

Verksamhetsberättelse för SPF Seniorerna, Botkyrka, 2017

Styrelsen för SPF Seniorerna, Botkyrka, avdelning 226 av SPF Sverige, får härmed lämna följande redovisning över föreningens verksamhet för 2017. Organisationsnummer: 802412-8954.

Styrelsen har under året bestått av:

Ordförande	Kia Hjelte
Vice ordförande	Jens Vollmer
Vice ordförande	Anders Magnusson
Kassör	Jarl Johansson
Vice kassör	Saga Andersson
Medlemssekreterare/ sekreterare	Elisabeth Bäckman
Klubbmästare	Ingegerd Johansson
Resansvarig	Birgit Wallin
Lokalansvarig	Lars Engström
Aktivitetsansvarig	Elsie Astridsdotter
Trafikansvarig	Ulf Wagenborg
Ständigt adjungerad	Håkan Thunberg

Revisorer: Lennart Lindström och Gary Hjelm

Revisorssuppleanter: Ingemar Östberg och Karl-Erik Strömberg

Ombud och ersättare till Distriktets årsstämma: Kia Hjelte och Anders Magnusson

Pressombud: Kia Hjelte

Hörsel/synombud: Lennart Lauberg och Eva Jansson

Ombud Studieförbundet Vuxenskolan: Elisabeth Bäckman

Representanter till Kommunala Pensionärsrådet KPR:

Anders Magnusson, tillika vice ordförande KPR, och Jens Vollmer



Botkyrka

Resor/studiebesök/aktiviteter: Birgit Wallin, Anita Sjöblom, Elsie Astridsdotter och Saga Andersson

Festkommitté: Ingegerd Johansson, Käthe Westerberg, Berit Sand och Liselott Ekström

Värdlag 1: Käthe Westerberg, Berit Sand och Liselott Ekström

Värdlag 2: Märta Knutas, Eva-Britt Olsson och Eva Vikberg

Reserv till värdlagen: Inga-Lill Davidsson och Erna Schurich

Programansvarig/månadsträffar: Anders Magnusson

Ansvarig för lokaliteter, husmöten och reception: Lars Engström och Ulf Wagenborg

Bioträffen: Gunnel Lundström, Asta Lindgren och Bodil Nordström

Ombud Teaterföreningen: Bodil Nordström

Boulespel: Dan Hagel, Krister Carlsson och Britt Arenander

Bowling: Björn Zethraeus

Motionsdans: Gunhild Jonsson

Lotterier: Monica Erlandsson, Margareta Thunberg och Ingbritt Karlsson

Bokförsäljning: Berit Jansson, Ylva Jönsson och Maj-Britt Anzelius

Väntjänsten: Käthe Westerberg

Programbladet: Håkan Thunberg och styrelsen

Hemsidan: Håkan Thunberg

FaceBook: Jens Vollmer

Valberedning: Anita Rook ordf, Ulla Neubüser och Ingrid Hedin

Styrelsemöten

Styrelsen har haft 11 protokollförda styrelsemöten i Seniorhuset samt 2 extramöten.

Under året har styrelsen arbetat fram tydligare rutiner och blanketter för delegationsordning och för ekonomisk redovisning och haft möte med kommunens föreningssupport. I och med det nya före-



Botkyrka

ningsbidragssystemet som kommunen infört har vi också deltagit i olika informationsmöten.

Medlemmar

Vid årsskiftet 2017/2018 hade föreningen 813 medlemmar och 20 vänmedlemmar. Dessutom inkom under november/december 2017 11 intresseanmälningar. Med det är vår förening en av de få föreningarna i länet som ökar medlemmar. Det är vi glada för och det stärker oss i vårt arbete.

Nya medlemmar

För att sprida intresse och kunskap om SPF Seniorerna har vi under verksamhetsåret haft 2 utåtriktade kampanjer vid ICA Maxi i Alby. Dessa väcker intresse.

För att locka nya medlemmar till föreningen anordnades i Restaurant Akvarellen i Tullinge ett infomöte med föredrag av vår doktor Anders Magnusson som också svarade på frågor om hjärtat. Dessutom spelade Leif Johannesson ljuvlig musik och Kia Hjelte informerade om SPF. Drygt 60 personer hade hörsammat inbjudan och ansvarig värd var Lars Engström.

