



Fru ordförande har ordet 29 maj 2025

Många, däribland jag, missade vårmiddagen 19 maj med en spännande föreläsare....

Det grämer mig lite grann för det hade jag sett fram emot, jag hade dock en skälig orsak, nyopererad höft – fler nyfikna medlemmar hade varit kul att se, var höll ni hus? Varför jag frågar är för att vi som arrangerar och skapar våra möten önskar att ännu fler av våra medlemmar kommer till våra olika träffar.

Visst, det är en hel del som förändrats i våra sociala umgängen precis som de förändringar som sker i vårt samhälle och runtom i världen.

Men...om vi håller oss till Östhammars kommun, kan vi konstatera att vi är många ideella föreningar jmf till antalet boende, bara i Öregrund finns det 15-20 stycken kanske fler, någon vet säkert exakt antal. Alla vi föreningar ska samsas om alla kommuninnevånare, få våra medlemmar att engagera sig, hjälpa till på olika sätt **och** betala för det. Helt fantastiskt egentligen att vi får nya medlemmar hela tiden med tanke på den motvind vi jobbar i.

Vi har konstaterat att vi behöver förändra, förbättra våra sociala träffar och aktiviteter, vårt engagemang i roliga/kulturella upplevelser samt i samhället som berör oss alla. Vi behöver också samarbeta med varandra och andra, det som genomsyrar hela världen, nordiskt samarbete, europeiskt samarbete och världsligt samarbete.

Då vi har flera medlemmar som bor i Östhammar med omnejd kommer vi till hösten att starta upp samarbete med föreningen SPF Seniorerna Rospiggen som finns i Östhammar, Alunda och Gimo. Som förslag har vi tänkt oss gemensamma PUB-kvällar i Östhammar, möjlighet att delta i Rospiggens bouletträffar vid utebanorna vid Källör och i Boulehallen här i Öregrund. De som vill promenera kan ansluta till stavgången i Östhammar måndagar, så finns även möjlighet att komma på kortspelsträffar i Storbrunn torsdagar med fika efteråt. Ingen anmälan behövs (förutom till PUB kvällarna) kom som du är!

I Öregrund kommer vi att kostnadsanpassa och se om våra träffar kan göras mer "lättillgängliga". Satsa på två större middagar per år och förslagsvis lunchträffar blandat med andra typer av träffar inför hösten. Vi hoppas på att ännu fler av våra medlemmar söker sig till våra olika träffar och att det öppnar upp valmöjligheter för flera.

Återkommande träff under vecka 39 är "Beredskapsveckan", en träff vi haft vid samma tidpunkt de senaste två åren. I höst håller vi till i Equmeniakyrkan, Östhammar med en representant från kommunen, som berättar mer om "Om krisen och kriget kommer", på den träffen serveras kaffe och matig macka.

Håll utkik bland våra utskick per mail och på vår hemsida framåt augusti!

Nu har vi äntligen sommaren framför oss med mycket andra roliga aktiviteter som händer! Tänk bara på **Öregrundskulan 21 juli** med 76 anmälda lag samt en väntelista, så ni förstår att boule och Öregrund är både känt och poppis – kom gärna och heja fram boulegängen som tävlar eller kom och köp en lott, kaffe eller kanske en korv. Det händer mycket vid Boulehallen i sommar!! Vi får ungdomar som kommer söderifrån (Södermanland/Småland) för att spela boule hos oss och övernatta i Sven Persson hallen.

Det spelas DM, det spelas seriespel och nummerspel i boulen. Förutom det har vi minigolf på Gräsö camping varje onsdag hela sommaren.

Kom gärna med på en resa till **Dalhalla 8-9 augusti**, en kvällskryssning med **Galej i mitten av augusti** och en tripp till **Åland på skördefest 20-21 september**. Det är vad SPF Havsörnen ordnar i sommar, se mer på vår hemsida.

Traditionellt sett i Öregrund så har vi närmast **Nationaldagen 6 juni**. I marschen från Fyrskeppsudden går Bertil Rudström och Rolf Andersson som stolta flaggbärare av SPF flaggan och Svenska flaggan, avslut vid Hembygdsgården med möjlighet att köpa fika, hembakat såklart! **Midsommarafton** brukar vara fullproppat på ängen vid Hembygdsgården, ändå galet roligt om man vill trängas och dansa små grodorna. **Allsångsmåndagar** är tillbaka 3ggr i juli. **Musikfestivalen** 11-13 juli har blivit omtalad och välkänd. Allas vår **Båtvecka/Roslagsloppet** som vanligt vecka 31, det behövs nattvandrare har jag sett... **Badortsdagen** 16 augusti då Havsörnen har prova-på-boule i all enkelhet på grusgång nära Societetshuset, där allt händer.... **Höstmarknaden** 4 oktober är också tradition, vår ambition är att ha ett utställningsbord med information om SPF, hittills har vi inte lyckats så bra då det var storm ett år och jätte kallt ett annat år. Men skam den som ger sig, tredje gången gillt så lyckas vi säkert!

