

Välkommen till

# Seniorhälsan sommaren 2026

Aktiviteter, evenemang, stöd & service för dig senior  
i ordinärt boende i Hägersten-Älvsjö stadsdelsområde



Hälsofrämjande enheten  
Hägersten-Älvsjö stadsdelsförvaltning



Stockholms  
stad

# Välkommen till oss på Seniorhälsan

Seniorhälsan är den Hälsofrämjande enheten i Hägersten-Älvsjö stadsdelsområde och finns för dig som är senior och bor i ordinärt boende. Vi arbetar för att främja hälsa och välbefinnande samt för att minska ofrivillig ensamhet.

Hos oss kan du delta i ett brett utbud av fysiska, kulturella och sociala aktiviteter. De är kostnadsfria, fika finns till självkostnadspris och om du behöver anmäla dig framgår det vid respektive aktivitet.

Hos oss finns även stöd och service där du kan få hjälp av Fixartjänst, IT-stöd, Syn- och hörselstöd samt Anhörigstöd. Under sommaren kan möjligheten att komma i kontakt med stöd och service vara begränsad. **Se baksidan på foldern för kontaktuppgifter.**

**Vi finns på Internet:** senior.stockholm, seniorval.se och på Facebook, sök på Seniorhälsan Hägersten-Älvsjö. Där får du snabbast information om någon aktivitet är inställd.

**Höstens aktiviteter börjar från vecka 36 – hoppas vi ses då!**

**Seniorhälsan**  
Hälsofrämjande enheten



**Stockholms  
stad**



## Seniorhälsans adresser

Axelsberg  
Fruängens mötesplats  
Fruängsgården  
Gröndal  
Liljeholmen  
Långbroberg  
Västertorp

Axelsbergs torg 3  
Fruängsgången 1  
Gamla Södertäljevägen 5  
Sjöbjörnsvägen 1  
Lövholmsvägen 29  
Spadvägen 5  
Störtloppsvägen 40



# Följ med oss ut i sommar!

Under sommaren håller vi en del aktiviteter utomhus. Vi åker även på utflykter. Varmt välkommen att hänga utomhus med oss i sommar! Ta på dig kläder efter väder.

## Utflykt till Konditori Lyran

Vi tar buss 135 från hållplats Mälarhöjden kl. 11.22 och kliver av vid Mälarhöjdsbadet. Det går även bra att ta egen färdtjänst, då är adressen Ålgrytevägen 90 och personal från Seniorhälsan finns på plats från 11.15.

Du betalar själv din resa och det du äter. Ingen föranmälan.

**Juni:** 1, 12, 15, 26, 30\*

**Augusti:** 7, 11\*

**\*OBS!** 30/6 och 11/8 är utflykten en timme senare, avgångstid med buss är 12.22.

## Utehäng! 10.00–11.30 se sid. 13 för datum

Ta med ditt eget fika och kom och umgås med oss och andra seniorer en stund. Ingen föranmälan.

**Prästgårdsparken:** Folkparksvägen 150

**Kristallparken:** Sulvägen 22. Här finns en grill som är tänd, ta gärna med något att grilla!

## Korvgrillning, Parkleken Lugnet: 21/7 och 28/7 kl. 13.00

Isjaksgränd 35, Västertorp

Vi grillar korv tillsammans, finns att köpa på plats.

Vill du promenera dit i sällskap? Vi möts 12.30 utanför

Seniorhälsans lokal, Störtloppsvägen 40. Ingen föranmälan.

I samarbete med Hägerstens församling.



## **Utflykter i trädgårdens tecken, njut av parker och växter!**

**Leds av volontär Eva. Anmälan på sms: 070-768 19 81**

Samling utanför Axelsbergs tunnelbana kl. 10.00, hemkomst efter några timmar. Medtag bra skor, SL-kort, matsäck och dryck samt gott humör! Begränsat antal platser (10 per utflykt), först till kvarn. Du behöver kunna promenera lite längre sträckor.

### **16 juni**

Vi hälsar på i en vacker, privat trädgård i Tallkrogen.

### **6 juli**

Sinnenas trädgård: en terapeutisk trädgård för alla sinnen vid Odenplan.

### **20 juli**

Söders höjder: Tanto Södra koloniträdgårdsförening. Obs! Många trappor!

