

Medlemsbrev 4 2014

Vi hade väl en fin sommar i år och lång men nu lackar det mot vinter och jul. Här kommer nu program för tiden fram till sommaren 2015 se bifogade programblad.

Bland de genomförda aktiviteterna vill jag särskilt tänka på resan till Barcelona som hela 22 glada pensionärer genomförde i september med Johan Ryd som reseledare. Kul hade vi trots den otroligt häftiga uppförsbacken till utsiktsparken. Vårens långresa till Nice skall vi planera så det inte blir så häftiga promenader.

En tråkig nyhet som påverkat oss är att den populära reseberättaren Claes Munte avled hastigt i höstas. Men vi fick en ny berättare, Monika Larsson, som inspirerat berättade om Grönland. Monika återkommer hösten 2015.

Fasta aktiviteter

Våra fasta aktiviteter under vinter och vår planeras enligt följande:

- | | |
|---------------------------|--|
| Bridgen | Höstterminen avslutas torsdagen den 18 december kl 12.00 och startar igen tisdagen den 13 jan och pågår tisdagar och torsdagar t.o.m 28 maj i Dagcentralen, Torget 4, Kungsängen. Information om vårt spel kan du få hos vår bridgeledare Bertil Gustavsson 580 11 911 eller bitr. ledare Renate Bergfeldt 070 486 89 50. Nya är också välkomna! |
| Boulen | Har nu flyttat till Bro IP, bollhallen, och pågår varje tisdagar kl 10.00. Sista omgången före jul blir den 16 dec. Håll kontakt med vår boulleledare Pasi Tikkanen (581 71 593) om vårterminens start. |
| Friskvårds-
promenader | Lasse Sundblad (581 72 410) kör med promenader varje måndag kl 10.00 sedan den 1 sept. Vi går från dagcentralen Kungsängen. Promenaderna fortsätter till Lasse vill ha julleddigt. Håll kontakt med Lasse! |
| QiGong | I samarbete med Vuxenskolan anordnar vi QiGong på torsdagar 8.30 och 10.00 i dagcentralens motionsrum Kungsängen. Info och anmälan till Gunnel Permén 582 46 500. Ring! Juluppehåll 18 dec till 1 jan. Kom o träna! |
| Dans | Våra populära danskvällar i Hembygdsgården Kungsängen. Säsongens sista danskväll är den 9 dec. Kostar 50 kr. Medtag kopp o dopp.
Vinter/vårsäsongen har Lasse Kling (070-743 54 39) bokat in följande datum 20/1, 3/2, 17/2, 3/3, 17/3, 31/3, 14/4 och 28/4. Välkomna på dans! |
| Läsecirkeln | Pågår på måndagar 10.30 – 12.00 i dagcentralen Kungsängen under ledning av vår läseguru Rita Ångman. Juluppehåll 22 dec till 12 jan. Tveka inte att kontakta Rita (073 567 24 85) och fråga hur det hela går till! |

Hemsidan

På vår hemsida www.spf.se/vikingarnaupplandsbro kan du följa hela vår verksamhet, bla med bilder mm från genomförda aktiviteter och mycket mycket mer. Bl.a finns det äldrepolitiska programmet där som gjorts av de lokala föreningarna PRO, SPF och Kaleva. Programmet finns också på expeditionen.

Vill du ha något infört tala med Torbjörn Ahlsén (070 245 27 42)

Mail

Vi uppmanar alla som har mail **än en gång**: Skicka ett mail till vår medlemssekreterare gerthy.ahlsen@telia.com så kan vi uppdatera vårt register samt nå er med information mellan medlemsbrev. Vi hoppas genom denna uppmaning att kunna hålla en aktuell maillista vid liv. Skickade ni nyligen mail i detta ärende behövs inget nytt mail!

Skriv: *Jag tar gärna emot mail från SPF Vikingarna i Upplands-Bro eller något i den stilen!*

Expeditionen

Glöm inte bort att vi har en expedition i dagcentralen, Torget 4, Kungsängen. Den är normalt öppen mellan 10 och 12 tisdag och torsdag. På sommaren är den obemannad, men under terminerna är den bemannad. Där finns då en expeditionsvakt som kan hjälpa till med diverse. Vi har en kopieringsapparat där som ni kan nyttja till förmånligt pris. Alla inbjudningar och annat intressant finns också där att bläddra i.

Till sist

Välkomna till våra aktiviteter, som tack vare det ekonomiska stödet från våra kommunpolitiker kan hållas till rimliga kostnader.

Har du synpunkter på styrelse och funktionärer kontakta våra valberedare Staffan Jogmar 581 72 528 eller Roland Pettersson 581 71 522.

Med vänlig hälsning

Styrelsen / gm Jan-Erik Ryd Stålhammar oftast kallad Lillo

En liten lokal skräna:

Det hände sig för rätt länge sedan att en ung tös körde med häst och vagn från Håbo Tibble på väg mot Bro. På vägen mötte hon en ung och glad yngling med studentmössan på svaj. Hon frågade om han ville åka med en bit. Det tyckte studenten var ett utmärkt förslag och han var inte sen att tacka ja. Flickan och ynglingen samspråkade glatt om en det ena och en det andra. När de nalkades Bro sa flickan att hon var nästan framme, varför det var bäst att ynglingen steg av. Han beklagade detta och frågade flickan om de kunde korrespondera. Flickan sa då "Det låter underbart, men var ska jag ställa hästen under tiden?"