



Hej igen!

Hösten närmar sig sakta, nätterna är lite mer kyliga, löven börjar sakta gulna på träden och vissa blommor förbereder sig för vintern. Frukträderna har varit överfulla med frukter, vinrankor hänger med ståtliga klasar som snart skall sköras.

Vi har varit i Klippans skogar och plockat svamp, Ingrid hittade den ståtliga svampen som heter blomkålssvamp, en mycket god svamp som man kan stuva eller fritera. Hattmurklor hamnade också i svampkorgen, en delikat svamp till kött. Sommaren har även bjudit på härliga krikon som är inlagda för avsmak nästa år.

Styrelsen har lagt förslag att undersöka möjligheten att hyra en odlingslott, vilket det gör. Det gör att medlemmar kan träffas i mera avslappnande miljö som bjuder på egna odlade tomater, grönsaker m.m. Återkommer när vi har fått svar vad det gäller att hyra odlingslotten.

Samhället har öppnats upp, vänner kan träffas igen och umgås., tänk vilken lycka att inte behöva vara ifrån sina vänner. Givetvis så är faran inte över helt men vi får ju gå på olika arrangemang i samhället.

På återseende och var rädda om varandra.

Josefin Forsberg
Ordförande

IngMaries Hälsorum

Ett stort tack till Ing-Marie Lund för de skänkta priserna som delads ut vid medlemsträffen den 19/8.

Förutom att erbjuda zonterapi kan jag även erbjuda:

- Samtalsterapi
- Coaching: Beroende och medberoende coaching
- Massage
- Regressionsterapi
- NADA Akupunktur



Besök gärna min hemsida där du också kan boka tid eller på telefon 0760-069706

www.helsingborgtorget.se/tjanster/zonterapi/

Berätta gärna för era vänner att nu är det som bäst tid för att bli medlem hos SPF Sundet, årsavgiften räcker från nu och hela 2022.

Idag är vi 79 medlemmar i SPF Sundet och på Facebook har vi 167 vänner.

Anmälan görs enklast på föreningens hemsida eller kontakta kansliet.

www.spfsundet.se eller 070-899 65 01



Glöm inte bort att vi turar med Aurora tredje torsdagen i varje månad avgång 14.00.

Om du är intresserad att åka med hör av dig till Bernt Lindman: 070-5751820 eller Göran Frank: 073-1611933 så ses vi avgångshallen.

Nu startar vi några nya aktiviteter i studiecirkelform



I oktober startar vi upp en matlagningskurs med inriktning på husmanskost. Vi träffas på söndagar på Medborgskalan i deras lokaler vid hörnet Södergatan och Mäster Palms plats.

Söndagar kl. 14.00 – 17.00 med start den 24 oktober sedan fortsätter vi 14/11 och 15/12
Max 5 personer

Kontaktperson: Josefin Forsberg.
Tel. 073 394 63 76 e-post: forsbergjosefin1@gmail.com



Lars-Erik hjälper oss med våra IT-system telefoner, datorer m.m. En bra studiecirkel för dig som känner att du behöver veta mer. Vi träffas på måndagar på Medborgskalan i deras lokaler vid hörnet Södergatan och Mäster Palms plats.

Måndagar kl. 14.00 – 17.00 med start den 25 oktober sedan fortsätter vi 15/11 och 6/12
Max 5 personer

Kontaktperson: Lars-Erik Johansson
Tel. 072 902 13 09 e-post: larsolisen@gmail.com



Vår medlem Ekkerhard Jaeckel berättar och visar bilder om historiska platser och händelser. Vi träffas på söndagar på Medborgskalan i deras lokaler vid hörnet Södergatan och Mäster Palms plats.

Söndagar kl. 14.00 – 17.00 med start den 24 oktober sedan fortsätter vi 14/11 och 5/12

Kontaktperson: Ekkerhard Jaeckel.
Tel. 070 260 97 03 e-post: jaeckel@hotmail.com



Nu träffas vi med stickorna i handen och har det trevligt tillsammans med mycket prat och fika. Vi ses på onsdagar på Medborgskalan i deras lokaler vid hörnet Södergatan och Mäster Palms plats.

Onsdagar kl. 13.00 – 16.00 med start den 27 oktober sedan fortsätter vi varje onsdag framöver
Max 5-7 personer

Kontaktperson: Ann Christin Malmgren
Tel. 073 952 30 80 e-post: amalmis77@gmail.com

Detta har hänt under september

Fredagen den 3 september åkte vi äntligen till Helsingör



Förväntansfulla resenärer, se upp nu kommer vi



Hör står vi vad ska hända var är reseledaren? Skynda på vi är törstiga!



