

PROTOKOLL fört med styrelsen för SPF Olofströmsbygden

Dag: Torsdagen den 14 september
Plats: SPF-lokalen
Närvarande: Gunni-Ann Berggren, Sture Prytz, Torsten Cairenius, Bertil Thomasson,
Ingvar Wramsmyr, Gunilla Wahlgren, Inge Björklund, Arne Larsson (adjungerad)
Förhinder: Jarl Jönsson

§ 72 Mötets öppnande

Gunni-Ann öppnade mötet och hälsade alla välkomna.

§ 73 Fastställelse av dagordning

Föreslagen dagordning fastställdes

§ 74 Föregående mötets protokoll

Protokoll från föregående möte lades till handlingarna.

§ 75 Medlemsärenden

Enligt det centrala registret skall det i dagsläget finnas 297 aktiva medlemmar. I denna summa ingår då 11 nya medlemmar, 6 medlemmar som lämnat föreningen samt 15 medlemmar som avlidit. För det fortsatta arbetet med medlemsutvecklingen kommer Arne att skicka över till styrelsen lista över medlemmar ordnad i åldersföljd samt Torsten en lista över 67-åringar i kommunen.

§ 76 Ekonomi

Torsten redovisar en balansrapport på 90 504 kr med ett (i dagsläget) förväntat resultat på 14 603 kr. På resultatrapporten föreligger frågeställning kring intäkten av medlemsavgifter. Sture redovisar att det vid halvårsskiftet föreligger en skuld till Vuxenskolan på 2 931 kr för kulturarrangemang.

§ 77 Rapport från föregående medlemsmöten

I samarbete med Vuxenskolan genomförde föreningen en grilleftermiddag torsdagen den 10 augusti vid Södersjön, Kyrkhult där ordförande Gunni-Ann kunde hälsa ett 40-tal medlemmar välkomna. Sture och Torsten hade i god tid före sammankomsten iordningställt den utmärkta grillen till allas belåtenhet och trevnad. Eftermiddagen genomfördes sedan i trivsamt samvaro med personliga reflektioner från snart genomförd sommar och med förväntningar mot kommande höst. För underhållningen svarade Vägdröjarna med kända sånger – där publiken ofta följde med - varvat med gemytliga och ibland dråpliga historier. Gunni-Ann avslutade mötet med en påminnelse om kommande program för hösten och tackade för visat intresse.

I samarbete med Vuxenskolan hade föreningen sitt första månadsmöte för hösten. Sture Prytz kunde hälsa ett 70-tal medlemmar välkomna, särskilt de som deltog för första gången. Därefter informerade Klaus Wix Nielsen på sitt underhållande sätt om äldres sjukdomar - denna gång från huvudet och nedåt. Vi fick många tänkvärda tankar om hanteringen av håret, pannan, öronen, ögonen näsan och munnen – allt från medicinska aspekter. Efter kaffedrickning informerade Sture om historiecirkel, vandringsgrupper samt efterfrågade synpunkter på kommande program. Ann-Marie informerade om planerad resa till Viniriet i Simrishamn och Bertil om byggnationen för äldre. Han efterlyste också förslag till KPR. Mötet avslutades med lotteridragning.

§ 78 Förberedelse nästa medlemsmöte

På dagordningen finns Kent Bernby som kommer att kåsera kring Snoddas samt visa film och sjunga. Arrangemanget genomförs sedan vanligt på First Hotel.

§ 79 Kurser och konferenser

Distriktet har genomfört en temadag den 4 september under rubriken Rekrytering. Nästkommande temadag är den 2 oktober med temat Beredskap och försörjning – om krisen kommer. Den 9 oktober ägnas åt valberedningar och föreningarnas interna frågor.

§ 80 Läget ang aktivitetsgrupperna

Vandringsgrupperna har återupptagits efter sommaruppehållet och historiecirkeln startar i slutet av månaden med nya medlemmar.

§ 81 Uppföljning av distriktets besök

Efter en studiecirkel i SPF Seniorernas Föreningsguide har utkristalliserats följande områden för att öka medlemsantalet resp. för att behålla medlemmarna

- Öka den sociala gemenskapen
- Arbeta för en ny lokal
- Större engagemang i äldreomsorgen
- Finna nya aktiviteter
- Samverka med andra föreningar

§ 82 KPR/LPR-frågor

Bertil informerar från senaste KPR-möte om följande:

- Trygghetsboendet Graniten byggs enligt plan
- Tidsplan för ombyggnad till Holjegården redovisas på OlofströmsHus hemsida
- Krishantering kan ge bekymmer vad avser elförsörjning, transport och fjärrvärme
- Kompiskort introduceras i kommunen
- Kontantbetalning ger upphov till problem

§ 83 Önskemål vid programutskick

I samband med höstens programutskick framfördes några önskemål att inges till styrelsen. Några förslag till programpunkter vid månadsmöten, intresseanmälningar till föreningens arbetsgrupper samt förslag till KPR-ärende har inte inkommit. Däremot har bangolf föreslagits som ny aktivitet.

§ 84 Nytt från distrikt/förbund

Från SPF-seniorernas regiondag i Ronneby redovisas föredrag från geriatrikprofessorn Yngve Gustafsson, se bilaga.

Från förbundet redovisas följande information:

- Andelen pensionärer i Sverige som lever under gränsen för fattigdom är högre i Sverige än i övriga nordiska länder och majoriteten av EU-länder
- Taket för bostadstillägget måste öka
- Skattelättnad för pensionärer måste införas
- Översyn av pensionssystemet måste tillgripas
- Vitesbelopp för att inte ordna platser för särskilt boende måste höjas

§ 85 Framtidens Hälso- och sjukvård

Från Landstingets hemsida saxas följande:

Framtidens hälso- och sjukvård utformas som avancerad sjukvård i hemmet och med en ny akut-sjukvårdsavdelning som är öppet dygnet runt.

