

Gemensam lunch bryter ensamheten



Foto: Martin Wingren, Lokaltidningen i Ängelholm

SPF i Ängelholm har anordnat en gemensam lunch tredje fredagen varje månad. Ett gäng seniorer träffas på Stortorget kl 12.00. Där och då bestämmer de sig för en restaurang och äter lunch ihop – ett initiativ som bryter ensamhet.



För Lennart Persson betyder de här träffarna mycket. Att få lite sällskap förgyller måltiden, menar han.

– Det är väldigt trevligt att få prata lite, annars sitter man ensam. Ju äldre man blir desto mer ensam blir man när folk runt omkring en försvinner, säger han

– Det är många som sitter ensamma och äter och har det tråkigt, så vi tänkte att vi får göra något åt det. Vi är allt från 5 till 18 personer som dyker upp, säger Astrid Bordin som är initiativtagare till lunchträffen som sker inom SPF:s verksamhet.

– Det viktigaste är den sociala samvaron, säger Barbro Nilsson.

Källa: Martin Wingren Lokaltidningen i Ängelholm