

Nyaste rapporterna ligger överst.
Rulla nedåt så kommer allt i datum ordning

2016-10-28

Succé för oktoberfesten!



Ett 60-tal hungriga och nöjeslystna seniorer samlades till vår oktoberfest. Det bjöds på god mat och dryck, sång, levande musik, anspråkslös tipstävling och trivsam samvaro. Kvällen till ära kom en del klädda i typisk oktoberfestklädsel. Kul hade vi och mätta blev vi! TACK alla!

2016-10-27

Habo kyrka och Holmenstugan

I ett behagligt höstväder begav sig en grupp SPF-medlemmar iväg till Habo Kyrka. Vi möttes upp av Daniel Carlsson, som gav oss en otroligt kunnig visning av kyrkan, som är den tredje största träkyrkan i Sverige. Den äldsta delen är dock i sten och stammar från 1100-talet. De fantastiska tak- och väggmålningarna kom dock till några hundra år senare i samband med en utbyggnad av kyrkan. Renoveringar har gjorts vid flera tillfällen under årens lopp. Och hade vi haft otur hade kyrkan sålts och flyttats till Skansen! Alla var överens om att detta är en riktig klenod som man inte får missa.

Efter det uppskattade besöket fortsatte vi till Holmenstugan, där vi trakterades med

en mycket fin lunch. Alla tyckte det var en otroligt fin höstutflykt.



2016-10-18

Lunchtrav på Axevalla

Tisdagen den 18 oktober samlades ett glatt gäng från SPF Öster för att upprepa förra höstens populära resa till Axevalla och lunchtrav. Bussen var i det närmaste fullsatt när resan mot Axevalla startade. Väl framme var alla ivriga att satsa på de olika loppen och hästarna. En del satsade på säkra kort, medan en del tog större chanser och satsade på högoddsare. När det väl var gjort bänkade vi oss i restaurangen och åt en välsmakande buffé samtidigt som vi kunde följa de olika loppen ute på banan, dels via små monitorer, som fanns vid varje bord samt genom de stora fönstren ut mot banan. Resultatet av dagen blev en liten vinst här och där och även några förluster, men överlag gick nog spelet ganska jämt ut. Några lyckades kanske lite bättre och spelade hem en del vinstpengar.



Textil nostalgi

Studiecirkeln Textil nostalgi träffas och minns egna och anmödrarnas textila bedrifter. Vi beundrar tidigare generationers flit och kunnande, vi delar minnen och trivs.



2016-10-11

Månadsmöte - Karl-Oskar och Kristina



Tisdagen den 11 oktober hade cirka 100 medlemmar sökt sig till Lindgården för sedvanligt månadsmöte. Vi fick vara med om en oförglömlig musikalisk resa ledsagade av Karl-Oscar & Kristina. De bjöd på en minimusikal byggd på Vilhelm Mobergs stora utvandrar epos. Historien fördes framåt genom att de läste korta avsnitt ur Utvandrarboken. Det var sångarparet Tina & Bo Frid med pianisten Curt Lindholm som framförde musikalen på ett fantastiskt sett och som verkligen berörde publiken. Det var ett sant nöje att gå runt bland åhörarna och ta del av alla positiva och tacksamma kommentarer. Ett stort tack till alla tre.

Ordförande Göran Viklander informerade om kommande aktiviteter som tex. ett studiebesök i Habo kyrka, lunchtrav på Axevalla och den stora OKTOBER-FESTEN den 28 oktober.

Nästa månadsmöte blir den 8 november då vi får information om vad SPF gör lokalt och regionalt. Kom gärna och ställ frågor eller framför dina synpunkter i viktiga frågor.

Det lyckade mötet avslutades som vanligt med fika och lottdragning.

2016-09-27

Första träffen matlagning herrar. Vi hade hur kul som helst. Fisksoppa av yttersta kvalitet och nästa träff toppas med gubbröra råakor med specialsaps och avrundning med hockey. Kan det bli bättre????



