påbörjades inleddes det första sammanträdet med utbildning om regionens organisation.

Fem representanter ur RPR (två från SPF seniorerna och tre från PRO) är utsedda att delta i en referensgrupp gällande "Effektiv och nära vård" - en omställning av Hälso-och sjukvården. Denna grupp träffas ca var 6:e vecka under året. Här presenteras förslag och möjlighet erbjuds att lämna synpunkter i tidigt skede.

MP jan 2024

Distriktsexpeditionen

Expeditionen har under året flyttat till Kungsgatan 64 och kontraktet för Libro Ringväg är uppsagt till 30 juni 2024. Expeditionen är obemannad utom vid styrelse- och AU-möten, men kassören och sekreteraren kontrollerar och tömmer postlådan.

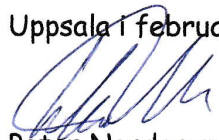


Slutord

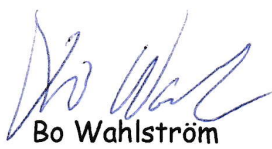
Verksamhetsåret 2023 för SPF Seniorerna Uppsala län kan nu läggas till handlingarna. Kursverksamheten har under året kunnat löpa på utan störningar. Vi kan notera att över 380 medlemmar har deltagit i våra utbildningar.

Vi i styrelsen riktar ett stort tack för ett gott samarbete under året till våra föreningar, våra ansvarsområden, Studieförbundet Vuxenskolan samt övriga samarbetspartners.

Uppsala 1 februari 2024



Peter Nordgren



Bo Wahlström



Maj Lis Askebro



Karl-Gunnar Örenius



Sten Arnekrans



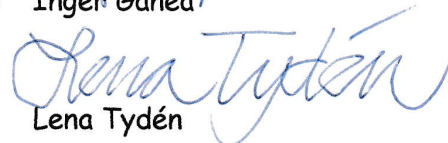
Inger Ganea



Pia Rosenberg



Barbro Spets



Lena Tydén

RESULTATRÄKNING

Belopp i kr	Not	2023-12-31	Budget 2023	2022-12-31
Rörelsens intäkter				
Intäkter kurser Hjärnkoll		0	0	4 500
Bidrag Mässor		15 000	25 000	15 000
Regionbidrag		315 621	315 000	318 403
Medlemsavgifter	1	248 460	246 000	251 250
Bidrag SV, övriga intäkter		0	6 000	3 200
Summa rörelseintäkter		579 081	592 000	592 353
Rörelsens kostnader				
Verksamhet	2	184 816	252 750	82 633
Lokalkostnader, förbrukningsinventarier	3	80 625	72 000	61 591
Marknadsföring, mässa		21 508	109 000	29 766
Förvaltningskostnader	4	116 230	118 000	110 122
Årsstämman		92 043	90 000	96 523
Kongressen		25 175	10 000	0
Övriga föreningskostnader	5	33 829	48 300	28 155
Övriga externa kostnader	6	16 380	22 500	21 309
Personalkostnader	7	6 534	36 200	6 534
Summa rörelsens kostnader		577 140	758 750	436 632
Resultat före finansiella intäkter		1 941	-166 750	155 721
Ränteintäkter		38 250		1 305
Resultat efter finansnetto		40 191	-166 750	157 026
ÅRETS RESULTAT		40 191	-166 750	157 026

BALANSRÄKNING

Belopp i kr	Not	2023-12-31	2022-12-31
Tillgångar			
Kortfristiga fordringar	8	27 549	16 842
Kassa och bank		1 430 182	1 400 278
Summa tillgångar		1 457 731	1 417 120
Eget kapital och skulder			
Eget kapital		1 387 676	1 230 650
Årets resultat		40 191	157 026
Kortfristiga skulder	9	29 864	29 444
Summa Eget kapital och Skulder		1 457 731	1 417 120

P.R.

		2023	2022
Not 1	Medlemsavgifter		
	Motsvarar 8282/8375 medlemmar och 30 kr/medlem	248 460	251 250
Not 2	Verksamhet		
	Bidrag till SPF föreningar	82 750	0
	Kurser, tävlingar	79 956	64 425
	Reseersättning	22 110	18 208
		184 816	82 633
Not 3	Lokalkostnader mm		
	Hyra	66 360	53 758
	Förbrukning/Leasing	14 265	7 833
		80 625	61 591
Not 4	Förvaltningskostnader		
	Arvoden till styrelse, valberedning och revisorer	64 000	64 000
	Reseersättning till styrelse kommittéer, valberdning, revisorer	31 157	21 244
	Samråden	8 393	11 767
	Utbildning	4 000	2 000
	Förtäring	8 680	11 111
		116 230	110 122
Not 5	Övriga föreningskostnader		
	Uppvaktningar, Senioren och medlemsavgifter	31 529	25 855
	Försäkringar	2 300	2 300
		33 829	28 155
Not 6	Övriga externa kostnader		
	Telefon, datakommunikation	7 623	17 284
	Kontorsmaterial och bankavgifter	8 757	4 025
		16 380	21 309
Not 7	Personal		
	Sociala avgifter	6 534	6 534
		6 534	6 534
Not 8	Fordringar		
	Förutbetalad hyra och leasing	12 574	13 717
	Förutbeetald mässa 60+	2 750	3 125
	Handelsbanken	8 967	0
	Övriga fordringar	3 258	0
		27 549	16 842
Not 9	Skulder		
	Leverantörskulder	0	0
	Personalskatt	21 200	21 200
	Sociala avgifter	6 534	6 534
	Förutbetalda medlemsavgifter	2 130	1 710
		29 864	29 444

P.R. A KGF SpB JG. DA
N hu KT

Revisionsberättelse

Till årsmötet i Uppsala läns distrikt av SPF Seniorerna.

