

# Östanfläkten

6/2021

# Programblad våren 2022

**Vaccinerad så klart!**

**Din trivsel - vårt fokus**

I samarbete med



## Januari

### **Tisdag den 11 januari – Månadsmöte – Oscar Kjellgren**

Vi börjar med information om "Hur är det att åka buss i Jönköping". JLT berättar om det nya biljettsystemet. Därefter får vi underhållning av Oscar Kjellgren, en trubadur som sjunger och spelar svenska låtar från några av våra mest kända artister. Vi får höra melodier av Evert Taube, Lasse Berghagen, Lill-Babs, Siw Malmqvist och Cornelis. Mellan låtarna kryddar han underhållningen med historier och småprat.



**Tid:** Tisdag den 11 januari kl. 14.30

**Plats:** Lindgården

**Pris:** 60 kr inkl. fika.

**Anmälan:** Ingen anmälan behövs

---

### **Torsdag den 20 januari – Kriminalvården samt lunch på Aqua**

Vi gör ett studiebesök på Kriminalvården där klienthandläggare Kristin Forsell berättar om Kriminalvårdens häktesverksamhet. Hur ser organisationen ut och vad har den för uppdrag? Hur är det att jobba som kriminalvårdare? Hur ser dagarna ut för den som är häktad? Därefter går vi till Aqua Dinner för gemensam lunch.



**Tid:** Torsdag den 20 januari kl. 11.00

**Plats:** Samling Kriminalvården, Vallgatan 3-5

**Pris:** Var och en betalar sin lunch

**Anmälan:** Senast den 13 januari till Berit Gustavsson  
Tel: 070-265 8922 eller [berit.gee@gmail.com](mailto:berit.gee@gmail.com)

---

## Februari

### **Tisdag den 8 februari – Årsmöte**

Vi börjar med sedvanliga årsmötesförhandlingar därefter får vi underhållning av Christer o Tomas med sång o musik. Det blir i huvudsak schlagers och en blandning av musikstilar från Elvis Presley till Sven-Ingvars. Gamla och kanske nya låtar där vi kan sjunga med.



**Tid:** Tisdag den 8 februari kl. 14.30

**Plats:** Lindgården

**Pris:** 60 kr inkl. fika.

**Anmälan:** Ingen anmälan behövs

## **Torsdag 17 februari – Porsche Center samt lunch på Mr.BBQ**

Vi gör ett studiebesök på nya Porsche Center. Marknadskoordinator Carl Jillbratt informerar oss om det nyetablerade centret samt naturligtvis också om de olika modeller som finns. Kanske är en Porsche det självklara valet för oss pensionärer. Efter besöket äter vi en gemensam lunch på närliggande Mr. BBQ.



**Tid:** Torsdag den 17 februari kl. 10.30  
**Plats:** Samling Porsche Center, Vasavägen 5  
**Pris:** Var och en betalar sin lunch

**Anmälan:** Senast den 10 februari till Jan-Olof Svensson  
Tel: 073-532 67 20 eller [jolo.sv@netatonce.net](mailto:jolo.sv@netatonce.net)

---

## **Onsdag 23 februari – Boula La – inomhusboule**

Vi kör ytterligare en repris på Boula La. 1 timmes boule i en mysig miljö med bord runt banorna där vi kan smaka på husets vin med lite småtugg.



**Tid:** Onsdag den 23 februari kl.14.30  
**Plats:** Boule La, Smedjegatan 5  
**Pris:** 149:-/person. Var och en betalar för sig

**Anmälan:** Senast 16 februari till Göran Viklander  
Tel: 073-814 07 13, eller  
[goran.viklander@gmail.com](mailto:goran.viklander@gmail.com)

---

## **Mars**

### **Fredag den 4 mars – After Work – La Locandiera**

Vi samlas för att äta en bit mat, umgås och ha trevligt en stund. Vi hinner säkert med ett glas öl eller vin också, men det viktiga är ändå att träffas och umgås.



