

Nr 1 • januari 2024



Ordförande har ordet

Får passa på att önska er ett Gott nytt år med många trevliga aktiviteter

där vi hoppas att SPF Vikingarna kan bidra med både fina upplevelser och trevlig samvaro.

Under 2023 kunde vi se ett ökande deltagande i aktiviteterna efter den tillbakagång vi av naturliga skäl hade efter pandemiåren. Glädjande är också att vi kunnat utöka utbudet med två nya fasta aktiviteter. En målargrupp har startats upp och fick snabbt en hel del deltagare (men fler herrar efterfrågas). Vi har också kommit i gång med en SPF-grupp med seniorträning på gym med personlig tränare för gruppen och där gruppen får vara rätt ostörda av andra. Går bra om fler vill ansluta till gruppen där träningen är individuellt utformad efter de egna förutsättningarna.

Under 2023 har det skett en dialog med kommunen kring på vilket sätt seniorföreningar

kan hjälpa till med att bryta ofrivillig ensamhet. Vid den dialogen lyftes också vikten med att kommunen och seniorföreningarna finner sätt att komplettera varandra i stället för att konkurrera. Det kommer bland annat att finnas en informationsbroschyr för seniorer som övergripande informerar om kommunen och seniorföreningarna.

Nytt på programmet för första halvåret är lunchträffar där vi träffas utan något speciellt program utan bara för att prata och umgås. Motsvarande finns hos andra SPF-föreningar. Vi träffas utvalda dagar på Sportbaren i Kungsängen som har specialpriser för 65+ och extra låga priser från kl. 13.00.

Nytt är också att vi startat ett resesamarbete med SPF Järfälla där medlemmar i SPF Upplands-Bro kan få minst 10 platser på redovisade resor (och Järfälla motsvarande i våra resor).

Vi ses på våra olika aktiviteter och värva gärna nya medlemmar bland dina vänner.

Martin Normark

Övrigt

Vi behöver fler engagerade i föreningen



En ideell förening sköter sig inte själv utan bygger på medlemmarnas engagemang. Vår valberedning söker i skrivande stund efter en ny

styrelseledamot samt en ersättare till KPR, kommunens pensionärsråd. Är du själv intresserad eller känner någon som du tror skulle kunna vara aktuell så kontakta Tina Teljstedt i valberedningen.

Hjälp till att värva nya medlemmar – få belöning



Vi blir gärna fler medlemmar och det bästa sättet att få nya medlemmar sägs vara mun till mun-metoden, dvs.

att du som redan är medlem påverkar släktingar, vänner eller andra bekanta som kan vara intresserade av att få tillgång till de förmåner vi har, alltifrån försäkring till aktiviteter på både kommun- distrikts- och riksnivå. Du som värvar en ny medlem får två trisslotter och den du värvat får en lott.

Gör så här: När den nye medlemmen gör sin ansökan kontaktar du medlemssekretären via telefon 076-776 60 08 eller mejl till **gerthy.ahlsen@telia.com** och berättar vem medlemmen är och vem du är som har värvat. När vi ser att det nya medlemskapet har registrerats hos förbundet skickar vi lotterna till dig och till den nye medlemmen.

Ge oss din mejladress

Har du fått medlemsbladet i frankerat kuvert betyder det att vi inte har någon mejl-adress registrerad för dig.

Om du har en mejladress ber vi dig meddela Gerthy Ahlsén på tel. 076-776 60 08 eller per mejl till

gerthy.ahlsen@telia.com så kan du få mer löpande och snabbare information.

Vår hemsida och Facebook-grupp



Detaljerade och dagsaktuella uppgifter om våra aktiviteter hittar du på vår

hemsida spf.se/vikingarnaupplandsbro.



Besök också gärna vår Facebook-grupp (sök på "spf vikingarna" i Facebook).

Grupp-SMS-tjänst



Vi utnyttjar en SMS-tjänst för att enkelt och snabbt kunna nå dig som har mobiltelefon med aktuell informat-

ion, dvs. de flesta av föreningens medlemmar.

För att du ska omfattas av tjänsten behöver vi ditt aktuella mobilnummer. Om du skaffat nytt mobilnummer eller ändrat ditt nummer är det därför viktigt att du meddelar det till Gerthy Ahlsén på tel. 076-776 60 08 eller per mejl till **gerthy.ahlsen@telia.com**

Kontaktlista (gäller till årsmötet 2024)

Styrelse

Ordförande	Martin Normark	070-529 49 03	martin.normark1@gmail.com
Vice ordförande	Östen Gidlund	076-982 26 17	ostgid@gmail.com
Sekreterare och medlemssekreterare	Gerthy Ahlsén	076-776 60 08	gerthy.ahlsen@telia.com
Kassör	Lillebil Grass	070-480 49 58	lillebil.grass@gccryom.se
Ledamot	Göran Björklund	070-567 98 78	stenbjorklund@hotmail.com
Ledamot	Gerd Gustafsson	070-731 40 55	gerd.gus@telia.com
Ledamot	Marie-Louise Bernstone Eriksson	070-576 22 75	Milleberiksson@gmail.com

Revisorer

Revisor, ordinarie	Birgitta Wörn	070-528 37 50	birgitta.warn@live.se
Revisor, ordinarie	Mats Högberg	070-770 96 39	boatlife.nu@gmail.com
Revisor, suppleant	Ann-Mari Pichler	070-867 23 63	annmarip16@gmail.com

Valberedare

Valberedare, sammank.	Tina Teljstedt	072-888 23 73	tina.teljstedt84@gmail.com
Valberedare, suppleant	Vakant		

KPR

KPR-ledamot	Gerd Gustafsson	070-731 40 55	gerd.gus@telia.com
KPR-ersättare	Ulla Björklund	070-753 15 34	bjorklund.ulla.m@gmail.com

Funktionärer

Programkommitté	Styrelsen		
Webbredaktör	Torbjörn Ahlsén	070-245 27 42	torbjorn.ahlsen@telia.com
Gratulationsansvarig	Gunvor Hansson	070-574 70 63	gunvor.mi.hansson@outlook.com
Bouleledare	Hans Dahlberg	0736-87 61 22	hans.dahlberg44@gmail.com
Bridgeledare 1	Bertil Gustavsson	070-747 36 92	bevege@telia.com
Bridgeledare 2	Anders Eklöf	070-315 24 22	anderseklof@icloud.com
Läsecirkelledare	Marianne Stigle	073-730 31 45	mariannestigle@gmail.com
Målargrupp	Krister Saldenius	0738-15 19 70	ksaldenius@gmail.com
Trafiksäkerhetsombud	Staffan Jogmar	070-298 10 37	staffan.jogmar@telia.com