

2020 10 22

VFT Bulletin No 1

Inom SPF Seniorerna Sörmlandsdistriktet finns en arbetsgrupp som bevakar Valfärdsteknik i dess vidaste mening. Det vi tycker är intressant, avser vi sprida via en Bulletin med några månaders mellanrum. Den sprids i distriktet genom det nätverk som finns. Den kommer även att finnas på distriktets hemsida. Detta är den första utgåvan.

NYHETER:

1. **Eskilstuna Kommun** kommer att under hösten erbjuda vissa brukare med hemtjänst att få en automatisk medicindispenser, Fabrikat Evendos. Ambitionen är att innan årets slut ha ca 80 enheter installerade. Medicinen sköts och laddas av hemtjänsten.
2. **Eskilstuna Kommun** startar inom kort ett projekt kallat "Trygg Hemma". Man önskar involvera minst 10 seniorer i projektet för att hjälpa till och definiera behov och funktioner. Kontakta Maria.Andersson56@eskilstuna.se om Du vill vara med.
3. **MDH ihop med ATEA** har utvecklat en App mot ofrivillig ensamhet, kallad Fik@rummet. Den körs nu i en pilotstudie med 30 användare som har fått varsin surfplatta.. Appen skapar fikarum på bestämda tider där fyra och fyra kan sitta runt ett virtuellt fikabord och prata om valfria saker. Projektet finansieras av Vinnova. Projektet kommer att presenteras på Webinarium den 3e november. Inbjudan kommer att finnas på distriktets hemsida.
4. **Katrineholms Stad** inviger ett nytt äldreboende som är fylld med intressant teknik. I kommunens nya äldreboende Dufvegården finns det fiber in i lägenheterna. Wifi i alla gemensamma utrymmen. Medicinskåpen är loggningsbara, för att kunna se exakt vem som varit inne där. Hotell-lås till lägenheterna.
De boende kan teckna Internet via fibern. För tv, finns det både det gamla systemet och möjlighet till Internet-TV.
Trygghetslarm, trådlösa med GPRS-anslutning mot en molnserver.
Med de nya trygghetslarmen som "hubbar" kan man koppla på olika former av sensorer (kameror, värmekameror, rörelsedetektorer, fallsensorer, ansiktsgenkänning mm) för att kunna anpassa till den boendes individuella behov, och få in detta i samma system som larmet i övrigt. Denna larmlösning blir navet för

fler alternativ som kan öka både självständighet och trygghet för de boende samt utnyttja personalresurserna bättre. Detta kan gälla både i de boendes individuella lägenheter och i allmänna utrymmen som korridorer mm. De individuella lösningarna utöver den grundläggande larmfunktionen leasas per enhet till en billig kostnad och betyder att man kan anpassa och lära sig om de olika formerna vartefter.

Belysningen är en sk HCL Human Centric Lightning-belysning, vilken levererar riktigt dagsljus för att kunna stödja kroppens hormonbalans.

Storbilds-tv och en ljud- och bildanläggning för filmvisning bl.a. Höj och sänkbart handfat, samt köksbänk. Det finns takskenor monterade i varje lägenhet vid behov av personlyft.

5. MDH/Samhällskontraktet tillsammans med Eskilstuna Kommun, Västerås Stad, FoU Sörmland och SPF Seniorerna Sörmland har producerat en film "Välfärdsteknik i Virustider". Den försöker visa på fördelarna med att bli mer digital. Filmen kommer inom kort göras tillgänglig via distriktets hemsida.

5. Mässan MVTe i Kista, som exponerar olika typer av välfärdsteknik, är nu framflyttad till juni 2021.

5. SPF Seniorerna Gnestabygden har tillsammans med övriga pensionärsorganisationer i Gnesta startat kurser för medlemmar i att hantera Smartphones och datorer. Projektet har finansierats av Socialstyrelsen, Ca 130 medlemmar har anmälts sig till de olika kurserna. SPF Seniorerna Sörmland har ansökt om bidrag för att köra motsvarande kurser på distriktsnivå.