



## **SPF SENIORERNA BURLÖV**



**Program och studiecirkel hösten 2026**

## Fakta om SPF Seniorerna

SPF är en ideell, partipolitiskt och religiöst obunden intresseorganisation för seniorer.

SPF växer snabbt och har idag ca 245.000 medlemmar fördelade på 720 föreningar i 26 distrikt spridda över hela landet varav Skånedistriktet har ökat medlemsantalet till 36.700 personer.

Tillsammans har vi ett enormt stort nätverk. Förbundet har som övergripande uppgift att på alla nivåer i samhället representera seniorerna, stärka deras inflytande och ta tillvara deras rättigheter.

SPF:s prioriterade frågor är: seniorers ekonomi, hälsa och omsorg, boende, seniorers inflytande och seniorers rätt att arbeta samt att motverka ofrivillig ensamhet.

I SPF Seniorerna Burlöv är vi idag 186 medlemmar och ett 15 tal vänmedlemmar. Vi håller våra träffar i vår trevliga och ljusa samlingslokal på Bladvägen 6 i Åkarp.

SPF ger ut medlemstidningen Senioren med nio nummer per år om upplaga av 200 000 exemplar.

Då du, som SPF Burlövs medlem, besöker ett mötesarrangemang, så ingår en olycksfallsförsäkring under aktiviteten och även vid direkt transport till och från arrangemanget/aktiviteten.

Du som är intresserad av att bli medlem i SPF Seniorerna Burlöv, kontakta vår medlemsansvariga Birgitta Malm, Epost: [birgittagmalm@gmail.com](mailto:birgittagmalm@gmail.com) eller tel. 0707-18 53 64.

Medlemsavgiften är 350: - kr per person och år. Avgiften gäller kalenderår och inbetalningskort skickas ut av förbundet i Stockholm eller via Kivra om du har anmält detta.

Avgiften för vänmedlem är 150: - kr per år och förutsätter en betald årsmedlemsavgift i en annan SPF-förening.

### **Återbud:**

**Vid återbud efter anmälningstidens utgång avseende våra månadsmöten görs avbeställningar till den som tagit emot din anmälan. Vid återbud efter anmälningstidens utgång debiteras en avgift. Avgiftens storlek beror på art av arrangemang och vilka kostnader föreningen drabbats av.**

**Vid utflykter med researrangör uttages kostnad enligt researrangörens bestämmelser.**

**Aktiviteterna i programmet är subventionerade av våra medlemsavgifter samt med bidrag vi erhåller från stat och kommun.**

### **Inbetalning till våra aktiviteter:**

**Gärna Swish-inbetalningar!**

**OBS! Fyll alltid i ditt/era namn och vilken aktivitet som avses när du gör en inbetalning till SPF Seniorerna Burlöv!**

**Swish:           123 059 6478**

**Bankgiro:   5598–8307**

**Kontant på respektive träff**

**Meddela alltid vid anmälan om du har diabetes, gluten/laktosintolerant eller har någon allergi!**

# HÖSTENS PROGRAM 2026

**Första anmälningdag är den 1 augusti .**

## **Torsdagen den 27 augusti**

Vi inleder höstens program med en intressant och trevlig bussresa ”Skånska Ikoner”, se separat bifogat program! En heldagstur i västra Skåne med både sightseeing och tillfälle till shopping!

Vi besöker bl a Medborgarhuset i Eslöv där det blir en guidad tur i dess ikoniska interiör, St Petri kyrka i Klippan, Yllefabriken i Klippan, Salthallarna i Höganäs samt ”Bruket” i Klippan där outletbutikerna finns! Förmiddagskaffe, lunch på Norrehus i Klippan och eftermiddagskaffe på ett café - allt ingår!

Pris: 550:- , (priset är subventionerat av föreningen.)

Anmälan senast den 7/8 till Catarina Falkö, tel. 070-341 51 19 (gärna sms).