**Tid:** Fredag den 4 mars kl. 17.00  
**Plats:** Samling på La Locandiera  
**Pris:** Var och en betalar för sig

**Anmälan:** Senast 25 februari till Lilian Mattsson  
Tel: 070-270 17 16, eller  
[lilian-mattsson@hotmail.com](mailto:lilian-mattsson@hotmail.com)

---

## **Tisdag den 8 mars – Månadsmöte – Från Haile Selassie till Bert Karlsson**

Journalisten och författaren Uno Grönkvist, uppvuxen i Småland, kåserar om berömda människor han träffat på sin vandring genom livet. Mest svenskar men också utländska kungligheter, politiker, kulturprofiler och idrottsstjärnor. Han visar ett spännande bildspel med privata foton, som han fått av bl.a Dag Hammarskjöld och Sammy Davis.



**Tid:** Tisdag den 8 mars kl. 14.30  
**Plats:** Lindgården  
**Pris:** 60 kr inkl. fika.

**Anmälan:** Ingen anmälan behövs

---

## **Torsdag den 17 mars – Kvarteret Ödlan samt lunch på Vesterbrunn**

Vi gör ett studiebesök på Kvarteret Ödlan som arrangerar en stor mängd evenemang året om. Exempelvis kan du delta i föreläsningar, utomhusbio, konserter och workshops. Vidare finns en fritidsbank där du kan låna fritidsutrustning eller lämna in din cykel för reparation. Vi äter gemensam lunch på Vesterbrunn i Jordbruksverkets nya lokaler.



**Tid:** Torsdag den 17 mars kl. 11.30  
**Plats:** Samling vid Lindgården för samåkning  
**Pris:** Var och en betalar sin lunch.

**Anmälan:** Senast den 14 mars till Göran Viklander  
Tel: 073-814 0713. Eller  
[goran.viklander@gmail.com](mailto:goran.viklander@gmail.com)

---

## **Lördag den 26 mars – Falkenbergsrevyn – OBS FULLBOKAD!!**

Vi åker tillsammans med JoRo-buss för att se Falkenbergsrevyn som i vinter erbjuder en nyskriven revy med mängder av musik, humor och glädje.

På vägen till Falkenberg stannar vi och intar vår buss-fika och beräknar sedan att vara framme runt 15,00 då vi åker direkt till Stadsteatern för att se föreställningen som börjar 15,30. Efter föreställningen åker vi till Strandbaden för att i lugn och ro spisa vår middag,



**Tid:** Lördag den 26 mars kl. 11.15  
**Avresa:** Från stationen, G:a Bussgodset  
**Pris:** 1.280:-/person. I priset ingår allt enligt ovan.  
JoRo buss kommer att skicka faktura

**Anmälan:** Senast fredag den 14 Januari till Lilian Mattsson  
070-270 17 16, eller  
[lilian-mattsson@hotmail.com](mailto:lilian-mattsson@hotmail.com)

OBS! Begränsat antal platser

## April

### **Tisdag den 5 april - Promenad - Dumme mosse**

Dumme mosse är ett av länets största, mest varierade myrområden med många olika våtmarkstyper. Vida kala mossar av olika slag, glest trädbevuxna kärr, öppna mader och sumpskogar är några exempel. För den som vill ut och röra på sig passar denna aktivitet perfekt. Anpassat för i stort sett alla åldrar och gångstilar. Har du stavar, ta gärna med dem och glöm inte att ta med eget fika. Vi lovar en trevlig promenad med trevligt sällskap.



**Tid:** Tisdag 5 april kl. 14.00  
**Plats:** Samling vid Lindgården för samåkning  
**Pris:** Ersättning till bilförare är 5:-/mil och person

**Anmälan:** Ingen anmälan behövs

---

### **Tisdag den 12 april – Månadsmöte - Arv, testamente och framtidsfullmakt.**

Linnea Ludvigsson från Familjens Jurist kommer och informerar om arv och testamente – vad som gäller i olika familjesituationer samt om framtidsfullmakt – vad det innebär och hur den ska vara utformad. Det kommer att finnas tid till många frågor.



**Tid:** Tisdag den 12 april kl. 14.30  
**Plats:** Lindgården  
**Pris:** 60 kr inkl. fika.

**Anmälan:** Ingen anmälan behövs

---

### **Torsdag den 21 april – Henrix tryckeri samt lunch på Kroatorpet**

Vi gör ett studiebesök på tryckeri Henrix, men först ska vi avnjuta en gemensam lunch på nya ombyggda Kroatorpet. Vi samlas alltså först vid Kroatorpet för lunch. Därefter besöker vi Henrix tryckeri, för att höra lite om hur det går till att trycka vår Östanfläkt samt vårt höst- och vårprogram.

