



Månadsblad nr 6, 2026 (oktober)

Här kommer ett nytt månadsblad!

Höstsäsongen är i full gång. September har bjudit på ett ganska fint höstväder och nu är vi inne i oktober. I den gamla bondepraktikan kallades den för *slaktmånad*. Det är årets längsta månad, en timme längre än exempelvis augusti, eftersom vi går över från sommartid till normaltid den sista söndagen i oktober.

Valet

Riksdagsvalet är nu överståndet. I skrivande stund är situationen för regeringsbildningen oklar.

Resultatet vad gäller antalet äldre ledamöter är oförändrat. Det finns fortfarande bara 13 ledamöter som är äldre än 65 år. Det innebär alltså drygt 3 %, trots att vi seniorer utgör 29 % av väljarkåren. Även om det fanns många äldre kandidater på valsedlarna, så stod de flesta långt ner på listorna. De som försökte ”kryssa upp” dem var väl för få.

Vår förbundsordförande *Maria Larsson* tar upp detta i *Senioren* nr 7/2026. Hon påminner också om ett löfte från alla partier inför valet om att införa ett kostnadsfritt vaccinationsprogram för äldre. Hon säger att SPF kommer att hänga den nya regeringen i hasorna för att se till att detta löfte genomförs.

Det har hänt sedan sist

Under september har vi haft flera aktiviteter.

Vi började med en trivsamt *vandring i Strindbergs fotspår* från Riddarholmen, där Strindberg bodde som barn, och vidare till Gamla stan, där det fanns flera ställen med anknytning till författaren. Guide var Strindbergsexperten *Anita Persson*.

Så följde ett månadsmöte, där vår medlem *Birgitta Wikland* berättade om sin mor *Ilon Wikland*, om hennes liv och konstnärskap. 14 år gammal kom Ilon som estnisk flykting till Sverige och gjorde på rekordtid karriär som illustratör, framför allt åt Astrid Lindgren. Det var ett både rörande och intressant föredrag.

Dagen efter var vi många som deltog i en busstur, först till *Moa Martinsons torp* i Ösmo, där vi blev guidade av Moas barnbarn Harriet Thurgren, sedan vidare till *Årsta slott* i Österhaninge, kanske mest känt för att *Fredrika Bremer* bodde där.

Så var det *söndagslunch* på Restaurang J vid Nacka Strand. *Eva Sederholm* har berättat att det var en fin båtresor dit i fint väder och trivsamt stämning med god mat. Men en hel del återbud. Ni får gärna komma med tips och synpunkter till [Eva](#).

Och slutligen den 30 september var det ett *studiebesök på Slussen*. Det var så populärt att vi fick ordna inte mindre än tre omgångar. Det var en mycket bra genomgång om vad som hänt och om hur det blir när det så småningom blir färdigt. Nästa år skall det mesta vara klart enligt uppgift. Vi får väl se. Men ett imponerande projekt är det.

Samma dag bjöd styrelseledamoten *Katarina Lundblad* in dem som ville att se filmen "Resan till Piemonte" tillsammans med henne. Det var ett litet gäng som kom och som sedan gick på kafé och diskuterade filmen. Ni får gärna komma med tips och synpunkter om filmer att se till [Katarina](#).

Läsecirkel

Den läsecirkel som startade i våras fortsätter sina träffar på Karla Kafé. Cirkeln är nu full.

Skulle det finnas medlemmar som är sugna på att bilda en ny cirkel, kan ni höra av er till karlaplan@spfseniorerna.se, om ni vill ha hjälp. Kanske en cirkel bara för män?

Detta händer härnäst

- | | |
|---------------|--|
| 7 okt | <i>Studiebesök. Guidad visning av Hedvig Eleonora kyrka. Fulltecknat just nu. Läs mer här i denna länk.</i> |
| 16 okt | <i>Studiebesök. Guidad vandring på Långholmen med Stefan Maubakken. Läs mer här i denna länk.</i> |
| 20 okt | <i>Månadsmöte. "Jorden runt på 101 dagar". Gun Karlsson berättar. Läs mer här i denna länk.</i> |
| 22 okt | <i>Seniordagen. Öppet hus med bl.a. arkitekturhistorikern Martin Rörby. Läs mer här i denna länk.</i> |
| 28 okt | <i>Studiebesök. Guidad visning av Postmuseet. Läs mer här i denna länk.</i> |

Extra distriktsstämma

En extra stämma kommer att hållas för att välja en ny distriktsordförande efter förra ordförande Ann Hedberg Balkås plötsliga bortgång.

Webbinarium om testamente m.m.

På ett gratis webinarium den 14 oktober kl. 10-11 får du vägledning om testamente, framtidsfullmakt, äktenskapsförord och samboavtal. Du måste anmäla dig för att få en länk. **Läs mera här i denna länk.**