

Höstprogram 2021

SPF, Klubb 72, Vellinge



SPF
SENIORERNA

björns

Sociala relationer och ett socialt deltagande är viktiga och betydelsefulla för hälsan, därför träffas vi på Björns för att umgås.

På Björns, fjärde onsdagen i månaden kl. 14.30.

En kopp kaffe kan bli början på livslång vänskap



Vellinge
bostäder

Klubb 72 Kalendarium hösten 2021

20 september Slottsresa till Hovdala Slott

22 september Uppstartsfest på Nypongården

29 september Utflykt till Österlen

Oktober till nyårsafton Teater "En kväll med Thalia"

2 oktober Teater En Midsommarnattsdröm på operan

20 oktober Månadsträff på Hantverksgården

21 oktober Resa "ut i det blå"

7 november Vinprovning

9 november Teater "Sound of music"

10 november Resa till Kalkbrottet

17 november Månadsträff

23 november Resa till Heiligenhafen

26 november Teater "Sound of music"

6-8 december Resa till Julmarknad i Hamburg

12 december För familjen på Malmö Live

15 december Månadsmöte på Hantverksgården

5 januari Malmö Live "Wienerafton"

16 januari Teater "Sound of music"

19 januari Månadsmöte på Hantverksgården

16 februari Årsmöte på Hantverksgården

12 februari Teater "Barberaren i Sevilla" 12/-31/3

16 mars Månadsmöte på Hantverksgården

27 mars Teater Allsång på operan

20 april Månadsmöte på Hantverksgården

17 maj Teater "Så som i himlen"

18 maj Månadsmöte på Hantverksgården

5 juni Teater "Så som i himlen"

Ordförande har ordet

Möjligen har en del av oss egna minnen från krigets umbäranden, men annars har de allra flesta av oss haft det riktigt bra såväl ekonomiskt som materiellt under alla år. Vi har tagit för oss och våra barn och barnbarn lär få betala en del av de utsvävningar som vi gjort. Tänk vad vi fått uppleva, t ex från att TV:n kom i slutet av 50-talet fram till dagens möjligheter som vi har i våra mobiltelefoner.

Så kom då Coronan och ställde till det på ett sätt som vi inte kunnat föreställa oss. En del av oss har levt riktigt restriktivt under mer än ett år. Andra har varit lite mer flexibla och fortsatt att träffa folk nästan som tidigare. Vem vet vad som är rätt? Den som lever får se.

Nu tror väl de flesta att vi närmar oss tiden då vi kan leva som normalt igen. Alla i våra årgångar har fått dubbel vaccinering och restriktionerna börjar lätta.

Utgångspunkten i detta program, som även innefattar en del av våren 2022, är att vi kan ta vid är vi slutade i mars förra året. Den pågående pandemin gör att vi inte kan eller får boka aktiviteter och lokaler på det sätt som vi skulle önska. Vi måste se detta program som en ambitionsnivå. Om inget annat meddelas gäller det som är angivet i programmet. Vi kommunicerar på vanligt sätt information och förändringar på vår hemsida och via e-post.

Du kan i de flesta fall hitta vår hemsida genom att i din webbläsare söka på SPF Vellinge.

Hälsningar

Arne Nilsson



INFORMATION

Telefontid – till styrelsens och aktivitetsledare är måndag till fredag mellan 10:00 och 18:00

Anslagstavlor – föreningen sätter upp information på Almgårdens anslagstavla löpande om kommande evenemang. Föreningens hemsida – <https://www.spfseniorerna.se/distrikt/skanedistriktet/foreningslista/spf-klubb-72-vellinge/> Här finns löpande uppdateringar om föreningens olika aktiviteter.

Föreningsuppgifter

SPF seniorerna SPF klubb 72 Vellinge

c/o: Birgitta Nilsson

Betvägen 7

235 43 VELLINGE

Organisationsnummer: 802472-0123

Bankgiro: 501-3859 (kan inte användas för att betala medlemsavgift),

Adressändring – E-postadresser

Uppgifter om adressändring och ny e-postadress är viktig för att du skall få aktuell information från vår förening, distrikt och förbund och inte minst SPF-tidningen SENIOREN.

