



Månadsblad - december 2022



Välkomna till månadsmötet tisdagen den 6 december kl. 10.30- ca 13.00.

Bellman hälsar på!

Musikern och visforskaren Martin Bagge underhåller oss med sång och musik av Carl Michael Bellman. Det blir också dramatiska berättelser från det gamla Sverige. Välkomna till 1700-talet.

Vi firar advent med att äta jullandgång.

Vaccinerad så klart!

Vårt förbund SPF Seniorerna anser att alla som deltar i aktiviteter i vår organisation bör vara vaccinerade, oavsett gruppens storlek.

Anmälan till mötet senast torsdagen den 1 december kl.12.00 till Ulla Ulveskog, i första hand via e-post ulla.ulveskog@telia.com, i andra hand SMS till 070-3491208 eller tel. 031-291208 eller till Eva Åstrand eva.s.astrand@telia.com, SMS till 070-2623513. OBS! Anmälan senast på torsdagen!

Denna gång tar vi ut en avgift på 100 kr för jullandgången och dricka.

Socialt

På månadsmötet i november fick vi besök av Fixartjänst som berättade om sin verksamhet. Fixartjänst ingår i Hälsofrämjande och förebyggande enheten i sydvästra Göteborg vars målgrupp är seniorer i detta stadsområde. Förutom fixartjänsten så erbjuder de andra typer av aktiviteter som mötesplatser, anhörigstöd, föreläsningar, kurser, underhållning mm. Några av våra närmaste mötesplatser för seniorer är Bergkristallparken 1 i Tynnered, La Bamba i Frölunda kulturhus och Högsbo mötesplats på Markmyntsgatan 14 A. Vill du veta mera så hör av dig till ida.tunander@gmail.com eller gå in på goteborg.se/hof

Lunch på Storseglet

Vi har ingen gemensam lunch i december men den återkommer i februari.

Resor

Den 25 maj åker vi tillsammans med SPF Älvsborg till Ven.

Vi startar 7:30 från Q8 macken vid Ängkärrsvägen 4, och 7:45 från Frölunda torg.

I höjd med Halmstad stannar vi för frukostkaffe och fralla vid Kvibille Gästgivargård.

Därefter fortsätter färden mot Landskrona. Där tar vi färjan över till Ven, bussen följer också med.

Efter en kort bussfärd stannar vi till vid Tycho Brahe museet. Vår guide möter upp och vi får följa med på en visning som tar ett helhetsgrepp på Tycho Brahe och hans spännande

liv. Guiden berättar om hans nyfikenhet och vetenskap och ser återskapade instrument och originalföremål. Genom att besöka platserna för hans slott och observatorium, Uraniborg och Stjärneborg, samt den omgivande renässanssträdgården, får vi en bred bild av Tycho Brahe.

Efter guidningen fortsätter vi med bussen på Vens slingrande vägar till Backafalls byn. Här passar vi på att äta en välsmakande lunch. Varmrätt med måltidsdryck och kaffe. När vi njutit av maten så är det dags för resans andra guidade tur. Nu är det dags att besöka destilleriet.

Här får vi lära oss det mesta om whiskeytillverkning och dess olika termer. Innan vi börjar vår färd hemåt så gör vi ett besök på S:t Ibbs kyrka eller ett stopp hos någon av öns många konsthantverkare. På hemresan stannar vi till för en bensträckare och busskaffe.

Vi kör motorvägen hem mot Göteborg som vi beräknas komma till tidig kväll.

Pris för resan: 30 pers: 1250:- 40 pers: 1150:- 50 pers: 1050:-

Inbetalning till Forslunds Touring Bg 5763-0857 när vi vet hur många deltagare det blir.

Sista anmälningsdatum 15 april. Anmälan till Barbro Engbom Mail b.engbom@gmail.com eller telefon: 0708 487410

Guidade besök

Tisdagen den 24 januari klockan 13:00 besöker vi Konstmuseet.

För att få en guidad visning av den finske målaren Albert Edelfelt. Det kostar.

– 100 kr för ett engångsbesök eller

– 100 kr för ett årskort + 80 kr för att se visningen. Med ett årskort kan man även besöka övriga museer i Göteborg flera gånger under 2023.

– Guidningen kostar 1200kr. Ju fler som anmäler sig desto billigare blir det per person.

Anmälan till Barbro Engbom Mail: b.engbom@gmail.com eller telefon: 0708 487410

Teater

Snabbbokning!

