

Program hösten 2021

Vi hoppas att hösten blir en återgång till ett normalare liv.

För månadsmöten gäller som tidigare att ingen anmälan behöver göras förutsatt att restriktionerna om max 50 personer upphör..

VÄLKOMMEN

TILL

SPF SENIORERNA JÖNKÖPING ÖSTER

Din trivsel—vårt fokus

Vi samarbetar med



Startup—Lunch på Tabergstoppen—18 augusti



Vi inleder höstsäsongen med att träffas och äta lunch tillsammans på Tabergstoppen.

Tid: 18 augusti kl. 12.30
Plats: Samling vid Lindgården för ev. samåkning
Pris: var och en betalar för sig
Anmälan: senast den 16 augusti till Lilian, 070-270 17 16, lilian-mattsson@hotmail.com

Räkfrossa—27 augusti



Nu träffas vi för att frossa på räkor igen! I priset ingår räkor med tillbehör som smör och bröd, lite goda såser så klart samt entrédrink, 1 glas öl/vin/alkoholfritt samt kaffe. Festkommittén ordnar också lite underhållning.

Tid: 27 augusti kl. 18.00
Plats: Seniorernas Hus, Klostergatan 69
Pris: 350 kr, betalas via plusgiro 358 576-7 vid anmälan
Anmälan: senast 17 augusti till Jolo, jolo.sv@netatonce.net, (0735-32 67 20)

Lunch—8 september



Vi ses i all enkelhet för gemensam lunch på Restaurang Guvernören.

Tid: 8 september kl. 13.00
Plats: Restaurang Guvernören
Pris: var och en betalar för sig
Anmälan: senast den 6 september till Lilian, 070-270 17 16, lilian-mattsson@hotmail.com

Årsmöte med underhållning av Anders Fennsjö—14 september



Årsmöteshandlingar kommer att finnas tillgängliga på hemsidan och på årsmötet. Efter årsmötesförhandlingarna blir det underhållning med Anders Fennsjö, som sjunger, spelar och berättar om amerikansk folkmusik. Anders har spelat med såväl världsartister som lokala för-
mågor.

Tid: 14 september kl. 14.30
Plats: Lindgården
Pris: ingen entréavgift
Anmälan: ingen anmälan

Lunch—6 oktober



Vi träffas och äter lunch tillsammans på Restaurang Guvernören.

Tid: 6 oktober kl. 13.00
Plats: Restaurang Guvernören
Pris: var och en betalar för sig
Anmälan: senast 4 oktober till Lilian, 070-270 17 16, lilian-mattsson@hotmail.com



Månadsmöte Rebellkirurgen—12 oktober

Erich Erichsen arbetade i många år som kirurg/ortoped i Sverige och tredje världen. Han berättar om sitt liv som kirurg på landsbygden i Etiopien.

Tid: 12 oktober kl. 14.30
Plats: Lindgården
Pris: 60 kr inkl. fika
Anmälan: ingen anmälan



Falkenbergrevyn—22 oktober

2018 års Falkenbergsrevy blev både publik- och kritikerrosad vilket gjorde den till Sveriges största nyårsrevy. Falkenbergsrevyn driver alltid med olika nyheter och trender och totalt uppmärksammades mer än ett 50-tal händelser på olika sätt i föreställningen HITTEPÅ. Vi ser den inspelade revyn på storbildstv på Lindgården.

Tid: 22 oktober kl. 17.30
Plats: Lindgården
Pris: 200 kr inkl räkmacka och två glas vin, betalas till plusgiro 358 576-7 vid anmälan
Anmälan: senast den 12 oktober till Lilian, 070-270 17 16, lilian-mattsson@hotmail.com



Månadsmöte med Niklas Carlsson—9 november

Vi blir lotsade genom en stunds musikfrågetävling till Niklas ackompanjemang på gitarr och sång. Därefter blir det fika och lotteridragning.

