

# Östanfläkten 5/2021

Medlemstidning för  Jönköping Öster Ansvarig utgivare Göran Viklander

SPF Östers Plusgiro 358 576-7

## Höstens program

**Månadsmöte** med Niklas Carlsson tisdag 9 november kl. 14.30 Lingåden, avgift 60 kr inkl. fika OBS! Ingen anmälan

**Boula La onsdag 17 november kl. 15.30**  
Smedjegatan 15, prel. Pris 149:- betalas av var Pris 149:- betalas av var och en på plats  
Anmälan senast 10 november till  
Göran Viklander, 073-814 07 13  
goran.viklander@gmail.com

**Lunch onsdag 24 november kl. 13.00**  
Restaurang Guvernören Var och en betalar för sig. Senast 22 nov. till Lilian Mattsson 070-270 17 16 eller  
lilian.mattsson@hotmail.com.

**Studiebesök Måndag den 29 nov.**  
Guidad tur på kartongfabriken Ekmans  
Gemensam lunch Hotell Taberg  
Anmälan före 22 nov.  
Samling Lindgården kl 9.15

**Nobelfest OBS!! INSTÄLLD**  
**Torsdag 2 dec. Kl 18.00** Idas skola, restaurang  
550 kr, betalas till PG 358 576-7, anmälan och betalning senast 20 nov. till 0735 32 67 20. Avvakta besked om det blir av eller inte. Månadsmöte eller E-post till  
Jolo.sv@netatonce.net

**Månadsmöte med Lucia**  
Tisdag 14 december kl. 14.30 Lindgården, avgift 60 kr inkl. fika  
OBS! Ingen anmälan

## VIKTIGT inför höstens månadsmöten

Osäkerheten i restriktionerna för antalet deltagare i olika arrangemang i höst har förändrats fr o m 1 oktober så att någon föranmälan till månadsmöte i oktober, november och december behöver inte göras.

## Ordförande har ordet .

En 12 – årig pojke skrev i en uppsats:”Varför är det finare att vara en gammal möbel än att vara en gammal människa”?

Ålderism-fördomar och stereotypa föreställningar samt diskriminering som utgår från en människas ålder utgör ett hot mot lika behandling. Som vår ordförande Eva Eriksson skriver. Vi vet att ålderism finns på alldeles för många ställen i vårt land. Det finns flera exempel tex.att screening för att upptäcka vanliga cancerformer bara erbjuds upp till fastställda åldrar eller att rätten att arbeta upphör, eller opinionsundersökningar där människor över en viss ålder inte tillfrågas. Det är som att bunta ihop 2 miljoner människor till en homogen massa, utan hänsyn till alla våra unika personligheter och livskunskap. Inför valet 2022 kommer SPF Seniorerna ta strid för följande frågor:

**Stoppa åldersgränser som dödar.** Screening med mammografi för att upptäcka bröstcancer erbjuds regelmässigt och avgiftsfritt för alla kvinnor upp till 74 år. Kvinnor över 74 blir inte kallade trots en kraftig överdödlighet. Samma gäller för livmoderhalscancer, där gränsen för screening är 64 år.

**Alla måste ha råd med hela tänder.** SPF Seniorerna ska arbeta för att kostnader för munhälsa ska ingå i sjukförsäkringen.

**Lagstadga om politiskt inflytande.** 25 % av befolkningen, alltså vi pensionärer, representeras av endast 1,7 % i riksdagen.

SPF jobbar också för högre pensioner. 86 kr i skattesänkning är vad en pensionär med 13000 i månadsinkomst får. Är det rimligt att riksdagsarvodena under de senaste 20 åren har ökat 160 gånger mer än pensionerna i realt penningvärde.

Till sist; vad roligt att vi har kommit igång igen. Det märks att många har ett uppdämt behov av att komma ut och träffa folk. Det märks tydligt på antalet besökare på våra möten. 80 stycken på vårt årsmöte och nästan 100 på senaste månadsmötet med Rebellkirurgen som föreläsare, vilket för övrigt var en otroligt intressant föredrag. Vi hoppas på fortsatt mycket folk. Nu närmast blir det sång och musik samt musiktävling med Niklas Carlsson på månadsmötet den 9 november, och Boula La på Smedjegatan den 17 november.

Däremellan blir det även lunchträff och studiebesök.

Göran Viklander, ordförande



## Utökade möjligheter till betalningsätt hos SPF

I dagsläget kan vi enbart ta emot betalning kontant eller med kort. I framtiden kan vi ev. ta betalt med Swish också. Självklart kommer vi även att kunna ta emot kontanter för den som så önskar.

Vårt system är en enkel lösning där du bara ”blippar” ditt kort och eftersom vi oftast hanterar små summor kommer du förmodligen inte att behöva ange någon kod.

Vi tror också att de allra flesta av oss har någon form av bankkort och det system vi har tar emot i stort sett alla varianter.

