



Nyhetsblad - Oktober 2021



Bästa medlemmar i SPF Linje 9

Välkomna till månadsmötet tisdagen den 5 oktober **OBS Tiden!** kl. 10:00-12:30.

Då Adam Cwejman på GP fått förhinder, kommer vi istället att få lyssna till Maria Edström, docent vid Göteborgs Universitet.

Hon berättar om intressanta resultat inom forskning kring livet som senior.

Åldrande, demokrati, jämställdhet och medier

är namnet på en av hennes rapporter. Men hon har fler studier, som vi kommer att få höra om. Vi räknar med att även hinna med frågor från er till Maria.

"Mina resultat brukar leda till funderingar, och det tycker jag är bra", säger hon.

Anmälan till mötet senast lördagen den 2 oktober kl.12.00 till Ulla Ulveskog, i första hand via e-post ulla.ulveskog@telia.com, i andra hand SMS till 070-3491208 eller tel. 031-291208 eller till Eva Åstrand eva.s.astrand@telia.com, SMS till 070-2623513.

Vi firar att vi kan ha månadsmöten igen genom att inte ta någon avgift denna gång.

Vi räknar med att vi kan genomföra mötet med hänsyn till de få Coronarestriktioner som förväntas vara kvar.

Höstfest

Fredag 8 oktober kl. 17.00 vid Björnekulla gård har vi vår HÖSTFEST! Det är endast ett fåtal platser kvar. För vidare information läs inbjudan via gruppmailet skickat den 21 september.

Betalning 200 kr. vill vi ha senast tisdag 5 oktober kontant på månadsmötet eller via swish Eva Åstrand 070 262 35 13.

Undrar du över något ytterligare kontakta Eva Åstrand 070 262 35 13 eller Inga Ekström 072 329 13 79. Hjärtliga hälsningar från Festkommittén genom Eva Åstrand

Socialt

Opaltorget

Den 9 september i år påbörjades invigningen av Opaltorget. Utvecklingen av området har pågått sedan början av 2000-talet och förra hösten började de första verksamheterna att flytta in på det nybyggda torget. Runtom Opaltorget pågår utvecklingen för fullt och kommer att fortsätta ett par år framöver. Det är tänkt att Opaltorget ska bli ett livligt, tryggt och tillgängligt område med täta kollektivförbindelser till city, och med närhet till havet och grönområden. Här växer ett nytt stadsdelstorg fram med bl a 1100 nya bostäder, butiker, kontor, två nya förskolor, vårdcentral, apotek, en familjecentral, ny Opalkyrka och en ny park.

Inkomstpensionstillägg

Inkomstpensionstillägget är en ny pensionsförmån som är ett tillägg till allmän pension. Beloppet du kan få är 0 till 600 kronor per månad före skatt från och med september 2021.

Inkomstpensionstillägg betalas ut om summan av din inkomstgrundade pension är mellan 9 000 och 17 000 kronor per månad. Alla som är berättigade har fått meddelande från Pensionsmyndigheten.

Tillsammans - Mindre ensam

SPF Seniorerna jobbar för lindra ofrivillig ensamhet och isolering bland äldre.

Problemet med ensamhet bland äldre är inte lika vanligt som många tror. Men det är fortfarande ett stort problem för de 11 - 15 % personer över 77 år som känner sig ensamma. De har större risk för fysiska sjukdomar och psykisk ohälsa säger Lena Dahlberg, docent i socialt arbete med fokus på ensamhet bland äldre personer.

Inom SPF Seniorerna är frågan om att motverka ofrivillig ensamhet och isolering bland äldre viktig. Under hösten kommer bl a olika projekt och det engagemang som ambassadörer och föreningar står för runt om i landet sammanställas, lyftas och synliggöras.

"Plan- och byggprojekt för Redegatan".

Vid Älvsborgs Egnahemsförening:s rundvandring i området lördag den 25 september deltog ett 50-tal intresserade.

Föreningen planerar att hålla ett möte i frågan den 25 oktober i Församlingshemmet, och hoppas då få med någon politiker eller tjänsteman från kommunen.

Resor

Följ med oss till julmarknaden i mysiga Schwerin i Tyskland
3-dagars resa. Avresa måndag 29 november 2021

Pris 2980 kr Enkelrumstillägg 650 kr

Vi välkomnar alla på julmarknadsresa till den vackra nordtyska staden Schwerin, delstaten Mecklenburg - Vorpommerns huvudstad. Under adventstiden förvandlas Schwerins innerstad till en av de klassiska och vackraste julmarknaderna i Nordtyskland. Bara gågatan Mecklenburg Strasse fylls med runt 100 stånd, dessutom finns julmarknadsstånd även på Marktplatz, Pfaffenteich och Schlachtermarkt, allt i gångavstånd från vårt hotell! Njut av Glühwein, Bratwurst, pepparkakor, brända mandlar och allting annat som hör en äkta tysk julmarknad till. Vi bor centralt på fina Inter City Hotel nära järnvägsstationen. Och självklart blir det gränsshopping hos Border Shop i Rostock innan hemresan.

Teater

Inget nytt

*Hjärtliga hälsningar Styrelsen
genom Arne Person*