# HENRIX

**Tid:** Torsdag den 21 april kl. 12.30  
**Plats:** Samling vid Kroatorpet. Vid behov av skjuts, kontakta Lilian Mattsson  
**Pris:** Var och en betalar för sig.

**Anmälan:** Senast 14 april till Lilian Mattsson 070-270 17 16, eller  
[lilian-mattsson@hotmail.com](mailto:lilian-mattsson@hotmail.com)

---



## **Tisdag den 26 april – Vandring – Jönköpings centrala parker**

Lennart Angselius guidar oss och berättar om Hamnparken, Rådhusparken, Braheparken och inte minst nya Magnus Ladulås plats samt Västra kajen mot Munksjöstaden.



**Tid:** Tisdag den 26 april kl. 14.00  
**Plats:** Samling Hamnparken, Jönköping  
**Pris:** Ingen kostnad.

**Anmälan:** Ingen anmälan behövs

---

## **Maj**

### **Tisdag den 3 maj – Vandring på Liljeholmen samt lunch på Matrosen**

Välkommen till en vårvandring på Liljeholmen/Rosenlund med vår guide Lena Andersson. Vi avslutar vandringen med gemensam lunch.



**Tid:** Tisdag den 3 maj kl. 10.00  
**Plats:** Samling vid Lustigkullen  
**Pris:** Var och en betalar för sig

**Anmälan:** Senast 26 april till Berit Gustavsson  
Tel: 070-265 89 22, eller  
[berit.gee@gmail.com](mailto:berit.gee@gmail.com)

---

### **Tisdag den 10 maj – Månadsmöte – Brottsofferjouren**

Vi får besök av Brottsofferjouren, som informerar om sin verksamhet. Brottsofferjouren är en ideell förening som kostnadsfritt ger stöd åt människor som utsatts för brott, blivit vittnen till brott eller är anhörig till någon som drabbats av brott eller begått brott. De arbetar också som vittnesstödjare vid Jönköpings Tingsrätt samt Göta hovrätt. De informerar även om olika brott som äldre kan utsättas för.



**Tid:** Tisdag den 10 maj kl. 14.30  
**Plats:** Lindgården  
**Pris:** 60 kr inkl. fika.

**Anmälan:** Ingen anmälan behövs

## **Torsdag 12 maj – Promenad - Strömsberg**

Strömsbergsskogen är ett naturreservat med en av Sveriges finaste lövnaturskogar och en mycket mångskiftande skog med spännande kulturhistoria. En bra tid att besöka Strömsberg är på våren när vitsippsmattor breder ut sig och djuren är utsläppta i hagen.



**Tid:** Torsdag den 12 maj kl. 14.00  
**Plats:** Samling vid Lindgården för samåkning  
**Pris:** Ersättning till bilförare är 5:-/mil och person

**Anmälan:** Ingen anmälan behövs

---

## **Torsdag 19 maj – Bottnaryds Kyrka samt lunch på Lands konditori**

Vi åker till Bottnaryds kyrka, som gott och väl kan mäta sig med Habos kyrka när det gäller målningar från golv till tak. Efter en guidning i kyrkan tar vi en kort promenad på Pärilstigen för en visning av Hembygdsgården och Kyrkbåten Mojäntan. Förhoppningsvis får vi se ett bildspel på hur byggnationen av Mojäntan gick till. Därefter avslutar vi Pärilstigen innan vi åker till Mullsjö för lunch.



**Tid:** Torsdag den 19 maj kl. 09.30  
**Plats:** Samling vid Lindgården för samåkning  
**Pris:** Var och en betalar sin lunch. Ersättning till bilförare är 5:-/mil och person

**Anmälan:** Senast den 16 maj till Göran Viklander,  
Tel: 073-814 07 13 eller  
[goran.viklander@gmail.com](mailto:goran.viklander@gmail.com)

---

## **Juni**

### **Onsdag den 1 juni – Halvdagsutflykt till Klevens Café 7:an**

Klebens Gård ligger ca 1 mil norr om Gränna, bara några hundra meter från Östgötagränsen. På gården har man bl.a uppfödning av tjurar för köttproduktion, en loge som hyrs ut till bröllop och företagsfester m.m. Här finns också Café 7:an, där vi intar vårt eftermiddagsfika. Samtidigt som vi fikar kan vi njuta av den fantastiska utsikten över Vättern och Visingsö.



