

Nu slår regnet hårt i backen när jag sitter och plitar på detta vårt andra medlemsbrev för säsongen. Vi har haft styrelsemöte och gemensamt totat ihop bifogade aktivitetsplan för sensommar och höst.

Fasta aktiviteter

- Bridge** Tisdagar och torsdagar kl 12.15 i Dagcentralen, Torget 4, Kungsängen. Bridgeledare är Bertil Gustavsson 580 119 11 / 070-747 36 92. Terminsavgift: 200 kr per termin (icke medlemmar betalar 30 kr / gång). Nya spelare är välkomna! Höstterminen drar igång tisdagen den 22 augusti och pågår till 19 december.
- Dans** Våra populära danskvällar fortsätter i Hembygdsgården, Kungsängen på Kyrkvägen 2 under ledning av Lasse Kling (070-743 54 39). Han har bokat in följande datum: Tisdagarna den 12/9, 26/9, 10/10, 24/10, 14/11, 28/11 och 12/12. Namn på orkestrarna ej klart än. De kommer att publiceras på vår hemsida i mitten av augusti. Inträde med fika 80 kr. Vi dansar mellan kl. 18 och 21. Ta med kopp och dopp.
- Läsecirkel** Pågår på måndagar 10.30 – 12.00, start 11 sept, fortsätter sedan ojämna veckor i kulturhusets bibliotek, Kungsängen under ledning av Rita Ångman. Tveka inte att kontakta Rita (073-567 24 85) och fråga hur det hela går till.
- Boule** Boule spelas nu på Kungsängens gamla idrottsplats så vida inget annat meddelas av vår boule-ledare Pasi Tikkanen (08-581 71 593). Medtag eget fika ock klot! I höst börjar spelet inomhus i Bro Idrottshall den 5 sept och pågår där till den 12 dec.
- QiGong** Vi anordnar QiGong på torsdagar kl. 9.30 i Dagcentralens motionsrum, Torget 4 i Kungsängen. Info och anmälan till Gunnel Permén på 070-467 09 82. Kostnad 100 kr för hela terminen som startar den torsdagen den 7 september.

Hemsidan

På vår hemsida www.spf.se/vikingarnaupplandsbro kan du följa vår verksamhet. Kontakta vår webbredaktör Torbjörn Ahlsén på 070 245 27 42 om du har synpunkter på funktion och innehåll.

Expeditionen

Nu har vi bott in oss i "Kontakten" med ingång mellan Torget 4 och 6. Där har vi ett kontorsrum som vi delar med Anhörigföreningen och där finns en kopieringsapparat, som ni kan nyttja till förmånligt pris. Kvar i dagcentralen Torget 4 har vi vår anslagstavla och brevlåda. Expeditionen är öppen torsdagar kl. 10–12.

Nu kan vi pensionärer äta i skolan

Pensionärsorganisationerna SPF Seniorerna, PRO och Kalevala i Upplands-Bro har i det kommunala pensionärsrådet KPR drivit frågan om pensionärers möjlighet att få äta lunch i kommunens skolmatsalar.

Från och med 15 maj i år gäller att vi har möjlighet att äta lunch i Finnstasalen, Hagnässkolan och Ekhammarskolan mellan kl. 11.30 och 12.30 i mån av plats. Kommunens kontaktcenter i Bro och Kungsängen säljer lunchkuponger á 45 kr. Om du vill utnyttja den här möjligheten ska du anmäla dig till berörd skolas expedition vid besöket. Erbjudandet gäller inte lov dagar, studiedagar och andra dagar då eleverna inte äter på skolorna.

Till sist, gå med på våra aktiviteter. Den sociala delen med umgänge och aktivitet är bra för kroppen och själen. Ändrad adress: Kom ihåg att meddela detta till vår medlemssekreterare (gerthy.ahlsen@telia.com).

Med vänlig hälsning

Styrelsen / gm Jan-Erik Ryd Stålhammar oftast kallad Lillo

Styrelse

Jan-Erik Ryd Stålhammar	Ordförande	581 72 418	staalhammar@bredband.net
Gerd Kjellin	Vice ordförande	581 72 485	stiggerd.kjellin@telia.com
Gerthy Ahlsén	Sekreterare	581 728 08	gerthy.ahlsen@telia.com
Ann-Mari Pichler	Kassör	581 724 11	annmaripichler@hotmail.com
Arne Norgren	Ledamot	582 407 26	defour385@hotmail.com
Torbjörn Ahlsén	Suppleant	581 728 08	torbjorn.ahlsen@telia.com
Staffan Jogmar	Suppleant	581 725 28	staffan.jogmar@telia.com