Uppdatera dina uppgifter till oss genom att ringa eller e-posta föreningens ordförande Arne Nilsson

tel: 070-335 53 29 eller e-post: arne_maj@telia.com.

Aktivitetscheckar

Från 2021 får alla som är 75 år eller äldre två aktivitetscheckar om 250 kr vardera från kommunen. De kan användas i vår förening till de flesta aktiviteterna. Det finns också möjligheter att använda dem i andra företag och föreningar som kommunen har bestämt.

Du löser in aktivitetscheckarna hos vår kassör, Birgitta Nilsson

Medlemsavgifter 330 kr per kalenderår

Medlem i annan SPF-förening 150 kr per kalenderår

Den årliga medlemsavgiften faktureras via central uppbörd av SPF i Stockholm. Inbetalning sker till deras bankgiro när de har distribuerat inbetalningskort till er. Som medlem i SPF Klubb 72 är du försäkrad för olycksfall i alla våra aktiviteter samt även under resa till och från vår verksamhet genom

INFORMATION forts

försäkringsbolaget Skandia. Nedan följer andra exempel på rabatter som vi kan få som pensionärer. Se även förbundets hemsida

Viktigt om anmälan och betalning

Anmälan är bindande, vilket innebär att om du får förhinder skall detta alltid anmälas till ansvarig för aktiviteten och följande gäller: I första hand lämnas platsen till någon på reservlistan i turordning. Finns ingen reservlista får du själv ordna ersättare. Det är viktigt att du har avbeställningsskydd i din hemförsäkring.

1. Du får anmäla max 2 personer vid ett tillfälle.
2. Respektera första anmälningsdag och ej före 10:00.
3. Meddela alltid om du behöver särskild kost.
4. Vid förhinder, anmäl till ansvarig för aktiviteten.

Betalning skall vara insatt på föreningens bankgiro senaste datum som står på fakturan. Det är viktigt att oavsett hur ni betalat att det framgår vem som betalar och vad det avser.

Byablomman i Vellinge ger 10 % rabatt till våra medlemmar

If - Huvudpartner

- 15 % rabatt på hem, villa och fritidshusförsäkring
- 5 % rabatt på bilförsäkring
- 10 % rabatt på båtförsäkring
- 50 % rabatt på släpvagnsförsäkring

Skandia - Partner

Som medlem i SPF Seniorena kan du teckna en frivillig grupp-försäkring. Innehållet i försäkringen är beroende av din ålder. Nya medlemmar som fyllt 60 men inte 70 år får liv- och olycksfalls-försäkringen per automatik, denna är gratis i 3 månader. Den som vill behålla försäkringen därefter betalar försäkringspremien med det inbetalningskort som kommer från Skandia. Nya medlemmar under 60 eller över 70 år erbjuds att teckna en olycksfallsförsäkring. Även denna är kostnadsfri för nya medlemmar de första tre månaderna. Olycksfallsförsäkringen kan även tecknas senare under medlemskapet.

INFORMATION forts

Utlandsresor/EU-kortet

Vid resor inom EU är det viktigt att ha med Försäkringskassans EU-kort (det europeiska sjukförsäkringskortet). Det ger dig rätt till nödvändig akut sjuk- eller tandvård i andra EU-länder. EU-kortet beställs hos Försäkringskassan, kostar inget, och gäller i 3 år.



INFORMATION forts

Månadsträffar

Vi träffas på Hantverksgården den tredje onsdagen i månaden 16:00. Av utrymmesskäl måste vi begränsa deltagarantalet till 100 personer.

Entréavgiften är 180 kr och inkluderar föredrag/underhållning, förtäring, information och lotteri. Förtäringen kan variera och ibland bestå av varmrätt och vid annat tillfälle kanske landgång eller motsvarande. Bara bordsvatten inkluderas i priset. Alla andra drycker tas med av var och en.