### **14 augusti**

Vi besöker den nya parken i Norra stationsområdet vid Nya Karolinska.

### **28 augusti**

Vi åker till Dahliaparken i Enskede gård. 100-tals dahlior odlade av entusiastisk förening!



# Axelsbergs aktivitetscenter

Axelsbergs torg 3

Tunnelbana till Axelsberg

## Aktiviteter i JUNI

Dag	Datum	Aktivitet	Tid
Ons	10, 24	Allsång	10.30–12.00
Ons	10	Fotgympa i det fria	10.00–10.20
Mån, tor	Hela juni	Gympa	10.00–11.00
Mån, tor	Hela juni	Gympa soft	11.15–12.00
Fre	5, 12	Balans & styrka strong	10.00–11.00
Fre	5, 12	Balans & styrka soft	11.15–12.15
Ons	Hela juni	Mediyoga	15.30–16.30
Tis	16, 23	Parkour	14.00–15.00
Ons	3, 10, 17, 24	Styrka med gummi-band <b>ANMÄLAN</b>	13.00–13.45
Tis, tor	23, 25, 30	Smartphonekurs <b>ANMÄLAN</b>	10.00–12.00 eller 14.00–16.00
Ons	3, 10, 17, 24	Utehäng	10.00–11.30
Mån-fre	Hela juni	Öppet gym	08.00–16.00

## Aktiviteter i JULI

Dag	Datum	Aktivitet	Tid
Fre	10	Allsång + picknick	13.00–14.30
Mån	6	Gympa	10.00–11.00
Mån	6	Gympa soft	11.15–12.00
Mån	13	Gympa + picknick	10.00–11.30
Ons	Hela juli	Mediyoga	15.30–16.30
Tis, tor	2, 14, 16	Smartphonekurs <b>ANMÄLAN</b>	10.00–12.00 eller 14.00–16.00
Mån-fre	Hela juli	Öppet gym	08.00–16.00

# Axelsbergs aktivitetscenter

## Aktiviteter i AUGUSTI

Dag	Datum	Aktivitet	Tid
Mån, tor	3, 6, 10	Gympa	13.00–14.30
Mån, tor	3, 6, 10	Gympa soft	11.15–12.00
Ons	Hela aug	Mediyoga	15.30–16.30
Ons	5, 12	Fotgympa i det fria	10.00–10.20
Ons	5, 12, 19	Utehäng	10.00–11.30
Mån-fre	Hela aug	Öppet gym	08.00–16.00

### Parkour, Axelsbergs parkourpark

Selmedalsvägen 82, kom direkt eller möt oss vid Axelsbergs t-bana 13.45. Kläder efter väder!

### Allsång & picknick

Vi samlas i Stora salen och sjunger sommarsånger, äter sedan medhavd matsäck utomhus.

### Smartphonekurs

Sommarkursen för dig som vill lära dig mer om din mobil eller smartphone! Läs mer på sidan 17. Varje kurs är två timmar, du får gå två tillfällen. Anmälan till Ivan: 08-508 23 520.

### Öppet gym

För dig som gått introduktion. Öppet hela sommaren!

### Styrka med gummiband

Start 3 juni, fem tillfällen. Föranmälan till Tove: 08-508 23 528. Läs mer på sidan 17.

**Beskrivning av  
aktiviteterna samt  
kontaktpersoner  
finns på sid. 16-17**

# Fruängsgården

Gamla Södertäljevägen 5  
Buss 173, 704 till Fruängsgården

## Aktiviteter i JUNI

Dag	Datum	Aktivitet	Tid
Mån, tor	Hela juni	Gympa	09.30–10.30
Mån	Hela juni	Lättgympa	11.00–11.45
Tor	Hela juni	Qigong	11.00–11.45
Mån-fre	Hela juni	Öppet gym	07.00–11.00

## Aktiviteter i JULI

Dag	Datum	Aktivitet	Tid
Mån, tor	Hela juli	Gympa	09.30–10.30
Mån	Hela juli	Lättgympa	11.00–11.45
Tor	Hela juli	Qigong	11.00–11.45
Mån-fre	Hela juli	Öppet gym	07.00–11.00

## Aktiviteter i AUGUSTI

Dag	Datum	Aktivitet	Tid
Mån, tor	17, 20, 24, 27	Gympa	09.30–10.30
Mån	17, 24	Lättgympa	11.00–11.45
Tor	Oklart	Qigong	11.00–11.45
Mån-fre	Hela aug	Öppet gym	07.00–11.00

### Öppet gym

För dig som gått introduktion.  
Öppet hela sommaren!

