

Den 3 april har diabetessköterska Maria Nilsson Haro och diabetesfotvårdare Gun-Britt Jarlberger besökt **SPF Vikbolandet**. Ulla Carlsson hälsade alla välkomna. Maria informerade om typ 2-diabetes och hur viktigt det är med promenader, fiberrik kost och att inte bli överviktig. Gun-Britt talade om våra fötter och att man ska ha fotriktiga skor både utomhus och inomhus. 35 medlemmar lyssnade och fick svar på ställda frågor.

*Minnesanteckning av
Lena Nyholm*