Bindande anmälan till månadsträff skall ske senast 12:00 fredagen före träffen och tas emot av Birgitta Nilsson, (tel 0736 95 09 869) helst via e-post nilssonsbetvagen@telia.com

Teater och Konserter

Anmälan till teater och konserter sker till Britt Aveling som även hanterar anmälningsavgifter britt.aveling@bredband.net eller tel 0709 69 94 03

Resor som arrangeras av Klubb 72 Vellinge

Anmälan till samtliga resor i Klubb 72 regi sker till Bertil Bengtsson. Helst e-post bertil.ben@telia.com, Tel: 0708-45 66 68. Du hittar mer information om resorna på vår hemsida.

Gemensam lunch/fika med SPF!

Kom och ät lunch eller något lätt tillsammans med trevliga nya eller gamla vänner! Ingen föränmälning krävs, det är bara att titta in! Du köper själv ditt fika eller lunch eller en öl eller ett glas vin.

1:a onsdagen i månaden på Almgården 14:00.

2:a onsdagen i månaden på Björns 14:00.

3:e onsdagen Månadsmöte på Hantverksgården 16:00. OBS tiden! och ingen gemensam lunch som de andra veckorna. Anmälan till Birgitta Nilsson.

4:e onsdagen i månaden på Schenken 14:00.

Promenader och små utflykter i Vellinge med omnejd

Samling i hörnet Almgården Vellinge Gästis. Tisdagar 10:00. Efter promenaden dricker vi kaffe tillsammans. Ingen föränmälan, pågår hela året. Kontaktperson britt.aveling@bredband.net eller tel 0709 69 94 03



SEPTEMBER

Resor

Hovdala Slott Måndag 20 september 2021.

Avresa från Höllviksnäs Möten Mat Logi (fd FBU) 7:10, Biblioteket Höllviken 7:20 och Vellinge busstation 7:30. Vi åker mot Hovdala Slott stannar och tar en bussfika på vägen. På Hovdala slott får vi en guidad tur och därefter åker vi till Snapphanekrogen för lunch. Mätta och belåtna fortsätter vi till Wanås slott och får en guidad tur. Efter guidningen får vi ytterligare en bussfika, kaffe + kaka, och kör sedan vidare hem igen.

Pris: 740 kr/person (vid minst 30 personer). Anmälan till Ann-Lis Lexryd, annlishviken@gmail.com, tel. 070-733 38 10. Sista anmälningsdag 9 sept. 2021

Uppstartsfest

Nypongården den 22 september

Vi bjuder in Er till en uppstartsfest på Nypongården, Döseryggen 120-2 Vellinge, (tidigare Håslövs bygdegård) onsdagen den 22 16:00. Anmälan är bindande och skall göras senast den 20 augusti i form av att deltagaravgiften betalas till vårt konto. Betalningen är det enda som räknas som anmälan. Vi bekräftar anmälan några dagar efter att vi fått den. Deltagarantalet är maximerat till 140 personer. Vi bjuder på busstransport från Vellinge busstation. Bussen kommer att göra två vändor. Den första avgår 15:20 den andra ca 15:50.

Vi börjar med en välkomstdrink, Cava/Prosecco eller cider.

Det blir en tre-rätters meny

- Förrätt, Toast Chantarell. Smörstekta kantareller, lök, vitlök, färsk timjan, parmesan, serveras med rårörda lingon.
- Viltmarinerad fläskfilé, krämig potatisgratäng rödvinssky semi torkade körsbärstomater med smak av vitlök och honungsrostade rotfrukter rödvinbärsgeleé.
- Vaniljglass med tillbehör.
- Kaffe / te med liten kaka

Endast bordsvatten ingår. Tag med egna drycker. Musiker (Annika) kommer att underhålla oss. Det blir information, lotteri och frågesport under samvaron.



SEPTEMBER forts

Den första bussen tillbaka till Vellinge busstation finns på plats i Håslöv ca 20:15 och avgår när den är full. Den andra en dryg 1/2 timme senare.

