



**Nykvarn**

## **Verksamhetsplan för 2024**

SPF Seniorerna i Nykvarn är en ideell och obunden förening, som vill skapa förutsättningar för gemenskap, trygghet och trivsel. Ej bundna till partipolitiska och religiösa frågor. SPF Seniorerna vill ta vara på pensionärernas kunskaper och rättigheter samt stärka pensionärernas inflytande. Medlemskap beviljas den som har rätt att uppbära pension av något slag.

Du som är pensionär stå inte ensam, utan bli medlem i vår förening!

### **Genom medlemskap i SPF Seniorerna Nykvarn får Du:**

- nya vänner och social gemenskap;
- information om vad som händer i Nykvarns kommun;
- medlemskort med rabatter;
- förmånliga försäkringar;
- tidningen Seniorens;
- delta i resor och utflykter;

Genom åren har SPF Seniorerna Nykvarn deltagit i samrådsmöten i kommunen tillsammans med PROs lokala förening där aktuella seniorfrågor diskuterats. Fr.o.m. 2024 har vi stora förhoppningar om att få igenom vår gemensamma ansökan om bildandet av ett Kommunalt Pensionärsråd (KPR) och därigenom kommer vi på ett tydligare sätt få möjligheter att föra fram viktiga frågor till politikerna i kommunen och framförallt kunna fungera som en remissinstans.

### **Exempel på viktiga frågor:**

- Tillvarata äldres sociala och ekonomiska intressen;
- Bedriva lokalt och regionalt påverkansarbete;
- Informera, skapa debatt och påverka i samhällsfrågor som berör pensionärer;

## Mål för 2024

### Våra mål för 2024 är att:

- Genomföra medlemsträffar, där tillfälle ges till samhällsinformation, underhållning och social samvaro;
- Verka för fler engagerade medlemmar;
- Vara en stark röst för seniorerna;
- Öka vår synlighet;
- Vara en organisation i tiden;
- Öka intresset för digital användning och kompetens genom att anordna kurser t.ex någon form av regelbundet IT-café;
- Genomföra minst två aktiviteter, t.ex. Temadagar;
- Distribuera SPF Seniorerna Nykvarns lokala Medlemsblad med aktuell information inför varje Medlemsträff och vid behov fler gånger;
- Inbjuda till Välkomstträffar för nya medlemmar vid två tillfällen;
- Ha en aktiv Resegrupp som genomför både resor, utflykter och studiebesök;
- Verka genom Trivselgrupper för olika sociala arrangemang;
- Ha väl fungerande aktivitetsgrupper av olika slag som t.ex. bowling, boule, läsecirklar, singelträffar etc.;
- Ha en styrelse som arbetar aktivt med olika verksamheter, som attraherar medlemmarna;
- Genomföra minst 8 styrelsemöten;
- Delta i Södertörnsgruppen samt i KPR (Kommunalt Pensionärsråd);
- Samverka med Frivilligcentralen och andra ideella föreningar i Nykvarn;

## **INFORMATION**

### **Hemsidan**

Fortsätta utvecklingen av hemsidan och tydliggöra vår viktigaste kanal, att nå ut till våra medlemmar på [spfseniorerna.se/nykvarn](http://spfseniorerna.se/nykvarn)

### **Medlemsregistret**

Arbeta med att säkra systemet.

### **Mailadresser och brev**

Att fortsätta ha fokus på att använda vår hemsida som medlemsinformation, men även fortsätta informera via brev, brevduvor och på kommunens annonstavla vid biblioteket.

### **Säkerhetsfrågor**

Vår förening har uppmärksammat arbetet att förhindra brott mot äldre personer. Det ämnar vi fortsätta med.

Redan idag kan vi på hemsidan presentera inslag som:

- Varning för bedragare;
- IT-frågor & Säkerhet;

Genom att sprida kännedom om liknande ämnesområden, hur man bäst kan skydda sig, hoppas vi kunna bidra till en större trygghet.