Tid: 9 november kl. 14.30
Plats: Lindgården
Pris: 60 kr inkl. fika
Anmälan: ingen anmälan



Boula La—17 november

Vi spelar boule på Boula La (på Smedjegatan). 1 timmes boule i mysig miljö med bord runt banorna där vi kan smaka på husets vin med lite tilltugg—Petite assiette de charcuterie. Passar alla, både nybörjare och proffs. Begränsat antal deltagare.

Tid: 17 november kl. 15.30
Plats: Boula La, Smedjegatan 5
Pris: 149:- betalas av var och en för sig direkt till Boula La. Priset är preliminärt.
Anmälan: senast 10 november till Göran Viklander, 073-814 07 13, goran.viklander@gmail.com

Lunch—24 november

Vi förgyller vardagen med gemensam lunch.

Tid: 24 november kl. 13.00
Plats: Restaurang Guvernören
Pris: var och en betalar för sig
Anmälan: senast den 22 november till Lilian, 070-270 17 16, lilian-mattsson@hotmail.com



Avsändare:
SPF Seniorerna Jönköping Öster
c/o Lindgården
Ringvägen 1
554 54 Jönköping

www.spfseniorena.se/jonkopingoster
facebook <https://www.facebook.com/www.spfoster>
Ordförande: Göran Viklander

VÄLKOMMEN TILL SPF SENIORERNA JÖNKÖPING ÖSTER!



Nobelfest—2 december

I Alfred Nobels anda bjuder vi till fest med underhållning, god mat och inte minst utdelning av årets Nobelpriser. Vi klär upp oss lite extra fint inför kvällen.
Vi återkommer med besked om tid och sista anmälningsdag.

Tid: 2 december kl.
Plats: Idas skolas Restaurang
Pris: 550 kr, betalas till plusgiro 358 576-7 vid anmälan
Anmälan: Jolo, jolo.sv@netatonce.net, (0735 32 67 20)



Månadsmöte—14 december

Vi får besök av lucia med följe som sprider värme och glädje i decembermörkret. Kom i god tid då det brukar vara ett välbesökt månadsmöte.

Tid: 14 december kl. 14.30
Plats: Lindgården
Pris: 60 kr inkl. fika
Anmälan: ingen anmälan

CIRKLAR

Bangolf

måndagar kl. 15.00
start i september
Bangolföreningens lokal,
S:t Göransvägen 31
Lilian Mattsson, 0702-70 17 16

Bowling

onsdagar udda veckor kl. 10.00.
start 1 september
Bowling Arena (bortom Elmia)
Mats Karlsson, 0704-61 05 86

Friskvårdsgigong

onsdagar kl. 13.15-14.45
start 1 september
Studieförbundet Vuxenskolan,
Huskvarnavägen 40
Lena Andersson, 0730-23 92 05

Litteraturcirkel

torsdagar udda veckor kl. 10.00-12.00
start 19 augusti
Vuxenskolan, Huskvarnavägen 40
Inger Norrlin, 0705-58 38 10

Matlagning damer 1

4 måndagar 17.00-21.00
första tillfället: 23 augusti
Vuxenskolan, Huskvarnavägen 40
Kerstin Viklander, 0705-95 62 99

Matlagning damer 2

4 måndagar 17.00-21.00
första tillfället: 6 september
Vuxenskolan, Huskvarnavägen 40
Birgitta Andersson, 0709-63 97 38

Matlagning damer 3

4 måndagar 17.00-21.00
första tillfället 13 september
Vuxenskolan, Huskvarnavägen 40
Kerstin Lindblad, 0706-70 50 81

Matlagning herrar

4 måndagar 17.00-21.00
första tillfället 16 augusti
Vuxenskolan, Huskvarnavägen 40
Göran Viklander, 0738-14 07 13

Senioryoga

måndagar 9.30-11.00
start 30 augusti
Vuxenskolan, Huskvarnavägen 40
Elisabeth Lindberg, 0731-59 74 79

Världen nu

Vi diskuterar aktuella händelser
onsdagar jämna veckor kl. 10.00-12.00
Vuxenskolan, Huskvarnavägen 40
Torbjörn Wetterö, 0701-74 82 88