

Lyssna. Stötta. Gör skillnad.

*Bli volontär i
vår stömlinje!*



Riksförbundet Obesitas Sverige söker volontärer till stömlinje!

Vi behöver engagerade personer som vill stötta andra genom chatt och telefon. Som volontär lyssnar du och ger stöd till ungdomar och vuxna som lever med övervikt och obesitas. Många av dem möter fördomar, mobbning och kan uppleva psykisk ohälsa. Även anhöriga som behöver stöd är välkomna att höra av sig.

Lyssna och stötta

Många som kontaktar oss känner sig ensamma och saknar någon att prata med. Som volontär behöver du inte ha alla svar – det viktigaste är att du lyssnar, är närvarande och stöttar utan att döma.

Hur fungerar det?

- Du väljer själv om du vill stötta via chatt, telefon eller båda.
- Uppdraget sker helt på distans – du använder din egen dator och telefon.
- Vi erbjuder utbildning, stöd och handledning i din roll som samtalsstödjare.

Ett meningsfullt uppdrag där du gör skillnad

Som volontär får du möjlighet till personlig utveckling, värdefull erfarenhet och en chans att hjälpa någon som verkligen behöver det. Vi ser fram emot att höra av dig!

Lämna din intresseanmälan här:

obesitassverige.se/intressevolontar eller scanna QR-koden!

Här kan du läsa mer om våra ideella roller:

obesitassverige.se/engagemang



[obesitassverige.se/
intressevolontar](https://obesitassverige.se/intressevolontar)