

FÖR DIG SOM ÄR
65+
HÖSTEN 2019

Landvetter, Härryda, Hindås, Hällingsjö och Rävlanda

Här presenterar vi en del av allt som kommunen, föreningar och församlingar erbjuder under hösten 2019. De flesta aktiviteterna kräver varken medlemskap eller föranmälan. Välkommen!

Hindåsträffen

- + Onsdagar kl 10.30: fika, kl 11: se program på: harryda.se/hindastraffen
- + Fredagar kl 10.30: matlagning
- + Övriga öppettider, se månadsprogram
- Plats: Stationsvägen 57
- ☎ Tina Karlsson, 0732-31 66 09, christina.karlsson@harryda.se
- Program: harryda.se/hindastraffen

FOTO: ANNA SIGVARDSSON



- Jag besöker Hindåsträffen så ofta jag kan. Det är roligt att träffa kompisar och jag kommer ifrån ensamheten en stund. Om jag saknar något där? Nej, det är jättebra och varierat som det är. Fredagarna är allra roligast för då lagar vi mat tillsammans. Nu på fredag blir det fiskpudding.

**Margit Haldorsson, 89 år
och Hindåsbo**

Öppet hus vecka 47

Då har vi öppet hus på **alla våra träffar**. Ett trevligt tillfälle att kika förbi, ta en kopp kaffe och få lite info om vad träffarna erbjuder – samtidigt som vi vill ha dina idéer och synpunkter. Extra välkommen du som aldrig besökt oss! Håll utkik efter info på: harryda.se



FOTO: ANNA SIGVARDSSON



Landvetterträffen

- + Måndagar kl 11: aktivitet, kl 15: bingo
- + Tisdagar kl 11: friskvård med sittgympa
- + Onsdagar kl 11: herrlunch
- + Torsdagar kl 14.30: se program på: harryda.se/landvettertraffen
- + Fredagar ojämna veckor kl 11: musik, spel
- Plats: Idrottsvägen 4b
- ☎ Helena Heineman, 031-724 84 31, helena.heineman@harryda.se
- Program: harryda.se/landvettertraffen

FOTO: EMMY JONSSON



Hällingsjöträffen

- + Tisdagar kl 14.30: se program på harryda.se/hallingsjotraffen
- + Onsdagar kl 15: sittgympa
- Plats: IFK Hällingsjös klubbstuga
- ☎ Tina Karlsson, 0732-31 66 09, christina.karlsson@harryda.se
- Program: harryda.se/hallingsjotraffen

FOTO: EMMY JONSSON



Rävlandatraffen

- + Måndagar kl 10.30: tipspromenad
- + Torsdagar kl 10.30: fika, kl 11: se program på: harryda.se/ravlandatraffen
- + En gång i månaden: trubadurafro
- Plats: Björkelids äldreboende
- ☎ Tina Karlsson, 0732-31 66 09, christina.karlsson@harryda.se
- Program: harryda.se/ravlandatraffen

FOTO: EMMY JONSSON



**Nu finns vi på
Facebook!**

Sök: Träffar för
seniorer i Härryda
kommun

Forts. >>>

Landvetter och Härryda

PRO Landvetter

- + Måndagar kl 10: sångträning
Plats: Församlingshemmet
- + Fredagar jämna veckor kl 11: café
Plats: Landvetters kulturhus
- + Torsdagar kl 10: mattcurling
Plats: Tennishallen
- ☎ Ingrid Duwe, 0704-12 06 32
Program finns i Landvetters kulturhus

PRO Härryda

- + 3:e onsdagen i månaden kl 12: möte
- + Måndagar kl 11: qigong
Plats: Församlingshemmet
- + Tisdagar kl 10: stavgång
- + Torsdagar kl 10: boule
Plats: Boulestugan
- + Tisdagar, fredagar kl 9.30: slöjd
Plats: Bygårdens äldreboende
- ☎ Ralph Dohmen, 0705-58 17 18

Landvetter bouleclub

- + Tisdagar kl 10–14.30, torsdagar kl 18–21, lördagar kl 10–14.30
Plats: Hönekullavägen 23
- ☎ Karin Jansson, 0738-34 21 34
karin_jansson@telia.com
Info: idrottonline.se/landvetterbc-boule

Landvetter/Härryda församling

- + Måndagar kl 13: gemenskap, fika
Plats: Gröenskapellet
- + Onsdagar kl 11.45: andakt och soppa
- + Onsdagar jämna veckor kl 12.40: program
Plats: Landvetter församlingshem
- + Torsdagar jämna veckor kl 12: soppa
Plats: Härryda församlingshem
- ☎ Marcus Bengtsson, 031-97 71 14
Info: svenskakyrkan.se/landvetter-harryda

NYTT! Caféträff i Eskilsby

- + 16 okt, 6 nov, 11 dec kl 15–16.30
i Eskilsbygården. Kaffe & dopp till självkostnadspris. Välkommen!