2016-09-26

Nu har Matlagning för damer startat.

Vid första tillfället lagade vi en trerätters supé som gjorde succé. Det blev en härlig eftermiddag med god mat och många skratt.



2016-09-13

Månadsmöte - Konstnären Gunder Höög

Vi lyssnade på när Jimmy Höög berättar om sin pappa Gunders konstnärliga bana.



Gunder Höög var liksom sin far bildkonstnär. Han växte upp i Jönköping och har sedan början av 1990-talet varit representerad på Liljevalchs Vårsalong tre gånger, vilket är ovanligt. Förutom i Sverige har han visat sina verk på ett 60-tal utställningar utomlands. Motiven har han ofta hämtat från idrotts- och på senare år cirkusvärlden. 2013 målade Gunder tre större väggmålningar på Arenan i Jönköpings Idrottshus.

Månadsmötet avslutades som vanligt med fika och lotterier.



2016-08-31

Räkfrossa

Onsdagen den 31/8 anordnade SPF Öster i samarbete med Studieförbundet Vuxenskolan en kväll med räkfrossa som tema i Seniorernas hus.

Det var glädjande att se att så många hade nappat på idén. Räkorna var till allas belåtenhet och humöret var på topp, mycket beroende på allsången och musikquizen samt lite rebusklurigheter.

Alla var nöjda med kvällen och vi ser redan fram emot oktoberfesten.

Ett stort tack till festkommittén för ett bra arrangemang.



2016-08-25

Rocksjön runt

En mycket trevlig och givande dag med Lennart Lindberg runt Rocksjön. På ett mycket entusiastiskt sätt berättade han om A6, Ryhov, naturområdena och de gamla kanalerna.

Vättern, Rocksjön och Munksjön har naturlig förbindelse med varandra. Lennart pekade också ut kanalen som en gång kom från Kanalgatan.

Vi fick också reda platsen där den gamla radiostationen legat utmed Odengatan.

Promenaden avslutades med lunch på "Hasse på sjökanten".

2016-08-09

Månadsmöte - Kärleken som drivkraft

Tisdagen den 9 augusti höll SPF Seniorerna Jönköping Öster sitt första månadsmöte för höstsäsongen. Det var ett ovanligt välbesökt möte och glädjande nog många nya ansikten bland publiken. Ordförande Göran Viklander hälsade alla välkomna och summerade de sommaraktiviteter som varit. Hösten ser väldigt spännande ut med sång och musik från musikalen om Karl-Oskar och Kristina, fruktsafari och räkfrossa m.m.



Tisdagen den 9 augusti höll SPF Seniorerna Jönköping Öster sitt första månadsmöte för hösten. Det var ett ovanligt välbesökt möte och glädjande nog många nya ansikten bland publiken. Ordförande Göran Viklander hälsade alla välkomna och summerade de sommaraktiviteter som varit. Hösten ser väldigt spännande ut med sång och musik från musikalen om Karl-Oskar och Kristina, fruktsafari och räkfrossa m.m.



Sedan var det dags för dagens huvudperson, PK Mahanandia. PK berättade med mycket humor och värme om sitt liv som oberörbar indier som trivdes bäst med sin mamma, farfar och sin elefant. Vi fick följa hans liv genom skolan där de andra eleverna måste springa och bada om han råkade röra dem. Han hade en gång blivit spådd att han skulle gifta sig med en blond kvinna av utländsk härkomst. Hon skulle dessutom vara musikalisk, äga en djungel och vara född i oxens tecken.

När han till sist hamnade i New Dehli och livnärde sig på att måla porträtt av människor som gick förbi kom det plötsligt en blond svenska som han otroligt nog fick kontakt med. Han förstod direkt att det var henne spådomen avsåg och efter samtal med henne fick han veta att hon ägde skog, var ox och arbetade som musiklektör. Ganska snart tog han med sig henne till sin hemby där de gifte sig. Hon åkte senare hem till Sverige men skulle återkomma till honom. Han orkade dock inte vänta, utan bestämde sig för att cykla till henne i Sverige, vilket tog 5-6 månader.

