



**Tillsammans.
Glädje, gemenskap och
lärande.**

SPF Seniorerna & Studieförbundet Vuxenskolan
Våren 2026

Innehåll

Tillsammans skapar vi möjligheter – samverkan med SV

Hos Studieförbundet Vuxenskolan (SV) tror vi på kraften i att göra saker tillsammans. Vi erbjuder både utbildningar för dig som är engagerad i en förening och aktiviteter för dig som vill ta del av kultur och bildning tillsammans med andra.

Genom samverkan med **SPF Seniorerna** skapar vi mötesplatser där människor utvecklas, idéer blir verklighet och lokalsamhällen stärks. När vi förenar erfarenheter, nätverk och engagemang uppstår nya möjligheter – för deltagare, organisationer och samhället.

Här presenterar vi ett urval av föreläsningar, kurser och idéer som kan inspirera till nya studiecirkel och kulturaktiviteter inom SPF Seniorerna.

Verksamhet i samverkan innebär:

- Att vi tillsammans **planerar och dokumenterar** aktiviteten enligt SV:s riktlinjer.
- Att vi följer **folkbildningens syfte och värdegrund**.

Vi ser fram emot fler samarbeten som gör skillnad. Tillsammans skapar vi aktiviteter som berikar, engagerar och sprider positiva effekter långt utanför den egna organisationen.

Studieförbundet Vuxenskolas vision är ett samhälle där varje människa växer genom kunskap, insikt och delaktighet.

Välkommen! 3

Ai, vad är det? 4-5

Vad behöver du? 6

Bilder från verksamheten 7

Valplan SPF Seniorerna 8-9

Aktuella aktiviteter

SVs Föreningsakademi 10

Projekt för hållbarhet 11

Nå fler och bryta isolering 12

Starta en studiecirkel 13

Koncept & material 14-20

Kontakta SV 21

KONTAKTUPPGIFTER SV KALMAR LÄN

SV Kalmar län
Polhemsgatan 16, Kalmar
Telefonnummer 0771-20 20 70
E-post kalmarlan@sv.se

KONTAKTUPPGIFTER SPF SENIORERNA

SPF Seniorerna Kalmardistriktet
E-post kalmadistriktet@spfseniorerna.se
Webbadress
spfseniorerna.se/distrikt/kalmardistriktet/



SPF Seniorerna – gemenskap, glädje och påverkan

Vill du träffa nya vänner, delta i roliga aktiviteter och samtidigt stärka seniorernas röst i samhället?

Då är SPF Seniorerna något för dig!

Vi är en av Sveriges största seniororganisationer. Vi är helt partipolitiskt och religiöst obundna. Med nästan en kvarts miljon medlemmar är vi en stark röst i samhällsdebatten. Tillsammans med dig blir vi ännu starkare!

Som medlem i SPF Seniorerna kan du

- Träffa nya vänner och bekanta
- Delta i kurser, aktiviteter, resor och sociala evenemang
- Lära dig använda digitala verktyg
- Upptäcka nya intressen och prova något nytt
- Engagera dig i frågor som är viktiga för dig
- Få medlemsförmåner lokalt och i hela landet
- Delta i många aktiviteter kostnadsfritt eller till medlemspris
- Få medlemstidningen *Senioren* (9 nummer per år, värde 441 kr)

Oavsett om du söker gemenskap, engagemang eller spännande upplevelser finns det något för dig!

Tillsammans gör vi livet roligare och tryggare – bli medlem!

Läs mer på www.spfseniorerna.se



AI – vad är det?

Varför pratar alla om AI?

Kanske har du hört talas om AI, sett rubrikerna eller testat något enkelt verktyg – eller så känner du att hela grejen verkar lite överdriven.

Studieförbundet Vuxenskolan och SPF Seniorerna har tagit fram en föreläsningsserie om AI. Föreläsare är **Gabriel Eliasson**, digitaliseringspecialist inom AI och IT.

