

Bästa SPF:are,

Vecka 46, 2017

Mörkret tätnar och kylan kommer närmare. I dag, söndag, bet kylan ordentligt i kinderna under promenaden, det kändes nästan som lite snö i luften.

Förra veckan var det Seniorvecka/äldreveckan i Botkyrka. Hoppas att ni tog del av något evenemang. Jag (Kia) var på besök på Tor-
nets äldreboende i måndags. Där satt två biståndshandläggare och Botkyrkafixaren och väntade på informationshungriga seniorer – men det var bara jag!?

I torsdagskväll var jag på Assyriska föreningen och lyssnade på vår doktor Anders och Krister från SeniorNet när de talade om E-hälsa och vilka fördelar som finns med det systemet och också vilka problem personer kan uppleva. Mycket bra var det. Runt 30 personer var där och frågorna var många och efteråt bjöds det på väldigt god vegetarisk mat med en fantastisk kaka till kaffet.

Under torsdagen var det Öppet Hus i Seniorhuset och PRO hade ställt upp sin samling bilder från gamla Tumba. Många besökare var det som också bjöds på ärtsoppa och smörgås. SeniorNet bjöd på kaffe och vi hade godis och SPF information. Men det är svårt att få gästerna upp för trappan?!

Jag, Håkan, lyssnade på Marianne Rundström i Hallunda Folkets Hus. Det var mycket man kände igen!

Var du på något evenemang – skriv gärna en rad – vi tar det till veckobrevet och/eller till hemsidan.

Den 13 november, klockan 14.00 till 15.30 är det SPF Lilla Café i Seniorhuset. Det är så trevligt och det blir fler och fler gäster som hittar dit.

Den 15 november är det guidad visning i Polismuseet, klockan 13.00. Se sidan 23 i programhäftet. Kostnad 85 kronor. Efter visningen kan vi ta en gemensam fika i något av grannmuseerna.

Den 24 november är det Biodags klockan 14.00 på Tumbascenen. Filmen heter "Fyren mellan haven". Alicia Vikander gör en av de bärande rollerna och det har hon vunnit priser för. Läs mer på sidan 15 i programmet.

Jul-LUNCH i Tumbafoajén

Den 14 december bjuder vi till jullunch, **klockan 12.00**. Mat dryck och musik, se separat inbjudan.

Så här såg kungens gran ut förra året- och



- NKs



Vem ser årets första julgran?



Botkyrka

Nu till en annan allvarlig fråga. Våra politiska partier börjar nu bli klara med sina olika listor till Kommun, Landsting och Riksdag och vill vi ha seniora ledamöter från de olika partierna är det viktigt att vi KRYSSAR den/de personerna vi vill ska företräda oss. Vi måste inse detta.

Vi kommer att ha frågestund med de olika partierna under våren – förbered frågor....

Hälsningar från styrelsen genom Kia, Ingegerd och Håkan