Bes  
aktiv  
kont  
finn

# Fruängens mötesplats

Fruängsgången 1, ungdomsgården  
Tunnelbana eller buss 163, 173 till Fruängen

## Aktiviteter i JUNI

Dag	Datum	Aktivitet	Tid
Mån	1, 8, 15	Social samvaro	12.30–14.30
Mån	22, 29	Promenad till Långbro Park <b>ANMÄLAN</b>	12.30 Fruängens mötesplats

## Aktiviteter i JULI

Dag	Datum	Aktivitet	Tid
Mån	13, 20, 27	Social samvaro	13.00–14.30 <b>Ny Tid!</b>

## Aktiviteter i AUGUSTI

Dag	Datum	Aktivitet	Tid
Mån	3, 10, 17	Social samvaro	13.00–14.30 <b>Ny Tid!</b>
Mån	24, 31	Social samvaro	12.30–14.30

### Promenad till Långbro Park

Vi möts utanför Fruängens mötesplats och går tillsammans till Långbro Park. Kläder efter väder! Anmälan till Anki: 08-508 23 670 (mån-ons)

skrivning av  
iteterna samt  
taktpersoner  
s på sid. 16-17

# Liljeholmen

Lövholmsvägen 29  
Tvärbana till Trekanten

## Aktiviteter i JUNI

Dag	Datum	Aktivitet	Tid
Tis	2, 16, 23, 30	Mediyoga	13.30–14.30 och 15.00–16.00
Tor	4, 11, 18	Mjuka Moves	14.00–15.30

## Aktiviteter i JULI

Dag	Datum	Aktivitet	Tid
Tis	7, 14, 21	Mediyoga	13.30–14.30 och 15.00–16.00

## Aktiviteter i AUGUSTI

Dag	Datum	Aktivitet	Tid
Tis	Hela aug	Mediyoga	13.30–14.30 och 15.00–16.00
Tor	20, 27	Mjuka Moves	14.00–15.30



**Beskrivning av  
aktiviteterna samt  
kontaktpersoner  
finns på sid. 16-17**

# Långbroberg

Spadvägen 5

Buss 141 till Spadvägen/buss 163 till Fru Marias väg

## Aktiviteter i JUNI

Dag	Datum	Aktivitet	Tid
Tis	2, 9, 16	Lättgympa	11.15–12.00
Tis	2, 9, 16	Social samvaro	13.30–15.00
Tis	23, 30	Gympa + social samvaro	10.00–11.30

## Aktiviteter i AUGUSTI

Dag	Datum	Aktivitet	Tid
Tis	4, 11	Gympa + social samvaro	10.00–11.30

# Älvsjö C

Älvsjö stationsgata 19, Ungdomens hus, ingång baksidan  
Pendeltåg, buss 163/173 till Älvsjö station

## Aktiviteter i JUNI

Dag	Datum	Aktivitet	Tid
Ons	3, 10, 17	Cirkelträning	09.30–10.30
Ons	3, 10, 17	Balans & styrka soft	11.00–12.00
Ons	17	Event: Sommar-musik och fika	13.00

# Västertorp

Störtloppsvägen 40

Tunnelbana till Västertorp

## Aktiviteter i JUNI

Dag	Datum	Aktivitet	Tid
Tor	Hela juni	Social samvaro	13.30–15.00
Tis	30	Lunchträff (volontär) <b>ANMÄLAN</b>	12.30

## Aktiviteter i JULI

Dag	Datum	Aktivitet	Tid
Tor	Hela juli	Social samvaro	13.30–15.00
Tis	7, 14	Lunchträff (volontär)	12.30

## Aktiviteter i AUGUSTI

Dag	Datum	Aktivitet	Tid
Tor	Hela aug	Social samvaro	13.30–15.00
Tis	4, 11, 18, 25	Lunchträff (volontär)	12.30

### Lunchträff

Ät tillsammans på restaurang.  
Läs mer på sid. 16 Anmälan till  
volontär Ulf: 073-370 51 86 eller  
ulf.jakobsson@live.se

