

Nyaste rapporterna ligger överst
Rulla nedåt så kommer allt i datum ordning

Julbord

Tisdagen den 16 december avnjöts ett välsmakande julbord på Seniorernas Hus.
Maten kom från Spånhults Herrgård.

Fem tjejer från Per Brahegymnasiet underhåll oss med julsånger vilket var mycket uppskattat.

Sorlet från gästerna var stundtals högt och alla trivdes.

Lucia

Tisdagen den 9 december gästades vi av Per Brahegymnasiets Lucia med tärnor och stjärngossar. Stämningsfull och välbekant underhållning.

Spontana applåder och med tindrande ögon önskade vi varandra God Jul och Gott Nytt År!



2014-12-06

Julmarknadsresa till Eksjö

Ett par dussin förväntansfulla medlemmar äntrade bussen med destination Eksjö
den 6 december.

Staden välkomnade oss med glittrande ljus och skön julstämning. Vi trängdes och fyndade närproducerade delikatesser av hjärtans lust.

Månadsmöte November

SPF Seniorerna Jönköping Öster i samarbete med Studieförbundet Vuxenskolan gästades vid senaste månadsmötet, tisdagen den 11 november av f.d. partiledaren Alf Svensson från Gränna, som bjöd på en verbal vandring genom sitt händelserika liv.

I avslappnad kåseristil och med välformulerade fraser, kryddade med personliga iakttagelser ledde han de andäktigt lyssnande åhörarna i Lindgårdens absolut fullsatta samlingssal från födelseorten Tidå i Västergötland, via en rad svenska samhällen och småstäder, till EU-maktens korridorer i Bryssel och Strasbourg.



Med finstämd humor gav han auditoriet inblick i stämningarna runt makthavarnas sammanträdesbord och lyckades även väva in finstilta kompassriktningar för hur våra liv borde levas på ett mera värdesäkrat sätt! Efter den uppmärksamt lyssnande tystnaden under Alf Svensson framträdande upplevdes de avslutande brakande applåder nästan som en akustisk chock!

Föreningens ordförande Rune Fornander hade inlett månadsmötet med information om kommande SPF-aktiviteter och samlingen avslutades med Alf Svenssons sång och saxofonspel, fint ackompanjerad av Birgit Samefors på flygel samt gemytlig kaffestund!

Utsökt vinprovning

Ett antal medlemmar ur SPF Jönköping Öster utnyttjade möjligheten att få uppleva vinprovning i den högre skolan tisdagen den 21 oktober hos Hasse på Sjökanalen. Vinklubben Tre Kronor stod som arrangör och totalt 70 personer lyssnade och njöt av Torbjörn och Hampus Berners kunniga kommentarer.



Inledningsvis berättades det om de olika druvsorternas ursprung, odling samt

produktionen fram till färdigt vin. Därpå presenterades ett antal olika vinsorter med tyngdpunkt på dofter och smaker, karaktäristiska för de enskilda vinerna. Informationen varvades med anekdoter som lockade fram högljudda skrattsalvor bland deltagarna.

Kvällens höjdpunkt blev det praktiska testandet av de utvalda vinerna, bland annat två mousserande viner, samt sex olika rödviner i prisklasser mellan 79 och 250 kronor. I samtliga fall fick deltagarna uppleva vinerna dels naturellt och dels tillsammans med smakbitar ur passande maträtter, vilka underströk vinernas speciella karaktär. Genomgående uppfattade deltagarna vinerna vara både upplevelsefyllda och prisvärda.

Ett Amaronevin, pris 250/flaska, avslutade kvällens vinprovning. Många hade den åsikten att vinerna i den lägre prisklassen var minst lika goda som Amaronevinet. Medan trivsamma timmar snabbt rann undan steg ljudnivån successivt i lokalen och samtliga tyckte detta varit vinprovning av professionellt snitt och en synnerligen lyckad kväll, och ett varmt tack riktades till initiativtagaren Lilian Mattsson.



Lunch på Idas Skola

Fredagen den 26 september samlades trettiosex förväntansfulla och även hungriga medlemmar för *Lunch för daglediga*. De blev inte besvikna. Vi upplevde en utsökt förrätt, som jämnade vägen för varmrätten, laxfilé eller kött. Därefter serverades en delikat dessert.

Ett foto från ett Jönköping, som inte längre finns, väckte frågor som till viss del kom att präglade bordskonversationen. Kort sagt, en mycket lyckad lunch.

Äppelsafari 25 september

Dagen började med regn. Det var spännande att se om vi kunde åka runt i äppelodlingarna. Men fram på förmiddagen blev vädret bättre och man kunde ana solen bakom molnen.



