



SPF Seniorerna Grindslantén Sollentuna

Lokalavdelning i Sollentuna inom SPF Seniorerna

Verksamhetsberättelse år 2022

Styrelsen för SPF Seniorerna Grindslantén Sollentuna lämnar härmed följande verksamhetsberättelse för år 2022.

Medlemsantal

Antalet medlemmar och vänmedlemmar är 391 st. 17 färre än föregående år. Några säger upp sitt medlemskap pga. åldersskäl och några har tyvärr gått ur tiden. Antalet vänmedlemmar är 26 st. Vår verksamhet bygger delvis på att vi skall få ett ökat medlemsantal men det viktigaste är att behålla våra medlemmar.

Styrelsen under året har haft följande sammansättning:

Ordförande Göran Ahlberg
Vice ordförande Ove Öhrn
Kassör Uno Berglund
Sekreterare Elisabeth Bergendal Stenberg
Medlemssekreterare Kjell Bensing
Ledamot Bernt Andersson
Ledamot Birgitta Lundin
Ledamot Marta Ahlberg
Ledamot Yvonne Örkander
Adjungerad Ann-Cathrine Svensson
Adjungerad Agneta Härner
Adjungerad Bo Forsberg (gick bort i november 2022)

Valberedning

Vakant (sammankallande)
Vakant

Programkommittén

Marta Ahlberg Sammankallande
Yvonne Örkander Reseombud
Bernt Andersson Studiebesök/Utflykter

Samhällskommittén

Göran Ahlberg
Elisabeth Bergendal Stenberg
Ove Öhrn

Representation i kommunala pensionärsrådet (KPR)

Ordinarie: Göran Ahlberg
Ersättare: Ove Öhrn

Redaktionskommittén

Bo Forsberg (redaktör för medlemstidningen fram till oktober)

Bernt Andersson

Elisabeth Bergendal Stenberg

Göran Ahlberg (hemsidan + stf. redaktör för medlemstidningen från november)

Uno Berglund

Annonsansvarig

Bernt Andersson

Göran Ahlberg (rekrytering)

Distributionsansvarig

Birgitta Lundin

Webbmaster

Göran Ahlberg

Värdskap månadsmöten

Yvonne Örkander

Kaffegruppen

Ann-Cathrine Svensson

Inger Holmborn

Mona Ackerheim

Agneta Härner

Lotteriansvariga

Anita Berglund

Lena Westling

Revisorer

Lennart Frisk (sammankallande)

Anders Westling

Siv Ekman (suppleant)

Friskvård

Agneta Härner (sammankallande)

Ann-Cathrine Svensson

Bokcirkel

Marta Ahlberg

Samtalsgrupp senior

Vakant

Från verksamheten

Även år 2022 var föreningens verksamhet påverkad av pandemin, bland annat med ett uppskjutet årsmöte som följd. Verksamheten med resor kunde återupptas i slutet av februari, även verksamheten med utflykter och studiebesök kunde återupptas. Månadsmötena kom i gång i mars och kunde sedan genomföras under resterande del av året enligt plan. Friskvårdsaktiviteter som vandringar utomhus har pågått under hela året under iakttagande av gällande restriktioner.

Möten med kommunen i KPR varit på distans inledningsvis men har efter det kunnat genomföras som vanligt i kommunens tillfälliga lokaler i The Factory. Tjänstemannamötena med Vård- och omsorgskontoret genomfördes som vanligt i The Factory under hela året.

I maj genomförde Sollentunas pensionärsorganisationer en politikerutfrågning inför valet, där samtliga partier var representerade. Utfrågningen filmades och var tillgänglig för de som inte hade möjlighet att gå dit via hemsidan.

Styrelsemöten

Styrelsen har under året hållit ett konstituerande möte samt 9 protokollförda sammanträden och ett planeringsmöte. Mötena har hållits i Uno Berglunds lokal. Styrelsemötena avhandlas enligt en fast dagordning. Den två viktigaste arbetsuppgifterna för styrelsen har liksom under tidigare år varit att:

- Öka attraktiviteten för nuvarande medlemmar att fortsätta vara medlemmar i föreningen samt att få nya medlemmar tack vare de aktiviteter vi har.
- Vara aktiv i förhandlingarna med Sollentuna kommun om äldreomsorgen, boenden mm.

Planeringsmöten

Styrelsen har haft ett planeringsmöte då föreningens samtliga aktiviteter diskuterades och planerades. I princip samma frågeställningar som motsvarande möte förra året. Samtidigt bedömde vi vilka personella och ekonomiska resurser som behövs för att kunna erbjuda bästa möjliga verksamhet med en liten styrelse.

Funktionärsuppmuntran

Den traditionella dagskryssningen till Åland genomfördes den 27 april, resan kombinerades med ett välkomstmöte med information och frågestund för de nya medlemmar som tillkommit sedan 2018.