**Beskrivning av  
aktiviteterna samt  
kontaktpersoner  
finns på sid. 16-17**

## Aktiviteter i JUNI

Dag	Datum	Aktivitet	Tid
Tor	4, 18	Utehäng Prästgårdsparken	10.00–11.30
Tor	4, 18	Fotgympa i det fria, Prästgårdsparken	10.00–10.20
Tor	11, 25	Utehäng Kristallparken med grillning	10.00–11.30
Tor	25	Fotgympa i det fria, Kristallparken	10.00–10.20
Mån	8, 15, 22	Promenad Älvsjö c närområde	13.00–13.45

## Aktiviteter i JULI

Dag	Datum	Aktivitet	Tid
Tor	2	Utehäng Prästgårdsparken	10.00–11.30
Tor	9, 30	Utehäng Kristallparken med grillning	10.00–11.30
Tis, fre	7, 24	Promenad Älvsjöskogen (Jenny)	10.00–11.30

## Aktiviteter i AUGUSTI

Dag	Datum	Aktivitet	Tid
Tor	6, 20	Utehäng Prästgårdsparken	10.00–11.30
Tor	6, 20	Fotgympa i det fria, Prästgårdsparken	10.00–10.20
Tor	13	Utehäng Kristallparken med grillning	10.00–11.30
Tor	13	Fotgympa i det fria, Kristallparken	10.00–10.20
Tor	20	Promenad Älvsjöskogen (Jenny)	10.00–11.30

### Utehäng

Ta med eget fika! I Kristallparken finns möjlighet att grilla, ta med det du önskar.

# Promenera mera!

En promenad i gott sällskap – häng med oss i sommar! Vi anpassar tempot så att alla kan följa med. Ta på dig kläder efter väder.

## Promenad i gemenskap med Anhörigstöd

**Tid:** 10.00–ca 12.00

**Datum:** 25/5, 8/6, 22/6, 6/7, 20/7, 3/8

**Samling:** Axelsbergs torg 3

Promenaden är för dig som är anhörig till någon som är 65 år eller äldre. Här kombineras rörelse med samtal och gemenskap i en avslappnad miljö.

Vi promenerar ner mot Mälaren och fortsätter till trädgårdscafét där vi efter en kort paus vänder och går tillbaka.

Ingen föranmälan. Vi anpassar tempot så att alla kan följa med.  
Vid frågor: Ann-Katrine 08-508 23 054 eller  
Candeger 08-508 23 042

## Promenadgrupp Älvsjöskogen

**Tid:** 10.00–11.30

**Datum:** 7/7, 24/7, 20/8

**Samling:** Gamla IP/bollplan. Buss 144 till Stockbergsvägen.

Vi promenerar Älvsjöskogens lilla ljusspår på 1,8 km i ett tempo som passar alla.

Vid frågor: Jenny 08-508 21 537

## Promenad till Långbro Park

**Tid:** 12.30

**Datum:** 22/6, 29/6

**Samling:** Utanför Fruängens mötesplats, Fruängsgången 1

Vi promenerar tillsammans till Långbro park.

Anmälan till Anki: 08-508 23 670 (måndag-onsdag)



## Ströpromenad Älvsjö centrum

**Tid:** 13.00–13.45

**Datum:** 8/6, 15/6, 22/6

**Samling:** Vid anslagstavlan på Älvsjö torg

Medtag dryck och frukt om så önskas. Aktiviteten leds av en volontär.



## Sommarträff för anhöriga

**Tid:** 13.00–15.00

**Datum:** 18 juni

**Plats:** Restaurang BankOmat, Sjövikskajen 6

**Anmälan:** Anhörigkonsulent Ann-Katrine 08-508 23 587 senast 11 juni

För dig som vårdar eller stödjer en anhörig. Vi träffas och äter lunch tillsammans på restaurang BankOmat Seaside. Du betalar själv din lunch (ca 149 kr) och efter lunch tar vi en kort promenad för de som vill.

**Samling:** 12.45 vid tvärbanan Liljeholmen eller 13.00 utanför restaurangen.

# Våra aktiviteter

## **Allsång** sid. 6

Älskar du att sjunga eller umgås med härliga människor? Då är vår kör för dig! Inga förkunskaper krävs.  
Sångpedagog: Jenny Wahlgren.