Vi träffades vid Lindgården för samtransport till Rudenstams. Där välkomnades vi av Staffan Rudenstam, vår safariguide.

Först besökte vi Växthuset med jordgubbsodlingen, där vi lät oss väl smaka på de färska, läckra bären. Plantorna växte på en o en halvmeters höjd. Smidigt att plocka.

Sedan tog vi plats på vagnen som drogs av en traktor. Nu åkte vi uppåt höjderna.



Staffan informerade om hur ett äppelträd "blir till". Mycket intressant.

Det fanns ca 40 000 äppelträd och varje träd gav 10-12 kg äpplen.

Åkerö, SigneTillisch, Astrakan, Råby Rubin mm mm

Vi fick också se hur äpplena togs om hand och sorterades enligt senaste teknik före leverans till oss kunder.

Besöket avslutades med Kaffe Äppelkaka o Vaniljsås.



Vi tyckte allesammans att det var ett mycket trevligt och givande besök hos Rudenstams.

/Ellie Ericsson

2014-09-09

Jönköping i mitt hjärta

Absolut fullsatt noterades när SPF Jönköping Öster genomförde månadsmöte tisdagen den 9 september på Lindgården. Dragplåstret för dagen var f.d taxiföraren Göran Nell som i ord och bild presenterade sin favoritstad Jönköping. Efter att inledningsvis ha förklarat bakgrunden till personnamnen på vissa gator, fortsatte Göran Nell med att presentera de färgstarkaste originalen som någonsin trampat Jönköpings gator. Han kryddade framställningen med humoristiska episoder och repliker och skrattsalvorna avlöste varandra i den fullsatta salen.

Mötet inleddes med att ordföranden Rune Fornander redogjorde för några av de närmast förestående aktiviteternas. däribland modevisningen den 15 september och lunchen för daglediga på Idas Skola den 26 samma månad.

Kaffedrickning och lyckad lotteridragning från ett dignande vinstbord avslutade mötet.

Slingan

I det vackra sensommarvädret hade drygt tjugo medlemmar mött upp för en promenad längs Stora Slingan under Bo E. Karlssons kunniga ledning. Promenaden inleddes med att Bo E. Karlsson berättade om Ryhovs herrgårds historia fram till våra dagar. Vi promenerade cirka 3 km på natur- och kulturstigen förbi mil- och minnesstenar, genom tallskog och trädgårdsanläggningar.

Vi var alla mycket imponerade av Bo E Karlsson vittomfattande kunskaper inte bara om Ryhovsområdet utan också om Jönköping med omnejd.

En så stadsnära promenadvänlig natur- och kulturstig är en verklig tillgång och alla var överens om att det helt säkert blir fler promenader på Slingan. Lilla Slingan har en kortare och annan sträckning och är fullt tillgänglig för rörelsehindrade.

Utefter Slingan finns skyltar med information om Ryhovs historia och natur.



Upptaktsmöte inför hösten

Tisdagen 12 aug genomförde SPF Jönköping Öster programenligt sitt upptaktsmöte inför hösten aktiviteter.

Ordförande Rune Fornander presenterade höstprogrammet i ord och bild. Bland evenemangen

märktes modevisning i september samt resa till Ulricehamnstraktens änglagårdsmarker och

Galenskaparnas jubileumsföreställning på Lorensbergsteatern i Göteborg, samt pubkvällar och gemensamma luncher.

Den planerade iPad-kursen fick spontan respons, tjugotalet deltagare anmälde sig direkt. Den

påföljande musikaliska kavalkaden, uppblandad med faktakuriosa om swingepokens stora stjärnor

och spontan allsång, framfördes av duon Leif och Henrick Ockander. Såväl underhållning som

presenterade höstaktiviteter, planlagda av Birgitta Dele, Lilian Mattsson, Ellie Erixon och Bengt. Åke

Gustavsson resulterade i smattrande applåder.

Egentligen hade höstens aktiviteter redan inletts, när föreningen veckan innan genomförde dels

gemensam lunch följt av ett besök i polishuset och se polisens utställning av förfalskad konst.



Förfalskad konst

Onsdagen den 6 augusti besökte ca 25 medlemmar från SPF Öster Polishuset för att se "Förfalskad konst".

Gunnar Hallqvist, pensionerad kriminalpolis, visade tavlorna och berättade inlevelsefullt och trevligt om både äkta och oäkta förfalskningar. Vi fick också tillfälle att ställa frågor och det blev många sådana. Alla deltagare var överens om att besöket var mycket intressant.

Före besöket åt vi gemensam lunch på Restaurang Guverören.