Representation i kommunala ärenden

Grindslanten har representerats av Göran Ahlberg och Ove Öhrn i Kommunala pensionärsrådet (KPR). Rådet är ett forum som är rådgivande och för kommunikation mellan kommunen, i första hand Vård- och omsorgsnämnden, och pensionärsorganisationerna.

Första mötet i KPR hölls på distans, återstående tre i kommunens tillfälliga lokaler i The Factory. Vid dessa möten har kommunen informerat om aktuella frågor inom Vård- och omsorgsnämndens område, samt att vi fört fram våra krav och önskemål. Pensionärsföreningarna har å sin sida ställt en rad frågor om äldrevården och hur denna har bedrivits av kommunen.

Aktiviteter/frågor som varit uppe på dessa möten har varit:

Genomgång med nämndordförandena för kultur och fritidsnämnden, natur och tekniknämnden, samhällsbyggnadsnämnden och vård och omsorgsnämnden. Där fokus var på hur samarbetet mellan kommunens nämnder och pensionärsorganisationerna skall kunna utvecklas.

Vidare har aktuellt läge och framtidsprognos för SÄBO tagits upp, vård och omsorgsnämndens användning av statsbidragen för sin verksamhet.

Bussen till Sollentuna sjukhus där kommunen stöttade pensionärsorganisationernas mål att den skulle bli en del av SLs bussnät och lyftas från Färdtjänsten och bli tidtabellsbunden utan krav på att resande ringer innan önskad resa.

Redogörelse av resultatet från kommunens brukarundersökning – Vad tycker de äldre om äldreomsorgen.

Pensionärsorganisationernas önskemål om en översyn av Sollentunahems kösystem.

Frågan om pensionärsrådet roll i kommunen, hur äldreperspektivet bättre skall tas tillvara innan beslut i beredning av kommunens ärenden samt en eventuell ändring av reglementet, vilket troligen kommer ske under mandatperioden efter valet 2022.

Kommunens syn på hur den avser ta del av det Hemtjänstindex som SPF Seniorerna med stöd av Allmänna arvsfonden tagit fram och pensionärsorganisationernas synpunkter på det.

Några positiva resultat av dessa möten är, att frågan om föreningslokaler för äldre fått prioritet och något fler lokaler vaskats fram, kösystemet för Sollentunahems bostadskö har i viss mån förändrats till fördel för de köande. Vi hoppas att intentionerna att öka inflytandet från pensionärsorganisationerna inför kommunens beslut kommer att stärkas.

Som komplement till de formellt präglade KPR-mötena har vi även träffat förvaltningschefen för Vård- och omsorgskontoret och dennes medarbetare, i kommunens lokaler. Dessa har varit informella, givande och präglade av öppenhet och trevlig atmosfär.

Externa konferenser och utbildningar

Under året har distriktet inbjudit till konferenser och utbildningar, som vi deltagit i, de flesta har kunnat genomföras som vanligt.

Bokcirkeln

Har varit i gång hela året och varit välbesökt, Rotebro bibliotek har ställt upp med lokal för de träffar cirkeln haft en gång per månad.

Livsberättelse cirklar

Samtalsgrupp Senior har inte varit aktiv under året på grund av pandemin och avsaknad av ledare. Samtalsgrupper kommer dock startas upp under våren 2023 men som Livsberättelse-cirklar med tre ledare från SPF Seniorerna Tunasol där även Grindslantens medlemmar kommer erbjudas plats.

Marknadsföring och medlemsrekrytering och styrelserekrytering

Den externa verksamheten för att marknadsföra föreningen och rekrytera nya medlemmar har gjorts genom "mun-till-mun metoden" samt genom affischering och medverkan i kommunens aktivitetskatalog som delats ut på träffpunkter, vårdcentraler mm.

Tyvärr har föreningen inte kunnat få till stånd någon valberedning, varför rekrytering till styrelsen fått ske genom befintliga styrelsemedlemmars försorg.

Träffpunkt SPF Seniorerna Grindslanten

Vi har utnyttjat restaurangen vid Sollentuna golfklubb, där medlemmar kan ses och få rabatterad lunch på måndagar efter kl. 13, med närvaro av styrelserepresentant sista måndagen i månaden.

Samarbete med övriga SPF-föreningar

Föreningen samarbetar med vår systerklubb SPF Seniorerna Tunasol med målet att samordna reseutbudet till glädje för samtliga SPFAre i Sollentuna. Vi har nu synkroniserat vår utgivning av medlemsbladen för att möjliggöra annonsering i varandras blad på sikt. För övrigt har vi delat buss med flera SPF-föreningar vilket

möjliggjort genomförandet av planerade resor där minimikrav på resenärer funnits.