## **Fotgympa i det fria** sid. 6, 7, 13

Ett kort pass med fotövningar som förbättrar din balans.  
Ledare: Ninja

## **Gympa** sid. 6, 7, 8, 11

Lite tuffare gympa där vi tränar kondition, styrka, balans och rörlighet.  
Ledare: Tove, Cecilia, Lena, Ann-Katrine

## **Gympa soft & Lättgympa** sid. 6, 7, 8

Ett sittande gypapass där vi tränar styrka, balans, rörlighet och kondition. Vissa stående övningar förekommer. Du kan genomföra hela passet sittande.  
Ledare: Tove, Cecilia, Lena, Ann-Katrine

## **Lunchträffar** sid. 12

Känner du dig ensam och vill äta lunch tillsammans med andra?  
Välkommen till Västertorp.  
Anmälan till volontär Ulf: 073-370 51 86 eller ulf.jakobsson@live.se

## **Mediyoga** sid. 6, 7, 10

En medicinsk yogaform med enkla, mjuka yogarörelser som utförs i takt med det djupa andetaget. Övningarna är meditativa och ökar kroppsmedvetenheten.

Ledare: Eva

## **Mjuka Moves** sid. 10

Mjuk gympa till härlig musik, som väcker liv i din kropp. Avslappning, balans, Do In/självmassage och andning vävs in i passet.

Ledare: Tina

## **Parkour** sid. 6, 7

Utmana kroppen och hjärnan och våga testa parkour! Du gör utifrån din egen förmåga. Kläder efter väder!

Ledare: Ninja

## **Promenad till Långbro Park** sid. 9

Vi promenerar tillsammans i lagom takt. Kläder efter väder! Anmälan.  
Ledare: Anki

## **Promenad Älvsjö c** sid. 13

Ströpromenad i Älvsjö centrums närområde. Medtag dricka och frukt om så önskas. Vi möts vid anslags-tavlan på Älvsjö Torg.

Ledare: volontär

## **Promenad Älvsjöskogen** sid. 13

Härlig promenad längst Älvsjöskogens lilla ljusspår på 1,8 km. Samling vid gamla IP/bollplan. Buss 144 till Stockbergsvägen.

Ledare: Jenny



### **Qigong** sid. 8

Ett lugnt pass där vi först står upp och sedan sitter ner. Fokus på rörlighet, andning och avspänning med hjälp av lugna rörelser.

### **Smartphonekurs** sid. 6, 20

Lär dig mer om din smartphone eller mobil! Du får lära dig att förstå och använda grundläggande smarta funktioner och internetjänster. Anmälan till Ivan: 08-508 23 520

### **Social samvaro** sid. 9, 11, 12

Välkommen för en stunds social samvaro.  
Ledare: olika

### **Styrka med gummiband** sid. 6

Vi sitter på stol och tränar styrka med gummiband. Ett pass utan musik för dig som vill träna i lugnare tempo. Fem tillfällen. Anmälan till Tove: 08-508 23 528.

### **Utehäng** s.13

Ta med eget fika och umgås en stund. I Kristallparken finns möjlighet att grilla.  
Ledare: Jenny, Tove, Ninja, Cecilia

### **Utflykter**

Se sidan 4-5 för våra utflykter!

## **Kontaktuppgifter till aktivitetsansvariga:**

### **Anki**

08-508 23 670

### **Cecilia**

08-508 23 654

### **Eva**

08-508 23 662

### **Jenny**

08-508 21 537

### **Lena**

08-508 23 672

### **Ninja**

08-508 23 521

### **Tina**

08-508 23 013

### **Tove**

08-508 23 528



# Sommarkurs 2026 för dig 65+

## Lär dig mer om din mobil



### Seniorhälsans sommarkurs för dig som vill lära dig mer om din mobil eller smartphone!

Idag är telefonen så mycket mer än en telefon. Vi kan använda den till att fotografera, skicka meddelanden, deklarerar, hitta information, betala räkningar, ha videosamtal med vänner... Listan kan bli hur lång som helst. Men ibland kan det kännas svårt att komma igång!

På Seniorhälsans sommarkurs hjälper Stockholms stads feriearbetande ungdomar dig att förstå och använda grundläggande smarta funktioner och internetjänster. Kursen är kostnadsfri och vänder sig till seniorer i Hägersten-Älvsjö.

### TID OCH PLATS

Varje kurs är två timmar. Du får gå två tillfällen.

