

KOMMANDE PROGRAM

Inomhusgolfen

måndagar kl. 15.00
börjar den 4 oktober
Bangolfklubben, S:t Göransvägen 31,
Lilian Mattsson, 070-270 17-16
lilian-mattsson@hotmail.com

Lunch

onsdag 8 september kl. 13.00
Restaurang Guvernören
Anmäl senast 6 september till
Lilian Mattsson, 070-270 17 16
lilian-mattsson@hotmail.com

Årsmöte med underhållning

tisdag den 14 september kl. 14.30
Lindgården, ingen avgift, ingen
anmälan

Lunch

onsdag 6 oktober kl. 13.00
Restaurang Guvernören
Anmäl senast 4 oktober till
Lilian Mattsson, 070-270 17 16,
lilian-mattsson@hotmail.com

Månadsmöte Rebellkirurgen

tisdag 12 oktober kl. 14.30
Lindgården, avgift 60 kr inkl. fika
OBS ANMÄLAN måste göras
senast den 8 oktober till
Lilian Mattsson, 070-270 17 16,
lilian-mattsson@hotmail.com

Falkenbergrevyn

på storbildstv
fredag 22 oktober kl. 17.30
Lindgården, 200 kr inkl. räkmacka och
vin/alkoholfritt, betalas in senast den 12
oktober
Anmälan senast den 12 oktober till
Lilian Mattsson, 070-270 17 16
lilian-mattsson@hotmail.com

Månadsmöte med Niklas Carlsson

tisdag 9 november kl. 14.30
Lindgården, avgift 60 kr inkl. fika
OBS ANMÄLAN måste göras
senast den 5 november till
Lilian Mattsson, 070-270 17 16,
lilian-mattsson@hotmail.com

Boula La

onsdag 17 november kl. 15.30
Smedjegatan 15, prel. Pris 149:- beta-
las av var och en på plats
Anmälan senast 10 november till
Göran Viklander, 073-814 07 13
goran.viklander@gmail.com

VIKTIGT inför höstens månadsmöten

På grund av osäkerheten i restriktionerna för antalet deltagare i olika arrangemang i höst har styrelsen beslutat att anmälan måste göras även till månadsmötena i oktober, november och december. Anmälan senast fredagen före månadsmötet till Lilian-Mattsson, 070-270 17 16, lilian-mattsson@hotmail.com

Lunch på Tabergstoppen

Onsdagen den 18 augusti hade SPF Seniorerna Jönköping Öster sin första sammankomst sedan Corona stängde ner alla inomhusaktiviteter. Det var många medlemmar som hörsammat inbjudan till lunch på Tabergstoppen. Väl framme på Taberg mottogs vi av strålande sol, magnifik utsikt och dukade bord. Ordförande Göran Viklander, hälsade alla mycket välkomna. Vi var alla överens om att det var härligt att få träffas igen och få lite social gemenskap. Mätta, nöjda och belåtna på alla sätt avslutades vår första träff efter några timmars gemenskap.



Årsmötet

Årsmötet kommer att hållas den 14 september 2021 kl. 14.30. Lokalen blir Lindgården. Efter årsmötesförhandlingarna får vi njuta av lite efterlängtd underhållning.

Årsmöteshandlingar kommer att finnas tillgängliga vid mötet och på hemsidan.

Eftersom antalet deltagare inte kan begränsas på ett årsmöte är det av största vikt att vi håller avstånd i lokalen.

Utökade möjligheter till betalningsätt hos SPF

Vi undersöker just nu möjligheterna till olika betalningsmetoder hos SPF Seniorerna Jönköping Öster.

I dagsläget kan vi enbart ta emot betalning kontant eller via plusgiro. Vår avsikt är att utöka detta med möjlighet att även betala med kort och kanske även med Swish. Självklart kommer vi även att kunna ta emot kontanter för den som så önskar.

Det kommer att bli en enkel lösning där du bara ”blipper” ditt kort och eftersom vi oftast hanterar små summor kommer du förmodligen inte att behöva ange någon kod.

Vi tror också att de allra flesta av oss har någon form av bankkort och det system vi tittar på tar emot i stort sett alla varianter.

Tidsplanen för ett införande blir någon gång under hösten.

Avsändare:
SPF Seniorerna Jönköping Öster
c/o Lindgården
Ringvägen 1
554 54 Jönköping

www.spfseniorena.se/jonkopingoster
facebook <https://www.facebook.com/www.spfoster>
Ordförande: Göran Viklander

VÄLKOMMEN TILL SPF SENIORERNA JÖNKÖPING ÖSTER!