Vi fick höra många dråpliga historier om de svårigheter som uppstod tack vare språkproblem och olika traditioner mellan våra länder. Att det var ett uppskattat föredrag förstod man av alla skratt och applåder han fick. Mötet avslutades som vanligt med fika och lotteri.

2016-07-30

Båttur på Sommen

Tidig morgon lördagen den 30 juli samlades en grupp förväntansfulla medlemmar i SPF Öster vid Lindgården för samåkning till Tranås. Väl i Tranås var målet hamnen, där vi gick ombord på ångfartyget S/S Boxholm II. Fartyget har sedan 1904 trafikerat sjön Sommen, först som timmerdragare och sedan mitten av 1960-talet som passagerarfartyg. Sjön Sommen är Sveriges sjuttonde största sjö och har ett medeldjup på ca 17 m, men kan på sina ställen nå ett djup av ca 60 m.

Vi fick en ca två timmars tur bland Sommens alla öar. Det finns ca 270 öar i Sommen, varav den största är Torpön. Båten la till vid Torpöns Färjeläge och stegen ställdes mot restaurang Pråmen där vi blev serverade en "Torpötallrik", som bestod av varmrökt lax, potatis och romsås, som smakade alldeles utmärkt efter några timmar på sjön. Mätta och belåtna var det dags för hemfärd till hamnen i Tranås.

Även om solen lyste med sin frånvaro och ersattes av skurar och småregna var alla SPF-are belåtna med utflykten på Sommen med S/S Boxholm II.

2016-07-21

Fotoutställning - Siggarpboden

Efter en lunch på Gränna Golfklubb besökte en grupp SPF:are Siggarpboden och Kaj Rehns fotoutställning Mord, skandaler och några skratt. Kaj Rehn arbetade som pressfotograf i femtio år bland annat på Aftonbladet och har dokumenterat många stora och små, internationella och lokala, glada och sorgliga händelser inom politik, idrott, nöjesbranschen, mord mm. Kaj berättade om bilderna i världsfotoutställningen så vi fick en grundlig repetition av vår nutidshistoria.



2016-07-05

Jordgubbstårta i Bönared

Tisdagen den 5 juli gjorde vi en tripp till Bjurbäcks Hembygdsgård i Bönared, där vi i lagom soligt sommarväder samlades kring en fika med den berömda jordgubbstårten.

Alla var överens om att det var en mycket trevlig utflykt, som man gärna gör om nästa jordgubbssäsong.



2016-06-30

Gemensam lunch och flottfärd på Munksjön

30 juni trotsade åtta medlemmar från SPF seniorerna Jönköping öster det ostadiga vädret. Efter en god lunchbuffé på Ester kök & bar gick vi ombord på flotten och guidades runt Munksjön av de här glada ungdomarna.



2016-06-14

Månadsmöte - Musikquiz

Tisdagen den 14:e juni höll SPF Seniorerna Jönköping Öster sitt avslutande månadsmöte för våren. Olle Burström sjöng och spelade gitarr i väntan på att mötet skulle börja.

Göran Viklander hälsade alla välkomna och berättade om sommarens aktiviteter. Bland annat blir det en herrträff med brainstorming, flottur på Munksjön, jordgubbstårta i Bönared, världsfotoutställning i Siggarpboden och ångbåtstur på Sommen. Göran påminde också om höstens första månadsmöte den 9 augusti med

indiern som cyklade från Bombay till Borås.

Därefter var det dags för Kristina Fritz att berätta om samarbetet mellan SPF och Studieförbundet Vuxenskolan. Vi är tacksamma för det arbete hon lägger ner och det engagemang hon har.

Dagens huvudaktivitet var sedan ett musikquiz presenterat av Jolo Svensson. Det gällde att gissa rätt årtal med hjälp av musik och allmänbildning. Alla tyckte det var ett roligt men lite svårt quiz. Mötet avslutades som vanligt med fika och lotteri.