Anmälan sker genom inbetalning av 150 kr/person (inkl buss) till bankgiro 501-3859. Ange namn och buss 1 eller 2 på inbetalningen. Om ingen buss anges tolkar vi det som att ni ordnar transporten själva. Anmäl via telefon eller SMS eller mail om du har allergier eller önskar vegetarisk kost till endera:

Arne Nilsson 070 33 55 329 eller arne_maj@telia.com

Birgitta Nilsson 0736 95 09 86 eller nilssonsbetvagen@telia.com

Vi ser fram emot en trevlig eftermiddag / kväll

Utflykt

Österlen onsdagen den 29:e september. Vi besöker Dag Hammarskölds Backåkra och Glimmingehus samt Köpingsbergs Vingård.

Avresa; Höllviken, FBU 7:40, Biblioteket 7:45 Vellinge Busstorg 8:10.

På Fars Hatt längs E-65 får vi förmiddagskaffe. Sedan går färden till Backåkra där vi får en guidad visning av Dag Hammarskölds sommarresidens som nyligen restaurerats. Därefter besöker vi Glimmingehus, Nordens bäst bevarade medeltida fästning endast ca 15 min bort. Där blir det en så kallad sittande guidning.

Nu har vi säkert blivit hungriga och då får vi lunch på Löderups Strandbad ca kl 13:30 Efter lunch skall vi besöka Köpingsbergs Vingård där vi skall få prova deras mousserande vin och få en trevlig guidning.

Innan färden går hemåt landar vi till på Olof-Victors för lite eftermiddagskaffe. Där blir det också möjlighet till att köpa hem lite av deras goda bröd. Väl förplagade sätter vi oss i bussen för hemfärd, dit vi beräknas anlända ca 18-18:30 Pris för allt detta 995:- Resan faktureras av Mårtenssons Buss.

Anmälan senast den 27 augusti till Bertil Bengtsson 0708-456668 eller bertil.ben@telia.com



OKTOBER

Månadsträff

Hantverksgården onsdagen den 20:e oktober 16:00

Vad är en Framtidsfullmakt? Behöver jag verkligen en sådan?

Jur kand Camilla J Lindberg från Juristbyrå C Lindberg i Vellinge går igenom de viktigaste punkterna angående upprättande och bruk av en Framtidsfullmakt. Föredraget avslutas med en frågestund.

Teater

En Midsommarnattsdröm på operan. Den spelas bara 10 gånger. Bokad onsdag den 27 oktober kl 19.00 515:-, 465:-, lördag den 6 november, Trettonafton mycket bra platser 675:- Besked senast 15 september



En kväll med Thalia på operan. En operettafton med bl a Loa Falkman och Rickard Söderberg som spelas från okt till nyårsafton.



Resa "Ut i det Blå" torsdag 21:e oktober 2021.

Avfärd från Höllviksnäs "Möten Mat Logi" (fd FBU) kl 7:25, Biblioteket 7:35 och Vellinge busstation kl 7:45. Följ med på vår Hemliga resa Ut i Det BLÅ. Gillar du överraskningar? Då är detta rätt resa. Vart är vi på väg? Det gissas flitigt bland deltagarna. Resan innehåller det mesta och fullproppad med mat och upplevelser. Frukost, middag och kaffe med kaka ingår.

Pris 770 kr/person, Anmälan senast 19 september 2021 till Ann-Lis Lexryd, annlishviken@gmail.com, tel. 070-733 38 10



NOVEMBER

Vinprovning

Söndagen den 7:e november 14:00 på Betgången (bostadsområdets lokal)

Vi provar under Carina Johanssons ledning en mix av 4 viner som passar november-mörkret men gläder upp som en ljus tillställning. Sista vinet kommer *kanske* vara ett som flörtar med glöggdryck, kall sådan. Pris för detta blir ca 425 kr/person. Max antal deltagare blir ca 25 personer.