## **Måndagen den 7 september klockan 14.00**

**Besök från Biblioteket i kommunen.** Vi lyssnar till Johan Nilsson som informerar om bibliotekets aktiviteter under hösten samt ger tips på trevlig läsning i höstmörkret. Vi serverar kaffe med kaka.

Pris 60:- kronor

Anmälan senast den 1/9 till Sabina Sjöberg, tel. 070-303 51 10 (gärna sms).

## **Onsdagen den 9 september klockan 13.00**

Vi träffas på **Lillgården i Åkarp** för att äta lunch tillsammans. Var och en betalar sin lunch och väljer maträtt från menyn.

För att boka bord vill vi att du anmäler ditt intresse senast den 7/9 till Ingrid Sahlin, tel. 070-941 60 28 (gärna sms).

## **Fredagen den 18 september klockan 15.00**

### **Seniorshopen!**

Då är det dags att kanske förnya något i garderoben inför hösten och vintern tillsammans med Tina Földes.

Seniorshopen besöker oss som vanligt i vår lokal och Tina visar höstens kollektion. Du provar i lugn och ro och handlar till bra priser. Som vanligt fikar vi med kaffe och kaka.

Pris 60:- kronor.

Anmälan senast den 11/9 till Mona Andersson, tel. 070-220 45 70 (gärna sms).

## **Måndagen den 21 september klockan 14.00**

Vi träffas i lokalen och lyssnar till föreläsningen ”Svårlurad”!  
Ida Törnblom från banken Nordea i Lund kommer till oss och informerar om hur vi ska tänka och vara vaksamma på vid olika försök till bedrägerier. Vi fikar med kaffe och kaka.

Pris 60:- kronor

Anmälan senast den 11/9 till Annemarie Ritzau, tel. 070-636 87 73 (gärna sms).

## **Onsdagen den 30 september klockan 13.00**

Vi träffas på **Lillgården i Åkarp** för att äta lunch tillsammans. Var och en betalar sin lunch och väljer maträtt från menyn.

För att boka bord vill vi att du anmäler dig senast den 21/9 till Ingrid Sahlin, tel. 070-941 60 28 (gärna sms).

## **Fredagen den 9 oktober klockan 14.00**

### **Lunch på Classicum i Kabbarp!**

Vi träffas i vår lokal klockan 12.40 för samåkning i egna bilar. Vi kör till Classicum och intar en god lunch och det ges även tillfälle att besöka deras butik och trevliga uteträdgårdar! Var och en betalar sin lunch.

För att boka bord vill vi att du anmäler dig senast den 5 oktober till Ingrid Sahlin, tel. 070-941 60 28 (gärna sms).

## **Fredagen den 16 oktober klockan 14.00**

### **"Värk i lederna - vad kan det vara och vad göra?"**

Vi lyssnar än en gång till Cecilia Rogmark, överläkare vid Skånes universitetssjukhus och professor vid Medicinska fakulteten vid Lunds universitet. Denna gång ska Cecilia tala om artros och artrit. Det kommer att finnas tid för en frågestund efter föreläsningen, Vi serverar kaffe med kaka.

Pris: 60:- kronor

Anmälan senast den 5 oktober till Carin Andersson, tel. 070-209 90 31 (gärna sms).

## **Tisdagen den 20 oktober, klockan 16.00**

Vi firar vår förenings 50 års Jubileum!

Hjärtligt välkommen att fira denna stora trevliga händelse!

Se separat bifogad inbjudan!

Vår förbundsordförande Maria Larsson från Stockholm, och kanslichef Morten Kehler från kansliet i Höör är inbjudna och de kommer båda att delta på festen!

Pris: 350:- kronor.

Anmälan och betalning senast den 30 september till Catarina Falkö, tel. 070-341 51 19 (gärna sms). Obs! anmälan är bindande.

### **Torsdagen den 29 oktober, klockan 13.00**

Vi träffas på Lillgården i Åkarp för att äta deras goda ärtsoppa tillsammans. Var och en betalar sin lunch.