Det finns tre biljetter till musikalen Cabaret på GöteborgsOperan den 5 februari 2023 kl 18.00 (Parkett - rad 3)

Pris - pensionärsrabatt - 638 kr.

Bokning och betalning senast 14 december 2022.

Betalningsinformation:

Handelsbanken: Clearing nr 6686

Bankkonto 511 414 951 Teater Linje

OBS! Ej bankgiro – betalning över Internetbanken görs som "överföring".

SPF Seniorerna Linje 9 Göteborg c/o
Plusgiro: 83 06 53-2
Pernilla Knutson Tånguddsbacken 19
www.spf.se/linje9
426 72 Västra Frölunda

Ordf.: Pernilla Knutsson 14 02 68

Skr.: Margaretha Grahns

Kassör: Anders Hole 29 12 08

pernilla_knutsson@hotmail.com

margarethagrahn47@gmail.com

anders.hole@telia.com

Valberedningen

Vad vi nu vet är att vi är i behov av:

1. **En styrelseledamot** (2 år)

Styrelsearbetet inkluderar aktivt deltagande - ca 10 styrelsemöten per år. Dessutom ta ansvar för något ytterligare, i detta fall helst med ansvar för resor.

2. **Reseombud**

innebär att undersöka intressanta resmål, förankra förslaget i styrelsen, ta kontakt med resebolag ev. samarbeta med kringliggande föreningar planera, informera i program och månadsblad, ta emot anmälningar mm. Nuvarande reseombud – Barbro Engbom är villig att bistå som vice reseombud.

3. **Ombud guidade besök**

Ordna intressanta besök, planera informera och ta emot anmälningar. Denna uppgift kan naturligtvis kombineras med att vara reseansvarig styrelseledamot.

4. **Vice webbredaktör**

Det är viktigt att webbsidan alltid är uppdaterad. För detta krävs en vice webbredaktör som kan bistå när ordinarie av olika skäl inte kan sköta webbsidan samt ha huvudansvaret för t. ex. att lägga ut bilder och ta bort överspelade inlägg.

5. **Vice programansvarig**

Assistera programansvarig – program för månadsmöten. Förslag till kandidat finns.

6. **Studieombud**

Förslag till kandidat finns.

Det kan tillkomma ytterligare vakanser innan årsmötet i februari, Vi återkommer om det Missa inte denna chans. Det ger mycket att bidra till att andra får det bra. Det är ett utmärkt sätt att lära känna flera. För varje uppdrag ovan finns det både personer ni får hjälp av och skriftlig information.

Vi måste verkligen ha hjälp. Utan frivilliga krafter blir vår förening bra mycket fattigare. Ju fler som hjälper till desto stabilare blir vår förening.

Hoppfulla hälsningar från valberedningskommittén

Eva Åstrand tel. 070 262 35 13 eva.s.astrand@telia.com

Agneta Christersson tel. 079 347 51 54 agneta.bc@outlook.com;

Elisabeth Wallmark tel. 076 773 31 05 elisabeth_wallmark@hotmail.com

Valberedningen

Vi fortsätter att förbereda inför nästa år. Om du själv vill hjälpa till eller har tips om någon annan så hör av dig till oss. Eva Åstrand tel. 070 262 35 13 eva.s.astrand@telia.com

Agneta Christersson tel. 079 347 51 54 agneta.bc@outlook.com

Elisabeth Wallmark tel. 076 773 31 05 elisabeth_wallmark@hotmail.com

Litteraturscirkel 5?

Säkert finns det fler som vill ingå i en ny litteraturscirkel. Det finns redan två intresserade medlemmar men det är bra med minst tre medlemmar till. Vi välkomnar både man och kvinna! Förslag på tid är onsdag men torsdag går också bra - en gång i månaden. Det är mycket enkelt att ordna en cirkel. Antingen går man hem till varandra i rullande schema, eller så kan ni använda en lokal i området, (Tigerstigen) som är gratis när den inte är uppbokad.

Hur ni formar träffarna beslutar ni själva. Hör gärna av er snarast till

Eva Åstrand tel. 070 262 35 13 eva.s.astrand@telia.com eller

Ingalill Rosell tel. 070 764 0299 ingalill.rosellhedberg@gmail.com

Eva Åstrand

*Hjärtliga hälsningar Styrelsen
genom Arne Person*