2016-05-26



Stadsvandring med lunch

Torsdagen den 26 maj samlades en grupp nyfikna och förväntansfulla seniorer från SPF Öster i Jönköping för en stadsvandring med Lena Andersson. Vi utgick från Rådhusparken och fick där en snabb historielektion om klostret, stadsprivilegiebrevet 1284, slottet, utvidgningen mot Öster, första pojkläroverket, numera Rådhuset. Ett kort stopp vid Sofiakyrkan och en titt på hästhuvuden på fasaden till Pallas Athena (från tiden som ridhus) och lite längre bort Sveriges första inomhusparkering (används än i dag). Vi fortsatte till Olof Palmes plats, Slottskyrkogården, Viktor Rydbergs museum, Talavidområdet (kungen talade vid sina undersåtar på sin Eriksgata) och till sist Tändsticksområdet och dess historia. Efter den kunniga och intressanta guidningen avslutade vi med lunch på Pescadores. Ett stort tack till Lena från oss som var med.

2016-05-17

Bara fötter

Den 17 maj samlades ett 20-tal medlemmar från SPF Öster till ett Temamöte på Vuxenskolan. Ämnet för dagen var "Ta hand om dina fötter". Vår egen medlem,

Birgitta Dele, som är fotterapeut, var ansvarig för mötet.

Vi fick mycket bra information och lärdom om hur vi själva kan ta hand om och vårda våra fötter. Det är väldigt viktigt att sköta om den "äldre" foten, eftersom fötterna kan påverka besvär i knä, höft och rygg. Har man nedsjunkna fotvalv är det av stor vikt att undersöka om man är i behov av individuella fotinlägg.

Vi fick också information om olika förändringar i foten, bl a hallux valgus, s k hammartå, hälsporre samt nagelsvamp.

Birgitta informerade också om fothygien och fotgymnastik. Det var lärorika och informativa timmar, som avslutades med att Birgitta läste en fyndig dikt, "Trånga skor".

2016-05-10

Filmen om Calle Örnemark

Tisdagen den 10 maj var det månadsmöte på Lindgården för SPF Seniorerna Jönköping Öster. Ordförande Göran Viklander hälsade alla välkomna , speciellt till de nya som kom för första gången. Efter en kort resumé av de aktiviteter som varit sedan förra månadsmötet, bland annat besök i Kristine Kyrka och en utflykt till Fagerås för att se på påskliljorna, och en påminnelse om kommande program, tex. Birgitta Deles temamöten om fötter och en guidad stadsvandring med Lena Andersson var det dags för dagens gäst - Christer Möller. Han berättade lite kort om sig själv och sitt förhållande till Calle Örnemark. Därefter visade han sin egen film om Calle och hans liv och konstnärliga skapelser. Filmen visade det mesta av Calles konst och många log igenkännande. För mig som relativt nyinflyttad var det en bra introduktion och sammanfattning av hans liv. Mötet avslutades som vanligt med fika och lottdragning.

2016-05-02

Påskliljorna i Fagerås

I allra bästa vårväder 2 maj gjorde SPF seniorerna Jönköping öster en resa till påskliljorna i Fagerås. Trots att bara ca 60-70% av alla påsk- och pingstliljor slagit ut var färgprakten från miljontals planterade lökar fantastisk. Via en 700 meter lång led kunde vi till fots titta närmare på de olika sorterna i det vackert böljande landskapet. Kaffe och våffla efteråt smakade extra gott i solvärmens. Alla 18 deltagare var mycket nöjda med utflykten.