Undertecknade vid årsmötet 2023 valda revisorer har granskat bokföring och årsredovisning samt styrelsen förvaltning av distriktet för 2023. Vi har därvid funnit dessa i god ordning.

Det är styrelsen som har ansvaret för räkenskapshandlingar och förvaltning. Vårt ansvar är att uttala oss om årsredovisning och förvaltning på grundval av vår revision. Vår revision har utförts i enlighet med god revisions sed i Sverige.

Vi har planerat och genomfört revisionen för att försäkra oss om att i rimlig grad försäkra oss om att årsredovisningen inte innehåller väsentliga fel. Revisionen innefattar att granska ett urval av underlag av belopp och annan information i räkenskapshandlingarna. I en revision ingår också att pröva redovisningsprinciper och styrelsens tillämpning av dem samt att bedöma den samlade informationen i årsredovisningen. Vi har granskat väsentliga beslut, åtgärder och förhållanden i distriktet för att uppskatta om någon styrelseledamot har handlat i strid mot gällande stadgar. Vi anser att vår revision ger oss god grund för våra uttalanden nedan.

Årsredovisningen har upprättats i enlighet med redovisningslagen och ger därmed en rättvisande bild av distriktets resultat och ställning enligt god redovisnings sed i Sverige.

Styrelsens ledamöter har enligt vår bedömning inte handlat i strid mot distriktets stadgar.

Förslag

- 1) Resultat och balansräkning fastställs.
- 2) Styrelsens ledamöter beviljas ansvarsfrihet för år 2023.

Uppsala 2024-01-23



Eli Chiverton



Ros-Mari Fältås

Verksamhetsplan för 2024

Utgångspunkt är de tre målområdena fastställda av kongressen 2023.

Vi ska växa

Vårt mål är att vara minst 8200 medlemmar 2024. Målet når vi genom att:

- Återvärva de som avslutade sitt medlemskap under pandemin.
- Behålla befintliga medlemmar och värva nya.
- Underlätta nybildandet av föreningar och nätverk.
- Marknadsföra fördelarna med medlemskap.
- Utveckla medlemsnyttan och medlemserbjudan

En engagerande organisation

Vår inriktning är att vara en viktig organisation i seniorers vardag. Vi kommer att arbeta för att:

- Minska seniorers utsatthet och ofrivilliga ensamhet.
- Synliggöra seniorers erfarenhet och kompetens.
- Bygga och utveckla organisationens förmåga.
- Öka seniorers digitala kompetens.

Vi är seniorers röst

Vi skall under 2024 markant ha ökat kännedomen om vår organisation och ha hög närvaro i både traditionella och andra medier. Vi kommer att:

- Driva prioriterade frågor proaktivt och uthålligt.
- Stimulera medlemmar och andra till engagemang.
- Samverka och samarbeta med andra.

DS 0215

Budgetförslag 2024

Belopp i kr	Not	2023-12-31	Budget 2023	Budget 2024
Rörelsens intäkter				
Intäkter kurser Hjärnkoll		0	0	0
Bidrag Mässor		15 000	25 000	0
Regionbidrag	1	315 621	315 000	307 000
Medlemsavgifter	2	248 460	246 000	242 000
Bidrag SV, övriga intäkter		0	6 000	4 000
Summa rörelseintäkter		579 081	592 000	553 000
Rörelsens kostnader				
Kursverksamhet	3	-184 816	-252 750	-145 000
Lokalkostnader, förbrukningsmaterial	4	-80 625	-72 000	-72 500
Marknadsföring, mässa	5	-21 508	-109 000	-85 000
Kostnader styrelse, kommittéer	6	-116 230	-118 000	-118 000
Årsstämman	7	-92 043	-90 000	-90 000
Kongress 2020	8	-25 175	-10 000	0
Kostnader Samråden, Senioren	9	-33 829	-48 300	-53 000
Externa kostnader, tfn etc.	10	-16 380	-22 500	-18 500
Personalkostnader	11	-6 534	-36 200	-36 200
Summa rörelsens kostnader		-577 140	-758 750	-618 200
Resultat före avskrivningar		1 942	-166 750	-65 200
Ränteintäkter		38 250	0	0
Resultat efter finansnetto		40 191	-166 750	-65 200
ÅRETS RESULTAT		40 191	-166 750	-65 200

