



Vad trevligt att du valt att vara medlem eller är intresserad av att bli medlem i SPF Seniorerna Leksand

SPF Seniorerna är en ideell, partipolitiskt och religiöst obunden medlemsorganisation. Förbundet har idag ca 250 000 medlemmar fördelade på 26 distrikt och omkring 750 lokala föreningar. Syftet är att ta tillvara äldres sociala och ekonomiska intressen samt att bedriva ett lokalt, regionalt och nationellt påverkansarbete.

- Vi ska växa – vi vill ha fler medlemmar. Genom att vara många stärker vi vår röst. Välkommen du också!
- Medlemmars glädje och gemenskap är grunden i vår verksamhet.
- Vi är seniorers röst – genom påverkansarbete ökar inflytandet, valfriheten och livskvaliteten för landets alla seniorer.

Som medlem erhåller du tidningen Seniorens, som kommer ut med nio nummer per år. Genom förbundets centrala samarbetspartners får du fina rabatter och erbjudanden. Du erbjuds t.ex förbundets gruppförsäkring kostnadsfritt i tre månader. Alla nya medlemmar erbjuds också en olycksfallsförsäkring. Fler förmåner finns att läsa på vår hemsida (se nedan).

SPF Seniorerna Leksand

Föreningen startade 1983 med 59 medlemmar, idag har föreningen ca 400 medlemmar. En viktig del i vår verksamhet är att anordna trevliga och intressanta aktiviteter som skapar gemenskap och upplevs som meningsfulla, de ska passa både äldre och yngre medlemmar såväl kvinnor som män.

Vi anordnar bl.a följande aktiviteter:

- Medlemsträffar har vi varje månad utom juni och juli då vi har sommarlov. På våra medlemsträffar brukar vi ha föreläsning kring ett intressant ämne, vi umgås, fikar och har en trevlig eftermiddag tillsammans.
- Mat o prat har vi också en gång i månaden. Då träffas vi på någon av Leksands restauranger och äter lunch tillsammans.
- Fikaträff, då träffas vi på kondis och fikar tillsammans. Här dryftar vi stort som smått, skrattar mycket och har en trevlig eftermiddag.

Vill du hellre röra på dig kan vi erbjuda följande aktiviteter

- Upptäck närområden och vandra med oss. Vi träffas med jämna mellanrum och vandrar ca 1 – 1,5 mil, på pausar med egen matsäck två gånger. Denna aktivitet gör vi i samarbete med Friluftsförbundet.
- Parkgolf i Insjön är också en populär aktivitet. Då träffas vi och spelar parkgolf. Klubba finns att hyra på plats och man behöver inte vara något "proffs" glad amatör räcker långt.
- Vill man svettas lite har vi varje vecka en aktivitet genom Friskis och Svettis Seniorsklubben i Leksand. Här är vi så många att vi har blivit två grupper samt en herrgrupp. Det är alltså en lättare variant, man gör övningarna utifrån sin egen förmåga och man har en stol att hålla sig i. ALLA kan vara med! Självklart fikar vi även här....
- Bor man i Leksand måste man ju också gå på hockey och heja fram våra "vita o blå". Vi brukar anordna en träff då vi går på hockey, ibland äter vi tillsammans före hockeymatchen.
- Tycker du om att bowla så brukar vi med jämna mellanrum åka upp till Bowling Strikelounge i Rättvik. Vi spelar och fikar och efteråt äter vi lunch tillsammans. Här utlovas många glada skratt.

Övriga aktiviteter

- Reser gör vi också. Resmålen varierar och i regel är det endagsresor, men ibland ingår övernattnig.
Det finns många intressanta platser att besöka utan att behöva färdas alltför långt och oftast arrangeras resorna tillsammans med andra föreningar. Resorna brukar vara väldigt innehållsrika med duktiga guider, god mat och trevliga reskamrater.
- IT-café – om behov finns.
- Studiecirklar kan anordnas om intresse finns
- Studiebesök och utflykter anordnas till intressanta besöksmål och företag inom i första hand kommunen.

Allt detta och mycket mer finns att läsa om på vår hemsida. Varje månad annonserar vi i "Leksandsbladet" om kommande aktiviteter och i annonsen framgår när, var och hur man anmäler sig. Information sprids också via Hemsidan och gruppmejl.

På vår hemsida finns även all annan information om vår förening, alltid uppdaterad och mycket informativ. Här finns också information om hur du anmäler dig som medlem!
<https://www.spfseniorerna.se/Leksand>.

BLI MEDLEM DU OCKSÅ....

From 1 oktober gäller avgiften för medlemsskapet för resten av 2026 och hela 2027.

Varmt välkommen som medlem i SPF Seniorerna Leksand!