

Vårens program 2024



Foto på kulturhuset Vingen i Amhult

Månadsmöten: första måndagen i månaden kl. 10.30-12:30
Plats: Kulturhuset Vingen, Amhults Torg

***Varmt välkommen till händelserika och trivsamma
månadsmöten med SPF Seniorerna***

Inledning

Tillsammans skapar vi en trevlig samvaro med både sång och musik, samt intressanta föredrag och självklart nyttig information.

Lotteri: lotter 2 kr/st - ett antal fina vinster utdelas.

Förtäring: kaffe med smörgås eller bulle för 50 kronor.

Mötetider under våren

Månadsmöten: 5 feb, 4 mar, 8 apr samt 6 maj.

Delta på möte: **Anmäl** via spf.bjorlanda.torslanda@spfseniorerna.se

Styrelsemöten: 17 jan, 31 jan, 7 feb, 28 feb, 3 apr, samt 24 april

Årsmöte: genomförs 5 februari. Kallelse skickas via e-post och läggs upp på hemsidan. Möteshandlingar finns tillgängliga 2 veckor före mötet.

Vårens fyra månadsmöten

Vårens månadsmöten innehåller intressant information. Utöver detta, blir det både trevlig musikunderhållning och intressanta föreläsare.

Möte 5 februari



Årsmötet genomförs klockan 10:30-11:30: Mötesordförande är Urban Jansson. Bland annat presenteras valberedningens förslag därefter fattar årsmötet beslut om ny styrelse.

Musik: Karl-Gunnar Malm, vissångare, författare, skådespelare, har bl a fått Taubestipendiet 2002. Han kommer att sjunga visor av Dan Andersson, Allan Edwall med flera. K-G är en sann underhållare, som får oss att tänka och kvicka till, samt utbrista i skratt.

Ansvarig för gäst: Lennart Talcott.

Möte 4 mars



Föredrag: Hanna Gow, Fjällmans Begravningsbyrå. Hanna kommer att ge oss information om något vi efterfrågat, nämligen "Framtidsfullmakt". Det är ett juridiskt dokument, som ger möjlighet att på förhand bestämma vem som ska företräda dig den dag du pga sjukdom, psykisk ohälsa inte är kapabel att ta hand om din ekonomi mm.

Ansvarig för gäst: Sören Hall.

Möte 8 april



Musik: Lars-Eric Frenberg, gitarrspelande vissångare, kommer att sjunga bland annat Evert Taubes visor. Det blir doftande sommarvisor och naturligtvis "Inbjudan till Bohuslän".

Vi får även höra vackra ballader blandade med sydamerikanskt passionerad tango.

Ansvarig för gäst: Lennart Talcott.

Möte 6 maj



Föredrag: Mats Sällström, fd åklagare. Mats fokus har i stort varit inriktad på grov kriminalitet och han har i senare delen av sin karriär haft ledande befattningar på enheter som bekämpat nationell och internationell organiserad brottslighet. Han kommer att berätta om sig själv, om sitt arbete (det som är tillåtet), samt från ett specifikt fall. Det kommer att finnas möjlighet att ställa frågor till Mats.

Ansvarig för gäst: Bengt Bengtsson

Resor

Det har genom åren anordnats ett antal bussresor t ex en resa till Akvarellmuseet, och julbord på Tofta herrgård. Sådana resor är mycket uppskattade!

Under våren kan det bli aktuellt, att arrangera nya resor. Information kommer. Kolla även på SPF-appen

Ansvariga: Lennart Talcott, Maria Rossövik och Solvie Herstad Svärd.

Övriga aktiviteter

Stavgång



Stavgångsgruppen går en runda på ca 1 - 2 timmar på mötesfria måndagar.

Tid och plats: klockan 10.00 vid Torslanda Kyrka

Ta gärna med egen fika. Ibland tar vi oss till en annan plats. Kom ihåg att ta med busskortet!

Studiecirklar

Om någon eller några medlemmar är intresserade, så kan man anordna olika typer av studiecirklar. Lämna då gärna förslag till styrelsen!

Bridge



Kortleken för bridgespel kommer fram för spelsugna personer varje måndag och onsdag kl. 16.00 på Solängens Träffpunkt.

Ansvarig: Agnetha Karlsson

Information om hjärtstartare (= defibrillator)

Alla bör ha kunskap om hur man hanterar en hjärtstartsapparat. Därför planeras en information om detta under våren. Mer information kommer.

Ansvarig: Bengt Bengtsson

Trafikinformation

Intresse finns för att få information om trafik inom Göteborg. Det kan gälla t ex Västlänken, trafikutveckling i Torstlanda med mera. En sådan kommer att planeras in, men det blir under hösten 2024.

Ansvarig: Sören Hall (tidigare trafikstrateg)

Aktiviteter SPF Seniorerna Göteborgsdistriktet



Filmer på Aftonstjärnan

Även under våren genomförs filmdagar på Aftonstjärnan vid ett antal tillfällen. Separat inbjudan kommer i god tid före varje tillfälle.