Akuten i Karlshamn stängs och ny akutmottagningsavdelningen öppnas.

Det görs alltid en medicinsk bedömning innan man får komma in på akutmottagningsavdelningen och den görs av ambulans, bedömningsbil eller remiss från läkare.

Det finns 6 vårdplatser och 9 bedömningsplatser på akutavdelningen i Karlshamn. Akuta vårdplatser finns även på avdelning 9 (20 st) och avdelning 20 (6 st)

Akutmottagningsavdelningen i Karlshamn fungerar enligt plan samt de antaganden och beräkningar som gjordes innan genomförandet.

Akutavdelningen tar emot patienter på remiss, från bedömningsbil och ambulans. Från och med januari 2017 kommer akutmottagningsavdelningen ha öppet dygnet runt veckans alla dagar. Något som förbättrat flödet är att Karlshamns kommun hyr en avdelning på Karlshamns sjukhus till patienter som ej är i behov av sjukvård längre.

Journalcentralen efter att vanliga vårdcentralen stänger kommer att ha öppet alla dagar till kl 23.

Först kommer man att starta upp akutmottagningsavdelningen och därefter kommer man att starta upp mobila team med avancerad sjukvård i hemmet. Avancerad sjukvård i hemmet är till för de patienter med ”känt sjukdomstillstånd” och som är ofta och svårt sjuka.

De mobila teamen är slutenvårdspersonal som åker hem till patienter i hemmet och ger sjukvård istället för att få vård som inlagda patienter.

De mobila teamen kommer att kunna göra förebyggande kontroller i syfte att undvika sjukhusvistelse. Patienten kommer att vara inskriven i slutenvården och det är slutenvården som har ansvar för dessa insatser.

Styrelsen anser att hemsjukvården via Landstinget inte fungerar tillfredsställande, däremot den palliativa vården.

§ 86 Val 2018

Styrelsen beslutar undersöka möjlighet till politikerutfrågning under hösten. Bertil samråder med PRO i ärendet.

§ 87 Behovet av ny lokal till föreningens

Styrelsen beslutar undersöka möjlighet till anskaffande av ny lokal. Med sådan skulle utbudet av olika aktiviteter kunna utökas för att därigenom kunna bidra till positiv medlemsutveckling.

§ 88 Övriga frågor

- En bussutfärd planeras till 5 oktober
- Seniormässa äger rum den 14 oktober i Folkets Hus
- Föreläsning om Hälsa och Humor äger rum den 18 oktober i Folkets Hus
- Seniorpodden på Förbundets hemsida uppmärksammas
- Författaren till Blekingeboken inbjuds till månadsmöte
- Cirkel om Äldre i trafiken genomförs
- Torsten Cairenius distriktsmästare i bridge

§ 89 Nästa styrelsemöte

Fastställdes till torsdagen den 19 oktober kl 13.30

§ 90 Mötets avslutande

Gunni-Ann avslutade mötet och tackade de närvarande.

Vid protokollet

Ingvar Wramsmyr
sekreterare

Gunni-Ann Berggren
ordförande

Bilaga

Sammanfattning av geriatriskprofessor Yngve Gustafsson föredrag vid regiondag i Ronneby

Bästa sättet att bli sjuk som gammal är att träffa en doktor. Än värre att bli inlagd på sjukhus!

I Sverige har vi två lektionstimmar gerontologi under en läkarutbildning som pågår under 5,5 år, jämfört med två veckor i många andra länder- Om läkare inte har utbildning i normalt åldrande hur ska de då kunna sätta in rätt medicinering?

Sjukvården, anser han, måste förstå att det inte finns några standardlösningar. Ju äldre vi blir desto mer skiljer vi oss åt.

En vuxendos medicin är anpassad för en standardpatient runt 30 år och som väger ca 80 kilo. Ni ska då förstå vad som händer när samma dos ges till en gammal skör kvinna runt 90 år som väger 40 kilo. Hon ska nämligen ha en dos som bara är en fjortondel av vuxendosen.

Övermedicinering i kombination med överdosering av äldre människor kan i många fall leda till döden och det tämligen snabbt, förmanade Yngve Gustafsson.

Han återkom flitigt med skiftande exempel på att äldre är väldigt olika. En 90-åring kan vara pigg som en 40-åring medan andra så sköra att de inte överlever en träff med ett barnbarn.

Det är inte barnbarnen som har farliga virus, nej, det är äldre som har sämre immunförsvar, förklarade Gustafsson, krängde av sig kavajen för nu var han uppvärmd och fortsatte med en chockerande siffra:

Morfinplåster har ökat med 784 procent(!!!) på våra äldreboenden. Dessutom vet vi att depression, drabbar hälften av alla demenssjuka, vilket försvagar immunförsvaret kraftigt. Därmed är det lätt att förstå vad denna medicinering leder till.

Studier har visat att antidepressiva mediciner inte når önskad effekt, ändå får 40 procent av demenssjuka personer sådana mediciner som i flera fall orsakar mer skada än nytta.

Vi måste se hela människan och vi måste utreda de äldre i team med kvalificerad personal. Detta saknas i dag.

Hela 30 procent av landstingens kostnader skulle kunna sparas om man intensivutbildade personal för att få kunskap om åldrandet och åldringsvården

Han avrundade med en maning:

Det viktigaste är att äta rätt och mycket, även ofta, minst tre mål mat och lika många mellanmål per dag. Kvällsmålet måste vara proteinrikt. Dessutom ska inte nattfastan överstiga 11 timmar men det finns äldreboenden där äldre inte fått äta eller dricka på 17 timmar.