Vi har också inbjudit alla nya medlemmar till informationsmöte vid 2 tillfällen.

85-årslunch

Årets lunch för medlemmar som fyllt 85 år 2017 blev välbesökt och ägde rum i Vretastugan, Vretarna. Det var valfri lunch med kaffe och trevlig samvaro. 14 personer deltog.

Styrelselunch

Varje år efter ett styrelsemöte äter styrelsemedlemmarna lunch tillsammans som tack för årets arbetsinsatser. Detta år åt vi lunch på Lida Vårdshus.

Funktionärlunch

Alla föreningens funktionärer, alla volontärer, bjuds varje år på en lunch. 2017 skedde lunchen ombord på MS Amorella som gick till Mariehamn. Totalt deltog 46 medlemmar. Tack till alla viktiga funktionärer!

Hemsida/Facebook och medlemsregister

Föreningen arbetar ständigt med att utveckla och förbättra våra insatser på sociala medier. Ännu har inte det av Förbundet inköpta nya datasystemet fungerat fullt ut, vilket gett föreningen merarbete och det har funnits en osäkerhet om alla medlemmar nåtts av information, medlemsblad etc.

Håkan Thunberg är redaktör för Hemsidan och har gjort verkliga förenklingar i att nå hemsidan, men ännu återstår justeringar eftersom det nya datasystemet inte är lättskött eller direkt anpassat till föreningsaktiviteter.

Jens Vollmer sköter FaceBook och håller sidan uppdaterad och vi ser gärna att fler medlemmar bidrar med inlägg, vi söker dialogen.

Veckobrev

Under året 2017 skrev vi 50 veckobrev.

I veckobreven ger vi information om kommande händelser och andra aktuella aktiviteter. Ibland innehåller veckobrevet aktuella frågeställningar som rör seniorer såsom bostadstillägg, skatter, utspel i media etc. Genom veckobreven kan vi också informera om nya aktiviteter som har kort varsel. Ungefär hälften av våra medlemmar nås av veckobreven och i vårt nya Programblad informerar vi ytterligare om veckobrevet. Breven finns också att läsa på hemsidan.

Programbladet

Håkan Thunberg är spindeln i nätet för det arbete som görs av hela styrelsen för att få till intressanta aktiviteter, resor, cirklar etc.

Jimmy Baker gör sedan en professionell layout enligt SPF:s program.

Programbladet utkommer 2 gånger per år; januari och augusti. Det krävs ett stort antal möten och ständiga mailkontakter för att få ihop program och resor. Vi är glada för att vi fått fler sponsorer/ annonsörer till vårt Programblad.

Receptionen i Seniorhuset

Receptionen är bemannad varje dag och SPF ansvarar för torsdagseftermiddagar mellan 13.00 -16.00 Vi har deltagit i 3 möten för receptionen och ansvarig är Lars Engström.

Husmöten

Varje år hålls ett antal Husmöten där de 3 seniorföreningarna deltar. Det behövs täta kontakter med fastighetsägaren, kommunen, och användarna av huset. Lars Engström och Ulf Wagenborg är ansvariga. 2017 hölls 9 Husmöten varav SPF ansvarar för och är ordförande för 3 av dessa

Månadsträffar

Månadsträffarna äger rum i Tumbascenens foajé som fungerar bra och som har personal som sköter ljud och ljus och som ställer i ordning borden. Det är vi mycket tacksamma för.

Vi startar våra månadsträffar klockan 13.00 med kaffemingel och olika informationer. Det kan vara från styrelsearbetet, från de kommunala verksamheterna eller olika hälsoinformationer.



Botkyrka

Vi har också informerar om kommande resor och aktiviteter som teater, studiebesök, konserter, film eller annan kulturverksamhet. Vi påminner om de friskvårdsaktiviteter som finns i vårt program och om vår vandringsverksamhet.

Vi har en grupp som dukar upp för bokförsäljning och en grupp som ordnar våra populära lotterier. För kaffe, dukning, förtäring och inte minst avdukning och diskning ansvarar 2 värdlag. De är mycket viktiga för vår verksamhet

Klockan 14.00 är det dags för underhållning. Vi håller god klass på våra medverkanden och Anders Magnusson svarar för urvalet. Vi är i genomsnitt ca 100 medlemmar på månadsmötena. Vi hade 9 möten 2017 dvs. nästan 1000 medlemmar.