För att boka bord vill vi att du anmäler dig senast den 26/10 till Ingrid Sahlin, tel. 070-941 60 28 (gärna sms).

### **Fredagen den 30 oktober, klockan 15.00**

**Pubafton med musikquiz!** Välkommen till en afton med lite lättare förtäring och dryck tillsammans med vår Åkarpsbo Robban Paulson som quizansvarig och ledare!

Det blir många gamla ”musikgodingar” i quizzet lovar han!

Pris: 150:- kronor.

Anmälan senast den 23/10 till Margareta Hall tel. 073-321 45 67 (gärna sms).

### **Måndagen den 16 november, klockan 14.00**

**Socialtjänstlagen – Vilka möjligheter ger den nya lagen Burlövs kommuns invånare?**

Vi välkomnar teamet omigen från kommunen för en uppföljning av vad som hänt med dess arbete kopplat till Socialtjänstlagen. Sara Selander, projektledare på socialförvaltningen samt Ulrika Bengtsson och Alisa Burek, båda enhetschefer inom Hemtjänsten, kommer till oss och informerar om nuläget. Vi serverar kaffe med kaka.

Pris: 60:- kronor

Anmälan till senast den 9/11 till Kerstin Persson, tel. 070-280 33 25.

### **Fredagen den 20 november, klockan 14.00**

**Julpyssel!** Än en gång kommer Theo tillbaka för att inspirera oss att skapa vår egen julkrans och julgrupp.

Vi ses i vår lokal och ni tar med er en sekatör, en bytta till julgruppen och trädgårdshandskar. För er som inte har detta, så finns det lite extra av allt i lokalen. Vi fikar med kaffe och någon smarrig julkaka!

Pris: 175:- kronor

Anmälan senast den 13/11 till Catarina Falkö, tel. 070-341 51 19 (gärna sms).

### **Måndagen den 23 november, klockan 14.00**

Vi får besök av fängelseprästen Sophie Lovén som berättar sin intressanta erfarenhet om hur det är att vara präst på fängelse- och häktessjälavården i Malmö. Vi serverar kaffe och kaka.

Pris: 60:- kronor

Anmälan senast den 16/11 till Margareta Hall, tel. 073-321 45 67

### **Fredagen den 11 december, klockan 15.00**

#### **Julbuffé**

Vi önskar varandra en riktigt GOD JUL och njuter av julens många läckerheter med en uppdukad julmatsbuffé och såklart goda drycker därtill. Snaps finns också att köpa.

Välkomna till vår Julbuffé!

Kaffe och en godbit ingår.

Pris: 175:- kronor.

Anmälan senast den 30/11 till Lars Johnson, tel. 070-838 39 31 (gärna sms).

# **STUDIECIRKLAR HÖSTEN 2026**

## **BOULESPEL**

Start: klockan 10.00

Varje måndag året runt vid tjänlig väderlek.

Kockums grönområde, längst ner på Stålvägen.

Kontaktperson: Caj Himberg, tel. 073-680 30 16.

## **MERVETARNA**

Start: 15 september

Tid: tisdagar jämna veckor klockan 10.00-12.15

Plats: SPF-lokalen, Bladv. 6, Åkarp

Kontaktperson: Birgitta Malm tel. 070- 718 53 64.

## **HANDARBETSTRÄFF**

Start: 8 september

Tid: tisdagar ojämna veckor klockan 10.00-12.15

Plats: SPF-lokalen, Bladv 6, Åkarp

Kontaktperson: Marianne Knutsson tel. 073-021 28 73.

## **AKVARELL -OCH OLJEMÅLNING**

Start: 1 september

Tid: tisdagar klockan 13.00-16.00

Plats: SPF-lokalen, Bladv. 6, Åkarp

Kontaktperson: Gertrud Danielsson, tel. 070-370 28 12.

## **LITTERATURCIRKEL**

Start: 17 september

Tid: torsdagar jämna veckor 10.00-12.30

Plats: SPF-lokalen, Bladv. 6, Åkarp

Ledare: Karen Lewerentz

Kontaktperson: Eva Thörn, tel. 073-330 72 73.

