

Bästa SPF:are

Vecka 17

Är det våren som äntligen kommit?

Vitsipporna har i alla fall slagit ut. Men det är "snöflingor" i mobilen när man tittar i väderprognosen...!?

Styrelsen har haft ett andra möte om det nya programbladet och det ser ut som om vi får in flera intressanta aktiviteter att se fram emot. Resor och teaterbesök etc kommer lite senare under våren.

Den 19 april var det 9 SPF:are från Botkyrka som intog Drottningholms slottsteater för en guidad visning. Man samåkade från Tumba och Seniorhuset, men tyvärr blev det många avhopp i sista stund. De som var med fick en intressant rundtur på den unika, världs-unika teatern.

PUB-träffen den 20 april bjöd på nyttig information om tandvård för äldre och olika hjälpmedel vid sömnapné och andra problem. Våra duktiga värdinnor hade gjort smörgås till alla och det kom 25 gäster.

Några komihåg!

Film fredagen den 28 april klockan 14.00, Tumbascenen. Läs mer om filmen på sidan 7 i programbladet.

Nu är det dags att lära sig spela BOULE. Tag kontakt med boule-gänget: Christer Carlsson, 08 607 26 24, Stig Klasson, 08 778 16 57 eller Britt Arenander, 08 778 44 61.

Träning, lite tävling och mycket trevligt utlovas.

---

Apropå friskvård, såg ni artikeln i lokaltidningen om Squaredans? Det är också en mycket trevlig form av friskvård och social samvaro. Tag kontakt med Robert Ervenius, 08 774 30 37 om Du vill veta när de startar höstens verksamhet och eventuell nybörjarkurs.

Du kan också motionsdansa i Folkets Hus i Segersjö. Nu är det sista gången för den här säsongen, tisdagen den 25 april klockan 13.00-16.00. Men fundera fram till hösten då dansen startar på nytt. Kontaktperson är Gunhild Jonsson, 08 530 615 98.

Är Du sugen på mer film kan vi verkligen rekommendera "Kungens val" som hade premiär i helgen. Samtidshistoria för oss som är seniorer idag, nyttig historia för alla yngre. Filmen är spännande och otroligt välspelad i alla karaktärer och känns autentisk. En av de bättre filmerna jag (Kia) sett på senaste tiden. Se den!

Några avslutande ord om höstens Funktionärslunch. Den planeras äga rum den 14 september och vi får se om det blir båtresa även i år, kanske med någon ytterligare aktivitet. Vi återkommer förstas om detta.

Hälsningar från styrelsen gm Kia Hjelte och Ingegerd Johansson