Oavsett om du är nyfiken, vill förstå hur det fungerar eller undrar om AI verkligen är något för dig, så passar föreläsningarna för dig.



Aktuella föreläsningar om AI våren 2026

Onsdagar klockan 13.30–15.30

- Roliga appar och funktioner med AI - kreativa möjligheter 22 april
- AI för föreningar 29 april

Du kan följa föreläsningarna hemifrån via datorn.

Anmälan stänger måndagen innan respektive föreläsning kl. 23.59, och du anmäler dig

Anmälningsslänk

<https://sv.bmc.nu/Modules/Event/Public/Event.aspx?EventId=230&EventGuid=c52c99d9-1f32-40d1-9945-6c46f74514fe>

Föreläsningarna innehåller praktiska övningar. Mitt i passet gör vi en paus. Då får du som deltar digitalt ett anpassat upplägg för en praktisk övning.

Vad behöver du?

Hitta det som passar dig!

Jag vill hålla mig aktiv och träffa nya människor!

- Delta i studiecirklar, kulturaktiviteter och föreläsningar
- Kom till träffar och möten där du kan utbyta idéer och erfarenheter
- Delta i digitala träffar om du vill umgås hemifrån

Jag vill känna mig trygg med digital teknik!

- Vi har kurser i Bank-ID, digital säkerhet, Swish, sociala medier och AI
- Vill du hålla kontakt med familj och vänner på distans? Vi lär dig videosamtal och andra digitala verktyg
- Du kan få personligt stöd för att våga ta steget in iden digitala världen

Jag vill engagera mig i viktiga frågor!

- Lär dig hur du kan påverka samhället genom föreningen
- Få stöd när du vill driva egna initiativ och projekt
- Delta i diskussioner och påverkansarbete tillsammans med andra
- Ta del av råd och hjälp från cirkelledare och föreningen
- Upptäck hur du kan göra skillnad i frågor som är viktiga för dig

Jag vill använda min kompetens och erfarenhet från arbetslivet

- Bli cirkelledare hos SV!

Har du förslag? Kom gärna med idéer!

Kontakta oss på SV!



Bilder med exempel på verksamhet



På SV Kalmar län tror vi på kraften i nyfikenhet.



Boken som är perfekt för er som vill lära mer om beredskapsodling



Byhistoria. Nyfiken på din hembygd? Då är detta kursen för dig



Dags att planera inför valet 2026!

En bra valplan ska göra det tydligt vilka mål man har med arbetet och vad som ska göras, av vem och när, för att nå målen.

I det här processmaterialet, som ni förslagsvis arbetar er igenom under fyra träffar, planerar ni ert strategiska arbete inför valet. Planen kan förstås också göras mindre ambitiös.

Syftet med att göra en lokal valplan i föreningen är att effektivisera arbetet före och under valarbetet, så att vi når större framgång.

Innan ni sätter igång med er planering är det en fördel att ni har arbetat fram lokala politiska ställningstaganden.

Träff

1

Börja med omvärldsspaning och tittar på eventuell utvärdering från förra valet för att hitta ert nuläge.

Omvärldsspaning

Analys av ert arbete med valet 2022

Omvärldsspana

- Vad står på partiernas dagordning i kommunen/regionen?
- Vilka politiska frågor uppmärksammas i massmedia?
- Vilka politiska frågor engagerar seniorer?

Vad var bra, vad kan göras bättre

- Gå igenom era erfarenheter från förra valet.

Valplan SPF Seniorerna 2026

Nu drar valarbetet igång i hela landet. För SPF Seniorerna finns en särskilt framtagen valplan.

Valplanerna fungerar som en föreningsduk att arbeta gemensamt kring. Valplanen går att skriva ut så att din förening kan anteckna direkt i den. Föreningen kan använda materialet för egna träffar eller för träffar som någon från SV processleder.

Träff 2

Ta fram syfte och mål, valgrupp och budget.