## **BRIDGE**

Start: 2 september

Tid: onsdagar klockan 13.15-17.30

Plats: SPF-lokalen, Bladv. 6, Åkarp

Kontaktpersoner: Inger Setterlund, tel. 070-852 19 16 samt

Torleif Heimdal, tel. 070-898 88 79

**Nya medspelare önskas - hör av dig kontaktpersonerna!**

## **CANASTA - (OCH BRÄDSPEL)**

Start: 3 september

Tid: torsdagar klockan 13.30-16.30

Plats: SPF-lokalen, Bladv 6, Åkarp

Olika brädspel, såsom t ex Kinaschack och Fia köps in av föreningen om intresse finns!

Kontaktperson: Ingrid Sahlin tel. 070-941 60 28.

## **VANDRING I NATUREN**

Vi promenerar i lugn takt och uppmärksammar naturens skiftningar och dess djurliv. De som vill gå en mindre runda har möjlighet till det och så väntar vi in varandra till fiket.

Start: tisdagar och fredagar året runt.

Plats: Samling parkeringen Alnarp klockan 10.00

Kontaktperson: Kerstin Persson, tel. 070-280 33 25.

## **SITT-YOGA**

Yogan är till för alla. Mjuka positioner och andningsövningar som görs sittande och/eller stående.

Start: 10 september

Torsdagar klockan 8.45-9.30

Kostnad: 650:- kronor för 10 ggr

Plats: Lindhaga Församlingsgård, Åkarp

Yogaledare och kontaktperson: Karin Thelin, utbildad i MediYoga.

Mail: [info@sidasih.se](mailto:info@sidasih.se) eller [karin.thelin@svenskakyrkan.se](mailto:karin.thelin@svenskakyrkan.se)

Kontaktperson SPF: Rose-Marie Westerström, tel. 070-744 20 97.

## **VATTENGYMPA FÖR SENIORER**

Start: 18 augusti

Tid : tisdagar, kontakta Kerstin Kylborn

Plats: Burlövsbadet, Arlöv

Kostnad: 14 ggr: 950:- kronor

Kostnad: 28 ggr både vatten- och cirkelgympa 1.450:- kronor

Kostnad för tillträdesband tillkommer, 100:- kronor

Max 30 deltagare per tillfälle, bokas via badets hemsida

Kontaktperson: Kerstin Kylborn, tel. 070-636 41 70.

Burlövsbadet, tel. 040-625 61 84.

## **CIRKELGYMPA FÖR SENIORER**

Start: 21 augusti

Tid: fredagar, kontakta Kerstin Kylborn ang tiden.

Plats: Burlövsbadet, Arlöv

Kostnad: 14 ggr 950:- kronor

Kostnad: 28 ggr både vatten- och cirkelgympa 1.450:- kronor

Kostnad för tillträdesband tillkommer 100:- kronor

Kontaktperson: Kerstin Kylborn, tel. 070-636 41 70.

Burlövsbadet tel. 040-625 61 84.

## **VILÄR OM VINER, 1.**

Datum: 25/9, 23/10, 13/11 och 4/12

Tid: fredagar 15.00-18.00,

Plats: SPF-lokalen, Bladv 6, Åkarp

Ledare: Lars-Göran Karlsson

Avgift: 300:- kronor/termin, betalas till SPF samt tillkommer självkostnadspris för vin och mat vid varje tillfälle.

Kontaktperson: Mat och Dryckeskonsult Lars-Göran Karlsson

Mail: [larsgoran.k@outlook.com](mailto:larsgoran.k@outlook.com), tel. 070-943 68 25.

**Denna kurs är fullbokad!**

Är du intresserad av vinkunskap och att prova viner?

Anmäl dig/er till ”Vi lär om viner” kurs 2.

