



Smarta råd om läkemedel för äldre

Med stigande ålder blir man mer skör och känslig för läkemedel. Här finns tips och råd om vad som är bra att tänka på när det gäller läkemedel samt information om vilka läkemedel som bör undvikas när man är äldre.

Att tänka på...

Inför ditt läkarbesök

- Tag med din läkemedelslista "Mina aktuella läkemedel" eller anteckna vilka läkemedel du använder och hur du använder dem.
- Anteckna även receptfria läkemedel och hälsokostpreparat.
- Förbered frågor till läkaren, skriv ner.
- Önskar du en genomgång av dina läkemedel, uppge det vid tidsbeställningen.

Under läkarbesöket

- Berätta för läkaren om du misstänker att du har biverkningar.
- Använder du läkemedel som är mindre lämpliga för äldre? Se exempel på sista sidan i denna folder. Diskutera med läkaren om det går att byta till lämpligare.
- Fråga om ändrade levnadsvanor kan förbättra din situation? T.ex. sjukgymnastik, artrosskola, KOL-skola etc.?

Tänk på att...

...en anpassad läkemedelsbehandling är en bra behandling!

- Om du får recept på ett nytt läkemedel, ta reda på varför läkemedlet är bra för dig, hur länge du ska äta det och vad som händer om du inte tar/använder det.
- Vid tillstånd som kan ge uttorkning (t.ex. diarré och kräkningar) kan du behöva göra uppehåll med vissa av dina läkemedel. Fråga din läkare om du använder sådana läkemedel.
- Vid ändringar i din läkemedelsbehandling ska du få en ny läkemedelslista – "Mina aktuella läkemedel". Fråga efter den om du inte får den.





Tänk på att...

...inte låna läkemedel av någon annan. Både preparatval och dos är individuellt anpassade.

...det är bra att ha läkemedelslista och telefonnummer till nära anhörig i plånboken.

På apoteket

- När du hämtar dina läkemedel, be om kontroll i EES-systemet (Elektroniskt expertstöd - hjälpmedel för att upptäcka olämplig läkemedelsbehandling).
- Fråga om det är något speciellt du behöver veta om dina läkemedel.
- Var observant på om du får samma läkemedel som tidigare men med annat namn, för att undvika dubbelmedicinering.

Sida 1 (1)

Mina sparade recept på apotek 2013-06-29

Hälsa och sjukvård
ny period ej påbörjad

Receptnummer: AAAAAA00-NNNN
Namn: Elvarsson Pålmar

Klin	Recept utgått	Förskrivningsläkare (barnläkare/specialist)	Förskrivnings ort/stad	Exakt utgått	Receptens innehåll
<input type="checkbox"/>	2014-01-19	Enalapril actavis tabl 5mg (Enalapril) Med: Fenil, BLOOD FLYCK	14100 4 utgåg	300 styck 3 utgåg	
Utgått av: Lars Larsson, 028868 Hälsöbäckens, Årevisa					
Sensaste utgått: 2013-06-24					
Nästa utgått inom femårsperiod tillförlig: 2013-06-24					
<input type="checkbox"/>	2013-07-01	Kärsperin tabl 1g (Eprosomen) Med: Fenil, BLOOD FLYCK	14100 4 utgåg	300 styck 1 utgåg	
Utgått av: Lars Larsson, 028868 Hälsöbäckens, Årevisa					
Sensaste utgått: Inga utgåg					
Nästa utgått inom femårsperiod tillförlig: ...					
<input type="checkbox"/>	2014-06-19	Metformin meda tabl 500mg (Metformin) Med: Fenil, BLOOD FLYCK	14100 2 utgåg	200 styck 1 utgåg	
Utgått av: Lars Larsson, 028868 Hälsöbäckens, Årevisa					
Sensaste utgått: 2013-06-24					
Nästa utgått inom femårsperiod tillförlig: 2013-06-24					
<input type="checkbox"/>	2014-04-19	Paracetol tabl 500mg (Paracetamol) Med: Fenil, BLOOD FLYCK	14100 2 utgåg	200 styck 1 utgåg	
Utgått av: Lars Larsson, 028868 Hälsöbäckens, Årevisa					
Sensaste utgått: 2013-06-24					
Nästa utgått inom femårsperiod tillförlig: 2013-06-24					

Om ett eller flera recept ska hanteras som ett enda läkemedelsbehandling utan att det framgår av denna utskrift, ska läkaren kontrollera om läkaren eller ett apotek har fått en lista över alla recept som ska hanteras som ett enda läkemedelsbehandling. Detta gäller även recept som inte har hanterats som ett enda läkemedelsbehandling.

Tag gärna med denna lista vid besök hos läkaren eller ett apotek.