Kolla på SPF-appen och vid intresse så betalar du via "Biljettkiosken".



Musikluncher mm

Även under våren planeras musikluncher. Plats för dessa meddelas senare. Separat inbjudan kommer i god tid före varje tillfälle.

Kolla på SPF-appen och vid intresse så betalar du via "Biljettkiosken".



Kulturaktivitet

Kulturvandringarna har varit mycket uppskattade. Ny kulturvandring kan därför bli aktuell att genomföra vid lämpligt tillfälle under våren.

Mer information kommer.

Folkhälsa

Vecka 21 är det Folkhälsovecka. Folkhälsodagen genomförs den 12 april. Mer information kommer i god tid före genomförandet.

Seminarium, information mm

Exempel på liknande är att planera för framtiden vad gäller juridiska handlingar och boende är ämnet.

Flera seminarier kan komma att genomföras under våren. Håll utkik i SPF-Appen eller på Föreningens hemsida.

Övrigt

Håll utkik i SPF-Appen eller på Föreningens hemsida när resor och aktiviteter genomförs. Har du förslag på föredrag, studiebesök eller resor, hör av dig till styrelsen!

Medlemsinformation

Uppdatering medlemsregister

Har du nyligen ändrat din e-postadress, eller inte lämnat den till oss, får du gärna meddela styrelsen via sms till Solvie Herstad Svärd 073-230 75 49 eller till spf.bjorlanda.torslanda@spfseniorerna.se

Medlemskap

Medlemskapet för år 2024 kostar 300 kronor.

Medlemskapet ger vissa förmåner – se www.spfseniorerna.se

Försäkringar via SPF-Seniorerna

Medlemmar som tagit försäkringar via SPF är försäkrade hos Skandia. Om du t ex råkat ut för ett olycksfall, eller vill veta mer om din försäkring – ring då på nummer 0771-55 55 00. OBS! Krav på betald medlemsavgift!

Mötesförsäkring inom Skandia

Denna försäkring är en olycksfallsförsäkring som gäller möten, aktiviteter, resor med mera, vilka är anordnade av föreningen, distriktet eller förbundet centralt. Den gäller även för resor till och från sådan verksamhet.

Kontakt med styrelsen

Har du frågor, som t ex berör dig som medlem, går det också bra att maila på den nya e-postadressen spf.bjorlanda.torslanda@spfseniorerna.se

Föreningens Hemsida

<https://www.spfseniorerna.se/distrikt/goteborgsdistriktet/foreningslista/bjorlanda-torslanda/>.

SPF-appen

Du som ännu inte har installerat appen - passa på att göra det. Där finns mycket information att hämta. Appen är gratis att installera och används för oss medlemmar i SPF Seniorerna i Göteborg (vi är 15 föreningar).

Styrelse under 2024

Ny styrelse för 2024 beslutas på årsmötet den 5 februari. Nedan redovisas vilka funktioner som ingår i styrelsen. Beslut på vilka som ska ingå i styrelsen och revisorer redovisas i protokoll från årsmötet.

Styrelse

	Ordförande Vice ordförande Sekreterare Kassör Programgruppsansvarig Marknad, rekrytering, resor, programgrupp Resor, medlemsregisteransvarig Ledamot, DRNG, Hisingens pensionärsråd
--	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

Revisorer

	Revisor Revisor suppleant
--	------------------------------

Magdalena Halvardsson (MH), adjungerad, redovisningsbyrån Talenom

Funktionärer, som ställt sig till förfogande

Bengt Bengtsson (BBe)	Programgrupp
Agnetha Karlsson (AK)	Bridge
Maria Rossövik	Aktiviteter, resor
Eivor Forsman	Värdinna, sammankallande
Rose-Marie Kallas	Värdinna
Sulev Kallas	Värd

Aktuella telefonnummer

Expeditionen Göteborgsdistriktet

Adress: Taubehuset, Taubegatan 3 414 55 Göteborg
Telefon: 031 - 12 17 59
E-post: kansliet@spfgbg.se
Hemsida: www.spfseniorerna.se/distrikt/Goteborgsdistriktet

Förbundskansliet

Postadress:

(OBS! Ny adress)

Box 38063

100 64 Stockholm

Besöksadress:

Hornsgatan 172

Telefon, växel:

08 - 692 32 50

E-post

info@spfseniorerna.se

Hemsida:

www.spfseniorerna.se

Viktiga telefonnummer

SOS Alarm

112

Polis

114 14

Sjukvårdsrådgivning, dygnet runt

1177

Olycka och kris

113 13

Göteborgs Stad, växel

031 - 365 00 00

Sahlgrenska Universitetssjukhuset

031 - 342 10 00

Läkemedelsupplysningen

0771 - 46 70 10

Någon att tala med

031 - 711 24 00

Plats för egna anteckningar

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Detta program - tryckt 17 januari - är framtaget av programgruppen:
Bengt Bengtsson, Lennart Talcott och Sören Hall (programansvarig)