

Veckobrev nr 15 (10 april - 16 april) 2017



Glad Påsk

Stavgång

Nu startar vi upp stavgången efter vinteruppehållet.

Vi fortsätter som tidigare tisdagar och torsdagar kl. 10.00 med samling vid Brosjöns parkering.

Ni som vill komma ut och röra på er, få en pratstund och frisk luft träffas här och går spåret tillsammans. Har ni tid och lust kan ni fortsätta ner till Mötesplatsen Grödinge för kaffe och smörgås.

Kontaktperson: Mari-Ann Ståhl 070-5752731

Bowling

Den 13 april klockan 10.00 är det bowling som vanligt även om det råkar vara skärtorsdagen, på Bowl4Joy i Vårby, och jag hoppas att vi får några nya kamrater som kommer och vill bowla och ha trevligt med oss. Man behöver inte ha förkunskaper för att börja.

Har ni några frågor går det bra att ringa till mig Leif **070-671 10 24**.

Boule

Vi har bokade banor i Björnkullahallen, Flemingsberg. Spel som tidigare

Tisdagar med samling kl. 09.00. Banorna är bokade fram till kl. 12. Här måste vi betala lite hyra, men nya spelare får testspela gratis. Välkomna.

Kontaktperson: Ingemar Lindström, tel. 070-1504194 E-post:

ingemargareta@tele2.se

Föreningen har 5 omgångar. bouleklot. Dessa får lånas gratis. Vill du låna klot, kontakta Berit Åsberg.

Handarbets- och DataCafé/ Ändrade tider.

På grund av kollisioner med andra aktiviteter och åtagande ställer vi in den 26 april och 10 maj.

Istället samlas vi den 3 maj för en sista aktivitet denna termin

Påminnelse kommer i veckobrev 18

Kontaktperson: Birgitta Herbst 08-530 254 82

E-post: birgherb@outlook.com

Aktiviteter från SPF Seniorerna Botkyrka

Tisdagar och nu den 11 april kan ni dansa. Motionsdans i Folkets Hus, Segersjö klockan 13.00 till 16.00 som vanligt.

Att göra själv

Botkyrka Teaterförening's 3 sista föreställningar denna vår.

Onsdag 12 april kl. 19.00, Folkets Hus Hallunda – ”Stormen”. Pris 150 kr.

Onsdag 19 april kl. 19.00, på Tumbascenen – Özz Nûjen är Rikard III. Pris 200 kr.

Utförligt program och mer info finns på www.botkyrka.riksteatern.se.

Beställ biljetter på 0771-477070 eller 0739744021.

Tryggare resa med tunnelbanan

Följ med på en kostnadsfri seniortur!

Välkommen med din anmälan senast den 21 april. Först till kvarn gäller!

Östermalmstorg Tisdag 25 april

Turerna startar klockan 08.45 och 10.00. Uppgång Östermalmstorg.

Slussen Tisdag 25 april

Turerna startar klockan 12.45 och 14.00. Uppgång Södermalmstorg.

Hornstull Onsdag 26 april

Turerna startar klockan 08.45 och 10.00. Uppgång Långholmsgatan.

Fridhemsplan Torsdag 27 april

Turerna startar klockan 12.45 och 14.00. Uppgång Drottningholmsvägen.

Gamla stan Fredag 28 april

Turerna startar klockan 12.45 och 14.00.

Antalet

Se utförlig information i bilagan

Viktig undersökning söker medlemmar för en intervju

Socialdepartementet utreder nu grundskyddet i pensionssystemet, det vill säga främst hur garantipensionen och bostadstillägget på ett bättre sätt ska kunna hänga med i inkomst- och hyresutvecklingen.

Vår förbundsordförande Christina Rogestam har träffat utredarna och förbundet kommer även fortsatt att bidra med inspel till denna viktiga utredning.

Nu söker utredarna efter pensionärer med låga pensioner. Vi behöver därför hitta en eller flera personer som kan ställa upp för ett samtal i lugn och ro och prata om sin ekonomiska situation.

Förhoppningsvis kan du bidra med din verklighet så att vi på sikt kan förbättra pensionsinkomsterna för många äldre.

Utredarna söker främst:

- Personer med låg/ ingen inkomstgrundad pension som uppbär garantipension med eller utan bostadstillägg.
- Huvudkrav är att man upplever det svårt att klara av sina månatliga utgifter, sannolikt ensamstående
- Kvinnor och män.
- Ska ha bott i Sverige hela sitt liv.

Det handlar inte om att vara med på bild eller figurera i media

Utredarna åker gärna till den ort där intervjupersonen befinner sig.

Låter detta intressant kontakt Berit Åsberg så förmedlar hon kontakten.

Mobiltelefon 070-5304919

E-post berit.asberg@telia.com

Ni glömmer väl inte Månadsmötet efter påsken

Onsdagen den 19 april kl.12.00 Månadsmöte i Grödinge bygdegård

Stockholms offentliga konst från 1700-talet till nutid.

Marie Andersson, konstvetare och auktoriserad Stockholmsguide.

Berättar i ord och bild om kända och mindre kända konstverk i den offentliga miljön.

Entré kronor 70: - kronor



Marie Andersson

Fil kand konstvetenskap

E-post: konstguide@gmail.com

Tel: 0708-18 44 07

Jag är auktoriserad Stockholmsguide sedan 1993 och arbetar idag som konstguide och konstkonsult på frilansbasis. Sedan några år tillbaka ansvarar jag för SL:s publika program med konstvisningar i tunnelbanan, samt skriver texter om tunnelbanans konst till skyltar, publikationer och webben.

Jag bidrar även med texter till Åmells utställningskataloger, framför allt vad det gäller 1900-talets svenska konst. Jag har arbetat som intendent pedagogik på Grafikens Hus och ansvarat för program- och visningsverksamhet där. Sedan flera år anlitas jag av Liljevalchs konsthall samt av Sven-Harrys konstmuseum för visningar av konsthallens utställningar och av museet.

Min specialitet är den offentliga konsten i allmänhet men med särskild inriktning på tunnelbanan.

Ett gemensamt projekt mellan SPF Seniorerna Botkyrka och Grödinge

En vårlunch/vårbuffé den 30 maj klockan 12.00 i Folkets Hus Segersjö ett trevligt tillfälle att träffa våra vänner i Botkyrka, se utförlig information nedan.



VÅRLUNCH/VÅRBUFÈ

Botkyrka och Grödinge SPF hälsar dig välkommen till Folkets Hus i Segersjö, Tumba klockan 12:00 tisdagen den 30 maj 2017.

Vi kommer att bjuda på lite av varje



Bland annat har vi bjudit in en trubadur
Vi kommer att ha lotteri med fina vinster
Vi kommer även att ha lite överraskningar

- ❖ Matjessill med Gräddfil och gräslök
- ❖ Senapssill och inlagd sill
- ❖ Gravad lax med hovmästarsås, färskpotatis
- ❖ Örtmarinerad kycklingfilé med mixad sallad
- ❖ Bröd och smör
- ❖ Kaffe och en kaka
- ❖ Mineralvatten och mellanöl ingår i priset som är 200 kronor per person

Givetvis har du möjlighet att välja på snaps alternativt vin till maten till ett självkostnadspris.
Din anmälan och inbetalning vill vi ha senast den 14 maj till postgiro 619573-9
Anmälan är bindande.

Ange också om du vill ha snaps, vitt vin eller rött vin vid anmälan

Anmälan gör du till Ingegerd Johansson, 070-4464806 alternativt via E-post till
ingegeerd.johansson41@bredband.net