Medlemstidningen, hemsidan och gruppmejl

Medlemstidningen och hemsidan är våra två viktiga informationsvägar till våra medlemmar. Medlemstidningen har kommit ut fyra gånger under året och formatet i häftet A5 fungerar bra. Det trycks hos Sollentuna Offset. Redaktionskommittémöten eller ett kombinerat styrelsemöte/redaktionsmöte har genomförts innan bladet slutgiltigt sätts ihop. Tyvärr förlorade vi vår redaktör för medlemstidningen inför årets sista nummer. Det löstes temporärt genom att förenings ordförande även tog redaktörsrollen. Vi hoppas snart finna en permanent lösning på redaktörsfrågan. Mellan utgivningarna får de medlemmar som har mejladresser anmälda, information via gruppmejl.

Hemsidan är det snabba komplementet till medlemstidningen, där vi lägger ut aktuell information. Under året har vi även infört en app som ger enklare tillgång till informationen på hemsidan, vilket gjort att aktiviteten mot den ökat markant.

Medlemsregistret

Föreningen har under året förändrat adresseringen av medlemsbladen och gått från klistrandet av etiketter till att låta tryckeriet trycka adresserna direkt på medlemsbladen. Detta har tidigare varit en uppgift som medlemssekreteraren haft.

Brevduvorna

Brevduvorna är ovärderliga för föreningen, utan dom skulle portokostnaden blivit för stor. Tyvärr går ca hälften av medlemmarna ej att nå via våra brevduvor varför portokostnaden ändå gräver djupa hål i föreningens ekonomi. Föreningen har för att i någon mån spara portokostnader gått över till att anlita CityMail enligt ett nytt avtal för den del av distributionen som inte nås av våra brevduvor, vilket reducerat portokostnaden med mer än 50%.

Årsmöte

Årsmötet blev uppskjutet till efter stadgeenlig tid pga. pandemirestriktionerna, vilket var sanktionerat av förbundet. Årsmötet genomfördes den 7 mars i S:t Larsgården, ordförande för mötet var förenings före detta medlem Lars Jacobsson.

Månadsmöten

Årets första månadsmöte som var planerat till den 7 februari fick ställas in pga. pandemirestriktionerna. Det deltagarantal som redovisas nedan omfattar inte funktionärer, lägg till 15 personer per tillfälle så stämmer antalet bättre.

Det första månadsmötet för året avhölls den 7 mars kl. 13.30 i S:t Larsgården där imitatören Mats Strandberg underhöll de ca 70 närvarande medlemmarna.

Vid månadsmötet den 4 april fick vi besök av Anna Edquist från Sollentuna bibliotek som berättade för de närvarande 30 deltagarna vad biblioteken kan erbjuda.

Den 2 maj underhöll oss Grabbarna från Eken med sång och musik vid denna terminsavslutning, vi var 36 medlemmar denna majdag.

Vid månadsmötet den 5 september höll Johanna Broman Åkesson ett mycket uppskattat föredrag om Povel Ramel för de ca 60 medlemmarna som deltog.

Den 3 oktober fick vi besök av Catharina Ingelman-Sundberg marinarkologen och författaren till bland annat "Kaffe med rån", som gav oss en spännande skildring av sitt liv, ca 50 medlemmar lyssnade på henne.

Den 7 november var det då dags för det länge efterlängtade föredraget av Mai-Lis Hellénus, professor och överläkare vid Livsstilmottagningen, Karolinska sjukhuset, om äldres hälsa. Hörselfrämjandet Inga Hägerbring inledde med viktig information

kring vår hörsel och de hjälpmedel som finns. Ca 65 medlemmar deltog.

Årets sista månadsmöte den 5 december i S:t Larsgården gick i Lucias tecken med elever från Sollentuna musikklasser som lussade för ca 80 åskådare.

Föreningen har fått del av de stimulansmedel som regeringen avsatt för att bryta ensamheten för äldre, vilka vi använt för att minska förlusterna för genomförda månadsmöten detta år, hur det blir med det stödet nästa år är osäkert varför vi måste se över ekonomin kring våra månadsmöten.

Sollentuna Bio

Många saknar bion, kommunen har vad som framförts inga planer för att bion skall återkomma till Turebergshuset efter renoveringen, tyvärr har ingen förändring skett under 2022 i denna fråga.

Utflykter och studiebesök

Ett guidat besök på Armémuseum genomförde ca 10 medlemmar i mars, under temat "Stormaktstiden", som är den gängse beteckningen på perioden mellan Gustav II Adolfs trontillträde 1611 och Karl XII:s död 1718.

I juni promenerade ca 20 medlemmar i hjärtat av Katarina under ledning av guiden Johan Haage, det finns mycket intressant att se där. Bla. Nacka Skoglund's bostad och hans minnesmärke.