Våra vandringar under våren har samlat ett troget gäng med Mats och L-G som vandringsledare. 5-kampen den 11 april var väl uppskattat av de som kom,

önskvärt såklart att fler hade anslutit men vi tar det som en prövning och satsar igen i höst och hoppas fler vill komma för att leka och umgås - ej att förglömma fina priser! Friluftsdagen i maj förstördes lite av regnet som kom men det hindrade inte de som var där att grilla korv och gå "tipsrundan" i skog och mark. Nya vandringar kommer i höst, ny friluftsdag med grill är planerad, **håll utkik!**

Vi kommer att ta nya tag med **träning** inför hösten i Sven Persson hallen förhandling med ny ledare pågår, vi hoppas på bättre närvaro än i våras. Vi ger inte upp än!!

Vi tror också på "**Pysseldagen/Spelhålan**" där vi finns i vår lokal på Strandgatan en onsdag/månad mellan kl. 12.30-15.00 – vi vill se om det är en aktivitet som lockar, i så fall kommer vi försöka träffas oftare, OM vi får lite hjälp förstås.

PUB-kvällarna har varit väl besökta både i Öregrund och Östhammar, det är enkelt och lättsamt att gå på lokal, vi upplever att FrågeQuiz är ett uppskattat inslag.

Vi vill också fortsätta med "Afternoon Tea", det verkar dock vara som om de flesta som kommer hellre dricker kaffe....? Vi behöver kanske förtydliga att det är **Afternoon Tea!** Alltså är det te som avnjutes, kaffe serveras bara i undantagsfall och då kanske det blir frystorkat pulverkaffe framöver (hotar ordförande med!). Vi har dock märkt att intresset droppat av och då är det ju viktigt att veta varför? Är det föredragen/underhållningen som inte är tillräckligt lockande eller bra? Är det för ofta/för sällan? Blir det för mycket när vi har PUB, månadsträff, Afternoon Tea och andra typer av träffar? *Vi behöver få veta det av er, våra medlemmar!! Det är ju för er vi finns här och för er vi ordnar alla aktiviteter!* Vi provar oss fram med olika "nyheter" en del släpper vi och andra vill vi försöka hålla kvar. Vi vet ju också att det kan ta ett tag innan man som medlem har bestämt vad man vill uppleva och/eller engagera sig i. Alla förslag är välkomna sänd gärna email till havsornen@spfseniorerna.se eller ring till någon av oss i styrelsen, se hemsidan!

Än en gång vill jag slå ett slag för vårt samarbete med skolan, mycket uppskattat – fler medlemmar är välkomna att "umgås med barnen, våra framtidshopp", skicka din intresseanmälan till havsornen@spfseniorerna.se . Vill du veta mer prata gärna med vår kassör Leila Lindfors som valt att lyssna på eleverna när de läser, 2 ggr/vecka – av barnen får man mycket god och bra energi!

En annan viktig del i våra liv som seniorer, är vi "de äldre" och "de som är ännu äldre", de som är beroende av andra för att leva ett värdigt liv. Några dagar i sommar tror jag att det finns fler än jag som kan tänka sig att avvara ett par timmar för de som bor på Tallparksgården och Edsvägen 16 – att vara medmänniskor och "rulla ut" de som sitter i rullstol och tittar på väggarna hela

dagarna – att få ta med dem på en rullstolspromenad ute, det skulle kunna ske i samarbete med kyrkan. Finns lust och intresse maila gärna till havsornen@spfseniorerna.se

Vi försöker påverka kommunen i vårt samarbete via KPF – vi har två valda representanter fram till näst val, Karin Olofsson och Lena Olsson som finns med på de möten kommunen kallar till några ggr per år. Tack för ert jobb!

Vi kommer också att ordna en konferens i höst för intresserade medlemmar och funktionärer tillsammans med oss i styrelsen för Havsörnens framtidsvision, mål och inriktning. Det blir tredje gången och vi ser det som en uppföljning av föregående konferenser som vi haft – där vi uppnått de mål vi satt upp – vi vill vara en förening i tiden – kunna anpassa oss till det som sker i vår närhet och utanför i världen.

Nu blev det här ett väldigt långt ordförandebrev..... men vi har mycket att prata om, att kunna påverka, förändra, förbättra. Vara en medmänniska, bry sig om och hjälpa de som behöver hjälp. Det är vad som behövs här och i världen runt omkring oss!! Nu fick jag lite "halleluja känsla"....

Ta hand om er och varandra och se till att få bra energi, må gott och var inte rädd för att be om hjälp! Ha en underbar sommar så syns vi säkert därute, annars blir det till hösten!

Vid pennan – Anita Karlsson med K – ordförande i SPF Seniorerna Havsörnen