PUB-träffar i Seniorhuset

Varje termin anordnas öppet hus eller PUB-träffar i Seniorhuset. SPF står som värd och anordnare 2 gånger per år. Det är alltid något kort program och därefter något matnyttigt. Träffarna är öppna för alla seniorer och det brukar komma ca 30-40 personer. Från SPF:s sida har ca 60 personer deltagit. Ansvarig är vår Klubbmästare Ingegerd Johansson.

Bio-träffen

SPF har i samarbete med PRO och Senior Net en grupp som går igenom aktuella kvalitetsfilmer och väljer ut ett antal som visas på Tumbascenen. Under året som gått visades 7 intressanta filmer. Ansvarig för SPF:s del är Gunnel Lundström.

Antal besökare var totalt . . och det inbringadekronor till SPF.

Kurser/studiecirklar

Under verksamhetsåret har följande kurser/studiecirklar genomförts i samarbete med studieförbundet Vuxenskolan:

De små vattendragen (Anders Anzelius), Klassisk musik (Lise-Lott Ekström), Litteratursirkel (Märta Knutas), Läse-och reseckirklar (Inga-



Botkyrka

Lill Davidsson), Må bra (Anders Magnusson), Vad är Ålderism? (Anders Magnusson), Seniorgrupp, läkemedel och levnadsvanor (Anders Magnusson), Att bli gammal i Botkyrka (Anders Magnusson), X-et (Kerstin Amelin/Kia Hjelte), Konstglas (Agneta Thunberg) och Flygfilmhistoria (Göran Hedqvist).

Resor

Under året har vi haft följande resor:

Alla Hjärtans kryss, Mat och kultur i ljuvliga Toscana, Öresund, Ven och Köpenhamn, Samstorps Gård Gräddö, Litauen med huvudstaden Vilnius, Adriatiska kustens pärlor. Reseombud är Birgit Wallin

Utflykter och studiebesök

Ett stort antal intressanta besök har arrangerats av SPF Botkyrka

- Berwaldhallen; Svenska stjärnor med Tommy Körberg
- Artipelag; Modedesign med Lars Wallin, utställning
- Dramaten; Presidenterna med Stina Ekblad bl a.
- Hamra Gård; glada kossor — 2 tillfällen
- Frihamnen 66; Tutanchamon, utställning
- Riksdagshuset; studiebesök
- Drottningholms slottsteater; studiebesök
- Sturehovs slott; studiebesök och tesalong
- Hamra Gård; besök på det lilla museet
- Polishuset; guidad rundtur
- Sveriges Radio; guidad rundtur

Ansvariga har varit flera ur styrelsen.



Botkyrka

Vårlunch och Julbord

Den 31 maj anordnades en stor vårlunch tillsammans med Grödinge SPF. Det var 67 medlemmar som hörsammat inbjudan och som njöt av delikat vårlunch.

Den 14 december anordnades ett ordentligt julbord i Tumba-foajén med det mesta som ett julbord ska ha. Styrelsen hade beslutat om att erbjuda ett bra subventionerat pris för detta. Drygt 90 personer deltog och fick också höra Leif Johannesson spela klassisk julmusik.

Ansvarig var Klubbmästare Ingegerd Johansson med festkommittén.

SPFs Lilla Café

Ingegerd Johansson bjuder in till kaffe och samtal i det mindre formatet i Seniorhuset. En verksamhet som har ett ökat antal besökare varje gång. Cafét är 6 gånger par år och antal besökare har varit drygt 40.

KPR, Kommunala pensionärsrådet

Detta råd ska vara kommunens samarbetsorgan mellan kommunen och de olika seniorföreningarna. Med i rådet finns också olika partiföreträdare. Rådet ska få information och kunna vara remissinstans för frågor som rör seniorer.

Från SPF Botkyrkas sida deltar Anders Magnusson (också rådets vice ordförande) och Jens Vollmer. Styrelsen får kontinuerlig information från KPR och lämnar också många frågor vidare dit via våra ombud. Det finns många viktiga frågor rörande äldres framtid i Botkyrka såsom boendefrågor, kvalitetsfrågor och biståndsbeslut

Anders Magnusson har under året föreläst om äldres hälsa i många andra SPF-föreningar i länet och också deltagit i Seniorrådets möten.



