



Verksamhetsplan för 2025, SPF Seniorerna Svanen Älta.

Beskrivning och mål för den planerade verksamheten. Övergripande mål.

Inom ramen för de ändamål för SPF Seniorerna som finns uttryckt i stadgarna:

- SPF Seniorerna Svanen Älta är en ideell, partipolitiskt och religiöst obunden organisation.
- Tillvarata och verka för medlemmarnas sociala intressen samt bedriva lokalt och regionalt påverkansarbete.
- Inom ramen för detta skall SPF Svanen arbeta med frågor om äldres hälsa, omsorg, boende och ekonomi.

Värdegrund:

- Vi arbetar med en demografisk grundsyn.
- Verkar för att medlemmarna inte diskrimineras på grund av sin ålder eller kön.
- Vi värnar om allas lika värde och rätt.
- Vi visar varandra respekt och hänsyn och verkar för att medlemmarnas erfarenheter och kunskaper tillvaratas i samhället i samspel med yngre generationer.
- Bryta ensamhet, främja friskvård och i övrigt verka för god livskvalitet.
- För att förverkliga dessa mål fokuserar vi på livskvalitet och valfrihet.

Uppgift:

- Lämna information i samhällsfrågor som berör medlemmarna.
- Vi ska samverka med andra seniororganisationer och ideella organisationer.
- Tillvarata medlemmarnas intressen på det lokala planet.
- Arbeta för att öka antalet medlemmar.

Allmänna mål:

- Styrelsen ska själv och genom sina representanter, grupper och kommittéer arbeta för att driva opinionsbildning i äldrepolitiska frågor i Nacka.
- Rekryteringsarbetet ska leda till en nettoökning av antalet medlemmar.
- Vid årets ingång hade vi 259 st medlemmar. Nu i januari 2025 var vi 252 st medlemmar inklusive vänmedlemmar. Vi siktar på att bli fler innan årets slut.

Föreningsaktiviteter och mål:

- Föreningens valda representanter i Nackas Seniorråd, Trygg och Säker-Älta, Östra södertörnsgruppens SPF-föreningar, SPF-distriktets årsmöte och övriga möten skall verka för föreningens mål och rapportera fortlöpande till styrelsen.
- Alla minnesanteckningar från Nacka Seniorråd och Trygg och Säker-Älta finns alltid tillgängliga vid föreningens möten.
- Föreningens ska svara för intressanta och lockande program och andra aktiviteter bl a grundande på medlemmarnas förslag och önskemål.
- Café Svanen på Älta Kulturknut i Älta Centrum erbjuder varje tisdag mellan klockan 10-12 öppen verksamhet för alla, medlemmar och ännu inte medlemmar. Här planeras och föreslås grupp gemensamma aktiviteter. Intressanta föreläsare kan bjudas in.
- Nya medlemmar bjuds in till en träff med styrelsen en gång/år.
- Föreningen har en fungerande hemsida. spfseniorerna.se/svanen-alta.
- Föreningen är knuten till SPF-appen, (Kalmarappen) Där får du info från förbund, distrikt och alla SPF föreningar. Styrelsen tillhandahåller en lathund som beskriver hur man laddar ner och gör detta steg för steg. Denna finns på vår hemsida: spfseniorerna.se/svanen-alta
- Föreningen ska delta i lokala Älta aktiviteter med syfte att sprida kunskap om vår förening samt rekrytera nya medlemmar.
- Våra reseombud ger oss information och förslag på längre och kortare resor.

- Våra 1-2 st aktivitetsombud föreslår olika aktiviteter till våra möten som godkänns av styrelsen. De tar gärna emot tips, förslag och önskemål från medlemmar och styrelse.
- Våra medlemmar ska vilja komma till våra aktiviteter och gärna ta med sig grannar/vänner. Samt ta många lotter vid månadsmöten och för övrigt vara som vanligt – härliga, trevliga och glada.

Älta 20250107

IngaLill Krantz, Liselotte van den Tempel, Beatrice Åsvik, Catharina Fahlesson, Erik Hasmats, Erik Nilsson och Anette Ahston.

