



PROGRAM

SPF Seniorernas Folkhälsovecka 16–20 maj 2022

SPF Seniorerna Gästrikland bjuder in till årets Folkhälsovecka i Gävle, med kultur och aktiviteter för seniorer. Alla är varmt välkomna!



Studieförbundet
Vuxenskolan



MÅNDAG 16 MAJ

10.00 Invigning av

Folkhälsoveckan, vid stora scenen i Boulognerskogen.

Folkdanslaget Rillen och Jerusalemagruppen medverkar.

"Dans för dig, dans hela livet" med Agnes Hedberg från Studieförbundet Vuxenskolan Gävleborg.

"Dans för dig" är sköna rörelser som alla kan följa med i, till musik som du känner igen.

11.00 Fågelexkursion med Kjell Wallin. Vandringen startar vid stora scenen.

TISDAG 17 MAJ

10.00 Rörelseglädje. Dansbanan vid scenen.

10.00–13.00 Boule i Agnes von Krusenstjernas Allé. Klot finns att låna. SPF Seniorerna Hille bjuder på fikabröd. Ta med egen dryck.

11.00 Promenad längs Hälsans Stig, ca 2 km. Samling och start vid scenen i Boulognerskogen.





ONSDAG 18 MAJ

10.00 Tur på höj. Cykeltur med geologen Hugo Minell med färdriktning Hille. Samling vid scenen i Boulognerskogen. Ta med egen matsäck. SPF Gavle.

10.00 Tipspromenad med start vid scenen i Boulognerskogen.

14.00 Vi spelar schack med stora och små pjäser vid stora scenen i Boulognerskogen.
Vill du delta eller titta?
Henning Thejls och Hugo Minell.

TORSDAG 19 MAJ

10.00 Tipspromenad och korvgrillning med SPF Seniorerna Ankaret. Vi träffas vid lekplatsen, Agnes von Krusenstjernas Allé.

14.00 Kyrkogårdsvandring på gamla kyrkogården. Arne Övrelid guidar. Vi träffas vid lekplatsen, Agnes von Krusenstjernas Allé.

FREDAG 20 MAJ

10.00 Avslutning med aktiviteter vid lekplatsen, Agnes von Krusenstjernas Allé.

”Dans soft” med Friskis och Svettis. Inga gympakläder behövs. Efter passet bjuds på dryck och fredagsgodis, kubbspel och prisutdelning för tipspromenaderna.



Vill du veta mer?

SPF Seniorerna Gästrikland:**Ankaret, Gävle:**

Gunilla Strandgren, tfn 070-388 53 71

E-post: gunillastrandgren@gmail.com

Gavle, Gävle:

Anders Johansson, tfn 0703-42 36 40

E-post: liss.landen@gmail.com

Hille, Gävle:

Marianne Pedersen, tfn 076-111 15 53

E-post: pedersen.marianne45@gmail.com

Konvaljen Hofors Torsåker:

Ingvar Åberg, tfn 070-218 50 29

E-post: ingvar.aberg@telia.com

Ovansjöbygden, Storvik:

Sven Andersson

E-post: svenandersson507@gmail.com

Rudan Bomhus, Gävle:

Christer Rönn, tfn 0760-25 85 13

E-post: Soch7@telia.com

Kontaktperson Folkhälsoveckan:

Ulla Renvall

E-post: ullarenvall2@hotmail.com

Studieförbundet Vuxenskolan Gävleborg:

Ida Danielsson, tfn 0651-58 66 81

E-post: ida.danielsson@sv.se

Hemsida: www.sv.se/gavle

Växel: 020-120 28 08