2016-04-25

Avslutningsresa till Holland på cirkeln Läs och res hösten 2015-våren 2016

Under hösten 2015 och våren 2016 har en grupp seniorer hos SPF Seniorerna Öster haft en studiecirkel om Nederländerna tillsammans med Studieförbundet Vuxenskolan. Vi har läst och diskuterat Nederländernas historia, geografi, sociala förhållanden, kultur och deras liberala syn på droger och prostitution. Sedan bokade vi en resa med Hovslatts buss och gav oss iväg den 20:e april. Höjdpunkten på resan var förstås blomsterodlingarna i Keukenhof med sina 7 miljoner lökblommor och 500 olika tulpansorter arrangerade på ett ytterst smakfullt sätt. Det berömda "blomstertåget", som äger rum endast en dag per år fick vi också uppleva. Vi hann även med en båttur på kanalerna i Amsterdam, ett besök på ett diamantsliperi, osttillverkning, ett stopp vid Nordsjövallen och några timmar i den pittoreska och charmiga staden Volendam. På väg hem genom Tyskland övernattade vi i Lybeck. Måndagen den 25:e var vi hemma igen. Trots ett litet kylslaget väder var de flesta nöjda med resan och vi har lärt känna varandra lite bättre.





2016-04-28

Kristine kyrka

Torsdagen 28 april gjorde SPF Öster ett uppskattat studiebesök i Kristine kyrka. Studiebesöket började med en välsmakande buffélunch på restaurang La Locanda. Därefter fortsatte vi till Kristine kyrka, där guiden Christer Wagman hälsade oss välkomna. Kristine kyrka grundades den 24 juli 1649 och invigdes den 20 april 1673. Kyrkan är uppkallad efter drottning Kristina, som var regent när grundstenen lades. Under årens lopp har kyrkan genomgått ett antal renoveringar, bl a efter den stora stadsbranden 1790. Den senaste renoveringen gjordes i slutet av 1900-talet. Guiden Christer visade oss runt i kyrkan och berättade om kyrkans olika inventarier, bl a konsten på väggarna, dopfunten, brudkrona för utlåning samt andra silverföremål, som förvaras i ett inbrottssäkert kassaskåp. Vi fick även se kyrkans dopklänning, som finns för utlåning. Besöket avslutades med ett besök på orgelläktaren, där vi fick se orgeln, som byggdes 1912.

2016-04-27

Storbandskväll på Guvernören

Onsdagen den 27 april anlände ett 30-tal SPF-are från Jönköping Öster till Guvernören, trots regn och kyla ute. Väl inne i värmen bänkade vi oss vid dukade bord, med räksmörgås dryck, kaffe och kaka.

Jönköpings Storband under ledning av Göran Ekelund, som också agerade konferenciär på ledigt och roligt sätt, underhöll oss med ett antal välkända melodier. Det bjöds bl a på låtar, som Nathalie Coole gjort kända, samt ett par välkända Ella Fitzgerald-låtar.

Många av arrangemangen var gjorda av Count Basie och Cole Porter.

Publiken blev ordentligt uppvärmda, trots kylan ute, och man kunde se många fötter stampa i takt med musiken och orkestern fick många och långa applåder, vilket resulterade i extranummer.

En stor eloge till kvällens vokalist, Victoria Allar.

Alla gick nöjda hem med ett stort leende på läpparna.

2016-04-12

Hätta kubb och dragspel

Den 12 april hade SPF Öster månadsmöte på Lindgården. Olle Burström från styrelsen hälsade alla medlemmar välkomna.

Kommande aktiviteter presenterades i ord och bild av Olle. Det finns många trevliga programpunkter att se fram emot före sommaren, såsom filmen om Calle Örnemark, Storbandsmusik på Guvernören, resa till Fagerås och påskliljorna. Efter denna presentation intog dagens underhållare scenen, Birgitta Hansen och dragspelsorkestern Klavertrampet med Jörgen Asklid som ledare.

Birgitta, som ju är en känd hattdam i Jönköpingstrakten, berättade att hon redan som liten flicka hemma i Gränna blev inspirerad av en elegant dam som alltid bar hatt samt också av fasterns affär, Ajas hatt- och mössaffär. Idag finns det inte längre någon hattaffär kvar i Jönköping.

Birgitta har en stor samling hattar, drygt 100 st. Hattar från 1800-talet och fram till 1970 visades och varvades med sång och dragspelsmusik från de olika epokerna.

