

Veckobrev nr 45 (6 november- 12 november) 2017



Fredags-Pub/ fredag 10 november

Pubkvällarna har gett oss blodad tand så vi fortsätter i höst.

Vi möts i lokalen på Malmtorpsvägen 25, fredagar , 24/11, 8/12,12/1 2018 26/1 2018.

Kom och prata bort en stund i glada vänners lag.

Öl och vin med och utan alkohol finns att köpa till självkostnadspris.

Kom när ni vill under tiden öppettiden 17.00–20.00 Vi finns där för er.

Välkomna hälsar Leif, Mari-Ann, Birgitta, Gunilla och Sune.

Kontaktperson Leif Åsberg

08 530 256 27, 070 671 10 24 eller leif.asberg@telia.com

Bowling

Den här veckan kör vi på torsdag den 9 november kl. 10.00 på vanliga stället Bowl4Joy Bäckgårdsvägen 47 Vårby. Det är möjligt att det blir ändring av tiden då hallens ledning vid manusstopp inte fattat beslut om höstens öppettider. Vidare information lämnas i Veckobrevet

Vi är i dagsläget 10-12 glada amatörer som träffas och har trevligt bland klot och kåglor, och det skulle vara trevligt om fler kommer och provar på den här verksamheten.

Kontaktperson: Leif Åsberg 070 671 10 24

Boule

Utomhussäsongen är slut så nu blir det dags för inomhusspel istället

Alla, även nybörjare, är välkomna.

Vi har bokade banor i Björnkullahallen, Flemingsberg.

Spel som tidigare tisdagar med samling kl. 9. Banorna är bokade fram till kl. 12. Här måste vi betala lite hyra. Anmäl snarast intresse om du vill vara med så vi vet hur många banor som ska bokas.

Kontaktperson: Ingemar Lindström, tel. 070 150 41 94

E-post: ingemargareta@tele2.se

Föreningen har 5 omg. bouleklot dessa får lånas gratis.

Vill du låna klot, kontakta Berit Åsberg.

Aktiviteter från SPF Seniorerna Botkyrka

Studiebesöket på Sveriges Radio är nu fastställt till den 7 december

Det finns några platser kvar. Ring Ingegerd 070 446 48 06.

Att göra på egen hand

Seniorveckan 2017, 6-10 november i Botkyrka

Den 8 november gästar Yngve Gustavson Botkyrka! **Obs föransmälان krävs**



Yngve Gustafson är professor i geriatrik. Han är förutom nationellt välkänd i klinik & vetenskap, också en mycket uppskattad mediaprofil efter framgångarna i STV med "Sveriges bästa äldreboende" och "Sveriges bästa hemtjänst".

Idag höjer han kompetens och kunskapsnivån genom att ge föreläsningar i hela riket. I höst har turen kommit till Botkyrka.

Han vill bland annat ge kunskap för att förebygga felmedicinering och näringsbrist, minska andelen komplikationer, korta vårdtider och sänka kostnader.

Målet är att höja kvaliteten i vården av äldre!

Hjärtligt välkommen till en angelägen dag på Tumbascenen, Utbildningsvägen 2 i Tumba den 8 november kl.10-16.

Dagen är kostnadsfri, men anmälan krävs:

Kontaktcenter mail: kontaktcenter@botkyrka.se telefon: 08-530 610 00

Event 2017 på Intiman måndag 13 november kl. 10-17

SPF Stockholmsdistriktet bjuder in till en hel dag med information, föredrag och underhållning.

Distriktet erbjuder flera utflykter och aktiviteter som du hittar på deras hemsida. www.spf.se/stockholmsdistriktet