

Veckobrev nr 09 (27 februari- 5 mars) 2017



Rese- och utflyktsprogram

Lördagen den 22 april kl. 9.00 från Södertälje/Tid att anmäla sig
Tulpaner i Holland med Larssons resor – 6 dagar

Vi planerar en resa till Holland med buss för att titta på Tulpanfälten i Keukenhof.

Vi besöker även porslinsstaden Delft och guidas på anrika Royal Delft.

Vi får en båttur på Amsterdams kanaler samt kanske ett besök på Anne Franks hus, van Gogh-museet.

Vi har preliminärt bokat 4 dubbelrum och 3 enkelrum, alltså för 11 personer, "Först till kvarn" gäller alltså. I bokningen skall ingå:

Namn, Adress, Tel.nr, födelsenummer de 6 första siffrorna, information om allergier/vegetarian etc.

Priset för denna resa är 7 990 kronor. Enkelrum 9 740 kronor.

Betalning sker till Larssons Resor som skickar ut betalningsavier när de fått antalet deltagare.

Utförligt program se, www.larssonsresor.se

Anmälan till Margareta Ståhlberg senast 1 mars, tel:08-530 252 43

E-post: margareta.stahlberg@telia.com

Bowling /Obs datum!

Observera att **den 9 mars** blir det inte någon bowling alls för vår del för då är hela hallen bokad för skolor. Vi fortsätter **torsdag den 2 mars kl. 10.00** på Bowl4Joy i Vårby, och jag hoppas att vi får några nya kamrater som kommer och vill bowla och ha trevligt med oss. Man behöver inte ha förkunskaper för att börja.

Har ni några frågor går det bra att ringa till mig Leif **070-671 10 24**.

Boule

Vi har bokade banor i Björnkullahallen, Flemingsberg. Spel som tidigare
Tisdagar med samling kl. 09.00. Banorna är bokade fram till kl. 12. Här måste vi betala lite hyra, men nya spelare får testspela gratis. Välkomna.

Kontaktperson: Ingemar Lindström, tel. 070-1504194 E-post:
ingemargareta@tele2.se

Föreningen har 5 omgångar. bouleklot. Dessa får lånas gratis. Vill du låna klot, kontakta Berit Åsberg.

Aktiviteter från SPF Seniorerna Botkyrka

Tisdagar och nu den 28 februari kan ni dansa. Motionsdans i Folkets Hus, Segersjö klockan 13.00 till 16.00 som vanligt.

Att göra själv

Föreläsning med Leif Mannerström

Välkommen till en tankeväckande, öppenhjärtig och inspirerande föreläsning om morgondagens äldremåltider, i regi av White Guide Senior. På scen; Leif Mannerström, Pär Bergkvist (Grundare av White Guide Senior) samt vinnarna av "Årets Seniormåltid 2016" i White Guide Senior.

Pris för dig som är medlem i SPF Seniorerna: 99 kronor (då ingår medlemskap i Goda Vänner i 1 år)

Stockholm: 28 februari

Tid: 13.00-15.00

Plats: Armémuseum, Riddargatan 13

Skicka din anmäla via mail till: info@godavanner.se

Ange vilken stad och tid du vill delta i samt namn, postadress och telefonnummer.

OBS! Markera tydligt om du är medlem i SPF Seniorerna.

Ni kommer då att få mer information om betalning. Antalet platser är mycket begränsade; först till kvarn gäller!

Vid frågor, maila till info@godavanner.se eller ring 040-611 46 00 mellan 09.00-16.30.