Lyckad sommarutflykt till Västergötland

Vår sedvanliga sommarutflykt koncentrerades den här gången till Falköpings omnejd.

Tisdag den 10 juni styrde en välbesatt buss mot Redberga Konstgård, som var resans första stopp.

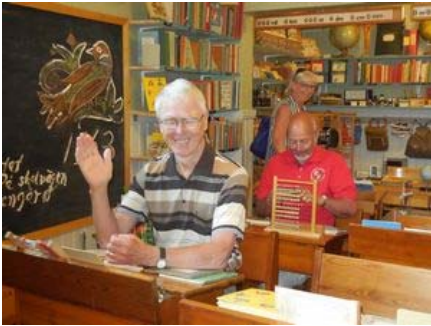


Fru Kristina, änka efter framtidne konstnären Harald Wiberg tog emot och informerade om Harald Wibergs konstnärskap och gården Redberga.

Möjlighet till förmånliga litografiinköp erbjuds, busskaffe avnjöts och därefter var det dags för Nostalgimuseet i Vilske-Kleva.

Inrymt i ett före detta missionshus gav muséet resenärerna mängder med aha-upplevelser från de senaste sju årtiondena. Här fanns en genuin lanthandelmiljö, med både kaffekvarn och ransoneringskort, här fanns skolmiljö med bläckhorn i träbänkarna, tuschpennor och skolplanscher. Här fanns nötbruna björkskidor med stabila bindslen, skridskor med rem, motbok och pass, samt en separatutställning med tidiga foto- och amatörfilmutrustningar.





Efter en utsökt lunch på anrika hotell Ranten i Falköping styrde vi kosan till Falbygdens Ost, där man botaniserade bland inhemska och importerade läckerheter längs en 25 m lång delikatessdisk. Plastkassar med resenärens fynd fyllde bussens innanmäten när den sedan rullade vidare till Skörstorps rundkyrka,



Utanför Osterian fann vi vår reseledare tillika ordförande Rune Fornander i fullt arbete

som är en av de få återstående rundkyrkorna i Sverige med äldsta delar från 1100-talet. Här passade reseledaren Rune Fornander att ge en glimt av medeltidskvinnornas livsvillkor i en strikt bygemenskap.



Avslutningsvis genomfördes lotteridragning med fina vinster och klockan 17 var en busslast med nöjda resenärer åter i Jönköping.

Stort tack till vår reseledare Rune Fornander och till Birgitta Dele som planerat hela resan.

PB-kören gästar SPF Jönköping Öster

Par Bricolekörens malmfyllda stämmor fyllde Lindgårdens samlingssal, och lyssnande SPF-seniorer nynnade entusiastiskt med vid vårens sista månadsmöte den 13 maj.

Under Krister Wallins säkra ledning företogs en imaginär resa i manskörernas historia. Inspirerat berättade han hur de uppstod i början av 1800-talet, dels i universitetens värld och dels bland de framväxande ordenssällskapen. Han berättade hur poeter och tonsättare gett material till en allt större sångskatt. Hela framställningen interfolierades med såväl sånger som humorfyllda händelser och fakta. Programmet avslutades med spontan allsång och smattrande applåder uttryckte åhörarnas uppskattning.

Före Par Bricolekörens framträdande, informerade ansvariga representanter ur SPF Öster om den förestående Västgötaresan den 10 juni och gav även aptitretande glimtar ur höstens program.

Gulaschparty med SPF Jönköping Öster

En skog av uppräckta händer bekräftade att många av de närvarande önskade delta i en gruppresan till Ungern. Gabors Resor hade lyckats i målsättningen att marknadsföra sig genom ett gulaschparty i Jönköping måndagen den 5 maj.



Platsen var nyöppnade Seniorernas Hus vid Torpaplan och som lokal arrangör stod SPF Jönköping Öster. Utöver arrangörsföreningen deltog medlemmar från SPF-föreningarna i Bankeryd och Visingsö, totalt sextio gäster.

- Inledningsvis bjöds vi på Palinka, en ungersk snaps, berättar initiativtagaren Lilian Mattsson, SPF Jönköping Öster, sedan följde en genuin ungersk gulaschsoppa, tillagad och serverad av Gabor själv. Soppan är en ungersk nationalrätt och smakade himmelskt gott. Till detta fick vi tre olika glas vin likaså ungerska, med en utsökt fyllig boquet. Serveringen skedde ur en spektakulär, axelburen hävert med meterlång pip.

Alltsammans avrundades med kaffe och kaka.