Botkyrka

Kommunens Seniordagar/Äldredagar

Årets seniordagar var de bästa hitintills. Bra föreläsare med Yngve Gustavsson i spetsen. Från föreningens sida har Anders Magnusson och Jens Vollmer varit delaktiga i planeringen. Ett stort antal medlemmar har deltagit i de olika arrangemangen.

Utbildning

Medlemmar ur styrelsen har deltagit i de olika evenemang och kurser som Distriktet anordnat, bl a utbildning/träff för ordföranden, kassörer och medlems sekreterare. Det nya datasystemet har också haft speciella kursdagar. Vi har deltagit i informationstillfällen som Distriktsstyrelsen inbjudit till.

Äldrekontakt

I Botkyrka finns en grupp av organisationen Äldrekontakt. Anders Magnusson är chaufför och Kia Hjelte en av värdinnorna.

Anders Magnusson är också kontaktperson för Vård- och omsorgsboendet i Uttran och i projektgruppen för Vårsta Äldreboende.

E-hälsa

Anders Magnusson och Krister Carlsson har vid flera tillfällen haft information kring. E-hälsa bla. under kommunens Seniorvecka.

Digitalisering

Digitaliseringen i samhället fortsätter och gör det med stormsteg. Det gör att många seniorer känner sig utanför och har svårt att orientera sig i allt det nya. Frågan om Digitalt Utanförskap förenar de olika seniorföreningarna och på initiativ av SenioNet bildades en grupp som skrev brev till kommunen och Kommunstyrelsens ordförande Ebba Östlin. Arbetet fortskrider.



Botkyrka

Trafikfrågor

Vårt trafikombud Ulf Wagenborg har deltagit i seminarium i NTFs regi och vi har delat ut 200 reflexer bl a annat vid ett månadsmöte.

Arkivhandlingar

Under verksamhetsåret har Anita Rook fortsatt arbetet med att iordningsställa föreningens handlingar, vilket vi är tacksamma för.

Friskvård och övriga aktiviteter

SPF Seniorerna Botkyrka vill informera om friskvård och hälsa, vi vill också skapa förutsättning för medlemmarna att delta i olika aktiviteter. Vi prioriterar detta - det är viktigt. Följande aktiviteter finns; Boule (Krister Carlsson), Bowling (Björn Zethraeus), Motionsdans (Gunhild Jonsson), Squaredans (Robert Ervenius) och vandring i skogen (Saga Andersson)

Saga Andersson leder en nystartad vandringsgrupp och vandringarna utgår från Brantbrinks idrottsplats och man vandrar på de fina spåren som finns i skogen.

Vi tipsar också i vårt Programblad om olika Mötesplatsers olika verksamheter och om olika gym och andra möjligheter till rörelse, friskvård och sport.

Boule

SPF Seniorerna, Botkyrka var representerade vid Riksmästerskapet i Vetlanda med 3 lag 26-27 augusti. Damlaget tog en silvermedalj och blev välförtjänt hyllade vid ett av våra månadsmöten.

Övriga kulturaktiviteter

Förutom de kulturaktiviteter föreningen anordnar tipsar vi om andra intressanta verksamheter. SPF Seniorerna, Botkyrka är medlem i Botkyrka Riksteaterförening. Medlemskapet ger möjlighet till billigare teaterbiljetter. Ombud är Bodil Nordström.

Vi presenterar Botkyrka Symfoniorkesterns program, liksom de mäsor och program som Distriktet anordnar exempelvis: Pridefestiva-



Botkyrka

len, Äldremässan i Stockholm, Vin och matmässan i Älvsjö, Café Opera samt andra inbjudningar.

Södertörnsgruppen

Det finns ett frivilligt samarbete mellan SPF föreningar på hela Södertörn. De samlas ca 8 gånger per år. Man har ett aktuellt tema på dagordningen och man har erfarenhetsutbyte och ger tips och idéer till varandra för att utvecklas och få nya medlemmar.

Studieförbundet Vuxenskolan

Vi samarbetar med SV när det gäller cirklar och olika möten och informationsupplägg. Elisabeth Bäckman, studieombud, har kontakterna och har även deltagit i möten med SV. Jens Vollmer är styrelsemedlem i SV Sverige.

Tack