**Kursdatum juni:** 23, 25, 30 juni

**Kursdatum juli:** 2, 14, 16 juli

**Tid:** 10.00–12.00 eller 14.00–16.00

**Plats:** Stora salen, Axelsbergs torg 3

**Anmälan:** Ivan, 08-508 23 520

# Fler aktiviteter för seniorer

## Svenska kyrkan, Brunnen

Störtloppsv. 42, Västertorp

Glasscafé torsdagar

15.00–17.00

4 juni - 27 augusti

Sommarmusik 15.00: fri entré

Lördag 15/8

Lördag 22/8

Lördag 29/8

## Svenska kyrkan, Axelsberg

Axelsbergs torg 3, Stora salen

Sånggudstjänst och musikcafé

14.00–15.30

26 juni

31 juli

28 augusti

## Stadsövergripande mötesplatser för seniorer

### Tellus fritidscenter

Lignagatan 8, Södermalm.

Telefon: 08-508 12 806

### Vasaträffen

Norrtullsgatan 12 L, nära Odenplan.

Telefon: 076-120 97 50

### [www.kultur.stockholm](http://www.kultur.stockholm)

Hitta konst och kultur i Stockholm. Konstvandringar, festivaler, bibliotek, museum och konsthallar.

### [www.senior.stockholm](http://www.senior.stockholm)

Hitta aktiviteter, stöd, service, hjälp i vardagen och annat som kan vara bra för dig som är senior i Stockholms stad

## Pensionärsorganisationer

I Hägersten-Ålvsjö finns olika pensionärsorganisationer.

**PRO** [www.pro.se](http://www.pro.se)

**SPF** [www.spfseniorerna.se](http://www.spfseniorerna.se)

### Hägerstensåsens medborgarhus

En plats för folkbildning, föreningssliv och kultur. Delta i bland annat konst, dans och samtal. Riksdalervägen 2. Telefon: 08-18 68 18

### Midsommargården

Ett kulturhus med bland annat evenemang, kurser, eller umgänge. Telefonplan 3. [www.midsommargarden.se](http://www.midsommargarden.se)

## Användbara telefonnummer

### MIND - äldrelinjen 020-22 22 33

Äldrelinjen riktar sig till dig som mår psykiskt dåligt eller bara längtar efter någon att prata med. Telefontider:

måndag-fredag 08.00–19.00, lördag-söndag 10.00–16.00

# Stöd och service

Seniorhälsan erbjuder stöd för dig senior i Hägersten-Älvsjö. Under sommaren kan möjligheten att komma i kontakt med stöd och service vara begränsad.

## Fixartjänst

Fixartjänst är för dig som är 68+ och syftar till att förebygga fallolyckor i hemmet. Du kan bland annat få hjälp med att byta glödlampor, byta batteri i brandvarnaren eller hänga upp gardiner.

Tjänsten är kostnadsfri, men du betalar själv för materialet.

Ring för att boka tid: **Mats Kölnäs, 08-508 23 664**, vardagar 08.00–09.30

## IT-stöd

Seniorhälsan erbjuder IT-stöd för seniorer 68+. Har du frågor om hur din mobiltelefon eller dator fungerar eller vilka möjligheter som finns?

Seniorhälsans IT-pedagoger ger tips och vägledning. Kostnadsfritt stöd.

Ring för att boka tid:

**Ivan och Lisa: 08-508 23 520**

## Syn- och hörselstöd

Du som har syn- och/eller hörselnedsättning kan kostnadsfritt få hjälp, råd och stöd. Du kan få hembesök för hjälp och service samt träning med hjälpmedel.

OBS! Inga undersökningar eller förskrivning av hjälpmedel erbjuds.

Telefontid vardagar 08.00–09.30

**Jakob Ljungberg, 08-508 23 586** Hägersten-Liljeholmen

**Anton Nilsson-Krekula, 08-508 23 655** Älvsjö & Skärholmen

## Anhörigstöd

Hjälper, stödjer eller vårdar du någon som är 65 år eller äldre? Oavsett om du är granne, vän eller familjemedlem kan du få stöd av en anhörigkonsulent. Ett stöd kan vara information, samtalsstöd eller att delta i en anhöriggrupp.

**Ann-Katrine Forsman Fermelin, 08-508 23 587**

**Candeger Acici, 08-508 23 042**



**Stockholms  
stad**