

Nr 2 • juli 2020



Ordförande har ordet

Svårt att planera

Ingenting är sig likt i dessa tider! Vi hade ett rätt fullspäckat vårprogram som vi fick ställa in. Men hälsan måste givetvis komma först när vi har en allvarlig sjukdom att ta hänsyn till.



Vi tänker starta med det vi kan

När nu hösten börjar närma sig får vi se vilka förutsättningar som gäller. Fortfarande är läget rätt osäkert. Från SPF Seniorernas Stockholmsdistrikt har man med stöd av Folkhälsomyndighetens rekommendationer lyft fram att man med lämpliga försiktighetsåtgärder kan ha utomhusaktiviteter, tex promenader, boule, utomhusgympa, etc.

I höstens program som bifogas har vi på grund av osäkerheten om vad som kommer att gälla i slutet av året begränsat oss till aktiviteter t.o.m. oktober. Vi får sedan återkomma med program för slutet av året när vi vet förutsättningarna då. I bästa fall kan vi återuppta någon inomhusaktivitet.

Gällande utomhusaktiviteter har vi sedan juni återupptagit boulen där man kan träffas och

ändå hålla distans. Vad gäller inomhusaktiviteterna bridge och läsecirkel får vi dock fortfarande avvakta. Istället för allmänna möten på onsdagseftermiddagar lägger vi istället in lite aktiviteter i form av promenader samt tar upp den traditionella vårträffen med silllunch vid Hällkana som en höstaktivitet. Vi testar också att starta upp ett utomhusgympapass.

Gratis fika och lunch

Då vi i föreningen sparar in en del pengar på icke genomförda aktiviteter, och du som medlem inte fått lika stort utbud av aktiviteter som vanligt, har vi bestämt oss för att inte ta betalt för aktiviteterna den närmaste tiden även om det bjuds på fika eller lite mat. Viktigt ändå att du anmäler dig så att vi kan planera fika eller maten till Hällkana på ett bra sätt.

Tänk på varandra!

Det blir gärna lite tråkigt i dessa karantäntider. Vi har från styrelsen försökt ringa runt till er och höra hur ni har det. Men tänk gärna själv på att kontakta de du känner, även de som du kanske inte så ofta har kontakt med. Sociala kontakter är bra för hälsan!

Martin Normark

Övrigt

Facebook



I vår Facebook-grupp har styrelsen möjlighet att snabbt få ut viktig information. Du kan också göra egna inlägg som berör vår verksamhet. Sök t. ex. på **"spf vikingarna"** i Facebook.

Hemsidan



Detaljerade uppgifter om våra aktiviteter hittar du på vår hemsida

spf.se/vikingarnaupplandsbro

Saknade e-postadresser



Har du fått det här medlemsbladet per post i frankerat kuvert betyder det att vi inte har någon mejladress registrerad på dig. Om du har en mejladress ber vi dig meddela Gerthy Ahlsén på telefonnummer **076-776 60 08** eller per e-post till **gerthy.ahlsen@telia.com** så kan du få mer löpande och snabbare information.

Kontakta henne även om du saknar medlemskort för år 2020.

Pågående värvningstävling

Vi blir gärna fler medlemmar. Har du några släktingar, vänner eller andra bekanta som kan vara intresserade av att få tillgång till de förmåner vi har, alltifrån försäkring till aktiviteter på både kommun- och riksnivå?

Fram till sista september pågår en tävling där du som värvar en ny medlem får två trisslotter och den du värvar får en lott.

Gör så här: I samband med att den nya medlemmen gör sin ansökan, kontakta oss och informera om vem den nya medlemmen är och vem du är som har värvat.

Meddela uppgifterna till medlemssekretären på tel. **076-776 60 08** eller mejla dem till **gerthy.ahlsen@telia.com**.

När vi ser att det nya medlemskapet har registrerats skickar vi ut trisslotter till dig som



värvat och till den nya medlemmen. Vi håller tummen för att du ska vinna.

KPR

Gunvor Hansson har avsagt sig rollen som ordinarie ledamot i KPR och ersätts av Renate Bergfeldt.

Styrelsen tackar Gunvor för hennes insats i KPR.

Tänkvärt

Av tio farhågor är
det minst nio som aldrig
blir verklighet

Winston Churchill

En dag ska vi dö,
men alla andra dagar
ska vi leva.

Per-Olov Enquist

Kontaktlista 2020

Rev. 2020-07-15

Styrelse

Ordförande	Martin Normark	070-529 49 03	martin.normark@upplands-bro.se
Vice ordförande	Johan Axenholm	070-265 10 38	johan.ax@yahoo.com
Sekreterare/ Medl.sekreterare	Gerthy Ahlsén	076-776 60 08	gerthy.ahlsen@telia.com
Kassör	Lillebil Grass	070-480 49 58	lillebil.grass@grasscom.se
Ledamot	Tina Teljstedt	072-888 23 73	tina.teljstedt84@gmail.com
Ledamot	Gerd Gustafsson	070-731 40 55	gerd.gus@telia.com
Ledamot	Marie-Louise Bernstone Eriksson	070-576 22 75	milleberiksson@gmail.com

Revisorer

Revisor, ord.	Birgitta Wörn	070-528 37 50	birgitta.warn@live.se
Revisor, ord.	Jan-Erik Ryd Stålhammar	070-723 22 27	lillo.staalhammar@gmail.com
Revisor, suppl.	Ann-Mari Pichler	070-867 23 63	annmarip16@gmail.com

Valberedare

Valberedare, sammankallande	Staffan Jogmar	070-298 10 37	staffan.jogmar@telia.com
Valberedare	Gunvor Hansson	070-574 70 63	gunvor.mi.hansson@tele2.se
Valberedare	Jan-Erik Ryd Stålhammar	070-723 22 27	lillo.staalhammar@gmail.com

KPR

KPR-ledamot	Renate Bergfeldt	070-486 89 50	renate_ber@hotmail.com
KPR-ersättare	(Vakant)		

Funktionärer

Programkommitté	Styrelsen		
Webbredaktör	Torbjörn Ahlsén	070-245 27 42	torbjorn.ahlsen@telia.com
Gratulationsansvarig	Gunvor Hansson	070-574 70 63	gunvor.mi.hansson@tele2.se
Äldreomsorgsombud	(Vakant)		
Bouleledare	Pasi Tikkanen	08-581 715 93	inger.t@brfsvartviken.se
Bridgeledare 1	Bertil Gustavsson	070-747 36 92	bevege@outlook.com
Bridgeledare 2	Bertil Bergestig	070-582 89 75	bertilbergestig@gmail.com
Läsecirkelledare	Rita Ångman	073-567 24 85	angmanrita@gmail.com
Gårdsrådsombud dagc.	Gerd Kjellin	070-678 85 15	stiggerd.kjellin@telia.com
Hörselombud	Rita Ångman	073-567 24 85	angmanrita@gmail.com
Trafiksäkerhetsombud	Staffan Jogmar	070-298 10 37	staffan.jogmar@telia.com