

FÖR DIG SOM ÄR
65+
HÖSTEN 2019

Mölnlycke

Här presenterar vi en del av allt som kommunen, föreningar och församlingar erbjuder under hösten 2019. De flesta aktiviteterna kräver varken medlemskap eller föranmälan. Välkommen!

Mölnlycketräffen

- + Måndagar kl 11: spelcafé
- + Tisdagar kl 14: bingo
- + Onsdagar kl 11: se program på harryda.se/molnlycketraffen
- + Torsdagar kl 11: sittgymna, soppa
- + Fredagar jämna veckor kl 12: herrlunch
- + Fredagar ojämna veckor kl 12: damlunch
- 📞 Johan Wantzin, 0708-56 90 61
johan.wantzin@harryda.se
Program: harryda.se/molnlycketraffen



- Jag brukar gå på sittgympan, både på Kulturhuset och på Mölnlycketräffen. Jag tycker det är roligt att träffa folk och gemenskapen är fantastisk. Efter gympan på träffen äter vi soppa och sedan kaffe på det. Jag kan inte tänka mig att det finns något bättre ställe att bli gammal på än i Mölnlycke!

Wivi-Ann Svensson, 85 år och Mölnlyckebo

Öppet hus vecka 47

Då har vi öppet hus på alla våra träffar. Ett trevligt tillfälle att kika förbi, ta en kopp kaffe och få lite info om vad träffarna erbjuder – samtidigt som vi vill ha dina idéer och synpunkter. Extra välkommen du som aldrig besökt oss! Håll utkik efter info på: harryda.se



Sittgymna och Chiball

Sittgymna

Lätt gymnastik där du deltar efter egen förmåga. Kostnadsfritt!

- + Mölnlycke kulturhus: onsdagar kl 15
- + Mölnlycketräffen: torsdagar kl 11
- + Hällingsjöträffen: onsdagar kl 15
- + Landvetterträffen: tisdagar kl 11

Chiball

Lätt, allsidig rörlighetsträning där alla sinnen är med. Kostnadsfritt!

- + Mölnlycke kulturhus: torsdagar kl 15

**DROP
IN!**



FOTO: ANNA SIGVARDSSON



Nu finns vi på Facebook!

Sök: Träffar för seniorer i Härryda kommun

Forts. >>>

Härryda finska pensionärsförening

- + Tisdagar kl 12: kulturcafé
 - + Onsdagar kl 11: bingo, kl 14: linedance
 - + Torsdagar kl 14: linedance
 - + Fredagar kl 11: styrka och balans
 - + Tredje fredagen i månaden: allsångskväll
- Plats: Hönekullavägen 11
- ☎ Ritva Järvinen, 0707-76 84 32

Röda Korset

Information om verksamheten:

- ☎ Birgitta Lundehed, 031-88 52 50,
blundehed@hotmail.com

PRO Mölnlycke

- + 10 okt, 14 nov, 12 dec kl 15.30: månadsmöte
- Plats: Hulebäcksgymnasiets matsal
- + 30 sep, 4 nov, 2 dec kl 9.30–12: expedition
- Plats: Mölnlycke kulturhus, vån 2
- + Anordnar, förutom resor och studiebesök, studiecirkel inom handarbete, litteratur, kortspel, linedance samt boule och promenader.
- ☎ Lisbeth Engelbrekt, 0768-33 50 40
molnlycke@pro.se
Info: pro.se/molnlycke



TRÄFFPUNKTER
för dig som vårdar en anhörig

Kom ensam eller med den du vårdar.

- + Måndagar ojämna veckor kl 14.
- Plats: Ekdalagården
- ☎ Marie Löwenberg, 031-724 65 46
marie.lowenberg@harryda.se

Vill du ha it-hjälp hemma? Boka en it-volontär!

Krånglar fjärrkontrollen, mobilen eller datorn? Boka en it-volontär som kommer hem och hjälper dig kostnadsfritt.

- ☎ Mats Svensson 031-724 67 47, kl 8–9



Mölnlycke dagbridge

- + Måndagar kl 10: trivselbridge
- Plats: Mölnlycke kulturhus
- ☎ Otto Wikberg, 0760-14 17 95
wikberg.molndal@gmail.com

SPF Vintergäcken

- + 19 sep, 17 okt, 21 nov, 12 dec kl 15.30: månadsmöte
- Plats: Hulebäcksgymnasiets matsal
- + Anordnar, förutom resor och studiebesök, ett stort antal kurser inom t ex botanik, boule, fotoredigering, bridge, squaredans, släktforskning, stavgång, aktiekunskap, vardagsjuridik, litteratur-, konst- och musikcirkel.
- ☎ Kontakt, kurser:
lage.johannesson@telia.com
- ☎ Håkan Söderström, 0725-77 96 56
Info: spfseniorena.se

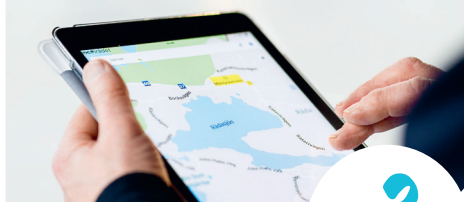
Equmeniakyrkan

- + 30 sep, 28 okt, 25 nov kl 11: träff med olika program, fika
- Plats: Östgårdsliden 11
- ☎ Mikael Savhammar, 0705-55 27 89
mikael.savhammar@gmail.com
Info: molnlycke-landvetter.se

Lär dig hantera en surfplatta

Vi anordnar regelbundet kostnadsfria kurser.

- ☎ Kristin Hansson 031-724 65 53
kristin.hansson@harryda.se



Pingstkyrkan

- + Onsdagar kl 10.30–12: dagledigträff
- Plats: Pingstkyrkan
- ☎ Christofer Öhrvall, 0760-44 02 82
christofer.ohrvall@smyrna.se

Råda församling

- + Tisdagar kl 10: Rådakretsen syr till hjälpprojekt
- + Onsdagar kl 9: seniorfrukost
- Plats: Råda Rum
- ☎ Kerstin Lybner Nilsson,
031-338 21 15
Info: radaforsamling.se

Trevliga och lärorika it-caféer

Kan du lite eller ingenting om surfplattor och datorer men vill gärna lära dig? Välkommen till våra it-caféer:

- + Mölnlycke kulturhus: onsdagar kl 15–17
- + Hindås bibliotek: måndagar, ojämna veckor, kl 15–16.30
- + Landvetters kulturhus: måndagar, jämna veckor, kl 15–16.30
- + Rävlanda bibliotek: 1:a tisdagen i månaden kl 10–11.30

Kostnadsfritt, ingen föranmälan, utrustning finns att låna.



Nu finns vi på Facebook!

Sök: Träffar för seniorer i Härryda kommun

Synpunkter?

Välkommen att höra av dig till: Kristin Hansson, samordnare, 031-724 65 53, kristin.hansson@harryda.se

Med reservation för ändringar. För att delta i vissa aktiviteter krävs medlemskap och/eller en mindre kostnad. Mölnlycketräffen vänder sig till alla.