Apotekets Namn: Apotek 46
Adress: Bergsgatan 17
Postadress: 61320 Västerås
Telefon: Tel 0771 490450

Hälsa och Sjukvård AB Receptregister
Utgått av: 2013-06-29 12:24

Läkare gäller för alla recept. Detta list är inte till användning som ett receptregister utan för information.

Landsringet
Västernorrland

MINA AKTUELLA LÄKEMEDEL

19530326-2367
långstrump, pipp

Läkemedel	Inhålls- dagens	Läkemedelsnamn, läkemedelsform, styrka, substans	Tid	för	oms	Nat	Vb	Dosering, användning och ändamål	Förskrivare	Utgått- datum
2009-03-17		Fenuli, Kam, (Paracetol)	07-09	12-14	20			Apploreras utvärtes enligt föreskrift	Sten Frisk	2009-04-30
2009-03-25		Aciclovir Ranbaxy, Tablett, 800 mg, (Aciclovir)						1 tablett 5 gånger dagligen i 7 dagar mot bältros	Sten Frisk	2009-03-31
2009-03-24		Diclofenac 1 ratifloham, Filmdragerad tablett, 50 mg, (Diclofenac)						Vb 1 tablett 2-3 gånger dagligen vid behov i högst 14 dagar mot smärta	Sten Frisk	2009-04-07
2009-03-17		Orala droppar, lösning, 2,5 mg/ml, (Moxalozepam)						5 droppar 3 gånger dagligen mot klåda	Sten Frisk	2009-04-01
2009-03-24		Acetylcystein Alternova, Brustablett, 200 mg, (Acetylcystein)	1	1	0	1		1 brustablett 3 gånger dagligen som slemlösnings	Sten Frisk	2009-04-23

*(T) - Tillfälligt utsatt, (P) - Permanent utsatt
Vb - vid behov

Gäller från 2014-08-28.
- Tag med denna lista vid nästa besök inom hälso- och sjukvården.
- Kasta din gamla lista "Mina aktuella läkemedel".
- Tänk på miljön. Lämna tillbaka kassor eller oanvända läkemedel till apotek.

Öffrig som ordinationshandling med läkares namnskrivning
Namnskrivning: Datum: 2009-03-26
Kontrollsign: Barnmidskonen LRF: Telefon:

Sida 1 av 1

Exempel på "Mina sparade recept på apotek" samt "Mina aktuella läkemedel".

- Om dina läkemedel ska läggas i dosett, försäkra dig om att det går bra. Vissa läkemedel måste förvaras i sin originalförpackning.
- Passa på att få hjälp med att ta bort inaktuella recept.
- Du kan få en sammanställning över vilka aktuella recept som finns på apoteket – "Mina sparade recept på apotek". Där står hur länge dina recept är giltiga och hur mycket som finns kvar att hämta ut. Men du ska inte medicinera efter denna lista, det gör du efter läkemedelslistan du fått från läkaren – "Mina aktuella läkemedel".

Vid intag av medicin

- Spara bipacksedeln, läs hur ditt läkemedel ska tas och hur det ska förvaras. Följ dessa råd, det finns alltid en medicinsk anledning. Vid tveksamhet kontakta apoteket.
- Om du glömt bort att ta en dos av läkemedlet, läs i bipacksedeln om uppgift finns hur du ska gå till väga eller rådfråga på apoteket.
- Vid tillstånd som kan ge uttorkning (t.ex. diarré och kräkningar) kan du behöva göra uppehåll med vissa av dina läkemedel.

Läkemedel som bör användas med försiktighet hos äldre

Vissa smärtstillande läkemedel

- Tramadol
- Tradolan
- Nobligan
- Tiparol
- Gemadol

Risk för illamående samt risk för yrsel och förvirring som kan leda till fall.

Antiinflammatoriska läkemedel (NSAID)

- Diklofenak, Voltaren, Eeze
- Ibuprofen, Ipren, Burana, Ibumetin
- Naproxen, Pronaxen
- Orudis, Siduro
- Tradil
- Relifex

OBS - gäller även receptfria preparat!

Risk för påverkan på njurar och hjärta.

Läkemedel som bör användas med försiktighet hos äldre

Sömnmedel och lugnande medel

- Diazepam, Stesolid
- Nitrazepam, Apodorm, Mogadon
- Flunitrazepam
- Propavan

Risk för trötthet dagtid, svaghet i muskler och yrsel som kan leda till fall.

Risk för myrkrypningar i benen av Propavan.

Vissa läkemedel med gemensamma biverkningar

- Theralen
- Nozinan
- Klomipramin/Anafranil
- Saroten
- Lergigan
- Atarax
- Ketogan
- Toviaz, Detrusitol, Vesicare, Emselex

Risk för yrsel, illamående, förstoppning, muntorrhet och förvirring.

Framtagen av Landstinget Västernorrland i samverkan med SPF och PRO.

Folder beställs från: lakemedelskommitten@lvn.se

2014-09



Landstinget
Västernorrland