

VERKSAMHETSBERÄTTELSE 2019

Styrelsen för SPF Seniorerna Storfors får härmed avge följande verksamhetsberättelse för kalenderåret 2019

Styrelse

Styrelsen har under 2019 bestått av

Ordförande och kassör	Andris Viduss
Sekreterare	Ulf Littorin
Övriga styrelseledamöter	Brita Jansson
	Toni Lysholm Christensen
	Per-Göran Larsson
	Margareta Broo
	Carolina Johnsson
Styrelsesuppleanter	Ingegerd Littorin
	Hans Lindqvist

Den 12 oktober avled ordföranden Andris Widuss efter tilltagande försämring av hälso-tillståndet under andra halvåret 2019.

Kassörsuppdraget övertogs av Ulf Littorin i juni.

Någon vice ordförande hade inte valts, verksamheten har efter Andris frånfälle fortsatt utan officiell ordförande.

Styrelsen har under året haft tio protokollförda sammanträden, till vilka även föreningens kommittéledamöter inbjudits.

KPR

I kommunala pensionärsrådet har föreningen representerats av Carolina Johnsson med Ingegerd Littorin som ersättare.

Styrelsekonferens

SPF-distriktet anordnade två styrelsekonferenser under året bl.a. en i Kristinehamn då en representant för SPF-Storfors deltog.

Medlemsutveckling

Föreningen hade vid verksamhetsårets början 97 medlemmar.

Under året har tre medlemmar avlidit, en flyttat till Kristinehamns SPF-avdelning och fyra lämnat SPF varför medlemsantalet vid årets slut uppgick till 89 medlemmar.

Ökning av medlemsantalet vore önskvärd men tyvärr tillkom inga nya medlemmar under 2019.

Ekonomi

På grund av ökad förbundsavgift höjdes medlemsavgiften 2019 till 250 kr fördelad på förbundsavgift 160 kr, distriktavgift 40 kr och 50 kr till vår egen förening.

Föreningens verksamhet har under 2019 givit ett överskott med 3 298 kr där kaffeservering, bingospel, påsk- och jul-lunch i egen regi bidragit till det positiva resultatet.

Det egna kaptalet uppgick vid årets slut till 66 205 kr.

Medlemsmöten

Programkommittén har under 2019 bestått av

Lennart Svensson, Lennart Sandberg, Lillemor Nyvelius och Alf Andersson.

Tillsammans med styrelsen har programkommittén arrangerat elva månadsmöten, fem möten i Seniorernas Hus, fem företagsbesök/utflykter samt årsmötet som hölls i Storfors Kulturhus.

- | | |
|--------------|--|
| 23 januari | Bingo, nu med penningvinster i stället för kaffepaket vilket slog väl ut. Två spel genomfördes med kaffepaus emellan. |
| 20 februari | Årsmöte. Vid årsmötet medverkade Birgitta Westholm och presenterade sin nya bok "Herrsjötorp i mitt hjärta" och många köpte ett exemplar av boken. |
| 20 mars | Företagsbesök hos Naverviken, Storfors. En uppföljning av förra årets besök vid Naverviken Karlskoga som har egentillverkning medan det i Storfors handlar om komplicerad hopsättning av produkter |
| 17 april | Påsklunch i Seniorernas Hus där förplägnadskommittén med Margareta Broo i spetsen satt ihop en mycket uppskattad och välsmakande måltid som lockade 35 deltagare. |
| 15 maj | Företagsbesök vid Rishöjdens sågverk, men det visade sig att själva sågverket inte fanns kvar längre. I stället lastpallstillverkning i stor skala och ridhästar. |
| 12 juni | Grillafton. Traditionell våravslutning vid Börjas med grillning och frågetävling. |
| 14 augusti | Höstprogrammen inleddes med utflykt till Bjurbäckens slussar och Lennart Svensson bjöd på frågesport i samband med kaffet. |
| 18 september | Företagsbesök vid Moelven Valåsen med imponerande sorteringsverk och ofantliga mängder trävaror. Tyvärr var ljudnivån mycket hög så endast ett fåtal kunde höra guiden. |
| 16 oktober | Storfors kommunchef Mats Öhman gästade oss och gav en bred exposé över Storfors kommun |
| 13 november | Bingo, en upprepning av januaris uppskattade bingoafton |
| 11 december | Jullunch. Efter den mycket uppskattade påsklunchen i egen regi ordnade förplägnadskommittén på begäran ett minst lika välsmakande julbord som vi avnjöt i Seniorernas Hus. |
| 13 mars och | |
| 24 september | kunde vi se och köpa kläder i Kulturhuset då SeniorShopen besökte Storfors. |

Resor

I samverkan med PRO i Storfors genomfördes

- | | |
|------------|---|
| 11 juni | en Värmlandstur till bl.a. Sahlströmska gården i Torsby |
| 31 oktober | en resa till Mårbacka Julmarknad |

Övriga aktiviteter

Under året har möjlighet erbjudits att delta i av SPF-distriktet självt eller i samverkan med andra organisationer ordnade aktiviteter, bl.a.

20-21 februari	60-plusmässan i Karlstad
9 april	Trivseldag på O'Learys i Karlstad
28 maj	Aktivitetsdag på Mårbacka Minnesgård, Sunne
19 september	Temadag om E-hälsa i Karlstad
9 november	MeWoman, mäsas med kvinnan i fokus i Karlstad

Volontärverksamhet

Efter ett styrelsemöte på det nya boendet Solgläntan och diskussioner med personalen beslutades att försöka starta volontärverksamhet för att aktivera de boende på Solgläntan. Två besök har genomförts av Brita Jansson, Toni Lysholm-Christensen, Ingegerd Littorin och Per-Göran och Britt-Marie Larsson med mycket lyckat och uppskattat resultat, den 6 december som "skivor till kaffet" arrangerat av Per-Göran.

Boule

Boule är en mycket uppskattad form av friskvård.

Varje måndag hela året när vädret så har tillåtit har SPF:s medlemmar spelat boule på banorna i Ravinen under Lennart Svenssons ledning.

Även i år ställde SPF Storfors upp i DM i boule som arrangerades i Filipstad den 26 juni. Tyvärr var många förhindrade den dagen så vi fick inte ihop ett lag i varje klass som tidigare år. Ett mixed lag med Lennart Svensson, Ingegerd Littorin och Ulf Littorin deltog dock och hamnade på fjärde plats.

Slutord

Styrelsen ber att få tacka alla medlemmar för året som gått. Tack för att ni har ställt upp vid våra medlemsmöten. Tillslutningen vid våra möten har även i år varit god och det tar vi som ett bevis att aktiviteterna varit meningsfulla.

Ett stort tack till damerna i förplägnadskommittén,
Margareta Broo, Lillemor Nyvelius och Ibolya Åkesson,
som på ett förträffligt sätt ordnat förtäringen vid våra möten.

Låt oss alla ta nya tag inför 2020 för att tillvarata våra medlemmars och andra pensionärers intressen, ta hand om och stödja varandra i en allt tuffare värld.

VI BEHÖVER VARANDRA!

Storfors 2020-02-04

Ulf Littorin

Toni Lysholm Christensen

Brita Jansson

Per-Göran Larsson

Margareta Broo

Carolina Johnsson