Funktionärer

Jan-Erik Ryd Stålhammar	Programansvarig	070 723 22 27	staalhammar@bredband.net
Gerthy Ahlsén	Medlemssekreterare	581 728 08	gerthy.ahlsen@telia.com
Arne Norgren	Klubbmästare	582 407 26	defour385@hotmail.com
Torbjörn Ahlsén	Webbredaktör	581 728 08	torbjorn.ahlsen@telia.com
Gunvor Hansson	Gratulationsansvarig	582 463 10	gunvor.mi.hansson@tele2.se
Bertil Gustavsson	Bridgeledare	580 119 11	bevege@globalnet.net
Edith Pettersson	Expeditionstjänst	581 715 22	roland.pettersson7@comhem.se
Staffan Jogmar	Trafiksäkerhetsombud	581 725 28	staffan.jogmar@telia.com
Lars Kling	Dansledare	581 737 19	lassekling@tele2.se
Pasi Tikkanen	Boule-ledare	581 715 93	inger.t@brfsvartviken.se
Sören Arvetun	Hörselombud	581 725 32	s.arvetun@gmail.com
Rita Ångman	Läsecirkel	073 567 24 85	angmanrita@hotmail.com
Gunnel Permén	Qigong	070 467 09 82	g.permem@telia.com
Gunvor Hansson	Äldreomsorgsombud	582 463 10	gunvor.mi.hansson@tele2.se
Gerd Kjellin	Gårdsrådsombud	581 724 85	stiggerd.kjellin@telia.com
Staffan Jogmar	KPR, ordinarie	581 725 28	staffan.jogmar@telia.com
Doris Gåvefeldt	KPR, biträdande	581 735 24	
(Vakant)	Friskvårdspromenader		

Revisorer

Kent Knochenhaur	Ordinarie	070 526 26 09	k.knochenhauer@telia.com
Birgitta Wörn	Ordinarie	581 734 62	birgitta.worn@live.se
Lars-Åke Sundblad	Suppleant	581 724 10	sundblad@live.com

Valberedning

Randi Siepen	Sammanställande	0733 140 442	randi.siepen@gmail.com
Doris Gåvefeldt		070-372 95 76	

AKTIVITETSPROGRAM sensommar och höst 2017

Anmälan till aktiviteterna skall numera ske till Ann-Mari Pichler 581 72 411 alt 070 867 23 63 eller annmaripichler@hotmail.com

AUGUSTI

☐ **30 augusti Onsdag RÄKKRYSSNING från Kungsängens brygga (vid båtklubbhuset)**
Rederi Mälarstaden kommer och hämtar upp oss vid bryggan kl 19.00. Hemma igen kl 22.00. Det blir musikunderhållning, räkfrossa, sallad ost och bröd. Vill man dricka öl o brännvin eller vin betalar man för detta vid bordet. Grundpris 370 kr som betalas mot faktura. Välkomna på en härlig båttur.

Anmälan till Ann-Mari snarast, vi har endast 20 platser !

SEPTEMBER

☐ **10 september Söndag UPPTAKTSMÖTE**

Vi samlas som vanligt i Hembygdsgården i Kungsängen för ett allmänt möte med genomgång av höstens aktiviteter. God mat blir det också med Johan Ryd som kock. Dessutom en ny upplaga av Stig Kjellins trevliga musikfrågesport. Anmäl er till kön till den redan fulltecknade anmälningslistan. Någon kan ju hoppa av!

Klockan 14.00 i Hembygdsgården Kungsängen.

Kostar 200 kr som betalas mot faktura.

☐ **20 september Onsdag STADSVANDRING med Gerd Kjellin**

Vi tar tåget in till stan för en planerad vandring i Gala Stan. Det hela avslutas med ett besök på Fotografiska där vi besöker utställningen *Resonance – Photographs from the Pinault Collection*. *Resonance* är en resa genom Irving Penns bildvärld från det sena 1940-talet till mitten av 1990-talet och skildrar olika element i Penns konstnärskap, denna åskådare av livets alla delar och skeenden som såg skönhet i en ren komposition. Hans fotografier lockar över hela världen till engagemang. En av dem som blev särskilt fascinerad är Francois Pinault som när han fick syn på serien med de små barnen i Chouhun berördes djupt och hade möjlighet att köpa ett verk. Matthieu Humery är ansvarig för samlingen hos Pinault Collection och berättar med inlevelse om hur detta första steg ledde till ett andra och nu är Pinaults en av de främsta privata Penn-samlingarna i världen.

Kl 10.28 från Bro Station och 6 min senare från Kungsängen. Föreningen bjuder på inträdet till Fotografiska där du även kan äta eller fika! Ingen föranmälan krävs.

