

Medlemsbrev nr 4, 2010.

Nu är det Jul igen och snön lyser vit och kung Bore har tagit ett rejält grepp om vårt land. Det gäller att skynda långsamt och se upp för isfläckarna.

I förra årets julbrev berättade jag om besöket hos 105-åriga Sonja Nilsson från Ekhammars gård. I år somnade Sonja in 3 dagar före sin 106-årsdag. Hon bodde sista tiden på det nya äldreboendet Hagtorp.

Höstens program har bjudit på omväxling som vanligt och medlemsantalet har nu ökat till omkr.550 personer vilket är mycket glädjande, då vi är en av de få föreningar som ökat inom Sthlm-distriktet. Men så är det mycket glatt och trevligt på våra sammankomster. Ett samgående mellan SPF och SPR är aktuellt, varför frågan är ute på remiss. Detta skulle innebära att SPF med 155.000 medl. och SPRF med 30.000 skulle slås samman. Detta kostar en del då nytt namn och ny logga och nya stadgar kommer till. Vår styrelse kommer att svara att SPRFs medlemmar är välkomna att gå över till SPF och att SPRF då går i graven. Du som medlem är välkommen med din åsikt. Ring gärna till mig Gunvor H. 58246310 om du har åsikter eller frågor.

Julfesten frekventerades av hundratalet medlemmar och en alldeles utmärkt orkester (med en skönsjungande sångare) till vars toner många svävade ut i dansens virvlar. Efter att ett dignande, kanske något ljummet julbord , avätit inträdde "Världens Sötaste Lucia" (Roland P) med vackra tärnor och tomte. Inget öga var torrt.

Nu över till något helt annat. Under hösten har jag åhört ett antal föreläsningar om: ÄLDREVÅRD, MEDICIN och SJUKDOMSRÖN. På äldreboende skall det finnas tillgång till läkare och vårdpersonal med geriatrisk utbildning. Då t.ex. medicin påverkar en gammal kropp annorlunda än en ung dito är kunskapen härom mycket viktig. Vidare måste den PALLIATIVA VÅRDEN (vård vid livets slut) bli mycket bättre. INGEN skall behöva uppleva smärta och ångest vid slutet. Enligt socialstyrelsen finns det idag inget hinder för detta mer än okunnig personal. Om den döende själv inte orkar strida för sina rättigheter måste någon i personens närhet ta den kampen.

Vid årsmötet den 25 februari i Brunnagården kommer jag att lämna styrelsen. Dessa år som jag suttit med i styrelsen har varit bland de roligaste under mitt vuxna liv. Tack alla trevliga, glada och omtänksamma seniorer jag lärt känna under dessa år. Min kropp har blivit olydig med åren och hjärnan rör inte på den längre. Men vi ses ju under kommande verksamhetsår.

Hoppas att vi alla får en skön och lugn Jul, där vi kan samla krafter och kanske glädja någon medmänniska så ses vi nästa år igen.

GOD JUL, GOTT NYTT ÅR önskas ni alla från oss alla i styrelsen / Gunvor H.

*En samvetsöm person skrev följande brev till Skattemyndigheten:
"Mitt samvete plågar mig så här kommer tusen kronor som jag lurat er på skatten.
PS. Om jag ändå inte kan sova, sänder jag mera."*