**Tid:** Onsdag den 1 juni kl. 14.00  
**Plats:** Samling vid Lindgården för samåkning  
**Pris:** Var och en betalar för sig. Ersättning till bilförare är 5:-/mil och person

**Anmälan:** Senast den 25 maj till Göran Viklander, 073-814 07 13 eller [goran.viklander@gmail.com](mailto:goran.viklander@gmail.com)

## **Tisdag den 14 juni – Månadsmöte – Kenneth Holmström**

Favorit i repris; Kenneth Holmström har ett förflutet som musiker i dansbandet Drifters. Numera åker han runt med ett nostalgiprogram, som innehåller gamla goa låtar som vi kommer ihåg. Kenneth spelar flera instrument såsom saxofon, klarinett, elgitarr mm och sjunger till eget ackompanjement.



**Tid:** Tisdag den 14 juni kl. 14.30  
**Plats:** Lindgården  
**Pris:** 60:- inkl. fika

**Anmälan:** Ingen anmälan behövs

---

## **Torsdag den 16 juni – Museet Svenska Trägubbar i Mullsjö, Japanska trädgårdar i Furusjö samt lunch på Björkhaga.**

Vi besöker först Museet svenska trägubbar i Mullsjö. Här finns världens största samling av svensksnidade trägubbar. Det finns ca 1300 objekt tillverkade av olika snidare och konstnärer. Sedan åker vi till Hotell Björkhaga där vi äter lunch. Därefter beger vi oss till en Japansk trädgård belägen i Furusjö. Dennis och Marita Carlsson har under ca 30 års tid byggt upp sin Japanska trädgård, som från början var en vanlig villaträdgård. Där finns många olika växter, dammar med guldfisk, små vattenfall, broar, stora stenblock, tehus och mycket mer.



**Tid:** Torsdag den 16 juni kl. 10.15  
**Plats:** Samling vid Lindgården för samåkning  
**Pris:** 80 kr inträde. Var och en betalar sin lunch. Ersättning till bilförare är 5:-/mil och person

**Anmälan:** Senast den 9 Juni till Lilian Mattsson  
Tel: 070-270 17 16, eller  
[lilian-mattsson@hotmail.com](mailto:lilian-mattsson@hotmail.com)

---

## **Torsdag den 30 juni – Jordgubbstårta i Bönared**

Välkommen till vår årliga tradition med jordgubbstårta tillagad av Bjurbäcks hembygdsförening. Som vanligt räknar vi med riktigt fint sommarväder och bra uppslutning. Kanske vi kan slå ett besöksrekord? Med denna sista aktivitet före sommaren önskar vi varandra en riktigt skön sommar.



**Tid:** Torsdag den 30 juni kl. 14.00  
**Plats:** Samling vid Lindgården för samåkning  
**Pris:** Var och en betalar för sig. Ersättning till bilförare är 5:-/mil och person

**Anmälan:** Senast 23 juni till Bengt-Åke Gustafsson,  
076-255 85 55 eller [mb.gustafsson@gmail.com](mailto:mb.gustafsson@gmail.com)



## Cirklar

### **Bangolf**

Måndagar kl. 15.00.  
Start 10 januari  
Bangolföreningens lokal  
S:t Göransvägen 31.  
Lilian Mattsson,  
070-270 17 16

### **Bowling**

Onsdagar udda veckor kl. 10.00  
Start 19 januari  
Bowling Arena (bortom Elmia).  
Mats Karlsson, 070-461 05 86

### **Friskvårdsgång**

Onsdagar kl. 13.15-14.45.  
Start 12 januari  
Studieförbundet Vuxenskolan,  
Huskvarnavägen 40.  
Lena Andersson, 073-023 92 05