Syfte

Mål

(specifika, mätbara, accepterade, realistiska och tidsatta)

När ni skriver en valplan är det viktigt att ni börjar med att diskutera syfte och mål. Syfte handlar om varför ni gör det ni gör och vilka effekter ni vill uppnå. Mål handlar om vad ni ska uppnå med planen.

Valgrupp

Prata om er roll som valgrupp. Vad har gruppen för mandat? Vilka är era olika roller i gruppen. Vem ansvarar för vad? Vilka förväntningar ni har på varandra? Klargör när medlemmarna ska involveras. Ta gärna mötesanteckningar så att ni vet vad ni har beslutat och kan utvärdera ert arbete i efterhand.

Budgetram

- Påbörja arbetet med budget.
- Vilka är era ekonomiska begränsningar?



Syftet med att göra en lokal valplan i föreningen är att lära och reflektera kring tidigare erfarenheter. Samtidigt får ni komma igång och involvera nya personer inför valarbetet 2026.

Vill du veta mer?

Kontakta ditt lokala SV-kontor för att få tillgång till **hela** valplanen som är på fyra sidor.



SVs Föreningsakademi

Studieförbundet Vuxenskolornas **Föreningsakademi** är ett kostnadsfritt erbjudande för dig som är aktiv i en förening som samarbetar med SV. Här kan du som styrelseledamot, förtroendevald eller medlem ta del av utbildningar för att stärka både dig själv och er förening.

Utbildningarna 2026

- Under våren erbjuds utbildning för ordförande och kassör. Till hösten erbjuds utbildning för valberedare samt 3 fristående föreläsningar, som presenteras senare.
- De är upplagda enligt SV:s folkbildningskoncept **“Lokalt – Digitalt”** — det innebär att ni deltar tillsammans i en grupp, framförallt lokalt i en studiecirkel på plats via SV:s lokala avdelning. Den ämneskunnige föreläsaren deltar digitalt. Det finns även möjlighet att delta helt digitalt.

Föreningsakademin vänder sig till alla engagerade i föreningslivet hos SV:s samverkande föreningar — oavsett om du är ny i din roll eller vill fördjupa dina kunskaper.

Praktiskt

Anmälan till utbildningar görs direkt via din lokala SV-avdelning, alternativt via SV:s gemensamma system. Kontakta din närmaste SV-kontakt för mer information om tider och innehåll.

Genom Föreningsakademin får du:

- Utveckla kompetens i styrelsearbete
- Stöd i demokratiska processer och föreningsrutiner
- Bygga nätverk med andra föreningsaktiva runt om i landet





Viktigt projekt för hållbarhet

Tack vare medel från Allmänna arvsfonden kan SPF Seniorerna genomföra flera viktiga projekt. Studieförbundet Vuxenskolan är samarbetsorganisation i flera projekt.

Hållbara Seniorer

I projektet ska vi engagera seniorer i hållbarhetsfrågor och FN:s globala mål. Genom att skapa metoder, erbjuda verktyg och genomföra kunskapshöjande aktiviteter för individer och föreningar ökar möjligheten att ställa om till ett mer hållbart liv och en mer hållbar verksamhet.

Aktiviteter inom projektet:

- Vid årsskiftet kommer ett lättillgängligt, digitalt cirkelmateriale, bestående av 10 moduler, vara klart. Under 2026 kommer vi att genomföra cirkelledarutbildningar och starta upp de första cirkelarna.
 - Tillsammans med Förbundet Vi Unga genomförs generationsöverskridande samtal, workshops där yngre och äldre möts under temat hållbar utveckling och hållbar framtid.
 - Tre webinarium genomförts så här långt; om projektet, "Mitt kemikaliesmarta hem" samarbete med Sveriges konsumenter och Hållbarhet och påverkan.
- Dessa går att ses i efterhand på projektets hemsida. Där kan ni också läsa mer om projektet.

På bilden syns deltagare från ett generationsöverskridande samtal om hållbarhet.





Nå fler och bryta isolering

Tack vare medel från Allmänna arvsfonden kan SPF Seniorerna genomföra flera viktiga projekt. Studieförbundet Vuxenskolan är samarbetsorganisation i flera projekt.