TRÄFFPUNKTER för dig som vårdar en anhörig



Kom ensam eller med den du vårdar.

- + 7 okt, 28 okt, 25 nov kl 11
Plats: Idrottsvägen 4b
- ☎ Marie Löwenberg, 031-724 65 46
marie.lowenberg@harryda.se

Hindås, Hällingsjö och Rävlanda

Hem och samhälle

- + 8 okt, 12 nov, 10 dec kl 18.30: månadmöte
- + Måndagar, torsdagar kl 10: friskvård
- + Onsdagar kl 11: porslinsmålning
Plats: Hindås station
- ☎ Birgitta Johnsson, 0301-109 69

Björketorps församling

- + Onsdagar kl 13.45: öppet hus, andakt, fika
Plats: Rävlanda församlingshem
- + Tisdagar kl 12: öppet hus, andakt, våfflor
- + Torsdagar kl 12–14: öppet hus, bön, soppa
Plats: Hindås församlingshem
- ☎ Maria Berggren, 0301-443 58
Info: bjorketorpsforsamling.se

PRO Björketorp

- + 2:a onsdagen i månaden kl 14.30: medlemsmöte
- + Onsdagar kl 10: boule, när vädret tillåter
Plats: Hällingsjös fotbollsplan
- + Tisdagar + fredagar kl 9: mattcurling
Plats: Rävlanda föreningsgård
- + Övrigt: qigong, läsecirkel, bridge m m.
- ☎ Berit Lindberg 0702-76 17 33

Hindås boule

- + Måndagar, onsdagar kl 15–17, lördagar kl 10–13.
Banan är alltid öppen.
Plats: Dämnet vid kanotklubben
- ☎ Lisbeth Örgård
0703-88 94 51



SPF Björken

- + 7 okt, 4 nov, 2 dec kl 12: månadmöte
- + Tisdagar ojämna veckor kl 11: "Hälsa & boende"
Plats: Hindås station
- + Onsdagar kl 10: mattcurling
Plats: Hindås idrottshall
- ☎ Marianne Werre, 0703-70 70 30
Info: spfseniorena.se, sök Björken Hindås

Promenad/stavgång i Hindås

- + Torsdagar kl 11.30, samling vid idrottsgården. Vid snö: samling vid kyrkan.
- ☎ Inga Gottfridsson, 0301-104 88

Lär dig mer om datorer!

Trevliga och lärorika it-caféer

Kan du lite eller ingenting om surfplattor och datorer men vill gärna lära dig? Välkommen till våra it-caféer:

- + Hindås bibliotek: måndagar, ojämna veckor, kl 15–16.30
- + Landvetters kulturhus: måndagar, jämna veckor, kl 15–16.30
- + Rävlanda bibliotek: 1:a tisdagen i månaden kl 10–11.30
- + Mölnlycke kulturhus: onsdagar kl 15–17

Kostnadsfritt, ingen
föranmälan, utrustning
finns att låna.



Lär dig hantera en surfplatta

Vi anordnar regelbundet
kostnadsfria kurser.

- ☎ Kristin Hansson 031-724 65 53
kristin.hansson@harryda.se

Sittgympa

Lätt gymnastik där du
deltar efter egen förmåga.
Kostnadsfritt!

- + Hällingsjöträffen:
onsdagar kl 15
- + Landvetterträffen:
tisdagar kl 11
- + Mölnlycke kulturhus:
onsdagar kl 15
- + Mölnlycketräffen:
torsdagar kl 11

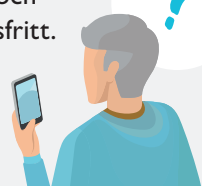


FOTO: ANNA SIGVARDSSON

Vill du ha it-hjälp hemma? Boka en it-volontär!

Krämlar fjärrkontrollen, mobilen
eller datorn? Boka en it-volontär
som kommer hem och
hjälp dig kostnadsfritt.

- ☎ Mats Svensson
031-724 67 47
kl 8–9



Synpunkter? Välkommen att höra av dig till: Kristin Hansson, samordnare,
031-724 65 53, kristin.hansson@harryda.se

Med reservation för ändringar. För att delta i vissa aktiviteter krävs medlemskap och/eller en mindre kostnad. Träffarna vänder sig till alla.