Anmälan till Agneta Bjuväng. agnetabj@gmail.com, 0702 30 82 87

Månadsträff

Hantverksgården onsdagen den 17:e november 16:00

Efter 36 år som polis så presenterar Pecke Abrahamsson en underhållande föreställning om Bedrägeri. Under en timme kommer Pecke att blanda allvar och humor. Ur egen erfarenhet så berättar han om vilka som begår bedrägerier mot äldre, varför man gör detta, hur man går till väga och hur man skyddar sig. Han framför också några goa låtar till akustisk gitarr och berättar om ett eget ärende vad gäller bedrägeri där gärningsmannen blev dömd till drygt 5 års fängelse i Hovrätten. Föreställningen är lättsam och syftet är att denna skall ge både kunskap underhållning.

Teater

En Midsommarnattsdröm på operan. Den spelas bara 2 okt-6 nov.

En kväll med Thalía på operan. En operettafton med bl a Loa Falkman och Rickard Söderberg som spelas från okt till nyårsafton.

The Sound of music på operan. Tisdagen den 9:e november 19:00 pris 280:-, fredagen den 26 november 19:00 pris 570:-.

Resa

Kalkbrottet, Kulturen och Skissernas Museum i Lund den 10. Buss avgår från Höllviken FBU 8:30, Höllviken Biblioteket 8:35. Från **Vellinge Busstorget** 9:00. Vi åker till Kalkbrottet i Limhamn för att få en guidad visning där. Vid ca 12:00 anländer vi till **Vismarlöv Café och Bagarstuga** för en äkta Skånsk lunch, Äggakaga med stekt fläsk och rårörda lingon.

Efter lunchen ca 13:30 anländer vi till **Lund** och **Kulturen**, vi har ca två timmar på oss där. Kanske tid



NOVEMBER forts

för kaffe på egen hand. Därefter åker vi till **Skissernas Museum** i samma stad ca. 15:30. Ca **17:30 återvänder vi till Vellinge och Höllviken.**

Pris för denna utflykt är 615:- om vi blir minst 40 st, som Faktureras av Mårtenssons Buss

Anmälan senast den 6 oktober till Bertil Bengtsson 0708-456668 eller bertil.ben@telia.com.

Resa

Heiligenhafen. Inköpsresa den 23 november. Upphämtning i Höllviken FBU 07:30 Biblioteket 07:35 Vellinge Busstorget 07:50.

Vi åker till Heiligenhafen för lite julinköp, väl på plats tar vi eventuellt lunch på Zum Alten Salzspeicher. (går ej att boka vid programtryck p.g.a. Coronan). Stanna ej hemma i slafen, åk med till Heiligenhafen. Färden går via Öresundsbron till Rödby där vi tar färjan till Puttgarten. Efter 20 minuters busstur anländer vi till Heiligenhafen. Före eller efter inköp blir det lunch på det gamla mysiga Zum Alten Salzspeicher eller annat alternativ. När vi lastat in våra inköp åker vi hemåt. Vi kan inte ta hela pallar med varor, men rimliga mängder går bra. Framåt kväll är vi åter i Vellinge och Höllviken. Pris för denna resa inkl. lunch 595:- om vi blir 40 st. Anmälan, senast den 20 oktober till Bertil Bengtsson 0708-456668 eller bertil.ben@telia.com.

Pris för denna resa inkl. lunch 595:- om vi blir 40 st.



MALMPERSSON
FASTIGHETSBYRÅ

DECEMBER

Månadsträff

Hantverksgården onsdagen den 15:e december 16:00

Lucia från kulturskolan och julmat från och på Hantverksgården. Traditionell julmat serveras på tallrikar vid borden inklusive avslutning med risgrynsgröt med tillbehör. Priset för detta möte blir sannolikt högre än 180 kr

Teater

En kväll med Thalia på operan. En operettafton med bl a Loa Falkman och Rickard Söderberg som spelas från okt till nyårsafton.

För familjen på Malmö Live söndag 12 december kl 18:00 fin musik och ett fantastiskt luciatåg 191:-

Julmarknad i Hamburg, MYSIGT JULMARKNADSBESÖK. Måndag den 6 till onsdag den 8 december.

Avresa: Höllviksnäs Möten Mat Logi (fd FBU) kl 7:30. Bibliotek Höllviken kl 7:35. Vellinge Busstation kl 7:50.