Frivilliga motverkar ofrivillig ensamhet hos äldre

Projektet ska ge stöd till föreningar som vill utveckla sin befintliga verksamhet för att motverka ofrivillig ensamhet, samt till de föreningar som vill starta upp ny verksamhet. Projektet är finansierat av Allmänna Arvsfonden och avslutas i maj 2027.

För att kunna utveckla verksamheten vi vill ta vara på all den erfarenhet som finns inom organisationen när det gäller frivilligarbete. Vi ska ta fram en modell för frivilligarbete för att nå fler och bryta deras isolering.

Vi ska bland annat

- Ta fram en utbildning och en handbok i hur föreningarna kan genomföra ett kvalitativt och säkert frivilligarbete.
- Stärka lokalföreningar och frivilliga genom att ta fram en modell för att organisera och strukturera arbetet.
- Skapa en modell för uppsökande verksamhet.





Lär tillsammans – starta egen studiecirkel

Vill du fördjupa dig i ett intresse tillsammans med andra?

Att lära tillsammans är grunden i folkbildningen. Studiecirkelns styrka ligger i samtalet, nyfikenheten och gemenskapen.

Kanske har du redan en idé på ett ämne du vill utforska? I studiecirkeln är alla med och bidrar. Vi lär oss av varandra och tar oss framåt tillsammans. Studieförbundet Vuxenskolan finns med som stöd hela vägen.

I studiecirkeln växer kunskapen när vi delar med oss till varandra

Alla studiecirkel har en cirkelledare men hela gruppen har en aktiv roll i lärandet och bidrar till innehåll och upplägg.

Den som är cirkelledare behöver inte kunna allt. Studieförbundet Vuxenskolan erbjuder utbildning för dig som vill leda eller samordna en cirkel.

Vi hjälper gärna till med tips, struktur och inspiration.

Vi har färdiga koncept, teman och upplägg för studiecirkel som gör det lätt att komma igång och ger både stöd och inspiration. Du hittar exempel på våra material längre bak i den här katalogen. Hör gärna av dig till oss om du är nyfiken så pratar vi vidare om hur just din idé kan bli verklighet.

Koncept och material

Vi har färdiga studiematerial och koncept för dig som vill vara med och starta en egen studiecirkel.

Här ser du några exempel.

Vill du veta mer? Kontakta ditt lokala SV-kontor för information.



Bokcirkel

En bokcirkel kan startas av en grupp vänner och bekanta, men också i din förening.

Att ha en bokcirkel kring skönlitteratur är vanligt. Be en verksamhetsutvecklare om tips eller fråga på ditt lokala bibliotek.

Det går lika bra att starta en bokcirkel om en fackbok. Till exempel:

- en bok om bygdens historia
- en bok om broderi
- en filosofisk bok om livet
- en praktisk bok om att snickra, bygga och renovera
- en bok om omställningen och klimatet
- en bok om ett aktuellt samhällsproblem



Läs och res

Starta en studiecirkel inför er resa!

Välj ett resmål och studera tillsammans platsens historia, sevärdheter, aktuella händelser, mat och kultur etc.

Upplägget passar både för gemensamma studieresor och inför privata resor som planeras till samma ort.

Med SVs studieplan får ni tips på studieupplägg.



Hitta historien i din hembygd

En studiehandledning som vägledning för studiecirkel i hembygdsforskning.

Materialet är framtaget för dem som vill ta reda på mer om sin historia och få praktiska tips om forskning, arkivering och dokumentation. Det behövs inga särskilda förkunskaper hos deltagarna.

Studieplanen är upplagd på fem avsnitt, men det är upp till gruppen hur många träffar man vill ha och hur man planerar studiecirkeln. Till varje avsnitt finns diskussionsfrågor, förslag på arbetsuppgifter och tips på källor och litteratur.

Koncept och material

Vi har färdiga studiematerial och koncept för dig som vill vara med och starta en egen studiecirkel.

