



Månadsmöte

På onsdag den 15 februari klockan 12.00 är det dags för föreningens årsmöte.

Jens Vollmer styrelseledamot i SPF Seniorerna Botkyrka och i distriktsstyrelsen, kommer att närvara och berätta om idéer, strategier och förändringar mm inom SPF Seniorerna.

Rese- och utflyktsprogram / **OBS! anmälningsdatum 7 februari**

Lördagen den 22 april kl. 9.00 från Södertälje/Tid att anmäla sig

Tulpaner i Holland med Larssons resor – 6 dagar

Vi planerar en resa till Holland med buss för att titta på Tulpanfälten i Keukenhof.

Vi besöker även porslinsstaden Delft och guidas på anrika Royal Delft.

Vi får en båttur på Amsterdams kanaler samt kanske ett besök på Anne Franks hus, van Gogh-museet.

Vi har preliminärt bokat 4 dubbelrum och 3 enkelrum, alltså för 11 personer,

"Först till kvarn" gäller alltså. I bokningen skall ingå:

Namn, Adress, Tel.nr, födelsenummer de 6 första siffrorna, information om allergier/vegetarian etc.

Priset för denna resa är 7 990 kronor. Enkelrum 9 740 kronor.

Betalning sker till Larssons Resor som skickar ut betalningsavier när de fått antalet deltagare.

Utförligt program se, www.larssonsresor.se

Anmälan till Margareta Ståhlberg senast 1 mars, tel:08-530 252 43

E-post: margareta.stahlberg@telia.com

Bowling /Obs datum!

Bowling som vanligt några torsdagar framåt, men ni kan redan nu notera att den 23 februari börjar vi kl. 10.30. Observera även att **den 9 mars** blir det inte någon bowling alls för vår del för då är hela hallen bokad för skolor. Vi fortsätter **torsdag den 16 februari kl. 10.00** på Bowl4Joy i Vårby, och jag hoppas att vi får några nya kamrater som kommer och vill bowla och ha trevligt med oss. Man behöver inte ha förkunskaper för att börja.

Har ni några frågor går det bra att ringa till mig Leif **070-671 10 24**.

Boule

Vi har bokade banor i Björnkullahallen, Flemingsberg. Spel som tidigare

Tisdagar med samling kl. 09.00. Banorna är bokade fram till kl. 12. Här måste vi betala lite hyra, men nya spelare får testspela gratis. Välkomna.

Kontaktperson: Ingemar Lindström, tel. 070-1504194 E-post:

ingemargareta@tele2.se

Föreningen har 5 omgångar bouleklot. Dessa får lånas gratis. Vill du låna klot, kontakta Berit Åsberg.

Aktiviteter från SPF Seniorerna Botkyrka

Tisdagar och nu den 14 februari kan ni dansa. Motionsdans i Folkets Hus, Segersjö klockan 13.00 till 16.00 som vanligt.

Den 23 februari klockan 11.00 är det besök på Artipelag i Värmdö och Lars Wallins fantastiska utställning av klänningar som är som konstverk.

Är du inte intresserad av detta är besöket på Artipelag intressant i sig. Museet/konsthallen ligger fantastiskt ute på en udde omgiven höga tallar och väl inbyggt bland bergknallarna. Det finns "klurig" konst utanför huset och man kan gå på spänger runt om i omgivningen. Kaffe och mat finns också i en spännande miljö.

Anmäl till Ingegerd Johansson: 070 446 48 06

Den som vill gå med till Riksdagshuset, **preliminärt den 18 februari** klockan 13.30 ringer till:

Birgit Wallin, 08 531 733 02

Den 26 februari finns det chans att se en intressant föreställning på Dramaten, lilla scenen. Den heter Presidenterna och handlar om tre städerskor som samtalar. SR Kulturnytt kallar föreställningen brutal, grotesk och humoristisk och med Stina Ekblad, Lena Endre och Ingela Olsson blir det skådespeleri i det stora formatet.

Anmäl till Birgit Wallin: 08 531 733 02

eller Anita Sjöblom: 08 778 64 07

Att göra själv

Inbjudan till Stiftelsen Silviahemmets Stora anhörigdag 14 februari 2017

Vi kontaktar er eftersom Stiftelsen Silviahemmet (som är en ideell stiftelse) önskar nå ut med inbjudan till vår Stora anhörigdag den 14 februari som främst riktar sig till anhöriga och närstående till personer drabbade av demenssjukdom.

Alla är dock varmt välkomna att anmäla sig på www.silviahemmet.se eller via e-post info@silviahemmet.se alternativt telefon 08-759 00 71, se bifogade flyer.

Det är en **avgiftsfri** halvdagsföreläsning tisdagen den 14 februari 2017 på ABF-huset, Sveavägen 41 i Stockholm. (Man kan välja för- eller eftermiddag, samma innehåll, se tider i inbjudan).

Vi hoppas att ni vill hjälpa oss att sprida inbjudan till era medlemmar, vänner med flera.