Kommentarer till budget 2024

- Regonbidrag;** beräknat för 8270 medlemmar 31/12-22
- Medlemsavgiften** oförändrad, 8 067 medlemmar á 30 kr/medlem
- Verksamhet:** Kurser 100 000 kr, reseersättningar till föreningar 20 000 kr och tävlingar 25 000 kr.
- Lokalkostnader:** Hyra 51 000 kr, leasing och förbrukningsmaterial 21 500 kr
- Marknadsföringskostnader** 55 000 kr samt Mässkostnader för 60+mässan 30 000 kr.
- Förvaltningskostnader:** Arvoden styrelsen 60 000 kr, revisorer och valberedning 4 000 kr, reseersättningar 40 000 kr, kurser förbundet 4 000 kr och förtäring 10 000 kr.
- Årsstämma 2024** lokal 75 000 kr, tryckkostnader och utskick 15 000 kr.
- Kongress** 0 kr.
- Föreningskostnader:** Samråden totalt 32 000 kr, uppvaktningar, Senioren och medlemsavgifter 21 000 kr.
- Övriga externa kostnader:** datakommunikation 5 000 kr, kontorsmaterial 8 000 kr, bankavgifter och porto 5 500 kr.
- Personal:** Timersättning för externa tjänster; sociala avgifter för arvoden 36 200 kr.

Motion

Till SPF:s distrikt Uppsala läns årsmöte

Pensionärsorganisationerna utövar en stor påverkan på seniorpolitiken. Detta gäller i stor utsträckning SPF. En del av förklaringen står att finna i idogt arbete och direkta kontakter med politiska beslutsfattare.

Bland exemplen på förändringar till gagn för seniorer kan nämnas att den åldersgräns vid 80 år, som Sveriges television och Sveriges radio har tillämpat, har tagits bort efter SPF:s påverkan. SPF har tydligt påverkat i skattefrågor och har fått till stånd en översyn av pensionssystemet. Pensionsmyndigheten har tagit till sig av upprepade erinringar från pensionärsorganisation om att pensionssystemet måste ses över. Samma organisation har tagit fram ett hemtjänstindex, som gör det möjligt att mäta kvaliteten inom hemtjänsten i landets kommuner och därmed också göra jämförelser mellan kommunerna. Som ett led i strävandena att bryta isolering och ensamhet har en app, Mötesglädje, skapats.

På distriktsnivå i Uppsala län är den direkta påverkan på politiken inte lika tydlig. Formerna för kontakterna med politiker uppfattas som omständliga. Korta kontaktvägar måste eftersträvas. Återkopplingen från politiken är nästan obefintlig.

Vi föreslår årsmötet besluta

att uppdra till styrelsen att i ökad utsträckning ta initiativ i för våra seniorer angelägna frågor

att uppdra till styrelsen att förelägga Uppsala kommunstyrelse ett förslag till direkta val av representanter i KPR

att uppdra till styrelsen att föreslå kommunstyrelserna att av KPR framlagda förslag alltid tas upp för ställningstagande i berört politiskt organ samt

att uppdra till distriktsstyrelsen att formulera mål beträffande olika slag av initiativ, till exempel, beträffande antal debattartiklar och insändare.

Lars O Ericsson

Medlem i SPF Idun

Harald Nordlund

Medlem i SPF Luthagen



Motion till SPF:s distriktsstämma 2024 03 26

Yrkande

SPF Sävådalen yrkar att Uppsaladistriktet skall driva hörselvårdsfrågor i Region Uppsala, för att kraftigt förbättra möjligheten till hörselprov, utprovning av hörapparater och service på apparaterna.

Motivering

Oron är stor bland våra medlemmar pga att Audikas två hörselkliniker i Uppsala upphör. Kvar finns nu Eartech i Läkarhuset som inte, i skrivande stund, har några bokningsbara tider före 6 maj och Hörcentralen på Ulleråkersområdet som har 11 månaders väntetid för att prova ut hörapparat. Det handlar inte bara om att prova ut en hörapparat utan också om den fortlöpande service som vi behöver för att kunna utnyttja hjälpmedlet optimalt.

Hörcentralen kan nås via 1177 men det är nästan omöjligt att få tala med någon. Ingen remiss behövs men 11 mån. väntetid och ganska hopplöst att komma fram på telefon som är gemensamt för hela Regionen.

Såväl Eartech som hörcentralen har vissa tider för service men inte "drop in" som på Audika där man fick snabb hjälp med det mesta.

Hur tänker Regionen lösa problemet?

Motion har tillstyrkts av SPF Sävådalens styrelse den 8.2 2024

SPF Sävådalen 13.2 2024

Britta Fagerberg. ordförande



Distriktsstyrelsens yttrande över inkomna motioner

SPF Luthagen har inkommit med en motion om att distriktet på olika vägar skall öka vår påverkan på politiken regionalt och kommunalt.

SPF Sävaådalen har inkommit med en motion om att distriktet skall driva hörselvårdsfrågor i Region Uppsala.

Distriktsstyrelsens svar:

Distriktsstyrelsen har beslutat att tillstyrka båda motionerna.