Orkestern inledde passande med Ulf Peder Olrogs visa, Sunnanvindsvalsen "en hatt med flor och blommor på" och fortsatte med många kända och trallvänliga melodier. Publiken uppskattade mycket denna underhållning och sjöng villigt med i de kända låtarna.

Mötet avslutades med fika och lottdragning.



2016-04-09

Museitåg till Göteborg och Galenskaparna

Lördagen den 9 april steg en grupp från SPF Seniorerna Jönköping Öster ombord på museitåget från Nässjö mot Göteborg. På tåget trakterades vi en härlig frukost i restaurangvagnen och vid ankomsten till Göteborg möttes vi av vårväder om än lite småkyligt. Vi hade några timmar för egen räkning som vi använde till att äta lunch och ströva omkring i bland annat Haga. Framåt eftermiddagen tog vi plats på Lorensbergsteatern för att se den härlig föreställningen Spargrisarna kan rädda världen med Galenskaparna After Shave. Så var det dags för en promenad till Lisebergs station, där vi klev på tåget för hemfärd till Jönköping. Under resan hem åt vi en mycket god och riklig middag, så vi återkom hem med trötta skrattmuskler och mätta magar.



2016-04-07

Prova på boule

Torsdagen den 7:e april träffades några nyfikna seniorer från SPF Seniorerna Jönköping Öster i bouleklubbens lokaler i Hovslätt för en eftermiddag med med boule och fika. Humöret var på topp trots att det var trångt på banorna. Boule är ju en perfekt sport eftersom den passar lika bra för unga som för gamla och för kvinnor som för män. Man behöver heller inga förkunskaper, alla kan ju rulla ut ett klot. Bland kommentarerna efteråt kan nämnas "det här var ju kul, hit kommer jag nog fler gånger". Ett stort tack till alla som ställde upp och gjorde så att den här dagen gick att genomföra.



2016-03-31

Norrahammars Industri- och bygdemuseum

Torsdagseftermiddagen den 31 mars inledde en grupp seniorer från SPF Jönköping Öster med en utsökt lunch på Spånhults Herrgård, där Kenneth Ahlin tog emot och berättade om herrgården. Efter lunchen åkte vi en kort bit till Norrahammars Industri- och Bygdemuseum, där vi möttes av museets ordförande Per-Olof Jern, som gav oss en otroligt intressant och kunnig visning av museet. Han berättade bland annat om Tabergsådalens månghundraåriga malmhantering och om industrierna, framför allt Norrahammars Bruk, i bygden. Dessutom fick vi se den fantastiska och smått unika samlingen med tusentalet olika mineraler. I museet inryms numera också en del av Radiomuseets samlingar.





2016-03-18

After Work 65 på Bonarelli

Fredagen den 18 mars var det dags igen för ett antal medlemmar från SPF Öster att avsluta veckan med After Work på Bonarelli. Där fanns som vanligt en riklig buffé uppdukad. Alla lät sej väl smaka och blev förmodligen mer än mätta. Även denna After Workträff blev en mysig och gemytlig kväll för SPF Östers medlemmar, tiden gick fort i trevligt sällskap och rätt som det var, var kvällen till ända!



2016-03-15

Temamöte - läkemedel

Tisdagen den 15 mars hade SPF Seniorerna Jönköping Öster tillsammans med Vuxenskolan ett uppskattat Temamöte om våra läkemedel. Birgitta Dele hälsade alla ett trettiotal åhörare välkomna och lämnade sedan över ordet till Kjell Lindström, läkare och distriktsordförande för SPF Seniorerna Jönköpings län. Han berättade om både nyttan och risken med läkemedel. Seniorer över 80 år använder i genomsnitt 10-12 läkemedel om dagen. För mycket medicin kan ge biverkningar av skilda slag och försämra njurarnas funktion. Från 25-års åldern försämras njurvärdet med 1 % varje år.