Ordföranden har ordet

Säg den glädje som varar. I förra numret av Östanfläkten skrev jag att nu går nästan allt i rätt riktning. Tyvärr verkar det inte göra det. Nu ökar smittan igen, särskilt bland de yngre, och en variant av delta-viruset sprider sig. Med anledning av detta är vi noga med att följa regler och förordningar vad gäller trängsel när vi träffas.

Mer pengar

Det är orimligt att en välfärdsstat som Sverige har ett pensionssystem som skapar oro bland såväl yngre som äldre. Det skriver SPF Seniorerna tillsammans med fackförbundet Byggnads och fackliga idéinstitutet Katalys i en debattartikel. De menar att politikerna måste ta frågan på allvar nu. 90-talets pensionsreform har inte levererat det den lovat, nämligen 60 % av slutlönen i allmän pension. I stället får de som är födda 1953 en allmän pension på cirka 45% av slutlönen. Efterföljande generationer riskerar än mindre. ”Vi menar att allmän pension måste vara god nog, tjänstepensionen ska bara utgöra ett komplement” skriver de.

Bland socialförsäkringens tre pelare - sjukförsäkringen, arbetslöshetsförsäkringen och pensionssystemet, är det pensionssystemet som får lägst förtroende i en SOM-undersökning. Av dem som svarat tycker 79 % att man har rätt att upprätthålla sin levnadsstandard även när man gått i pension, men det är bara 52 % som tror att man verkligen kan det. Om man upplever ett behov att skaffa privata försäkringar kan viljan att vara med och betala skatt minska, framför allt bland mer välbeställda, och det skulle i förlängningen kunna underminera denna typ av generella system. Det skriver Maria Oskarsson, professor vid Göteborgs universitet.

Ingmar Skoog

Så lite gladare tongångar. Överläkare Ingmar Skoog var en av sommarpratarna i P1 som hyllades av alla som lyssnade. ”Är det något jag tar med mig från detta sommarprogram så är det att den magiska 70-talsgränsen inte på något sätt längre är lika med ättestupan. Gång på gång återkommer Skoog till att Sveriges äldre aldrig tidigare i historien har varit mer aktiva och friska, både fysiskt och psykiskt och även mer sexuellt tillfredsställda”. Det skriver Dagens Nyheters Birgitta Rubin.

Åldrandet ses av vissa som en enda lång nedförsbacke mot demens. Minnet blir sämre, tankebanorna långsammare och reaktionsförmågan likaså. Men att bli äldre innebär inte bara dåliga nyheter. Det finns hjärnfunktioner som precis som ett bra vin bara blir bättre med åren. Yngre personer har snabbare reaktion, men äldre är bättre på att koncentrera sig på det viktigaste i en knivig situa-

tion utan att bli distraherad. Detta gäller upp till 78 års ålder. För några år sedan gjordes en studie som drog slutsatsen att de bästa bilförarna är mellan 65 och 75 år.

Ny radioserie

Ålderstigen är en ny radioserie i P1 om att vara över 80 ur existentiella perspektiv. I varje avsnitt finns en expert med samtidigt som två personer över 80 år intervjuas.

Tillsammans vrider och vänder de på våra och samhällets föreställningar om åldrandet, samt vad den samlande kunskapen säger. Första avsnittet handlar om identitet, de övriga om ensamhet, meningsfullhet, samtal, gemenskap, kärlek och lust, frihet och slutligen döden. Programmen sänds i P1 på torsdagar kl. 10.25 med start 26 augusti. Varje avsnitt är 25 minuter långt.



65-plussarnas miljardskulder slår rekord

Den sammanlagda skulden för 65-plussare var 2020 över 20 miljarder kronor, och den förvärras hela tiden. Orsaken är att man samlat på sig lån och skulder under sitt arbetsliv, skulder som man sen inte kan betala när man blivit pensionär på grund av den låga pensionen. Man pratar mycket om ränta på ränta effekten på sparande och hur bra det är, men tyvärr gäller samma sak för skulder. Om du inte betalar av dem blir de snabbt väldigt stora.

Tredje dos i höst

Redan till hösten kan vissa riskgrupper erbjudas en tredje dos vaccin mot covid-19.

Det gäller i första hand boende på SÄBO, personer äldre än 80 och personer med nedsatt immunförsvar. Det skriver Folkhälsomyndigheten. Bedömningen är att det inte är möjligt att utrota viruset, och därför bör vaccinationsarbetet istället vara långsiktigt och inriktat på att minska allvarlig sjukdom och död.

Till sist

Väl mött på årsmötet den 14 september. Det blir sedvanliga mötesförhandlingar, underhållning och gratis fika.

Slutligen: Tänk på att människor som ger något till andra känner en ökad tillfredsställelse, men för människor som ger till sig själv märks ingen skillnad.

Göran Viklander
Ordförande