Här ser du några exempel.

Vill du veta mer? Kontakta ditt lokala SV-kontor för information.



Skrivarcirkel

Utveckla ditt skrivande tillsammans med andra i en cirkel.

Förslag på innehåll i en skrivarcirkel

Skriva självbiografiskt i dagboksform

Poesi

Skönlitterärt



Baka och laga mat

Vi har många cirklar där man lär sig mer om matlagning och bakning. Det är möjligt på de platser där lämpliga lokaler finns.

Du och din förening bestämmer vad just ni vill lära er.

Kanske vill ni utforska maträtter från olika länder, laga mat i säsong, träna inför julbaket eller testa traditionella bakhantverk.



Måleri

Samla en grupp intresserade och testa olika sorters måleri tillsammans.

Exempel på cirklar:

Akvarellmålning

Fri färg och form

Lär dig måla med akryl



Handarbete

Runt om i landet pågår många cirklar i textilt hantverk av olika slag. Vad vill just du lära dig?

Exempel på cirklar:

Sticka sockor och vantar

Virka

Hantverkscafé

Tovning

Sömnad med återbruk

Koncept och material

Vi har färdiga studiematerial och koncept för dig som vill vara med och starta en egen studiecirkel.

Här ser du några exempel.

Vill du veta mer? Kontakta ditt lokala SV-kontor för information.



AI som assistent

Det här cirkelmaterialet är utformat för att ge deltagare en konkret och reflekterande ingång till hur artificiell intelligens (AI) kan användas för att effektivisera arbetet i en förening, fatta bättre beslut och öka vardagens kvalitet.

Vårt studiematerial är utformat för att göra det enkelt att komma igång, med färdiga upplägg, övningar och reflektionsfrågor. Till materialet hör fem föreläsningsfilmer som ger en trygg grund för varje träff.

Studiematerialet är framtaget av SV Stockholms län.



Studiecirkel om iPhone och Android

Vad är en smart-phone? Vilka funktioner har telefonen och hur används dem? Vilka appar är bra att ha, som underlättar vardagen och kontakt med vård och myndigheter?

För de som är nya användare av smarta telefoner finns studiematerial att använda i grupp och under ledning av en cirkelledare.



Digitala möten

Digitala möten har blivit en del av vardagen för de allra flesta under det senaste åren. Utbildningar, föreningsstämmor, styrelsemöten och arbetsmöten har flyttat in i datorn. På mycket kort tid har vi skapat ett nytt språk och ny möteskultur. Den demokratiska processen måste bevaras vid ett formellt möte, alla ska känna sig bekväma med att begära ordet och för mer kreativa diskussioner eller verksamhetsplanering behövs lite extra eftertanke. Digitala möten blir också lätt för långa och är enligt aktuell forskning väldigt tröttnande.

Här har vi samlat erfarenheter av olika typer av plattformar och pedagogiska knep och metoder för bättre digitala möten.

Koncept och material

Vi har färdiga studiematerial och koncept för dig som vill vara med och starta en egen studiecirkel.

Här ser du några exempel.

Vill du veta mer? Kontakta ditt lokala SV-kontor för information.



Träd - en vandring i den svenska skogen

Skogens historia är också människornas historia. Människor som levt i och för skogen. Skogs ägare, bönder, skogs- och industriarbetare, skogsentreprenörer, industri- och skogstjänstemän, direktörer och företagsledare. Men även landsbygdsbor i allmänhet, författare, forskare och miljöintresserade. Alla med sina livserfarenheter av skogens väsen.

Studiehandledningen följer boken TRÄD som utgångspunkt för att lära sig mer om hur skogen format Sverige. Studiecirkeln ger utrymme för att läsa både på egen hand och samtala och reflektera i grupp.



Kulturarvsväxter - ett levande kulturarv

Pelargoner i en glasveranda, soppa av späda nässlor, minnet av äldre släktingar arbetande i potatisåkern – vår relation till växter är en del av ett levande kulturarv.