## **VILÄR OM VINER, 2.**

Datum: 4/10, 2/10, 6/11 och 27/11

Tid: fredagar 15.00-18.00,

Plats: SPF-lokalen, Bladvägen 6, Åkarp

Ledare: Vinimportör och ägare Torbjörn Asterman, Patina Wine

Avgift: 300.- kr /termin, betalas till SPF samt tillkommer självkostnadspris för vin och mat vid varje tillfälle.

Kontaktperson och anmälan: Lars Johnson, tel. 070-838 39 31.

## **”GUBBATRÄFF”**

Vi gubbar har träffats under våren och nu vill vi fortsätta med våra träffar och hoppas att fler gubbar vill komma med! Vi gör studiebesök på olika platser eller företag, och/eller har en aktivitet i vår lokal, allt efter våra egna önskemål!

Start måndagen den 31/8 klockan 11.00 i SPF-lokalen,

Bladvägen 6, Åkarp

Pris: Självkostnadspris vid de olika aktiviteterna.

Kontaktperson och anmälan: Lars Johnson, tel. 070-838 39 31.

### **”AFTER WORK”**

Vi träffas den sista torsdagen (obs! ändrad dag) i varje månad klockan 17.00 på C:s restaurang och pizzeria i Åkarp.

Kom dit så träffas vi för en gemensam drink och kanske äter vi något gott, eller så bara snackar vi och umgås!

Start: den 24/9 samt den 29/10 och 26/11

Plats: C:s restaurang och pizzeria i Åkarp,

Ingen föranmälan krävs!

Pris: Självkostnadspris

Kontaktperson: Lars Johnson, tel. 070-838 39 31.

### **BIOKLUBB**

Är du pigg på att gå på bio tillsammans med andra medlemmar cirka en gång i månaden i Lund eller Malmö och se någon av de senaste filmerna? Häng med i bioklubben! Vi åker till biografen och ser en av klubben vald biofilm och efteråt tar vi eventuellt en fika tillsammans för att prata och diskutera filmen!

Pris: Självkostnadspris bio och fika

Kontaktperson: Catarina Falkö, tel. 070-341 51 19.

## **Ledamöter i SPF Seniorerna Burlövs styrelse.**

Valda på årsmötet 18/2 2026.

Catarina Falkö, ordförande	tel. 070-341 51 19
Lars Johnson, vice ordförande	tel. 070-838 39 31
Margareta Hall, sekreterare	tel. 073-321 45 67
John Pettersen, webb-ansvarig	tel. 076-877 00 64
Göran Kihlstrand, ledamot	tel. 070-235 79 05
Kerstin Persson, ledamot	tel. 070-280 33 25
Annemarie Ritzau, ledamot	tel. 070-636 87 73
Ingrid Sahlin, ledamot	tel. 070-941 60 28
Sabina Sjöberg, ledamot	tel. 070-303 51 10

### **Medlemsansvarig och**

#### **Lokalansvarig:**

Birgitta Malm tel. 070-718 53 64

### **Inflytanderåden på våra äldreboenden:**

Boklunden, Arlov: Ann-Katrin Johansson tel. 076-048 07 92  
Leila Karlberg tel. 070- 815 00 49

Harakärr, Åkarp: Eva Green tel. 070-881 35 31  
Annemarie Ritzau tel. 070-636 87 73

### **Inflytanderådet Burlövs kommun (KPR):**

Catarina Falkö tel. 070-341 51 19  
Lars Johnson tel. 070-838 39 31  
Ersättare:  
Leila Karlberg tel. 070-815 00 49  
Birgitta Malm tel. 070-718 53 64

### **Brukarrådet Vårdcentralen, Arlov:**

Ann-Katrin Johansson tel. 076-048 07 92  
Annemarie Ritzau tel. 070-636 87 73

**Föreningens hemsida:** [www.spfseniorerna.se/burlöv](http://www.spfseniorerna.se/burlöv)

**Föreningens e-post:** [burlov@spfseniorerna.se](mailto:burlov@spfseniorerna.se)