Dag 1: Vi åker mot Rödby. Scand Lines färja avgår kl 10:45 och vi beräknar komma till Hamburg kl. 15:00 där vi checkar in på Hotell Senator. Efter Incheckning finns möjlighet att besöka de centrala Julmarknaderna. Vid 19-tiden samlas vi i Hotellens restaurang för gemensam middag.

Dag 2: Efter frukost möter vår svensktalande guide upp och vi beger oss ut på en rundtur bland Hamburgs sevärdheter. Turen avslutas vid en av floden Elbes sightseeingbåtar. Under ca 1 timma får vi uppleva floden Elbe och Hamburgs hamn. Efter vår rundtur är eftermiddagen fri för egna strövtåg med bl a julmarknadsbesök. Dagens middag serveras kl 17:00 för att vi skall hinna till Hansateatern och deras föreställning.

Dag 3: Vi checkar ut och lastar bussen och tar oss till närbelägna Miniatur Wunderland, ett av världens största modelljärnväg. Man behöver inte var intresserad av modelljärnväg då anläggningen är uppbyggd med fantastiska scenerier från olika platser i Europa. Därefter fortsätter resan hem med stopp i Heiligenhafen för inköp av allehanda drycker. Vi beräknar vara i Höllviken ca 20:00, något tidigare i Vellinge. I priset ingår, del i dubbelrum, halvpension dag 1 och 2, frukost och de olika aktiviteterna. Pris: 4 670 kr per person (vid minst 35 personer). Enkelrumstillägg 790 kr. Faktureras av Mårtenssons buss.

Anmälan senast 20 oktober till Ann-Lis Lexryd, tel 070-733 38 10, E-post annlishviken@gmail.com.

JANUARI

Månadsträff

Hantverksgården onsdagen den 19:e januari 16:00

Per Sunemark underhåller oss med musik under ca en timma.

Teater

The Sound of music på operan.

söndagen den 16:e januari 16:00 pris 600:-

Wienerafton på Malmö Live Trettonafton onsdag 5:e januari 16:00 506:-

FEBRUARI

Månadsträff

Hantverksgården onsdagen den 16:e februari 16:00

Årsmöte

Teater

Barberaren i Sevilla på operan, spelas 12 februari till 31 mars

MARS

Månadsträff

Hantverksgården onsdagen den 16:e mars 16:00

Någon från regionen pratar om vår sjukvård

Teater

Allsång på operan med Rickard Söderberg, Lördagen den 27:e mars 13:00 Pris 220:-

Barberaren i Sevilla på operan, spelas 12/2-31/3

APRIL

Månadsträff

Hantverksgården onsdagen den 20:e april 16:00

MAJ

Månadsträff

Hantverksgården onsdagen den 18:e maj 16:00

Teater

Såsom i Himlen, musikal på operan. Tisdagen den 17:e maj 19:00. 635:-

JUNI

Teater

Såsom i Himlen, musikal på operan. Söndagen den 5:e juni 16:00. 725:-

Studiebesök hösten 2021

Föredrag och guddad tur på Spillepengens avfallsanläggning torsdagen den 11 november kl 10:00. Avfärd med bokad buss från Vellinge busstation 09:15. Tillbaka ca kl 12. Kostnad 120 kr / person vid ett 20-tal deltagare. Anmälan till:

Inger Sivertsson tel: 0730-490871 eller ingerleffe@telia.com senast 15 september. Nu i Coronatider har vi inte möjlighet att boka de studiebesök vi har tankar om. Vi hoppas kunna besöka:

SVT

Brofästet

Studiebesök till Madame Marsipan i Arrie

Tomatodlingen i Trelleborg

Vikingabyn Foteviken

Månstorps gavlar och Törringelund

Lund domkyrka

Ge oss gärna förslag på andra intressanta platser.



VECKOAKTIVITETER

Bowling

Söderslätthallen, Trelleborg, troligen tisdagar 12.00 – 13:30. Samåkning i privata bilar från avtalad plats 11:30

Start den 7 september. Sista speldag 30 november.

