



Livskraft 65 +

**Välkommen till en dag fylld av inspiration, gemenskap och glädje
– för dig som är 65 år eller äldre!**

Under dagen får du ta del av:

- Inspirerande föreläsningar om hälsa, trygghet och livets möjligheter
- God mat och fika i trevligt sällskap
- Samtal och möten med andra i samma livsfaser
- Dansföreläsning som berör och väcker tankar

Tid och plats

Måndag 8 december, klockan 9:00–15:30

Karlstad Congress Culture Center, Tage Erlandergatan 8 A i Karlstad.

Kostnad och anmälan

- Deltagaravgift: 100 kr (inkluderar fika och lunch). Faktura skickas ut från Region Värmland.
- Anmäl dig senast 20 november via länk eller QR-kod eller genom att söka efter Livskraft 65+ på webben.
- Om du behöver hjälp att anmäla dig kan du få det av företrädare för SKPF Värmland, via telefon 073-809 24 49. Om du får förhinder glöm inte att avanmäla dig.

Arrangör

Region Värmland i samverkan med PRO Värmland, SPF Värmland och SKPF Värmland.

Mer information och anmälningslänk



regionvarmland.se/livskraft65