Vi besökte Sollentuna kyrka i oktober för att få en demonstration av orgeln och genomgång av de renoveringsarbeten som nyligen genomförts. Tyvärr kunde inte demonstrationen av orgeln ske, men vi fick en intressant genomgång av kyrkan av Per-Åke Jonsved.

Banérska palatset och Odd Fellow Orden besökte vi med guide i november, 22 medlemmar deltog i den mycket intressanta rundvandringen. Det hela avslutades med lunch i Odd Fellows egen restaurang.

Resor

I februari kunde vi äntligen börja resa tillsammans igen då pandemirestriktionerna mildrats.

Den första resan företogs den 22 februari med buss till Cloetta i Ljungsbro, lunch intogs i Brunneby musterier. På båda stoppen gavs goda möjligheter att handla lokala specialiteter. Det var årets halkigaste dag och många hade problem i trafiken, men vår fantastiska busschaufför lotsade den stora bussen med våra 25 medlemmar säkert till målen.

Funktionärsresan genomfördes i april, ca 40 funktionärer och nya medlemmar deltog på denna resa där vi med egen buss åkte till Kapellskär för att sedan ta Viking Lines Rosella till Mariefred, vi var tillbaka i Kapellskär på kvällen och åkte med vår egen buss tillbaka till Sollentuna.

I maj reste vi till Gripsholms slott och Mariefred, ca 40 medlemmar deltog, tack vara att många från SPF Seniorerna Tunasol deltog kunde denna trevliga resa genomföras.

Skoklosters slott hade vi planerat att besöka i september, men pga. begränsat antal anmälda blev vi tvungna att ställa in den resan.

I oktober skulle vi rest till Flygvapenmuseet i Linköping, där många intressanta militärhistoriska föremål finns utställda, bla. DC3an som sköts ned på femtiotalet. Tyvärr blev även den resan inställd på grund av ombyggnadsarbeten i museet, vi får försöka med den längre fram.

Julbordsresan genomförde 12 medlemmar i december i samarbete med SPF

Seniorena Järfälla, där vi delade buss till Kapellskär, åkte med Viking Lines Rosella till Mariehamn fram och tillbaka. Julbordet serverades på båten. Ursprungligen var det tänkt att vi skulle gjort en julbordskryss på Mälaren, men rederiet förändrade resan så mycket att vi avstod att genomföra den.

Friskvård och motion Torsdagspromenader

Torsdagspromenadernas vårtermin började den 13 januari och avslutades den 2 juni, med en promenad per vecka.

Antalet gruppdeltagare per gång har varierat mellan 8 till 12 personer.

Promenadernas längd och destination har deltagarna tillsammans kommit överens om. Sträckan har varierat, c:a 7-15km, vi har gått och varit ute i friska luften 2-3 timmar/gång. Vi har promenerat på Järvafältet, Rotebro, Rotsunda, Antuna, Norrviken, Viby.

Höstterminen startade vi den 15 september och avslutades 24 november och innehöll bl.a. höjdpunkten svampplockning som upprepades flera gånger pga. god tillgång. Tanken med torsdagspromenaderna är att de skall utvecklas med flera "Tema-promenader" framöver.

Möjligheten till övrig friskvård som Bowling, Boule, Tennis m.fl. aktiviteter har öppnats, information om det har lagts ut på föreningens hemsida.

Ekonomi

Föreningens resultat- och balansräkning redovisas vid årsmötet.

Sammanfattning

Året som gått har gått innebar initialt vissa inskränkningar i föreningens verksamhet pga. pandemirestriktionerna. När de lindrades skedde en viss tillströmning av nya medlemmar, men vi har fortfarande långt kvar till läget före pandemin och medlemstappet har fortsatt om än i någon mindre omfattning än 2021. Pandemin verkar vara något som kommer och går som gör att vi måste tänka smittsäkerhet i allt vi gör för våras allas bästa. Det är väldigt glädjande att vi i år kunnat återuppta våra resor, utflykter och månadsmöten. Förhoppningen är vi kan fortsätta så samt även lägga till nya aktiviteter för medlemmarna det år som kommer.

Stort tack till alla som så förtjänstfullt bidragit till att vår verksamhet under 2022!

Sollentuna i januari 2023

Göran Ahlberg
Ordförande

Ove Öhrn
Vice ordförande

Uno Berglund
Kassör

Elisabeth Bergendal Stenberg
Sekreterare

Kjell Bensing
Medlemssekreterare

Birgitta Lundin
Distributionsansvarig

Marta Ahlberg
Programkommittén

Bernt Andersson
Annonser
Studiebesök
Utflykter

Yvonne Örkander
Resor
Värdinna månadsmöten