☐ **25 september Måndag SWINGVILLE SEVEN**

Vi får träffa och höra ett gäng rutinerade herrar som spelar allt från dixiland till bebop. Nu handlar det om swing: Musik av *Duke Ellington, Johnny Hodges, Buck Clayton, Ahl Cohn, Quincey Jones* m fl. Det hela startar Kl 14.00 i Florasalen Bro

kl 14.00 Florasalen. Kostar 40 kr i dörren. Fika med tilltugg blir det också!

Anmälan till Ann-Mari senast 18 september.

OKTOBER

☐ **4 oktober Onsdag KOMM UNHISTORIA**

Vår lokala historiker **Börje Sandén** kommer till oss och berättar om forntiden i vår bygd. Det blir en spännande berättelse om samhällets äldsta kända historia. Välkomna till matsalen Torget 4, Kn

Föranmälan senast en vecka före till Ann-Mari. Kostar 40 kr som betalas i dörren.

Fika med tilltugg blir det också. Vi startar Kl 14.00.

☐ 13 oktober Fredag KOMMUNINFORMATION

Vi har lyckats boka Camilla Janson (kommunstyrelsens ordförande) för en busstur runt i kommunen. Hon kommer då att berätta om pågående projekt och annat som är aktuellt. Det blir också plats för frågor. Bussen utgår från Torget 4 i Kungsängen kl 12.30. Vi avslutar det hela med fika på kommunhusets kafé. Lite eftersnack blir det då!

Anmälan till Ann-Mari senast 5 oktober. Kostar 140 kr som faktureras.

☐ 18 oktober Onsdag MEDELTIDSMUSÉET

Elisabet Ryd, master i medeltidsstudier (och vårt underbara barnbarn) berättar om livet och döden i medeltidens Stockholm. Välkomna på denna spännande tur i medeltidsmuséet. Efteråt smiter intresserade in på isbaren för att kyla ned oss med en god drink!

Vi tar tåget från Bro kl 12.28 o 6 min senare från Kungsängen. Visningen börjar 14.00 på Medeltidsmuséet som ligger vid Strömparterren. Anmälan senast 10 okt.

NOVEMBER

☐ 8 november Onsdag ALLMÄNT MÖTE

Vi träffas på dagcentralens matsal kl 14.00 för att få information om följande:

- Folktandvården kommer och berättar om sin verksamhet och lite allmänt om tandhygien, kostnadsaspekter på vården osv. Tillfälle ges även för frågor.
- Anhörigföreningen och Hörselfrämjandet berättar kort om sin verksamhet.
- Inbjuden gäst är också kommunens trygghetssamordnare Björn Svensson, som kommer att berätta om sitt arbete för att öka tryggheten i kommunen med särskild inriktning på äldre.

Föranmälan senast en vecka före till Ann-Mari. GRATIS! Föreningen bjuder på fika med tilltugg som fixas av utbildningsköket.

☐ 13 november Måndag JUBILARFEST i Florasalen

Festen börjar kl 14.00. Då blir det extra stor räksmörgås med vin /öl / läsk. Musikunderhållning med Lars Torpo blir det också! Jubilarer är de som fyller jämt 70, 75, 80 osv under året. Festen är öppen för alla. Gratis för jubilarer och 80 kr för övriga. Betalas i dörren.

Anmälan till Ann-Mari senast 2 november.

DECEMBER

☐ 2 december Lördag JULFEST

Vi genomför vår traditionella julfest i Finnstaskolan, Bro. Den startar kl 16.00 med traditionellt julbord från Åmans, gott så det förslår! Sedan blir det gubblucia med försök till framförande av några traditionella julsånger. Men sedan blir det roligare med dans till Mac Olssons. Kalaset kostar bara 200 kr (mot faktura) med följande ej medlemmar ska betala 400 så det lönar sig bra att gå med i SPF!

Anmälan till Ann-Mari senast 15 november 08 581 72 411.

ÅRSMÖTE

Vi vill redan nu meddela att årsmötet hålls dagcentralen Kungsängen onsdagen den 7 februari kl 14.00. Kontakta gärna valberedningen med synpunkter och förslag! Randi Siepen: 0733 140 442 alt. randi.siepen@gmail.com. Doris Gåvefeldt: 070 372 95 76 alt. 08 581 735 24

Idéer och frågor till Jan-Erik Ryd Stålhammar, ofta kallad "Lillo"

Tel 581 72 418 alt. 070 723 22 27 eller staalhammar@bredband.net

Anmälningar till Ann-Mari Pichler Tel 581 72 411 alt 070 867 23 63 eller annmaripichler@hotmail.com

Får du ingen faktura betala ändå till Bg 5093-3159 SPF Seniorerna Vikingarna Uppl-Bro