Kontaktperson Per-Erik Larsson tel [070-521 13 86](tel:070-5211386)



Golf

Söderslätt golfklubb, första onsdagen i månaden om vädret tillåter, men bara efter föransmälan till Per-Erik. Samling 09:30. Första start 10:00. Om du är medlem i föreningen utgår ingen greenfee.

Kontaktperson Per-Erik Larsson tel [070-521 13 86](tel:070-5211386)

Hälsogympa och yoga

Jessica Barrnäs. Balans, styrka, rörlighet kondition. Funktionell yoga för hela kroppen.



Vanningen, fönstersalen onsdagar 9:00 – 10:00. 600 kr för 12 gånger.

Bokas via mail info@healthyeegoism.se eller tel 0700 47 88 38

Seniorträning för herrar

På Proklinik Industrigatan 2, tisdagar 08:30

Start den 14 september. Varierande cirkelträning. Pris 50 kr per gång med 10-kort.

Kontaktperson Arne Nilsson, arne_maj@telia.com, tel 070 33 55 329



Litteraturscirkel 1

Inger Stiber tel 0709 42 02 20 38. Almgården torsdagar 13:30 – 16:00.

Start torsdagen den 16 september

Litteraturscirkel 2

Eva Karlsson, tel 0707 45 55 58

Litteraturscirkel, tisdagar på biblioteket 13:30 – 16:00

Start tisdagen den 10 augusti

Gin Rummy

Inger Nilsson, tel 0705 22 05 27



VECKOAKTIVITETER forts

Almgården, måndagar 13:00 – 16:00, Startar den 13 september

Priffe

Lars-Åke Petrici, tel 0706 58 22 66

Almgården, onsdagar 13:00 – 16:00

Startar onsdagen den 15 september

Canasta

Birgit och Claes Bohman, tel 040 42 02 78

Almgården, torsdagar 14:00 – 17:00

Startar torsdagen den 16 september

Biljard

Almgården, individuell anmälan i receptionen

Engelsk konversation

Kenneth Persson, tel 0708 79 76 38

Almgården, onsdagar

Grupp 1 09:00, grupp 2 11:00

Målarglädje med Marja

Marja Skog, marja@skog.se tel 0727 33 00 57

Almgården, tisdagar 13:00 – 16:00. Startar den 14 september

Släktforskning varannan vecka

Arne Nilsson, arne_maj@telia.com, tel 070 33 55 329

Varannan vecka. Egen dator fordras

Almgården, torsdagar 13.15 – 16:00. Start den 1 oktober

Vinkunskap (inte vinprovning) ca var tredje vecka

Arne Nilsson, arne_maj@telia.com, tel 070 33 55 329, Vi träffas hemma hos kvällens värd (en av deltagarna), som också bestämmer kvällens tema.



Styrelsen hösten 2021

Ordförande

Arne Nilsson

0703-355329

arne-maj@telia.com



Kassör

Birgitta Nilsson

0736-950986

nilssonsbetvagen@telia.com



Sekreterare

Erik Skog

0706-370421

erik@skog.se



Resor

Bertil Bengtsson

0708-456668

bertil.ben@telia.com



Ledamot

Inger Sivertsson

0730-490871

ingerleffe@telia.com



Adjungerad

Agneta Bjuväng

0702-308287

agnetabj@gmail.com



Adjungerad, KPR-ombud

Ella-Britta Heideborn

0739-856300

ellabritta.h@gmail.com



Om förbundet

SPF Seniorerna är en partipolitiskt och religiöst obunden medlemsorganisation för alla som har rätt till pension i Sverige, oavsett ålder

SPF Seniorerna har idag cirka 250 000 medlemmar i 26 distrikt och nästan 800 föreningar runt om i landet. Du kan enkelt hitta din lokala förening förbundets hemsida. www.spfseniorerna.se

SPF Seniorerna driver opinion i såväl traditionella som digitala kanaler. Du kan läsa mer om vårt påverkansarbete på förbundets hemsida.

Vill du vara med och påverka? Bli medlem!