Kulturarvsväxter är växter som har en särskild anknytning till vår kultur. De har en lång odlingshistoria och har bevarats genom naturligt urval. Deras avtryck finns i gamla berättelser, sagor, traditioner och språk. Några av sorterna kanske du känner igen och har minnen av från barndom eller berättelser?

I denna studiehandledning har vi valt ut några av våra kulturarvsväxter, som en inspiration till att i studiecirkel samlas för gemensamt lärande kring det gröna kulturarvet.



Älskade dahlior

Lär dig mer om dahlior!

Allt från frösådd och hur gör du med dina knölar på våren, till hur du förökar med sticklingar, planerar din rabatt och pysslar om dina plantor. Vad gör du på hösten när du ska ta upp dina knölar; förvaring och hur delar du en dahliaknöl? Vilka sorter och variationer finns?

Studiehandledningen Älskade dahlior följer boken Dahlior av Elisabeth SValin Gunnarsson (NATUR & KULTUR 2017, 2020)

Koncept och material

Vi har färdiga studiematerial och koncept för dig som vill vara med och starta en egen studiecirkel.

Här ser du några exempel.

Vill du veta mer? Kontakta ditt lokala SV-kontor för information.



Må bra med mat hela livet

Hälsosamma matvanor är viktigt genom hela livet. Men med stigande ålder blir maten och den fysiska aktivitet ännu viktigare. Studiematerialet "Må bra med mat hela livet" inspirerar och stöttar deltagarna att skaffa sig kunskaper kring mat för att må bra.

Materialet passar för alla grupper som är intresserade av att på ett personligt sätt samtala om och lära sig mer om maten, den fysiska aktivitetens betydelse och påverkan på vår hälsa i hög ålder. Studiecirkelns material utgår ifrån Livsmedelsverkets kostråd till äldre.



Försök inte lura mig!

Försök inte lura mig är en utbildning om hur äldre kan skydda sig mot bedrägerier. Materialet kan exempelvis användas för studiecirkel och informationsmöten.

Polisen har tagit fram paketet i samarbete med PRO, SPF Seniorerna och Brottsofferjouren. Material som ingår i utbildningspaketet

I paket ingår en mötesledarmanual, filmer och broschyrer som ger ökad medvetenhet och kunskap om hur äldre kan skydda sig mot bedrägerier.



Tillsammans mot ensamhet

Som en del av det tidigare projektet "Inte ensam" har studiecirkeln "Tillsammans mot ensamhet" tagits fram för att hjälpa föreningar att komma igång med att nå äldre som upplever ofrivillig ensamhet.

I materialet får ni råd och tips blandat med diskussionsfrågor och skapa en handlingsplan för att arbeta uppsökande.



Koncept och material

Vi har färdiga studiematerial och koncept för dig som vill vara med och starta en egen studiecirkel.

Här ser du några exempel.

Vill du veta mer? Kontakta ditt lokala SV-kontor för information.



Bygdens beredskap

Bygdens beredskap är en studiehandledning med syfte att ge föreningar, organisationer och individer förutsättningar att bilda sig inom civil beredskap och hur de kan bli en aktiv kraft i det lokala beredskapsarbetet vid pågående kris- eller krigsscenario.

För dig som tillsammans med andra vill lära dig om beredskap och hur du och din förening kan vara del av den lokala beredskapen. Materialet är tänkt både som hjälp till dig som ska leda en studiecirkel men också till dig som är deltagare i en studiecirkel.



Mat och klimat

Syftet med denna cirkel är att sätta fokus på matens påverkan på klimatet – vad just ditt matval betyder för klimat, natur och miljö. Men hur mycket kan du egentligen påverka?

Producerad av Studieförbundet Vuxenskolan, Västra Götaland och bygger främst på kokboken Eat Good (Johan Rockström, Malin Landqvist, Victoria Bignet).



Föreläsningscafé med olika teman från KLM-play

Ett föreläsningscafé med ett genomgående tema på 3-5 träffar

- Exempel;
- Demokrati,
 - Svenska Regenter,
 - Historiska brott i Kalmar län.