Väldigt gärna om ni även vill puffa för eventet på er hemsida, via sociala medier och/eller genom en enkel utskrift av vår flyer uppsatt på anslagstavlan.

(Bifogar även en av våra egna kursbilder om en bild behövs till Facebook el likn)

Tack på förhand!

Vänliga hälsningar

Stiftelsen Silviahemmet

Box 142, 178 02 Drottningholm

Telefon 08-759 00 71

E-post info@silviahemmet.se

www.silviahemmet.se



Experterna berättar – Specialvisningar på Vasamuseet våren 2017

Vi på Vasamuseet vill härmed tipsa om våra magasinvisningar – se information nedan – som vi erbjuder med jämna mellanrum. En uppskattad aktivitet där man har chansen att komma in

bakom kulisserna på museet. Kanske det är något som skulle kunna vara av intresse för era medlemmar?

Vidarebefordra gärna informationen till de som kan tänkas vara intresserade.

Magasinsvisning: Världens största pussel

Dyk ner under ytan, inte vattnets utan museigolvets! Till Vasamuseets föremålsmagasin som är inrymt under Vasa inuti den ponton som skeppet vilar på alltsedan 1961.

Har du undrat vad människorna på Vasa lämnade efter sig? Vilka föremål fanns på skeppet? Under våra magasinvisningar får du möjlighet att se föremål som inte finns utställda i museet – allt från djurben till segel, kanonkulor, verktyg, mynt, sprit, rester ur skeppets mattunnor och mycket annat.

Bärgningen av Vasa innebar också bärgning av drygt 40 000 föremål och början på arbetet med det som har kommit att kallas världens största pussel. Ta chansen att få veta mer om hur föremålen tas omhand och se utrymmen som allmänheten vanligtvis inte får besöka.

Visningen vänder sig till vuxna, barn från 12 år är välkomna.

OBS! Begränsat antal platser. Förbokas på telefon 08-519 548 70 eller e-post bokningen.vasa@maritima.se

Tillfällen: Onsdagarna 1 februari, 22 mars och 5 april 2017 kl 18.00-cirka 19.00.

Plats: Vasamuseet.

Kostnad: Ingår i entrépriset – vuxna 130 kr, unga t o m 18 år fri entré, studerande 110 kr. Fri entré med årskort.*

*) Årskortet kostar 200 kr och kan köpas i museets entré. Det gäller i ett år från inköpsdagen.

Information finns också på museets hemsida: <http://www.vasamuseet.se/besok/varens-program>

Mera från Vasamuseet

Här kommer ännu ett tips från oss på Vasamuseet. Vi fortsätter under våren med "Experterna berättar", en serie med visningar där våra experter berättar om museet och skeppets spännande historia – se nedan.

Kanske något som skulle kunna vara av intresse för era medlemmar? Vidarebefordra gärna informationen till de som kan tänkas vara intresserade.

"... Ditt hjärta är mitt, och aldrig jag lämnar det åter..."

På Alla hjärtans dag funderar före detta museichef Klas Helmerson kring Valentin, Maria Eleonora, Gustav II Adolf och andra hjärtefrågor. Hur har denna pumpmuskel blivit så central i vår kultur och föreställningsvärld?

Tisdag 14/2 kl 11.30–12.15

Bland timmer och plank

Hur arbetade 1600-talets skeppstimmermän i och omkring skeppet Vasa? Hur byggde man utan ritningar? Vilka problem uppstod och hur löstes de? Skeppstimmerman Robert Jonsson berättar och reflekterar om hur Vasa byggdes.

Tisdag 21/3 kl 11.30–12.15

Det latinska språkets influenser under stormaktstiden

Hur såg man på Rom under stormaktstiden? Vilken betydelse hade det latinska idealet på Gustav II Adolfs tid? Federica Riviera, guide på Vasamuseet, leder oss genom klassicism, retorik och romerska kejsare, och berättar om inflytandet av det latinska språket under Vasas tid.

Tisdag 18/4 kl 11.30–12.15

För samtliga visningar gäller:

Begränsat antal platser. Ingen föranmälan.

Plats: Vasamuseet, samling vid informationsdisken.

Kostnad: Ordinarie entrépris – vuxna 130 kr, unga t o m 18 år fri entré, studerande 110 kr.

Information finns också på vår hemsida:

<http://www.vasamuseet.se/besok/varens-program>

Tips! Köp ett guldårskort till Vasamuseet för 300 kronor. Kortet ger fri entré i ett år samt 10 % rabatt på lunch i museets restaurang.

Lunchmenyn på Vasamuseets Restaurang: http://www.vasamuseetsrestaurang.se/?page_id=32

Kontakta mig gärna vid eventuella frågor.

Mycket välkommen!