Kjell gick igenom ett kort om läkemedel som SPF låtit trycka upp. Där står att vi alltid ska ställa två frågor till vår läkare

- 1) Vilka läkemedel är viktigast - kan jag sluta med något.
- 2) Vad är min njurfunktion (GFR).

Kortet var uppskattat och många sa att de skulle ha det med vid nästa läkarbesök. Mötet avslutades med fika och möjlighet att ställa frågor till Kjell.



2016-03-08

Månadsmöte - Modevisning

Tisdagen den 8 mars hade SPF Seniorerna Öster månadsmöte i Lindgården. Göran Viklander hälsade alla välkomna till ett ovanligt välfyllt möte men med en kraftig övervikt för den kvinnliga delen av föreningen. Detta kan nog förklaras av att huvudpunkten för eftermiddagen var vikt för Märta-Anne och Seniorshopen. De noga utvalda mannekängerna skötte sina uppgifter med den äran, och visade upp vårens mode på ett proffsigt sätt. Att detta är ett populärt inslag märktes tydligt genom att många medlemmar stannade kvar efter fikat och tittade och shoppade.

Ordförandeparet Göran och Lilian redogjorde sedan för vårens program, som bland annat innehåller ett Tema-möte om våra läkemedel, Afterwork på Bonarelli, besök på Norrahammars Industrimuseum, Prova på boule, Storbandsjazz på Guvenören och Studiebesök i Kristine Kyrka.

Nästa månadsmöte hålls tisdag den 12 april. Göran uppmärksammade sedan att det var den internationella kvinnodagen. Mötet avslutades som vanligt med kaffe och lotteri.



2016-02-18

Besök på Miliseum i Skillingaryd

Den 18 februari 2016 samlades vi utanför Lindgården i ett lite vintrigt Jönköping tog vi oss medelst egna bilar och samåkning till Skillingaryd cirka 4 mil söder om stan.

Målsättningen med besöket var att få oss en duvning i den svenska militärhistorien.

Efter en kortare uppsamling på Statoil i Skillingaryd tog vi oss till "markan" för intagande av lunch och vad passade sig bättre än att inmundiga ärtsoppa med pannkaka på en torsdag (skulle vart lite punsch kanske).

Flera igenkännande kommentarer hördes från den manliga delen av sällskapet –"här tältade vi på vintern 19osv". Maten smakade som den skulle, nöjda och glada tog vi oss sedan till Sveriges bäst bevarade militära lägerplats. Redan på 1680-talet övades indelta soldater här. Från 1777 till 1914 var detta Jönköping regementes (I12) övningsplats.

Guiden Sven Engkvist tog oss igenom hela historien och visade upp allt från långa lansar och kanoner till eleganta uniformer.

Besöket uppskattades mycket av alla deltagare och det hördes röster om repris eller ytterligare privat besök vilket vittnar om stort intresse.



Fick han måne ärtsoppa också?

2016-02-09

Årsmöte och underhållning med Angelita Noon

Ett välbesökt årsmöte för SPF Seniorerna Jönköping Öster hölls i Lindgården den 9

februari.

Ordförande Birgitta Dele hälsade alla välkomna och inledde med en parentation över bortgångna medlemmar. Rolf Johnson och Elisabeth Lindberg valdes sedan till att leda årsmötet. Göran Viklander valdes till ordförande och Lilian Mattsson till vice ordförande, bägge för ett år. Nyval till styrelsen gjordes av Britt-Marie Florvik, Greta Karlsson och Jan-Olof Svensson. Årsmötet avslutades och avgående ledamöter, Birgitta Dele, Ingalill Wikström, Britt-Marie Björk samt mötets ordförande och sekreterare avtackades med blommor.

Därefter gjordes en kort presentation av kommande program tex besök på Miliseum, där man får en inblick i de indelta soldaterna och deras familjers levnadsvillkor, fågelringstillverkning på I.Ö Mekaniska samt temadagar om läkemedel med läkaren och distriktets ordförande Kjell Lindström. Nästa månadsmöte blir tisdag den 8 mars med bland annat modevisning.

