

Bästa SPF:are,

Vecka 41, 2017

Det har varit en duggregnig helg men ändå skön och rofylld för alla hoppas vi. En av de sköna sakerna med hösten är att få sätta sig tillrätta i favoritfåtöljen och läsa en bra bok eller titta på en bra film.

På kanelbullens dag den 4 oktober hade vi informationsmöte i Tullinge, i Akvarellen. Över 55 personer kom och fick gott kaffe med kanelbulle och info om SPF och om kommunen. Vår doktor Anders pratade om hjärtproblem, flimmer och fladder, på ett lättförståeligt sätt och i positiv anda och uppmanade oss alla att ta hand om våra hjärtan. SPF fick 3 nya medlemmar – jättebra! Tack till alla inblandade.

Funktionärsresan lockade 37 deltagare som fick en fin sjöresa med god mat och trevlig bussresa fram till båten och åter. Vår reseansvarig Birgit hade mycket att berätta under färden som hon fick mycket uppskattning för. Dessutom fanns ett mycket uppskattat lotteri med inhandlade varor från båten. Stort tack till alla deltagande funktionärer och till de som ordnat med resan.

Studiebesöket på Sveriges Radio är nu fastställt till den **7 december**

Det finns några platser kvar. Ring Ingegerd 070 446 48 06.

Den 25 oktober klockan 16.00 – ca 17.30 har vi bjudit in **nya medlemmar** till välkomstmöte och information med lätt förtäring och kaffe. Vi hoppas att många kommer och man behöver inte vara "alldeles ny" för att vara med. Du kanske känner någon som funderar på att gå med i SPF – om - bjud med honom eller henne!

Anmäl till Elisabeth Bäckman senast den 20 oktober
072 253 63 39 eller elisabethbackman@outlook.com

Den 15 oktober anordnar kommunen en busstur till tre religiösa samfund (sikhernas tempel i Tullinge, moskén och katolska kyrkan i Fittja) under rubriken Upptäck Botkyrkas heliga rum. Tag kontakt med kommunen för deltagande.

Den 19 oktober är vi i SPF värdar för **PUB-träffen** i Seniorhuset, klockan 16.00.

Vår kassör **Jarl Johansson** kommer att berätta om öltillverkning och om dess glädjeämnen och svårigheter. Det kanske inte är helt lätt om man vill ha en välsmakande brygd!!?

Som vanligt finns små smörgåsar och annat bröd med tillhörande dryck till försäljning till självkostnadspris.

Teaterintresserad? Klicka [här](#) för att se erbjudanden från Dramaten och Stadsteatern: Försökskaninerna, Krapps sista band, och Fadren.

Den 3 oktober var jag (Kia) på en intressant debatt i Kulturhuset som handlade om den Utredning som Ilmar Reepalu gjort på regeringens uppdrag och som handlar om "**vinster i välfärden**".

Du kommer att få ett infoblad om just detta i dagarna. Men man kan sammanfatta Reepalus utredning med att om förslaget genomförs kommer många små företag inom hemtjänst, vård-och omsorg och skola att försvinna och därmed valfriheten, möjligheten att själv få välja.

Vi i Botkyrka är inte betrodda att få välja hemtjänst eller vårdboende, det är en principalsak tydligen för kommunen. Det är bara en kommun till i hela Stockholms län som inte har den valfriheten!



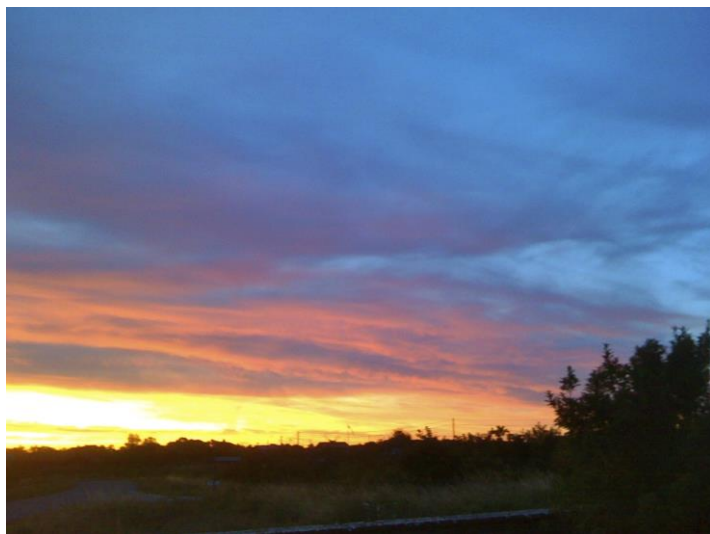
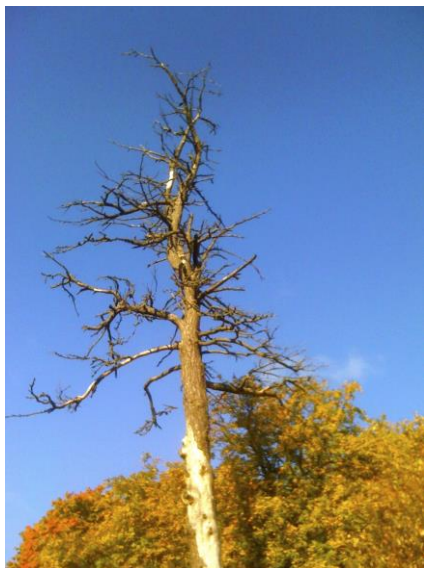
SPF behövs, inte bara för att värna valfriheten utan också vara ett horn i sidan på regeringen när det gäller den s k Pensionärsskatten. Nya EU-siffror visar att 16,8 procent av pensionärerna i Sverige lever under gränsen för fattigdomsrisk.

- "vi har en stor grupp människor som tvingas vända på varenda krona. Det är ovärdigt!" säger **Eva Eriksson**, ordförande för SPF Seniorerna, Sverige.

Nu på tisdag, **den 10 oktober** kommer Saga, Ulla Neubüser och jag att stå vid **ICA-MAXI i Alby** för att informera om SPF. På tisdagarna har ju butiken pensionärsrabatt, så förhoppningsvis träffar vi många glada pensionärer. Och kanske kan vi locka några fler till vår skara.

Det betyder att det inte blir någon tisdagsvandring i Brantbrink.

Nu önskar vi alla en god och skön fortsättning på hösten och glöm inte att det finns nästan inget så bra för kropp, själ och inte minst lilla hjärtat, (som doktor Anders säger) som att gå ut en stund varje dag.



Hälsningar från Styrelsen genom Kia, Ingegerd och Håkan