Vänliga hälsningar

Martina Siegrist Larsson

Informatör / Information Officer

STATENS MARITIMA MUSEER / SWEDISH NATIONAL MARITIME MUSEUMS

Marinmuseum - Sjöhistoriska museet - Vasamuseet

P.O. Box 27131 | SE-102 52 Stockholm

Tel: +46 (0)8 519 548 45

www.maritima.se

Vi är miljöcertifierade enligt ISO 14001.

We are environmentally certified according to ISO 14001.

Föreläsning med Leif Mannerström

Välkommen till en tankeväckande, öppen hjärtig och inspirerande föreläsning om morgondagens äldremåltider, i regi av White Guide Senior. På scen; Leif Mannerström, Pär Bergkvist (Grundare av White Guide Senior) samt vinnarna av "Årets Seniormåltid 2016" i White Guide Senior.

Pris för dig som är medlem i SPF Seniorerna: 99 kronor (då ingår medlemskap i Goda Vänner i 1 år)

Stockholm: 28 februari

Tid: 13.00-15.00

Plats: Armémuseum, Riddargatan 13

Skicka din anmäla via mail till: info@godavanner.se

Ange vilken stad och tid du vill delta i samt namn, postadress och telefonnummer.

OBS! Markera tydligt om du är medlem i SPF Seniorerna.

Ni kommer då att få mer information om betalning. Antalet platser är mycket begränsade; först till kvarn gäller!

Vid frågor, maila till info@godavanner.se eller ring 040-611 46 00 mellan 09.00-16.30.

Etnografiska med dopp

Kom på en eftermiddagsfika och följ med på en visning av Etnografiska museets samlingar. Under tre torsdagar i vår bjuder vi in till ett eftermiddagsprogram

där vi vid varje tillfälle djupdyker i nya teman.

Det hela avslutas med en fika i restaurang Matmekka.

Se bilaga med utförligare text och program

TEATERERBJUDANDE FRÅN KULTURHUSET STADSTEATERN:

Se IBSENS **BANKDIREKTÖR BORKMAN**

Ditt SPF-pris 255:- (ord. pris 375:-)



Se Peter Andersson, Kajsa Ernst och Chatarina Larsson i Ibsens klassiker – ett triangeldrama om makt, svek och hämnd.

När: 14/2, 21/2, 25/2, 28/2, 2/3, 3/3

Var: Klarascenen, Kulturhuset Stadsteatern

Ditt SPF-pris: 255:- (ord pris 375:-).

Boka så här:

Gå in på www.kulturhusetstadsteatern.se/kampanj ange kampanjkod **SVEK** och följ sedan instruktionerna. OBS boka senast 20/2.

Varmt välkommen!

Möt människorna som inte får plats i den verkliga världen i *Molnens bröder* på Dramaten.

Möt människorna som inte får plats i den vanliga världen. En musikalisk berättelse för en vuxen publik om vilda fantasier, djup sorg och bortglömda öden till tonerna av hyllade jazzgruppen Fire!. Regi och bearbetning av Lars Rudolfsson, en av upphovsmännen bakom succéer som *Kristina från Duvemåla* och *Hjälp sökes*. **Boka innan den 28:e februari och ta del av ett förmånligt erbjudande på utvalda föreställningar av *Molnens bröder* i februari, mars och april.**

Av: Barbro Lindgren

Regi: Lars Rudolfsson

Musik: Jazztrion Fire! (Mats Gustafsson, Andreas Werliin och Johan Berthling)

Medverkande: Johan Ulveson, Gunnel Fred, Rebecka Hemse, Reuben Sallmander, Hans Klinga, Inga-Lill Andersson, Thomas Hanzon m.fl.

Om Erbjudandet

Pris: 90-325 kr (Ord. Pris 430 Kr)

Plats: Stora scenen, Dramaten

Erbjudandet gäller följande föreställningar: 24/2, 2/3, 10/3, 28/3 och 11/4

Boka dina biljetter genom att klicka här

Tryck därefter på "Köp biljetter" för att starta ditt biljettköp och välj sedan datum. Klicka på "Fortsätt" och följ instruktionerna för att avsluta ditt köp. Varmt välkomna!



Time out är tillbaka!



Boka här!

Time out är äntligen tillbaka i TV4!

Nu drar TV4 igång en ny säsong av det populära humorprogrammet Time out, och du har möjlighet att få sitta i publiken!

Ta chansen att se Sveriges humorelit och sportprofiler drabba samman under åtta fartfyllda inspelningar i vår.

[Boka din plats nu!](#)

Datum: 13/2, 20/2, 27/2, 6/3, 13/3, 20/3, 27/3, 3/4

Tid för inspelning:

[Måndagar 17.00-19.00 På plats 16.45](#)

Adress: Svenska filminstitutet, Borgvägen 1

Huvudentrén

Varmt välkomna!

Titta också på bilagan som bifogas från Botkyrka Teaterförening

Ni som vill ha med något till veckobrevet är välkomna med era alster dock senast på torsdagar veckan innan publicering.

Skickas till svenove.io@telia.com