Avsändare: SPF Seniorerna Jönköping Öster c/o Lindgården Ringvägen 1 554 54 Jönköping

## Årsmöte

SPF Seniorerna Jönköping hade 14 september 2021 ett försenat årsmöte/månadsmöte. Ett 70-tal medlemmar hade hörsammat kallelsen till årsmötet. Ordförande Göran Viklander hälsade välkommen och inledde med parentation över avlidna medlemmar. Rolf Johansson valdes till ordförande och Elisabeth Lindberg till sekreterare för årsmötet. Verksamhetsberättelse och ekonomisk redovisning gick igenom och godkändes. Styrelsen beviljades ansvarsfrihet för 2020. Val förrättades av styrelse, revisorer och representanter till Samrådsgruppen. Några medlemmar avtackades med blommor. Efter avslutat årsmöte intog Anders Fennsjö scenen och underhöll oss med musik och berättelser från den amerikanska folkmusiken.

**Tisdagen den 12 oktober** träffades återigen ett 100-tal SPF-medlemmar på andra månadsmötet för hösten. Ordförande Göran Viklander inledde mötet med information om bl a kommande aktiviteter. Göran informerade om och uppmanade medlemmarna att svara på två enkäter; från Kommunala pensionärsrådet - KPR ang framtidens boende och insatser för äldre samt en enkät från Länsstyrelsen, som håller på att kartlägga kontanthantering och digitalisering. De vill ha in synpunkter från oss som privatpersoner hur vi upplever att möjligheterna betala kontant försvinner alltmer. Därefter presenterades dagens föreläsare "Rebellkirurgen" Erik Erichsen. Erik arbetade i många år som kirurg/ortoped i båda Sverige och tredje världen, främst Etiopien. Blev känd för allmänheten genom dokumentären "Rebellkirurgen" som handlar om hans liv som kirurg på landsbygden i Etiopien. I Etiopien fanns det inte tillgång till instrument, teknik och hjälpmedel som i Sverige så Erik uppfann egna metoder och hjälpmedel bl a genom att införskaffa material från Claes Olsson och Biltema. Erik genomförde sitt föredrag med humor och entusiasm, många skratt hördes bland åhörarna.



**MEDLEMSAVGIFT** Observera att medlemsavgiften skall betalas till förbundet som skickar ut inbetalningskort. Du som har internetbank kan anmäla dej för att få 2023 års medlemsavgift via E-faktura. Du slipper hålla reda på inbetalningskortet samt fylla i ett långt OCR-nummer. Dessutom sparar du pengar åt SPF Seniorerna samtidigt som miljön mår bättre av så få pappers-fakturor som möjligt.

## E-post??

Om du har e-postadress kan vi nå dig med information om nyinsatta programpunkter och annat av vikt, så ring Greta 070-623 65 95 eller Britt-Marie 070-635 20 40 och meddela din e-postadress! Om du inte har någon e-post, kommer du naturligtvis även i fortsättningen att få Östanfläkten med vanlig post.

## Cirklar

### Bangolf

Måndagar kl. 15.00. Start 10 jan  
Bangolfföreningens lokal  
S:t Göransvägen 31  
Lilian Mattsson 070-270 17 16

### Matlagning damer 1

Måndagar kl. 17.00-21.00  
Start 17 januari  
Vuxenskolan Huskvarnavägen 40  
Kerstin Viklander 070-558 38 10

### Matlagning herrar

Måndagar kl. 17.00-21.00  
Start 10 januari  
Vuxenskolan Huskvarnavägen 40  
Göran Viklander 073-814 07 13

### Bowling

Onsdagar udda veckor kl. 10.00  
Start 19 januari  
Bowling Arena (bortom Elmia).  
Mats Karlsson 070-461 05 86

### Matlagning damer 2

Måndagar kl. 17.00-21.00  
Start 24 januari  
Vuxenskolan Huskvarnavägen 40  
Birgitta Andersson 070-963 97 38

### Stilgruppen - Läran om hur vi lever

Onsdagar kl. 10-12.00  
Vuxenskolan Huskvarnavägen 40  
Birgitta Dele 070-332 04 60

### Friskvårdsgigong

Onsdagar kl. 13.15-14.45.  
Start 12 januari  
Vuxenskolan Huskvarnavägen 40  
Lena Andersson, 073-023 92 05

### Matlagning damer 3

Måndagar kl. 17.00-21.00  
Start 31 januari  
Vuxenskolan Huskvarnavägen 40  
Kerstin Lindblad 070-670 50 81

### Litteraturcirkel

Torsdagar udda veckor kl. 10-12.  
Start 20 januari  
Vuxenskolan Huskvarnavägen 40  
Inger Norrlin 070-558 38 10

### Senioryoga

Måndagar kl. 09.30-11.00  
Start 10 januari  
Vuxenskolan Huskvarnavägen 40  
Elisabeth Lindberg 073-159 74 79



### Världen NU Start 12 oktober

Vi diskuterar aktuella händelser  
Onsdagar jämna veckor kl. 10.00-12.00.  
Vuxenskolan Huskvarnavägen 40  
Torbjörn Wetterö 070-174 82 88