Efter föreläsningen samlas gruppen för kaffe och gemensam diskussion.

Koncept och material

Vi har färdiga studiematerial och koncept för dig som vill vara med och starta en egen studiecirkel.

Här ser du några exempel.

Vill du veta mer? Kontakta ditt lokala SV-kontor för information.



Dialogduk för föreningsutveckling

SPF Seniorerna Dialogduk är en pappersduk med tydliga uppgifter och frågor. Gruppen sitter runt duken.

Duken används för föreningsutveckling och tar upp frågor om nuläge, identitet, påverkan, rekrytera medlemmar, synas och höras, och landar i en handlingsplan.



Valberedning i ideell förening

I den här klickbara utbildningen kan du enskilt eller i grupp få stöd i valberedningsarbetet.

I fem steg arbetar ni er igenom valberedningens uppdrag: planera, inventera, intervju, besluta och presentera.



Motivera ideella

Motivera ideella

Målgrupp för den här studiecirkeln är föreningsaktiva som vill ta tillvara och utveckla engagemang i sin organisation. Människors drivkrafter ser olika ut. För att öka engagemanget i den egna föreningen och organisationen gäller det att du som ledare eller förtroendevald skapar rätt förutsättningar för dem som vill engagera sig. Med rätt stöd och ledarskap kommer de ideella både att stanna och bli fler!

Studiecirkeln bygger på boken med samma namn, av Aron Schoug som forskar i pedagogik på Stockholms universitet.



Föreningsboxen

Materialet i föreningsboxen är till för dig som vill starta en förening, nyss blivit medlem eller fått ett styrelseuppdrag i en ideell förening. Det består av nio delar, till exempel styrelsens roller, uppdrag och ansvar och föreningens ekonomi. Du kan gå igenom materialet på egen hand men det ger naturligtvis mer att starta en studiecirkel kring det.



KONTAKTA OSS

Här hittar du kontaktuppgifter till alla våra verksamhetsutvecklare i Kalmar län

Västervik

David Swärd, 070-455 25 00, david.sward@sv.se
Annie Erixon, 072-076 36 26, annie.erixon@sv.se

Vimmerby

Marina Karlsson, 070-455 25 15, marina.karlsson@sv.se

Hultsfred

Marina Karlsson, 070-455 25 15, marina.karlsson@sv.se
My Larsson, 070-455 25 12, my.larsson@sv.se

Högsby

Elisabeth Wall, 070-455 26 43
My Larsson, 070-455 25 12, my.larsson@sv.se

Oskarshamn

Sophie Axelsson, 070-455 25 09, sophie.axelsson@sv.se

Mönsterås

Lotta Lindqvist, 072-076 56 66, lotta.lindqvist@sv.se

Öland

Sophie Dahlgren Smedfors, 070-455 25 21,
sophie.dahlgren.smedfors@sv.se

Kalmar

Daniel Sjögren, 070-455 25 17, daniel,sjogren@sv.se

Nybro/Emmaboda/Torsås

Camilla Henriksson, 073-517 77 82, camilla.henriksson@sv.se
Suzanne Rundström, 070-455 25 24, suzanne.rundstrom@sv.se
Petra Sundin, 070-455 25 30, petra.sundin@sv.se
Johanna Haferbier, 070-455 25 25, johanna.haferbier@sv.se

Regional VU SPF-ansvarig

Anna-Karin Cederstrand Karlsson, 070-455 25 03,
anna-karin.cederstrand.karlsson@sv.se

För anmälan och mer information:

0771-20 20 70 |
kalmarlan@sv.se
sv.se/kalmarlan

Kom som du är
– gå hem inspirerad!



SV Kalmar län
Polhemsgatan 16, 392 39 Kalmar
Telefon: 0771-20 20 70
www.sv.se/kalmarlan
kalmarlan@sv.se



**Studieförbundet
Vuxenskolan**