



Månadsblad nr 2, 2026 (april)

Så var det dags för ett nytt nummer av vårt månadsblad.

Redaktör!

Vi efterlyste en redaktör i förra bladet. Ännu har ingen anmält sig, men vi vet att du finns därute! Hör av dig till karlaplan@spfseniorerna.se eller ring till Birgitta Agazzi, 0730- 37 39 91.

Läsecirkel den 8 april

Vårt upprop om läsecirkel har däremot hörsammats. Vi utlyser därför ett uppsamlingsmöte den 8 april kl. 11 på Oscarshemmet, Rigagatan 3, 1 tr ned. Du förbinder dig inte till något utan mötet är till för att vi skall se om det finns intresse för att bilda en cirkel, eller kanske två? Vi bjuder på en smörgås och kaffe/te. För att vi skall veta hur mycket vi skall duka upp måste du anmäla dig till karlaplan@spfseniorerna.se eller ring till Birgitta Agazzi, 0730- 37 39 91.

Påskhälsning från ordföranden

En riktigt glad påsk önskar vi i styrelsen alla medlemmar!

Det är så härligt nu när ljuset återkommer och vårblommorna vågar sig upp!



I min familj firar vi alltid påsken ute i vårt sommarhus. Då öppnar vi huset inför sommaren.

På påskafton målas det ägg med stor entusiasm. Se bara förra årets uppsättning.

En av våra ”ingifta” har tyskt ursprung. Så i våra påsktraditioner ingår den om ”Osterhase” – Påskharen. Den går ut på att barnen letar påskägg, som man säger haren har gömt. Hos oss kan diverse saker gömma sig i trädgården och inte bara barnen deltar i letandet.

Resenytt

Efter researrangören Germund Olinders bortgång har vår grannförening SPF Engelbrekt med stöd av övriga föreningar lagt ner ett omfattande arbete på att ordna så att vårens reseprogram kan genomföras. Arbetet leds av *Ingrid Westin*. Du når henne på westin.ingrid@gmail.com om du har frågor om vårens resor.

Det blir gemensamma resor även i fortsättningen, med hjälp av reseombud i alla föreningar. Vi återkommer om det.

Det har hänt sedan sist

Vi har varit på besök i Hovstallet 12/3 och beundrat stiliga hästar och vackra paradvagnar, haft månadsmöte 17/3, då vi lyssnade på Eva-Karin Gyllenberg som berättade om Evert Taube, och ätit söndagsmiddag 29/3 på restaurang Cypren. Referat från de två första evenemangen har sänts ut och ligger också på hemsidan.

Detta händer härnäst

- 8/4 *Läsecirkel*. Uppstartsmöte. Se ovan.
- 16/4 *Vandring* på Söder. **FULLTECKNAT!** [Läs mera här.](#)
- 21/4 Månadsmöte där vi möter *Stefan Forsberg*, tidigare chef för Stockholms konserthus. [Läs mera här.](#)
- 23/4 Seminarium om *benskörhet* – osteoporos. **FULLTECKNAT!** [Läs mera här.](#)

Vi som sitter i styrelsen

Vi har presenterat oss i ord och bild på hemsidan. Där kan du t.ex. läsa att *Inger Öhman* har tillbringat 15 arbetsår i Luxemburg, att *Eva Sederholm* kom med i vår förening tack vare sin mamma och att *Lillebil Björkman* har jobbat många år med Bengt Feldreich. [Klicka här för att läsa mer.](#)

Gemensamma söndagsmiddagar

Eva Sederholm, som håller i de gemensamma söndagsmiddagarna på restaurang, tycker att det hela funkar bra. För att en restaurang ska väljas måste den vara öppen på söndagar, och det måste också vara möjligt att välja en huvudrätt och en dessert från menyn. Vissa restauranger kräver att man äter en hel meny med tre rätter. Det blir för dyrt, så sådana restauranger måste utgå. Har du synpunkter och tips, så kontakta [Eva Sederholm](#).

Ny smörgås

Som deltagarna på månadsmötena märkt så är det numera varmrökt lax som serveras på smörgåsen. De flesta verkar gilla den. Alternativet med ost finns kvar, men det är nu färre som väljer det. Restaurangen på Historiska försöker i möjligaste mån tillgodose önskemål om specialkost, så det går att exempelvis beställa glutenfritt bröd.

Ny och känner ingen

Om man är ny och kommer ensam på månadsmötet ser man alla som sitter vid sin smörgås och glatt pratar med bordsgrannarna. Då är det lätt att känna sig utanför. Säg till när du anmäler dig eller vid ankomsten att du inte känner någon, så skall vi i styrelsen göra vårt bästa för att ta hand dig.