

## **Verksamhetsberättelse för SPF Fryksdalen verksamhetsåret 2019.**

SPF Fryksdalen vill lämna följande verksamhetsberättelse för verksamhetsåret 2019.

**Styrelsen har under året haft följande sammansättning:** Ordf. Bo Thulin, vice ordf. Inga-Lill Lindqvist, kassör Curt Johansson, sekr första halvåret Birgitta Emmersjö Johansson, andra halvåret Erik Waldenström, reseansvarig Ingrid Sörlin, övriga ledamöter Kerstin Johannesson, suppleanter Stefan Blomqvist, Yvonne Backman, Mirja Lundström, James Montgomery projektledare Allaktivitetshuset, webansvarig Bo Gunnarsson.

**Valberedning** Har Sven Ceder och Leif Backman varit.

**KPR ombud:** Kristina Wallgren, Mirja Lundström ersättare Jarl Magnusson

**Ombud distriktsstämman:** Bo Thulin, Inga-Lill Lindqvist.

Styrelsen har under året haft x protokollförda möten

Föreningen har ett mycket aktivt år bakom sig. Detta i form av månadsmöten, upplevelsedagar, resa till Skåne, musikkvällar och inte minst har många arbetstimmar ägnats åt Allaktivitetshuset. Detta har också under året blivit vår ordinarie lokal för styrelsemöten och även månadsmöten. Det är noterbart att vi under andra halvan av året inte haft något möte på församlingshemmet.

Vi fick distriktets uppdrag att anordna en upplevelsedag. Denna hölls på Mårbacka med många deltagare. Dagen gästades också av brottsofferjouren och Hans Norell som demonstrerade elcyklar och robotgräsklippare. Ingrid och Inga-Lill gjorde ett förtjänstfullt arbete att hålla samman arrangemanget.

Under våren sjöng vi även in densamma tillsammans med Sunnekören. Det hela skedde mitt ute i skogen.

Under hösten fick vi prova på vattengymna under ledning av Yvonne Backman som genom goda kontakter fick disponera bassängen på SPA. Efter vattengymnan erbjuds vi möjligheten att äta lunch där till subventionerat pris.

Ett arrangemang som vi inte får gå förbi var när Sven-Göran "Svennis" Eriksson gästade oss. Stor uppslutning och mycket trevlig kväll kring fotboll och ledarskap. Vi lyckades också reservera biljetter till den slutsålda föreställningen Chess. En fylld buss åkte till Värmlandsoperan och hade några timmars fin underhållning.

Årets långa utfärd gick till Skåne och vi fick åter en full buss. Våra medlemmar fick prova på att tura, samt besöka föreställningen "Var god dröj" på Fredriksdalsteatern. Året avslutades med vårt julbord som även i år avnjöts på Kulinarika. En gastronomisk höjdpunkt på året.

Vi fick också besök av vår förbundsordförande, förra landshövdingen Eva Eriksson. Ett välbesökt och mycket trevligt möte som pekade på vikten av engagera sig för äldre frågor som annars kan bli bortglömda i politiken.

I verksamhetsberättelsen för 2018 var en punkt att vi inte hade en fungerande

hemsida. Denna fråga har under året lösts på ett charmant sätt då vår medlem Bo Gunnarsson åtagit sig att sköta sidan. Vilket nu också sker så våra medlemmar kan alltid vara fullt uppdaterade om vad som sker i SPF Fryksdalen. Bos arbete med hemsidan är av stort värde för oss.

Men det absolut största under året har varit flytten till Allaktivitetshuset. Här har många gjort storartade insatser och James Montogomerys engagemang har varit briljant. Därför har vi nu fungerande lokaler, vilket gjort lokalfrågan enklare att lösa. Dock såg vi ett stort problem torna upp sig när vi började använda skolan och det var att mycket behövde kompletteras. Detta på grund av att mycket försvunnit under tiden som skolan inte använts samt att många av vitvarorna var i dåligt skick. Men även detta fick en oväntat snabb lösning. Genom Stefan Blomqvists uppmärksamhet när han fann projektet "ensam hemma" som vänder sig till de äldre som sitter ensamma och på grund av detta mår psykiskt dåligt. Socialstyrelsen har utlyst pengar man kan söka för att försöka attrahera personer som lider av ensamhet. Vi sökte denna typ av projektpengar och blev tilldelade 450000 kr. Dessa har investerats i att rusta upp skolan samt att starta en rad aktiviteter. Eftersom vi sökte dessa pengar tillsammans med PRO så gör vi olika typer av träffar tillsammans. Bland dessa kan nämnas matlagning, stavgång, vävning, snickeri och luciafirande allt öppet för pensionärer utan krav på föreningstillhörighet. Vi kommer även inför 2020 att ha samma agenda och hoppas att alla som känner ensamhet eller ni som vet personer som sitter ensamma hjälper till att komma till Allaktivitetshuset. Här finns alla möjligheter att skingra ensamheten.

Vi kommer att ha en utmaning i skötseln av skolan som måste skötas på frivillig basis. Men här ställer vi i styrelsen stora förhoppningar på våra medlemmar hjälper till och bildar arbetsgrupper som kan hjälpa till med olika göromål.

Vi styrelsen är mycket optimistiska inför det kommande verksamhetsåret och alla de möjligheter som etableringen av Allaktivitetshuset ger oss. Det skall vara roligt att vara en aktiv pensionär i Sunne.

