

Verksamhetsplanens syfte

Verksamhetsplanen innehåller årsmötets riktlinjer till styrelsen för verksamheten under året.

Förutsättningar

För Gavle gäller de stadgar som fastställts av SPF Seniorernas kongress 2023.

Gavle hade vid årsskiftet 2024/2025 781 medlemmar. Antalet medlemmar har ökat markant under de senaste åren. Medlemmarnas ålder varierar i stort sett mellan 60-100 år. Några är yngre än så. Närmare två tredjedelar av medlemmarna är kvinnor. Antalet medlemmar med utomnordisk bakgrund är få.

Allt arbete inom SPF Seniorerna Gavle bedrivs frivilligt och ideellt. Det är viktigt att alla medlemmar bidrar till att underlätta verksamheten.

För kommunikationen med medlemmarna ska Gavle använda e-post, hemsidan på Internet och den egna Facebook-gruppen. I begränsad omfattning ska sms skickas till de medlemmar, som saknar eller inte har uppgivit en e-postadress, men som har en registrerad mobiltelefon. Gavle har en egen e-postadress, nämligen gavle@spfseniorerna.se. Den adressen ska alltid användas vid digital kommunikation med föreningen.

Gavle förfogar över en egen lokal på Sockerbruksgatan 46 med 23 sittplatser. Det gör Gavle unik inom SPF Seniorerna i Gävle. Lokalen är utrustad med wifi.

Verksamhet

Utifrån förutsättningarna ska varierande aktiviteter erbjudas medlemmarna. Det finns ingen aktivitet, oavsett vad och när den genomförs, som passar alla. Det faktum att flertalet medlemmar är seniorer ska däremot genomsyra allt som görs.

Såväl större som mindre aktiviteter ska anordnas. Innehållet och formen ska variera.

Verksamhet ska erbjudas såväl inomhus som utomhus. Kvällsaktiviteter ska återfinnas i programmet, som ska upprättas halvårsvis med möjligheter till situationsanpassade inslag. Det ska finnas en strävan att ta vara på medlemmarnas egen erfarenhet i verksamheten.

I verksamhetsutbudet ska det finnas aktiviteter som bidrar till underhållning, friskvård, kultur och lärande. Ett viktigt syfte med verksamheterna är att främja social samvaro mellan medlemmarna, vilket möjliggör ökat välmående.

Erfarenheten visar att en del medlemmar drar sig för att gå ensamma till våra aktiviteter. Man känner sig utanför och så ska det inte behöva vara inom SPF Seniorerna. Det är något som alla, som deltar i aktiviteter, bör tänka på. Under året ska även aktiviteter, som särskilt vänder sig till medlemmar som inte lever i en relation, prövas.

Den volontärpool som finns ska användas för att avlasta styrelsen och funktionärer med fasta uppdrag.

Genom främst företrädarna i Kommunala pensionärsrådet (KPR) och Regionala pensionärsrådet (RPR), ska intressebevakning, och därmed opinionsbildning, för goda levnadsbetingelser för seniorer, bedrivs.

När det är till fördel för medlemmarna, ska samverkan och samarbete ske med övriga lokalföreningar inom SPF Seniorerna i Gävle, liksom med andra sammanslutningar. Samarbetsrådet för SPF-föreningarna i Gävle ska nyttjas på för medlemmarna bästa möjliga sätt.

Kostnader för medlemmen

Aktivitetserna som sådana ska oftast ingå i medlemsavgiften. Vid särskilda arrangemang ska det finnas möjlighet för styrelsen, eller annan anordnare, att ta ut en deltagaravgift. Oftast får man däremot själv betala för den förtäring som kan finnas att tillgå i samband med aktiviteten. Om föreningen tar betalt för mat och dryck ska självkostnadspriset för föreningen gälla. Förskottsbetalning ska prövas i ökad omfattning för att undvika intäktsbortfall.