Nu har vi kommit till Axel Torv och får njuta av en dansk öl i solskenet. Det är riktigt "dejligt" på andra sidan sundet.



Här sitter några "Sundare" kan det vara så att man väntar på tre "Tre forskellige slags smørrebrød" och



Detta har hänt under september

SPF Sundet och KME var i Klippan den 12 september och plockar svamp



Här behövs experthjälp för att klara ut vad har vi hittat

Var har du i påsen som inte vi har?



Inte något större överflöd i korgen. Kan det vara så att Göran föredrar en god kopp kaffe efter sökandet i skogen?



**Torsdagen 21/10 Medlemsträff
kl. 15.00**

*Mingel och information om
KPR av Björn Falkenström*



Plats: Sachsen på Södergatan 84

Serveras: Vin och ost även alkoholfri dryck serveras 120 kr/p

Anmälan: Senast 10/10 till

Anita Karlsson 070-6154909 eller

Monica Lindman 070-7230602

Anmälan är bindande!

Betalning: Insättning på bankgiro 5502-2537,

Swish 1232617025 eller kontant.

Obs! Ange namn och mötesdag på inbetalningen.

Vad händer den närmaste tiden?



Gasthof Meetz

BURG

med övernattnig, mat och Vinprovning.

17 / 18 november. Pris 1450 kr/p.

Nu när vi börjar närma oss Jul så kan det kanske passa med en tur till BURG för att fylla på förråden och lite trevlig samvaro. Här blir det shopping båda dagarna, vinprovning och middag. Efter lunch dag 2 styr vi kosan hemåt igen. OBS, Lunchen ingår inte i priset.

Dag 1. Hemorten – Burg. Resan utgår ifrån **Elinebergskyrkan**.

Här stannar linje 3, 21 och 25. Vi startar 8.00. Så kom i tid. Ni som kommer med bil kommer ca 30 min tidigare. Under resans gång stannar vi för kaffepaus. Händer något så ring Leif 0733 66 4121.

Dag 2. Burg – Hemorten. Hemma ca 17.00.

Detta ingår: Bussresa, övernattnig, frukost, middag och vinprovning.

Man får handla 50 kg per/p.

Enkelrum kostar 400 kr. Dock finns det bara 2 st.

Anmälan. Skicka ett mail eller sms till Leif.Borgner@outlook.com eller 0733 664121.

Det behövs namn, adress, telefon nr och mailadress. Sen kommer det ett inbetalningskort med mer info.

Det krävs att man fått bägge sprutorna. Idag behövs det munskydd i butiker. Här gäller det nog att vara på hugget. Börjar bli problem med plats på hotellen.

Varmt Välkomna på en härlig tur till BURG.

Leif Borgner, Josefin Forsberg.

Styrelsen i SPF Seniorerna Sundet

Ordförande:	Josefin Forsberg ordf@spfsundet.se	tel. 073 394 6376
Vice ordförande:	Anita Karlsson vordf@spfsundet.se	tel. 070 615 49 09
Sekreterare:	Lisbeth Ek sekr@spfsundet.se	tel. 070 110 25 50
Kassör:	Lars Teinvall kassor@spfsundet.se	tel. 072 336 08 84
Ledamot:	Anita Nilsson event@spfsundet.se	tel. 070 350 99 67
Ledamot:	Barbro Eliasson babseliu@spfsundet.se	tel. 070 110 25 50
Ledamot:	Lars-Erik Johansson larsolisen@gmail.com	tel. 072 902 13 09

Funktionärer

Valberedningens ord:	Göran Frank valordf@spfsundet.se	tel. 073 116 91 33
Valberedningen:	Anders Hansson valberedning@spfsundet.se	tel. 073 507 68 38
Revisor:	Bernt Lindman revisor@spfsundet.se	tel. 070 575 18 20
Revisor:	Anita Nyberg revisor2@spfsundet.se	tel. 072 303 60 31
Webb redaktör:	Christer Ytterberg kansli@spfsundet.se	tel. 070 899 65 01
Eventgrupp:	Anita Nilsson event@spfsundet.se	tel. 070 350 99 67
	Anita Karlsson vordf@spfsundet.se	tel. 070 615 49 09
	Monica Lindman event2@spfsundet.se	tel. 070 723 06 02