Dagens underhållning stod Angelita Noonie för. Hon var en ny bekantskap med en fantastisk röst och en brett register, från Tina Turner till Tore Skogman.

Dagen avslutades med fika och lottdragning.

2016-02-03

Din ekonomi

Ett 20- tal SPF seniorer öster i Jönköping fick vid studiebesök på Länsförsäkringar 3 februari en bra information om verksamheten som inte bara omfattar försäkringar utan också bankärenden. Kundernas inflytande i organisationen tillgodoses genom representation i fullmäktige som väljer styrelse. Styrelsen utser därefter VD.

En representant för Forex bank berättade om kontanthantering och viktiga datum för de nya sedlarna och mynten. Samarbetet med Forex bank innebär att den som har konto i Länsförsäkringar kan sätta in och ta ut pengar via Forex bank utan kostnad.

Information gavs också om att Länsförsäkringars hemförsäkring fått ett nytt utökat reseskydd samt om en fördelaktig olycksfallsförsäkring för 60+.

Avslutningsvis lät vi oss väl smaka av kaffe och smörgåstårter samt en god pralin med Länsförsäkringars välkända logga.

2016-01-28

Studiebesök och lunch på Spira

En grupp medlemmar från SPF Öster samlades i Spiras foajé den 28 januari. Vi möttes upp av Jörgen Askild från marknadsavdelningen. Först fick vi komma in stora Konsertsalen, där man höll på att bygga upp scenen för vårens stora föreställning, musikalen Spelman på taket. Intressant att se hur det ser ut och går till bakom scenen. Efter det tog vi oss upp till översta våningarna i huset där vi fick se de olika ateljéerna, bl a annat perukmakeriet. Vi fick en detaljerad beskrivning av hur det går

till att tillverka peruker och även skägg, vilket verkade vara ett evighetsarbete. Därefter fick vi se kostymavdelningen. De flesta kläder sys i ateljén, men det kan också förekomma att man köper in kläder. Alla kläder och skor sparas, för att eventuellt kunna återanvändas. Vi fick komma in i kostymförrådet och det var hyllmeter efter hyllmeter med olika skor, hattar, väskor och kläder.

Efter en intressant och givande rundvandring samlades vi i restaurangen för lunch med god mat och trevlig samvaro.



2016-01-19

Vinprovning

Ett antal nöjda SPF:are var på vinprovning med vinklubben Tre Kronor på Grand Hotell 19 januari.

De olika vita och röda vinerna presenterades lättsamt av Hampus och Torbjörn Berner. Smakupplevelsen förstärktes av att vinerna provades med passande tillbehör och röror. Uppskattat var också den dokumentation om vinerna som alla fick. Till varje vin fanns matrecept som säkert många av oss kommer inspireras att laga.

Vinprovningen avslutades med lite rom och choklad.



2016-01-12

Månadsmöte - Europa Direkt

Tisdagen den 12 januari hade SPF Öster sitt första månadsmöte 2016. Göran Viklander hälsade såväl nya som gamla medlemmar välkomna och gav lite statistik om julfirande. Efter det berättade han om kommande aktiviteter, bl.a vinprovning, studiebesök på Spira och en Temadag om vår ekonomi. Nästa månadsmöte, som samtidigt är vårt Årsmöte, blir tisdagen den 9 feb. Då får vi även underhållning av Angelita Noon.

Därefter var det dags för dagens inbjudna gäst Sophia El Masry, EU-samordnare från Europa Direkt. Europa Direkt ingår i ett nätverk som drivs av Europeiska kommissionen med Region Jönköpings län som värdorganisation. Sophia informerade om att de håller föreläsningar och skickar ut nyhetsbrev. Ett intressant inslag i deras verksamhet är Demokratisoppan, ett tillfälle att få lyssna på aktuella föredrag om frågor som rör EU-medborgare samtidigt som man får soppa.



Dagen avslutades med sedvanligt fika och lotteri.