Gabor Kapetz är själv ungrare, född i Budapest, men driver numera resebyrå i Göteborg, med Ungern som huvudsakligt resmål. En stor del av marknadsföringen sker genom arrangerade gulaschpartyn, just nu är han inbokad på ett trettiotal orter.

Underhållning

- Under måltiden underhölls vi med initierad och lättsam information om Ungerns och ungrarnas sentida historia, fortsätter Lilian Mattsson, och konstaterar samtidigt att Gabors medföljande pianist Laszlo i hög grad bidrog till den höga partystämningen med sina trallvänliga melodier av såväl ungerskt som svenskt ursprung.

Eftermiddagen avslutades med att SPF-föreningarna erhöll ett skraddarsytt gruppreseförslag från Gabors Resor. Rune Fornander, SPF Öster, sammanfattade deltagarnas gemensamma uppfattning att sammankomster med flera lokala föreningar inblandade innehåller stora fördelar för hela SPF-rörelsen.



Studiebesök på Jönköpings flygplats

Vi var ett tjugotal SPF:are som besökte Jönköpings Airport onsdagen den 9 april.

Vi blev väl omhändertagna av marknadschef Herman Larsson.



Han berättade historien om flygplatsen och dess utveckling till dags dato.

Första landningen skedde för 100 år sedan, den 17 maj 1913.

Det har hänt mycket sedan dess...

Ett fint bildspel visades samtidigt som det serverades kaffe.

En mycket intressant information där det gavs tillfällen till frågor.

Vi besökte flygtornet och fick ytterligare information av Martin som var

Flygledaren för dagen.

När vi gick ner de ca 80 trappstegen och skildes var vi alla överens

om att det var ett mycket trevligt besök.

Månadsmöte april - Det gröna husapoteket

Tisdagen den 8 april besökte Annika Svedberg från Hud och Hälsa oss.

Annika är utbildad örterapeut och lärde oss om vilda örter och läkande växter, som finns runt omkring oss, hur vi i vardagen kan använda oss av dem. Vi fick flera sköna och hälsosamma tips, bl.a. hur man bereder en olja eller tinktur av till.ex.ringblomma, johannesört, gran o rosmarin. Kirskaål är rik på mineraler och kan användas som omslag vid till.ex. gikt och värkande leder!



Örtrecept från Annika kommer att finnas tillgängligt vid nästa månadsmöte den 13 maj.

Jönköpings Sinfonietta - öppen repetition

Fredagen den 21 mars strömmade en talrik samling medlemmar ur SPF Jönköping Öster till Spira.

De skulle - och fick - uppleva Sinfoniettans öppna repetition fylld av klangfulla och finstämda

instrumenteringar, sporadiskt avbrutna av dirigentens instruktioner.

Jönköpings Sinfonietta består av 31 musiker och vid detta tillfälle var Tobias Ringborg gästdirigent och solist.

Programmet innehöll totalt fyra kända verk av svenska tonsättare - Elfride Andrée, Wilhelm Stenhammar, Daniel Fjellström samt Adolf Fredrik Lindblad.

Besöket på Spira avslutades med lunch i Spiras Restaurang.



Foto Lilian Mattsson

Månadsmöte mars - Atollen Jönköpings nya stadsquarter

Förra kommunalrådet Carina Lundholm besökte oss på månadsmötet den 11 mars. I inspirerande ordalag och med hjälp av illustrativa bilder visade hon hur kvarteret Atollen vuxit fram från en vision på ritbordet till en ny pärla i Jönköpings stadsbild.

Norra munksjökajen har förvandlats från en öde stenkaj till en uppskattad träffpunkt för dagens

kommuninnevånare. På väl designade stenterasser kan de njuta av solskenet under lunchrasterna och

bakom ryggen finns nyuppförda byggnader med en väl avvägd mix av affärer, bostäder och parkeringsytor.

Carina framhöll även att sköna promenadstråk knyter ihop kvarteret olika delar och högst upp finns Jönköpings nyaste och centralaste utsiktsplats.

Smattrande applåder bekräftade att presentationen uppskattades på det livligaste innan sedvanlig

kaffedrickning och lotteridragning avslutade sammankomsten.



Erik Dahlbergs 1600-talsbild av Jönköpings slott och staden vid Munksjön i jätteformat pryder kvarteret Atollens östra gavel



Bowling

Fredagen den 28 februari samlades 20 st förväntansfulla SPF-are på Bowling City, Jönköping. SPF Öster hade bokat 5 st banor för att prova på bowling med efterföljande buffé.

Några av deltagarna hade i förväg sagt "Jag kommer nog inte att bowla, utan bara titta på".