### **Litteraturcirkel**

Torsdagar udda veckor kl. 10-12.  
Start 20 januari  
Lindgården.  
Inger Norlin, 070-558 38 10

### **Senioryoga**

Måndagar kl. 09.30-11.00  
Start 10 januari  
Lokal Studieförbundet Vuxenskolan, Huskvarnavägen 40  
Elisabeth Lindberg, 073-159 74 79

### **Matlagning, damer 1**

Måndagar kl 17.00-21.00  
Start 17 januari  
Lokal Studieförbundet Vuxenskolan, Huskvarnavägen 40  
Kerstin Viklander, 070-595 62 99

### **Matlagning, damer 2**

Måndagar kl 17.00-21.00  
Start 24 januari  
Lokal Studieförbundet Vuxenskolan, Huskvarnavägen 40  
Birgitta Andersson, 070-963 97 38

### **Matlagning, damer 3**

Måndagar kl 17.00-21.00  
Start 31 januari  
Lokal Studieförbundet Vuxenskolan, Huskvarnavägen 40  
Kerstin Lindblad, 070-670 50 81

### **Matlagning herrar**

Måndagar kl 17.00-21.00  
Start 10 januari  
Lokal Studieförbundet Vuxenskolan, Huskvarnavägen 40  
Göran Viklander, 073-814 07 13

### **Världen NU**

Vi diskuterar aktuella händelser  
Onsdagar jämna veckor kl. 10.00-12.00.  
Start 12 oktober  
Lokal Studieförbundet Vuxenskolan, Huskvarnavägen 40  
Torbjörn Wetterö, 070-174 82 88



**Plusgiro 358 576-7**

### **Kontaktpersoner**

Lilian Mattsson  
Göran Viklander  
Jan-Olof Svensson  
Bengt Åke Gustafsson  
Berit Gustavsson

### **Tel**

070-270 17 16  
073-814 07 13.  
073-532 67 20  
076-255 85 55  
070-265 89 22

### **Mejl**

[lilian-mattsson@hotmail.com](mailto:lilian-mattsson@hotmail.com)  
[goran.viklander@gmail.com](mailto:goran.viklander@gmail.com)  
[jolo.sv@netatonce.net](mailto:jolo.sv@netatonce.net)  
[mb.gustafsson@gmail.com](mailto:mb.gustafsson@gmail.com)  
[berit.gee@gmail.com](mailto:berit.gee@gmail.com)

## Din trivsel - vårt fokus

### Årsmöte

Årsmötet kommer att hållas den  
***Tisdagen den 8 februari kl. 14.30.***

Lokalen blir Lindgården.

Efter årsmötesförhandlingarna får vi njuta av  
underhållning.

Årsmöteshandlingar kommer att finnas tillgängliga vid  
mötet och på hemsidan

## Arrangemangen genomförs i samarbete med Studieförbundet Vuxenskolan

<b>Betalning:</b>	Använd gärna betal- eller kreditkort. <b><i>I vissa fall ska betalning ske via Plusgiro 358 576-7</i></b>
<b>Anmälan:</b>	till programpunkter med anmälan är denna alltid bindande efter den sista anmälningsdagen. <b>Vid utebliven närvaro på aktivitet utan giltigt förfall utgår full avgift.</b>
<b>Begränsning</b>	Det kan förekomma <b>begränsningar avseende deltagarantal</b> på flera av våra studiebesök, utflykter samt temamöten. Anmäl dig gärna i god tid för att vara säker på att få en plats.
<b>Ändringar</b>	Det kan förekomma ändringar i programmen under pågående säsong. Detta meddelas via månadsmöte, SPF:s hemsida, Facebook, e- post eller telefon till anmälda. Det är dock den enskilde deltagarens ansvar att känna till vad som gäller för respektive aktivitet

# VACCINERAD SÅ KLART!



**Avsändare:**  
SPF Seniorerna Jönköping Öster  
c/o Lindgården  
Ringvägen 1  
554 54 Jönköping  
[www.spfseniorerna.se/jonkopingoster](http://www.spfseniorerna.se/jonkopingoster)  
facebook <https://www.facebook.com/www.spfoster>  
Ordförande och ansvarig utgivare: Göran Viklander

Jönköping Öster