Så här blev det: alla 20 deltagare bowlade en och en halv serie (hann inte med mer) med blandat resultat. Några slog flera strikes, en del fick några spärrar och ytterligare några gjorde totala missar. Men vad gör det, alla tyckte det var roligt!

Efter avslutat spel smakade det gott med buffé och vin, öl eller cider. Alla var överens om att det varit en trevlig och rolig kväll och bowlar gärna fler gånger.



Studiebesök på Sveriges Radio P4

Den 20 januari besökte en samling intresserade medlemmar Sveriges Radio P4 här i Jönköping.

Det var tänkt som ett engångsbesök, men kom att bli många fler, totalt 3 st.



Varje gång fick deltagarna en livfull information om verksamheten i SR:s studio.

Avskärmade bakom en ljudisolerande glasvägg kunde de ta del av programverksamheten och även få svar på spontana frågor

som dök upp.

Avslutningen på sammankomsten blev likadan varje gång. I spridd ordning vandrade man de få kvarteren bort till den rosa Immanuelskyrkan vid Klostergatan för en

gemensam fikastund. Initiativtagare till hela aktiviteten var Ellie Erixon och vi tackar henne för ett gott initiativ.

Årsmöte - 2014-02-11

En rejäl medlemsökning och en välbalanserad ekonomi redovisades vid SPF Jönköping Östers

årsmöte den 11 februari på Lindgården. Det resulterade i att den nuvarande medlemsavgiften

beslöts kvarstå oförändrad och årsmötet kunde även fastställa en välfylld verksamhetsplan för innevarande år.

Under år 2013 har samtliga 10 månadsmöten, tack vare ett attraktivt programutbud, varit välbesökta.

Dessutom har föreningen hunnit med att besöka storbandskonserter och arrangera pubkvällar, en stadsvandring, vinprovningar och Afternoon tea, samt en tredagars kryssning till Finland.

Fysisk och psykisk motion har givits stort och populärt utrymme i aktivitetskalendern. Nu räknar föreningen med att utbudet under 2014 skall bli minst lika omfattande och aktiviteterna minst lika välbesökta.

Innan man gick till det avslutande kaffet med ostkaka, sylt och grädde förrättades stadgeenliga val av ny styrelse.

Mari-Ann Josefsson, Birgitta Dehle, Lilian Mattsson och Ellie Erixon hade samtliga ett år kvar på respektive mandatperioder. Rune Fornander omvaldes som föreningsordförande och Bo Drevsäter, Ann-Marie Hellqvist, Ingalill Wikström och Bengt-Åke Gustavsson valdes in som nya styrelsemedlemmar. Avgående vice ordförande Claes Björk, styrelseledamöterna Lilian Romedahl och Lennart Bringfeldt samt revisor Göte Einarsson och lotteriansvariga Lilian Geidenmark och Maj Fornander avtackades alla med varma ord, fräscha tulpanbuketter och brakande applåder.

AfterWork på Bonarelli 2014-01-31

Efter förra årets AfterWork 65-träff på restaurang Bonarelli har många medlemmar efterfrågat en "repris" på denna kväll.

Fredagen den 31 januari träffades vi på nytt och det blev återigen en stor succé.

Ett femtiotal SPF-are mötte upp och även denna gång blev det en mysig och gemytlig kväll med god buffé och gott dricka därtill.





Upptaktsmöte - Månadsmöte januari

I en till bristningsgränsen fylld Ryhovs Herrgård hälsade ordförande Rune Fornander välkommen till årets första månadsmöte.

Därefter övertog länsantikvarie Bo E Karlsson mikrofonen och presenterade, faktaspäckt, illustrerat och medryckande, Ryhovs utveckling från fyra små grå och sotiga medeltida gårdar till dagens högteknologiska länssjukhus.



Efter en kort bensträckare fortsatte sedan ordföranden med att redovisa vårens olika aktiviteter i ord och bild och Elisabeth Lindberg fyllde på med information om inplanerade verksamheter på SPF:s distriktsnivå, dvs Jönköpings län.

Ett uppskattat inbrott gjorde programansvariga Birgitta Dele med sin presentation av halvårets avslutande bussrundtur i Västergötland. Tillgängliga anmälninglistor fylldes snabbt på under den avrundande kaffestunden.

Nyårsrevyn 2014-01-04

Nu var det dags för jubilerande Vätterrevyn. Två hela bänkrader fyllde vi. Det kändes nästan som vårt eget månadsmöte. Vi återsåg vår bekantskap från vårt eget 25-årsjubileum, estradören och komikern Anders Ruberg med utpräglad lokal dialekt samt en elegant dansande och kostymerad ballett. Skratten och applåderarna genljöd i salongen och det var en härlig inledning på det nya året.